



TABELA NUTRICIONAL DE SUPLEMENTOS PARA USO EM INQUÉRITOS DIETÉTICOS

Natália Koren Simoni
Karoline Honorato Brunacio
Eliseu Verly Junior
Ágatha Nogueira Previdelli
Regina Mara Fisberg
Dirce Maria Lobo Marchioni



TABELA NUTRICIONAL DE SUPLEMENTOS PARA USO EM INQUÉRITOS DIETÉTICOS

Natália Koren Simoni
Karoline Honorato Brunacio
Eliseu Verly Junior
Ágatha Nogueira Previdelli
Regina Mara Fisberg
Dirce Maria Lobo Marchioni

São Paulo
Universidade de São Paulo
Faculdade de Saúde Pública
2013

Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo

Apoio técnico:

Equipe da Biblioteca da Faculdade de Saúde Pública da USP

Av. Dr. Arnaldo, 715
01246-904 – Cerqueira César – São Paulo – SP
<http://www.biblioteca.fsp.usp.br>
markt@fsp.usp.br

Catálogo na Publicação
Universidade de São Paulo. Faculdade de Saúde Pública

Tabela nutricional de suplementos para uso em inquéritos dietéticos / Natália Koren Simoni ... [et al.]. -- São Paulo : Faculdade de Saúde Pública da USP, 2013.
105 p.

Vários autores
Inclui referências bibliográficas e índice
ISBN: 978-85-88848-14-6 (eletrônico)

1. Suplementos Dietéticos. 2. Tabela. 3. Inquéritos sobre Dietas.
4. Denominação Comercial do Medicamento. 5. Classificação e Identificação de Substâncias, Produtos e Materiais. 6. Dosagem. 7. Composição de Medicamentos. 8. Rotulagem de Medicamentos. I. Simoni, Natália Koren.

613.2

ENDEREÇO PARA CONTATO:

Dirce Maria Lobo Marchioni
Departamento de Nutrição
Faculdade de Saúde Pública/Universidade de São Paulo
Av. Dr. Arnaldo, 715 CEP 01246-904 – São Paulo, SP

Esta publicação foi realizada como parte das atividades de Iniciação Científica financiadas pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, processo 2012/013016-0.

Agradecimentos

O trabalho de formatação do banco de dados e compilação de dados nutricionais sobre os suplementos só foi possível graças à bolsa de Iniciação Científica concedida pela FAPESP e colaboração e apoio de Lívia Gonçalves Piovezan, Raíssa do Vale Cardoso Lopes, Josiane Steluti, Bartira Mendes Gorgulho, Michele Alessandra de Castro, Soraya Santana de Castro Selem, Aline Martins de Carvalho e Roberta Schein Bigio.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	6
TABELA DE SUPLEMENTOS.....	10
ÍNDICE REMISSIVO	100
REFERÊNCIAS	105

ABREVIATURAS E SÍMBOLOS UTILIZADOS

<	Inferior à
®	Marca registrada
FOS	Frutooligossacarídeo
g	Gramas
mcg	Micrograma
mg	Miligramas
ml	Mililitro
NO	Óxido nítrico
UI	Unidade internacional
RE	Retinol
Vit	Vitamina
αTE	Alfa tocoferol

INTRODUÇÃO

As fontes alimentares são prioritariamente a forma recomendada para o fornecimento de nutrientes e energia ao homem. Apesar disso, suplementos dietéticos de todas as variedades, sob a forma medicamentosa ou não, têm sido comumente utilizados em alguns países como forma de complementar às necessidades nutricionais, melhorar a saúde e prevenir doenças (Radimer et al, 2004; Zimberg et. al., 2012).

O consumo de suplementos vem aumentando em várias partes do mundo. Nos Estados Unidos, até o ano de 2000 mais da metade dos adultos (acima de 20 anos) haviam ingerido algum tipo de suplemento alimentar no período de um mês. No Brasil, estudos sobre uso de suplementos nutricionais têm sido conduzidos principalmente na área de educação física e esporte, em especial investigando a associação com melhora do desempenho físico de atletas e frequentadores de academias, ou a análise da suplementação adequada para diferentes modalidades de acordo com o consumo padrão dos atletas (Radimer, 2004; Santos e Santos, 2002; Coelho et al., 2009; Albino et al., 2009).

Este manual tem por objetivo auxiliar na obtenção de dados de pesquisa sobre a ingestão de suplementação alimentar, visando a coleta de informações de forma mais específica, completa e abrangente.

Informações adicionais

Para o desenvolvimento da presente tabela utilizou-se dados da pesquisa “Métodos e técnicas para estimativa da prevalência da inadequação de nutrientes em indivíduos residentes em regiões do Estado de São Paulo”, cuja coleta de dados ocorreu entre 2007 e 2008. O projeto teve financiamento da Fundação de Amparo à pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP – Processo nº2007/51488-2) e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq – Processo nº502948/2003-5). O recrutamento dos indivíduos para este projeto baseou-se na amostra da pesquisa “Inquérito de Saúde do Município de São Paulo (ISA-Capital)”, estudo transversal conduzido no município de São Paulo durante o ano de 2003. O ISA-Capital foi delineado para coleta de dados sobre condições de saúde e acesso a serviços de saúde, hábitos de vida, condição socioeconômica e alimentação em uma amostra representativa do município de São Paulo.

O processo de amostragem foi realizado em dois estágios: as unidades primárias de amostragem foram os setores censitários e as unidades secundárias, os domicílios. Para o sorteio da amostra, agruparam-se os setores em três estratos com base nos percentuais de chefes de família com nível universitário: menos de 5%, 5% a 24,9% e com 25% e mais. Foram definidos oito domínios amostrais por sexo e idade, para os quais se planejaram números iguais de entrevistas: menor de 1 ano, 1 a 11 anos, mulheres de 12 a 19 anos, homens de 12 a 19 anos, homens 20 a 59, mulheres 20 a 59, homens com 60 anos e mais e mulheres com 60 anos e mais. O total de entrevistados do ISA-2003 foi de 2515, conforme figura 1.

Deste total, foram entrevistados 865 indivíduos, sendo 273 adolescentes, 301 adultos e 291 idosos.

Os entrevistados foram questionados quanto ao uso de suplementos dietéticos (vitaminas, minerais ou outros produtos), bem como a marca e a frequência de uso, como no quadro a seguir:

- Você está tomando algo para suplementar sua dieta (vitaminas, minerais e outros produtos)? (1) não (2) sim, regularmente (3) sim, mas não regularmente - Se a resposta da pergunta anterior for sim, favor preencher o quadro abaixo:			
SUPLEMENTO	MARCA COMERCIAL	DOSE	FREQUÊNCIA

Informações nutricionais sobre a maioria dos suplementos relatados foram coletadas nos sites das companhias produtoras, das drogarias que os comercializam ou de venda de tais substancias. Essa compilação de dados possibilitou a formação de um banco de dados contendo nome comercial, fabricante, informação nutricional e imagem da maioria dos produtos.

Os mesmos foram classificados de acordo com as normas preconizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), de acordo com as seguintes legislações:

- Portaria nº 32, de 13 de janeiro de 1998, para classificar vitaminas isoladas ou associadas entre si, minerais isolados ou associados entre si e associações de vitamina(s) com mineral(is);

- Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 18, de 27 de abril de 2010, para classificar suplemento energético para atletas, suplemento proteico para atletas e suplemento de creatina para atletas;
- Portaria n.º 222, de 24 de março de 1998, já revogada, para classificar os suplementos para atletas que não se enquadraram em nenhuma categoria da RDC nº 18, de 27 de abril de 2010, como alimentos compensadores, aminoácidos de cadeia ramificada, e alimentos com fins específicos para praticantes de atividade física.
- Portaria n.º 30, de 13 de janeiro de 1998, para classificar alimentos para redução de peso por substituição total das refeições;
- Portaria n.º 30, de 13 de janeiro de 1998, para classificar alimentos enriquecidos/fortificados ou alimentos simplesmente adicionados de nutrientes.

TABELA DE SUPLEMENTOS

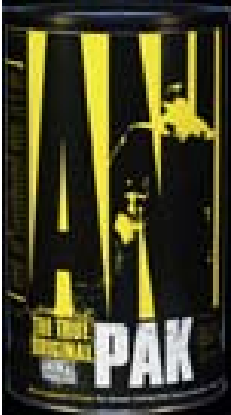
A

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
ADEROGIL D3® - Sanofi	Suplemento Vitamínico	10 ml	Vitamina A 55000UI Vitamina D3 22000UI Óleo de amendoim 10 ml	
Albumix® - Integral Médica	Suplemento proteico para atletas	11 tabletes (equivalente à porção de 13,2g)	Proteínas 11 g Sódio 183 mg Alanina 673,26mg Lisina 64,23mg Arginina 609,78mg Metionina 406,01mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Ácido aspártico 923,92mg Fenilalanina 656,54mg Ácido glutâmico 1456,77mg Prolina 392,58 mg Cistina 259,02 mg Serina 770,20 mg Glicina 390,93 mg Treonina 464,43 mg Histidina 237,22 mg Tirosina 419,32 mg Isoleucina 636,51 mg Triptofano 160,43 mg Leucina 908,84 mg Valina 781,86 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Alendil Cálcio D® - Farmoquímica	Suplemento de Vitamina e Minerais	1 comprimido (equivalente a 70 mg)	Alendronato sódico	70 mg	
			Carbonato de cálcio de ostras	1250 mg	
			Vitamina D	200 UI	
ALL 26 – Vitaminas FDC®	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 drágea	Vitamina A	5000 UI	
			Vitamina C	60 mg	
			Vitamina D	400 UI	
			Vitamina E (dl-α tocoferil acetato)	30 UI	
			Vitamina K	25 mcg	
			Vitamina B-1 (Tiamina)	1,5 mg	
			Vitamina B-2 (Riboflavina)	1,7 mg	
			Niacinamida	20 mg	
			Vitamina B-6 (piridoxina)	2 mg	
			Ácido Fólico	400 mcg	
			Vitamina B-12 (cianocobalamina)	6 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Biotina 30 mcg Ácido Pantotênico 10 mg Cálcio 162 mg Fósforo 125 mg Iodo 150 mcg Ferro 18 mg Magnésio 100 mg Cobre 2 mg Zinco 15 mg Selênio 25 mcg Manganês 2,5 mg Cromo 25 mcg Molibdênio 25 mcg Cloreto 36,3 mg Potássio 40 mg Boro 150 mcg Níquel 5 mcg Silício 2 mg Vanádio 10 mcg Estanho 10 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Amino BCAA® - Nutrilatina	Aminoácidos de cadeia ramificada	4 cápsulas (equivalente à porção de 2,87g)	Proteínas < 1 g Vitamina B6 2 mg Leucina 972 mg Isoleucina 694 mg Valina 694 mg	
Animal Pak® - Animal Pak	Alimento com fins específicos para atletas	2 sachês	Carboidratos 4 g Proteínas 6 g Fibras alimentares 2 g Vitamina A 9.900 UI Vitamina C 1 g Vitamina D 680 UI Vitamina E 300 UI Tiamina 76 mg Riboflavina 76 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Niacina 82 mg Vitamina B6 180 mg Ácido fólico 400 mcg Vitamina B12 11 mcg Biotina 300 mcg Ácido Pantotênico 76 mg Cálcio 2 g Fósforo 1330 mg Iodo 150 mcg Magnésio 400 mg Zinco 30 mg Selênio 50 mcg Cobre 600 mcg Manganês 5 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 60 mcg Potássio 200 mg Alanina 279 mg Arginina 1213 mg Ácido aspártico 498 mg Cistina 110 mg Ácido glutâmico 653 mg Glutamina 174 mg Glicina 180 mg Histidina 92 mg Isoleucina 284 mg Leucina 509 mg Lisina 418 mg Metionina 125 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Fenilalanina 192 mg Prolina 203 mg Serina 250 mg Treonina 283 mg Triptofano 81 mg Tirosina 164 mg Valina 289 mg	
APEVITIN BC® - EMS	Estimulador de apetite	3 colheres de chá (12 ml)	Cloridrato de ciproheptadina 4 mg Cloridrato de tiamina 0,6 mg Riboflavina 0,75 mg Cloridrato de piridoxina 0,67 mg Nicotinamida 6,67 mg Ácido ascórbico 21,67 mg	

B

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
BCAA Top® - Integral Médica	Aminoácidos de cadeia ramificada	4 cápsulas (equivalente a 3200mg)	Vitamina B6 1,3 mg Leucina 1316 mg Isoleucina 941 mg Valina 941 mg	
BCAA® - Probiótica	Aminoácidos de cadeia ramificada	2 medidas (equivalente a 31 g)	Carboidratos 1 g Proteínas 2,4 g Vitamina B6 0,02 mg L-Leucina 980 mg L-Valina 700 mg L-Isoleucina 700 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Beminal® Eurofarma	- Suplemento de Vitaminas	1 comprimido	Nitrato de tiamina (Vit. B1) 30 mg Ácido ascórbico (Vit. C) 600 mg Acetato de tocoferol (Vit. E) 45 mg Riboflavina (Vit B2) 10 mg Nicotinamida 100 mg Cloridrato de piridoxina 10 mg Cianocobalamina 15 mcg Pantotenato de cálcio 25 mg Zinco 22,5 mg	
Beneroc® Bayer	- Suplemento de Vitaminas	1 drágea	Vitamina B1 5 mg Vitamina B2 2 mg Vitamina B3 20 mg Vitamina B5 3 mg Vitamina B6 2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Benerva® - Bayer	Suplemento de Vitamina	1 comprimido	Vitamina B1 300 mg	
Benfotiamina – Supersmart City	Inibidor da formação dos produtos de glicação avançados	1 cápsula	Tiamina 55 mg	
Benormal® - Cristália	Suplemento de Vitaminas	1 drágea	Mononitrato de Tiamina (Vit. B1) 4 mg Riboflavina (Vit. B2) 2 mg Nicotinamida (Vit. B3) 10 mg	Não encontrada

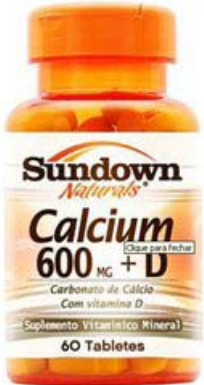
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Pantotenato de Cálcio (Vit. B5)	2 mg	
			Cloridrato de Piridoxina (Vit. B6)	1 mg	
Bioslim Shake Diet® - Herbarium Laboratório Botânico	Alimento para Redução de Peso por Substituição Parcial das Refeições	3 colheres de sopa (equivalente a 35 g)	Carboidrato	20g	
			Proteínas	4,2 g	
			Gorduras totais	0,4 g	
			Gorduras saturadas	0,2 g	
			Gorduras monoinsaturadas	0,1 g	
			Colesterol	3,1 mg	
			Fibra alimentar	4,5 g	
			Sódio	190 mg	
			Cálcio	165 mg	
			Ferro	5,3 mg	
			Cobre	0,5 mg	
			Fósforo	165 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Magnésio 115 mg Zinco 2 mg Iodo 46 mcg Selênio 18 mcg Manganês 0,33 mg Potássio 528 mg Vitamina A 198 mcg Vitamina D 0,83 mcg Vitamina B1 0,26 mg Vitamina B2 0,4 mg Niacina 3,6 mg Ácido pantotênico 1 mg Vitamina B6 0,66 mg Vitamina B12 0,33 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina C 9,9 mg Vitamina E 3,3 mg Biotina 5 mcg Ácido fólico 66 mcg	
Biotônico Fontoura® - DM (HYPM)	Estimulador de apetite	1 ml	Sulfato ferroso 0,833mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Bonalen – SANUS Farmacêutica Ltda.	Medicamento Anti-Osteoporose	1 comprimido	Alendronato sódico triidratado 13,06mg	

C

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
CALCITRAN [®] B12 Cálcio + ASSOCIAÇÕES - Divcom	Suplemento de Vitamina	10 ml	Fosfato de cálcio tribásico 150 mg Glicerofosfato de cálcio 160 mg Vitamina B12 10 mcg Vitamina D2 0,25 mg Fluoreto de Sódio 0,5 mg	
Calcium 600 mg+D Sundown	Suplemento de Vitamina	1 tablete	Cálcio 600 mg Vitamina D 200 UI	

Nome Comercial Fabricante	- Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Calcium Sandoz® F - Novartis	Suplemento Vitamínico e Mineral	1 comprimido	Lactogliconato de cálcio	2,94 g	
			Carbonato de cálcio	0,3 g	
Cebion® Merck	- Suplemento de Vitamina C	1 comprimido efervescente (equivalente a 1g)	Ácido ascórbico	1 g	
Centrum® Wyeth	- Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A	400 mcg	
			Vitamina D	5 mcg	
			Vitamina C	45 mcg	
			Vitamina E	6,7 mg	
			Tiamina	1,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Riboflavina 1,3 mg Nicotinamida 16 mg Vitamina B6 1,3 mg Ácido Fólico 240 mcg Vitamina B12 2,4 mcg Biotina 30 mcg Ácido pantotênico 5 mg Vitamina K 65 mcg Cálcio 250 mg Ferro 8,1 mg Magnésio 100 mg Zinco 7 mg Iodo 33 mcg Cobre 450 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Selênio	20 mcg	
			Molibdênio	25 mcg	
			Cromo	18 mcg	
			Manganês	1,2 mg	
Centrum® Control- Wyeth	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A	600mcg	
			Vitamina B1	1,2 mg	
			Vitamina B2	1,3 mg	
			Vitamina B3	16 mg	
			Vitamina B5	5,0 mg	
			Vitamina B6	1,3 mg	
			Vitamina B9	240mcg	
			Vitamina B12	2,4 mcg	
			Vitamina C	45 mg	
			Vitamina D	5,0 mcg	
			Vitamina E	10 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina H 30 mcg Vitamina K 30 mcg Cálcio 250mcg Cobre 500mcg Cromo 35 mcg Ferro 5 mg Fósforo 125 mg Iodo 65 mcg Magnésio 100 mg Manganês 2 mg Molibdênio 22,5mcg Selênio 20 mcg Zinco 7 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Centrum® Select- Wyeth	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A	600 mcg	
			Vitamina B1	1,2 mg	
			Vitamina B2	1,3 mg	
			Vitamina B3	16 mg	
			Vitamina B5	5,0 mg	
			Vitamina B6	1,3 mg	
			Vitamina B9	240 mcg	
			Vitamina B12	2,4 mcg	
			Vitamina C	45 mg	
			Vitamina D	5,0 mcg	
			Vitamina E	10 mg	
			Vitamina H	30 mcg	
			Vitamina K	65 mcg	
Cálcio	250 mcg				

Nome Comercial Fabricante	- Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cloro 320 mcg Cobre 900 mcg Cromo 35 mcg Ferro 3,5 mg Fósforo 125 mg Iodo 33 mcg Magnésio 100 mg Manganês 2,3 mg Molibdênio 45 mcg Selênio 34 mcg Zinco 7,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Cewin® - Sanofi	Suplemento Vitamínico	1 comprimido	Ácido ascórbico 500mg	
Chlorella Herbarium	-----	1 cápsula (equivalente a 320mg)	Chlorella em pó 320mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Combiron Fólico - Aché	Antianêmico e Polivitaminico	10 ml	Vitamina B12 0,03 mg Glicinato Férrico 275,8 mg Dexpanthenol 1 mg Nicotinamida 10 mg Nitrato de tiamina 4 mg Riboflavina 1 mg	
Condroflex® - Zodiac	Medicamento para tratamento de artroses	1 sachê (equivalente a 4,135g)	Sulfato de glicosamina 1,5 g Sulfato sódico de condroitina 1,2 g	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Creatina Pura - Probiótica	Suplemento alimentar de Creatina	3 gramas	Creatina 3 g	

D

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Daily Nutrilite® -	Suplemento de Vitaminas de ferro	1 tablete	Cálcio	120 mg	
			Ferro	10 mg	
			Vitamina A	600 mcg	
			Vitamina B1	1,2 mg	
			Vitamina B2	1,3 mg	
			Niacina	16 mg	
			Ácido Pantotênico	5 mg	
			Vitamina B6	1,3 mg	
			Vitamina B12	1 mcg	
			Vitamina C	45 mg	
			Vitamina E	10 mg	
			Ácido Fólico	200 mcg	

E

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Emulsão Scott® - Gsk	Estimulador de Appetite	1 colher de sobremesa (equivalente a 15 ml)	Óleo de fígado de bacalhau	588 mg	
			Óleo de soja	2,06 g	
			Fosfato monossódico	22 mg	
			Fosfato dicálcico	54 mg	
			Hipofosfito de sódio	40 mg	
			Óleos essenciais	14 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Ensure® - Abbott laboratories	Alimento em pó para dieta ou suplementação	100 gramas	Carboidratos 60 g Proteínas 16 g Gorduras Totais 14 g Fibra Alimentar 3,6 g Sódio 365 mg Cálcio 283 mg Fosforo 230 mg Magnésio 91 mg Ferro 4,3 mg Zinco 5,6 mg Manganês 1,2 mg Cobre 0,52 mg Iodo 0,034mg Selênio 0,019mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 0,020mg Molibdênio 0,038mg Potássio 674 mg Cloreto 612 mg Vitamina A 0,353mgRE Vitamina D 0,0024 mg Vitamina E 7,6 mg α TE Vitamina K 18 mcg Vitamina C 70 mg Vitamina B1 0,74 mg Vitamina B2 0,830mg Vitamina B6 1 mg Vitamina B12 3,1 mcg Ácido Fólico 0,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Niacina 6,8 mg Ácido Pantotênico 5,2 mg Biotina 0,152mg Colina 139 mg	

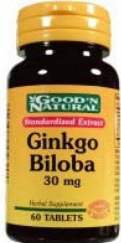
F

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
FURP Polivitamínico - Fundação para o Remédio Popular - Governo do Estado de São Paulo	Suplemento de Vitaminas	36 gotas (equivalente a 1,2 ml)	Acetato de retinol (Vit. A) 7.500 UI Colecalciferol (Vit. D3) 1.200 UI Cloridrato de tiamina (Vit. B1) 6 mg Fosfato sódico de riboflavina (Vit. B12) 2,4 mg Nicotinamida 18 mg Ácido ascórbico (Vit. C) 90 mg	Não encontrada

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
FURP Sulfato Ferroso - Fundação para o Remédio Popular - Governo do Estado de São Paulo	Suplemento Mineral	30 gotas (equivalente a 1,2 ml)	Ferro elementar na forma de sulfato ferroso 30 mg	Não encontrada

G

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Geriaton - Achè	Polivitaminico e Minerais	1 drágea	Ginseng 200 mg Sulfato Ferroso 15 mg Acetato de Retinol 7500 UI Adenosina 0,75 mg Cloridrato de Tiamina 2 mg Riboflavina 2 mg Vitamina B12 5 mcg Inositol 5 mg Pantotenato de Cálcio 10 mg Ácido Fólico 0,2 mg Nicotinamida 15 mg Ácido ascórbico 60 mg Acetato de Tocoferol 10 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Biotina 0,25 mg	
Ginkgo biloba - Good'n Natural	Medicamento auxiliar no tratamento de hipertensão arterial	1 comprimido (equivalente a 120 mg)	Extrato de Ginkgo Biloba 30 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Glucosamina 1500 e Sulfato de Condroitina 1200 – Forever Freedom	Suplemento vitamínico e mineral	100 ml	Sulfato de Glucosamina	1500 mg	
			Sulfato de condroitina	1200 mg	
			MSM	750 mg	
			Vitamina C	250 mg	
Glucosamine – WordWide Nutrition	Suplemento vitamínico e mineral	1 cápsula	Sulfato de Glucosamina	1500 mg	
			Sulfato de condroitina	1200 mg	
			MSM	2000 mg	
			Vitamina C	60 mg	
			Vitamina E	10 UI	
			Óleo de prímula	250 mg	
			Boro	1,5 mg	

H

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Heavy MASS 4000 NO2® - NeoNutri	Alimento compensador para atletas	5 dosadores (equivalente a 150 g)	Carboidratos 95 g Proteínas 29 g Gorduras totais 15 g Gorduras saturadas 1,3 g Sódio 168 mg Fibra alimentar 1,2 g Ômega 3 1 g Ômega 6 4 g Ômega 9 4 g Cálcio 110 mg Vitamina A 120 mcg Vitamina D 1 mcg Vitamina C 9 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina E 2 mg Tiamina (Vitamina B1) 0,24 mg Riboflavina (Vitamina B2) 0,26 mg Niacina 3,2 mg Ácido Pantotênico 1 mg Piridoxina (Vit B6) 0,26 mg Cianocobalamina (Vit B12) 0,48 mcg Biotina 6 mcg Ácido Fólico 48 mcg Vitamina K 13 mcg Fósforo 140 mg Magnésio 52 mg Ferro 2,8 mg Flúor 0,8 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Zinco 1,4 mg Cobre 180 mcg Selênio 6,8 mcg Molibdênio 9 mcg Cromo 7 mcg	
Hematofer® - Prati, Donaduzzi	Suplemento Mineral	1 comprimido	Sulfato ferroso 109 mg	Não encontrada

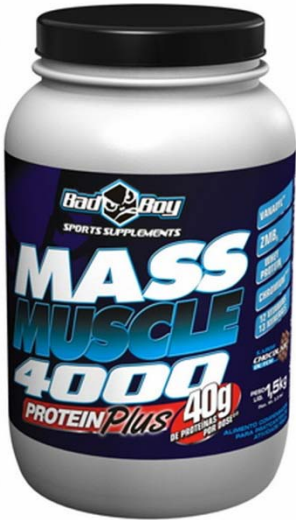
L

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Lavitan® - Grupo Cimed	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 drágea	Vitamina A 2000 UI Vitamina B1 1,16 mg Vitamina B2 1,3 mg Vitamina B5 4,6 mg Vitamina B6 0,41 mg Vitamina B12 3 mcg Vitamina C 65 mg Vitamina D 400 UI Ferro 10 mg Lisina 10 mg Niacina 13,1 mg Magnésio 5 mg Manganês 3 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Treonina	10 mg	
			Triptofano	10 mg	
			Zinco	2 mg	
Levedo de Cerveja - Nutricêutica	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 colher de sopa (equivalente a 10 g)	Carboidratos	2 g	
			Proteínas	2 g	
			Cálcio	18 mg	
			Ferro	0,4 mg	
			Vitamina B1	0,2 mg	
			Niacina	3 mg	
			Vitamina B2	0,02 mg	
			Vitamina B5	0,25 mg	
			Vitamina B6	0,05 mg	
			Fósforo	59 mg	
			Potássio	100 mg	

M

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Maltodextrin® - Integral Médica	Suplemento energético para atletas	1 medida dosadora (equivalente a 50 g)	Carboidratos 48 g	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
MASS Muscle® - Bad boy suplementos	Alimento compensador para atletas	5 dosadores (equivalente a 140 g)	Carboidratos 99 g Proteínas 31 g Gorduras Saturadas 1,5 g Fibra Alimentar 2 g Sódio 89 mg Cromo 8,75 mcg Cobre 225 mcg Magnésio 65 mg Manganês 0,58 mg Molibdênio 11,25mcg Cálcio 250 mg Selênio 8,50 mcg Zinco 1,75 mg Fósforo 175 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Ferro 3,50 mg Vanádio 2,5 mcg Vitamina D 1,25 mcg Vitamina E 2,5 mg Biotina 7,5 mcg Ácido Fólico 60 mcg Niacina 4 mg Ácido Pantotênico 1,25 mg Vitamina B1 0,30 mg Vitamina B12 0,60 mcg Vitamina B2 0,33 mg Vitamina B6 0,33 mg Vitamina C 11,25 mg Vitamina A 150 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Alanina Arginina Ácido Aspártico Ácido Glutâmico Cisteína Fenilalanina Glicina Histidina Isoleucina Leucina Lisina Metionina Prolina Serina	2.382 mg 1.789 mg 3.195 mg 5.472 mg 577 mg 1.096 mg 2.690 mg 548 mg 1.446 mg 2.956 mg 2.564 mg 687 mg 3.030 mg 1.666 mg

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Treonina	1.867 mg	
			Triptofano	468 mg	
			Tirosina	722 mg	
			Valina	1.541 mg	
			Taurina	202 mg	
Mater Supre - Teuto	Suplemento vitamínico e mineral para gestantes	1 comprimido	Acetato de retinol	5000 UI	
			Acetato de racealfatocoferol	30 UI	
			Acido ascórbico	111,11mg	
			Acido fólico	1 mg	
			Vitamina B1	3 mg	
			Vitamina B2	3,4 mg	
			Nicotinamida	20 mg	
			Vitamina B6	10 mg	
			Vitamina B12	12 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Colecalciferol 400 UI Biotina 0,03 mg Pantotenato de Cálcio 11,259mg Fosfato dicalcico anidro 868,06mg Oxido de magnésio 47,97 mg Fumarato ferroso 182,57mg Óxido de cobre seco 2,5 mg Sulfato de manganês monoidratado 15,3 mg	
Miocalven® - Chiesi	Suplemento de Vitamina e Mineral	1 sachê (equivalente a 4g)	Cálcio (na forma de citrato de cálcio) 500 mg Colecalciferol (Vitamina D) 200 UI	

N

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Natus Gerin - EMS	Polivitamínico e Poliminerais	1 comprimido	Ginseng	200 mg	
			Vitamina B1	2 mg	
			Vitamina B2	2 mg	
			Vitamina B6	6 mg	
			Vitamina B12	5 mcg	
			Vitamina A	7500 UI	
			Vitamina C	60 mg	
			Vitamina E	10 mg	
			Sulfato ferroso	15 mg	
			Fosfato de bicalcio	150 mg	
			Pantotenato de cálcio	10 mg	
			Bitartarato hidrogenado de colina	10 mg	
			Nicotinamida	15 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Inositol	5 mg	
			Metionina	5mg	
			Adenosina	0,75 mg	
			Biotina	0,25 mg	
			Ácido fólico	0,2 mg	
			Essência de chocolate	8 mg	
Neston® (3 cereais) - Nestlé	Alimento Fortificado	3 colheres de sopa (equivalente a 24 g)	Carboidratos	17 g	
			Proteínas	3,1 g	
			Fibra alimentar	1,5 g	
			Sódio	132 mg	
			Cálcio	122 mg	
			Ferro	3 mg	
			Fósforo	132 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina D 1,1 mcg Vitamina E 2,2 mg Vitamina B1 0,26 mg Vitamina B2 0,28 mg Vitamina B6 0,28 mg Niacina 3,5 mg Ácido pantotênico 1,1 mg Vitamina B12 0,52 mcg Ácido fólico 52 mcg Vitamina C 9,7 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
NOX 3® - Universal Nutrition	Alimentos com fins específicos para praticantes de atividade física	3 tabletes (equivalente a 60g)	NO Complex (Arginina Alfa-Cetoglutarato e Arginina HCl) 3000 mg NO Booster (Ornitina Alfa-Cetoglutarato) 100 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Nutren Banana Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos	11 g	
			Proteínas	4,8 g	
			Gorduras Totais	0,6 g	
			Fibra Alimentar	1,1 g	
			Inulina	0,3 g	
			Cálcio	222 mg	
			Ferro	4 mg	
			Sódio	72 mg	
			Potássio	240 mg	
			Cloreto	166 mg	
			Fósforo	144 mg	
			Magnésio	69 mg	
			Manganês	0,63 mg	
			Cobre	258 mcg	
			Zinco	2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145 mcg RE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9 mg α TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.34 mg Vitamina B2 0.32 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,37 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 69 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Nutren Baunilha Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos	18 g	
			Proteínas	7,6 g	
			Gorduras Totais	1 g	
			Fibra Alimentar	1,7 g	
			Inulina	0,5 g	
			Cálcio	350 mg	
			Ferro	6,3 mg	
			Sódio	113 mg	
			Potássio	378 mg	
			Cloreto	261 mg	
			Fósforo	227 mg	
			Magnésio	109 mg	
			Manganês	1 mg	
			Cobre	406 mcg	
			Zinco	3.2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 228mcgRE Vitamina D 2.3 mg Vitamina E 4.5mg α TE Vitamina K 27 mcg Vitamina C 20 mg Vitamina B1 0.54 mg Vitamina B2 0.5 mg Niacina 7,2 mg Vitamina B6 0,59 mg Vitamina B12 1,1 mcg Ácido Fólico 108 mcg Ácido pantotênico 1,9 mg Biotina 14 mcg Colina 35 mg Inositol 25 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Nutren Chocolate - Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos	10 g	
			Proteínas	9,5 g	
			Gorduras Totais	0,8 g	
			Fibra Alimentar	1,6 g	
			Inulina	0,3 g	
			Cálcio	222 mg	
			Ferro	4,0 mg	
			Sódio	72 mg	
			Potássio	144 mg	
			Cloreto	166 mg	
			Fósforo	144 mg	
			Magnésio	69 mg	
			Manganês	0,60 mg	
			Cobre	238 mcg	
			Zinco	2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145mcgRE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9mg α TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.30 mg Vitamina B2 0,30 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,40 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 68 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Nutren Morango Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos	11 g	
			Proteínas	4,8 g	
			Gorduras Totais	0,6 g	
			Fibra Alimentar	1,1 g	
			Inulina	0,3 g	
			Cálcio	222 mg	
			Ferro	4 mg	
			Sódio	72 mg	
			Potássio	240 mg	
			Cloreto	166 mg	
			Fósforo	144 mg	
			Magnésio	69 mg	
			Manganês	0,63 mg	
			Cobre	258 mcg	
			Zinco	2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145mcgRE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9mg α TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.34 mg Vitamina B2 0.32 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,37 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 69 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
NutriCal D – FQM Farmoquímica	Medicamento para tratamento de hipocalcemia	1 comprimido	Carbonato de cálcio de concha de ostras Vitamina D3	1250 mg 2 mg 

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutri MASS® - Integral Medica	Alimento compensador para atletas	2 medidas dosadores (120 g)	Carboidratos 95 g Proteínas 16 g Gorduras Totais 1 g Sódio 187 mg Cálcio 511 mg Fósforo 416 mg Magnésio 78 mg Ferro 5 mg Manganês 0,69 mg Molibdênio 13,5 mcg Cromo 10,5 mcg Iodo 39 mcg Selênio 10,2 mcg Flúor 1,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 180 mcg Vitamina B1 0,36 mg Vitamina B2 0,39 mg Vitamina B3 4,8 mcg Vitamina B5 1,5 mg Vitamina B6 0,39 mg Vitamina B12 0,72 mcg Biotina 9 mcg Ácido Fólico 72 mcg Vitamina C 13,5 mg Vitamina D 1,5 mcg Vitamina E 3 mg	

O

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Óleo de peixe - Herbarium	Gordura poli-insaturada utilizada na manutenção dos níveis de triglicerídeos	1 cápsula	Ômega 3 EPA 0,2 g Ômega 3 DHA 0,1 g	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Omega 3 – Vita Gold	Gordura poli-insaturada utilizada na manutenção dos níveis de triglicerídeos	1 cápsula	Carboidratos	<1 g	
			Proteínas	0 g	
			Gorduras saturadas	0,5 g	
			Gorduras poli-insaturadas	0,5 g	
			Colesterol	0 g	
			Sódio	0 mg	
			EPA	180 mg	
			DHA	120 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Ossotrat-D® - Delta	Suplemento de Vitamina e Mineral	1 comprimido	Carbonato de cálcio 1750 mg (600mg na forma de cálcio elementar) Colecalciferol (vitamina D₃ 200 UI 100.000UI)	
Ostenan - Marjan	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Alendronato sódico 10 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
OsteoNutri - Medley	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Fosfato de cálcio tribásico	1661,616mg	
			Vitamina D3	400 UI	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Os – Cal D - Sanofil- Aventis	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Carbonato de cálcio 1250 mg	 The image shows a box of OSCAL medication. The box is white with blue and red diagonal stripes. The brand name 'OSCAL' is prominently displayed in large, bold, blue letters. Below it, in smaller text, it says 'Carbonato de cálcio 500 mg + colecalciferol (vit. D) 200 UI'. A red banner at the bottom right of the box indicates '500 + D'. At the very bottom, it states 'CONTÉM 75 COMPRIMIDOS REVESTIDOS' and 'Uso adulto e pediátrico'.

P

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Pantogar® (equivalente ao pill food) - Merz	Polivitaminico e poliminerais	1 cápsula	Vitamina B1 60 mg Cálcio D-Pantotenato 60 mg Levedura “vigar” 100 mg L-cistina 20 mg Queratina 20 mg Ácido para-aminobenzóico 20 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Perfect® Creatine Monohydrate - Nature's Best	Suplemento de creatina para atletas	1 colher de chá (equivalente a 5 g)	Creatina monoidratada 5 g	
Pharmaton® - Boehringer	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 cápsula	Extrato padronizado de Ginseng G115 40 mg Vitamina A 2667 UI Vitamina D3 200 UI Vitamina E 10 mg Vitamina B1 1,4 mg Vitamina B2 1,6 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6 2 mg Vitamina B12 1 mcg Biotina 150 mcg Nicotinamida 18 mg Vitamina C 60 mg Ácido fólico 0,10 mg Cobre (sulfato cúprico) 2 mg Manganês (sulfato de manganês monoidratado) 2,5 mg Magnésio (sulfato de magnésio) 10 mg Ferro (sulfato ferroso) 10 mg Zinco (sulfato de zinco monoidratado) 1 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cálcio (fosfato de cálcio dibásico) 100 mg Selênio (selenito de sódio) 50 mcg Lecitina de soja. 100 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Protein® - Designer Whey	Suplemento protéico para atletas	1 dosador (equivalente a 26 g)	Carboidratos 3 g Proteínas 18 g Gorduras totais 2g Gorduras saturadas 1 g Colesterol 60 mg Fibras alimentares 0,5 g Sódio 80 mg Potássio 170 mg Cálcio 200 mg Tiamina 0,99 mg Vitamina B6 1,17 mg Fósforo 105 mg Zinco 2,8 mg Vitamina E 1,5 mg	 12.7oz Chocolate

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Riboflavina 0,9 mg Ácido pantotênico 3,6 mg Magnésio 77,5 mg	

S

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Sulfato ferroso – União Química	Suplemento de vitaminas e minerais	1 drágea	Sulfato ferroso 300 mg Sulfato de Cobre 1 mg Mononitrato de tiamina (Vit B1) 4 mg Riboflavina (Vit B2) 1 mg	Não Encontrado

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Sustagem® - Mead Johnson Nutrition	Alimento fortificado	3 colheres de sopa (equivalente a 30 g)	Carboidratos	27 g	
			Proteínas	1,3 g	
			Gorduras totais	0,6 g	
			Gorduras saturadas	0,4 g	
			Sódio	25 mg	
			Cálcio	63 mg	
			Ferro	5,9 mg	
			Fósforo	69 mg	
			Iodo	110 mcg	
			Magnésio	26 mg	
			Zinco	4,3 mg	
			Cobre	200 mcg	
			Manganês	0,52 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Selênio 1,9 mcg Molibdênio 7,7 mcg Cromo 5,3 mcg Potássio 156 mg Cloreto 21 mg Vitamina A 146 mcg Vitamina D 0,25mcg Vitamina E 2,1 mg Vitamina C 30 mg Ácido Fólico 37 mcg Vitamina B1 0,21 mg Vitamina B2 0,06 mg Niacina 3,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6 0,13 mg Vitamina B12 0,30mcg Vitamina K 9,6 mcg Biotina 5,4 mcg Ácido Pantotênico 0,45mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Sustain® - Danone	Alimento fortificado	40 gramas (3 colheres de sopa cheias)	Carboidratos	35 g	
			Proteínas	2,0 g	
			Fibra Alimentar	0 g	
			Cálcio	176 mg	
			Ferro	2,6 mg	
			Sódio	44 mg	
			Potássio	104 mg	
			Fósforo	120 mg	
			Cloreto	80 mg	
			Magnésio	48 mg	
			Flúor	0,8 mg	
			Zinco	2,6 mg	
			Molibdênio	50 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 40 mcg Iodo 30 mcg Selênio 14 mcg Cobre 600 mcg Manganês 1,0 mg Vitamina A 800 UI Vitamina D 66 UI Vitamina E 4,5 UI Vitamina K 24 mcg Vitamina B1 0,44 mg Vitamina B2 0,48 mg Niacina 5,4 mg Ácido pantotênico 3,1 mg	

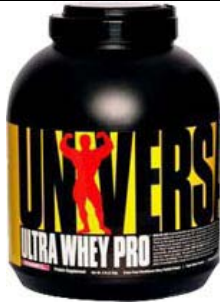
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6 0,60 mg Ácido Fólico 60 mcg Vitamina B12 0,32mcg Biotina 48 mcg Vitamina C 18 mg Mio-inositol 22 mg Colina 44 mg	

T

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Tenavit – Marjan Farma	Suplemento Vitamínico	1 comprimido	Ácido Fólico 0,80 mg Cloridrato de Piroxidina (Vit B6) 4,00 mg Cianocobalamina 0,40 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Teragran® Júnior Bristol	Suplemento de Vitaminas	¼ de copo medida (equivalente a 2,5 ml)	Vitamina A 1364 UI Vitamina D3 200 UI Vitamina B1 1,3 mg Vitamina B2 1,6 mg Vitamina B6 0,4 mg Niacinamina 10,1 mg Ácido Pantotênico 2,7 mg Vitamina B12 2,5 mcg Vitamina C 25,7 mg	

U

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Ultra Whey Pro® - Universal Nutrition	Suplemento proteico para atletas	1 dosador (equivalente a 30 g)	Carboidratos	3,5 g	
			Proteínas	22 g	
			Gorduras totais	1,5 g	
			Gorduras saturadas	1 g	
			Cálcio	130 mg	
			Fósforo	95 mg	
			Sódio	55 mg	
			Potássio	190 mg	

V

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Virilon® - Luper	Suplemento de Vitaminas	1 comprimido	Vitamina B1 (tiamina) 10,50 mg Vitamina B2 (riboflavina) 10,50 mg Vitamina PP (nicotinamida) 10,50 mg Vitamina B6 10,50 mg Vitamina B12 105 mcg Vitamina E 9,56 mg Extrato seco de Panax ginseng (30% ginsenosídeos) 100 mg Extrato seco de Anemopaegma mirandum (10% polifenóis) 50 mg Extrato seco de Ptychopetalum olacoides (1,8% polifenóis) 8 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Vitforte® - VitForte - Laboratório	Polivitaminico e Poliminerais	1 Cápsula	Acetato de retinol (Vit A)	2000 UI	
			Piridoxina	6,00 mg	
			Ácido ascórbico (Vit C)	65,00 mg	
			Acetato de Tocoferol (Vit E)	10,00 mg	
			Tiamina (Vit B1)	1,30 mg	
			Riboflavina (Vit B2)	1,30 mg	
			Ácido pantotênico	10,00 mg	
			Nicotinamida (Vit B5)	13,00 mg	
			Cianocobalamina (Vit B12)	5,00 mcg	
			Sulfato de magnésio	3,50 mg	
			Ácido Fólico	0,20 mg	
			Aspartato de Potássio	10,00 mg	
			Aspartato de Magnésio	10,00 mg	
			Bitartarato de Colina	10,00 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Adenosina 0,75 mg Teofilina 25,00 mg Metionina 5,00 mg Óxido de Zinco 1,30 mg Inositol 5,00 mg Biotina 0,10 mg Fosfato Bicálcico 150,00 mg	
Vitamina E 400 UI Natural - Vitaminas FDC®	Suplemento de Vitamina	1 cápsula (equivalente a 100mg)	Vitamina E (Acetato de dl-alfa tocoferil)	400 UI
				

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
VitaSenior® - União Química	Polivitaminico e poliminerais	1 cápsula	Cálcio103,50 mg Fosforo80 mg Ginseng40 mg Monoidrato de Tiamina2 ,g Óxido de Cobre1 mg Potássio4 mg Rutina20 mg Acetato de Tocoferol10 mg Ácido Ascórbico60 mg Ácido Fólico0,4 mg Cianocobalamina1 mcg Cloridrato de Piroxidina1 mg Colecalciferol400 UI Fumarato ferroso10 mg Lecitina92 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
			Nicotinamida	15 mg	
			Óxido de magnésio	5 mg	
			Óxido de Zinco	1 mg	
			Palmitato de retinol	4000 UI	
			Pantotenato de Cálcio	10 mg	
			Riboflavina	2 mg	
			Sulfato de Manganês	1 mg	
Vitergan zinco® - Marjan	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido	Betacaroteno (pró vitamina A)	5.000 UI	
			Ácido ascórbico (vit. C)	60 mg	
			Acetato de tocoferol (vit. E)	30 UI	
			Cobre (óxido de cobre)	0,5 mg	
			Selênio (selênio glicina quelato)	40 mcg	
			Zinco (óxido de zinco)	15 mg	

W

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
3 Whey Protein® - Probiótica	Suplemento protéico para atletas	2 medidas (equivalente a 31 g)	Carboidratos 2 g Proteínas 24 g Gorduras Totais 1,85 g Fibra Alimentar (FOS e inulina) 1g Sódio 73 mg L-Leucina 2497 mg L-Isoleucina 1408 mg L-Valina 1176 mg L-Fenilalanina 842 mg L-Alanina 1180 mg L-Tirosina 773 mg L-Lisina 1939 mg L-Metionina 528 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			L-Triptofano 390 mg L-Cistina 767 mg L-Treonina 1631 mg L-Arginina 599 mg L-Histidina 433 mg L-Glicina 455 mg L-Serina 1160 mg L-Ácido Glutâmico 4064 mg L-Prolina 1387 mg L-Ácido Aspártico 2771 mg	

A

ADEROGIL D3® - Sanofi, 11

Albumix® - Integral Médica, 11

Alendil Cálcio D® - Farmoquímica, 13

ALL 26 – Vitaminas FDC®, 13

Amino BCAA® - Nutrilatina, 15

Animal Pak® - Animal Pak, 15

APEVITIN BC® - EMS, 18

B

BCAA Top® - Integral Médica, 19

BCAA® - Probiótica, 19

Beminal® - Eurofarma, 20

Beneroc® - Bayer, 20

Benerva® - Bayer, 21

Benfotiamina – Supersmart City, 21

Benormal® - Cristália, 21

Bioslim Shake Diet® - Herbarium Laboratório Botânico, 22

Biotônico Fontoura® - DM(HYPM), 24

Bonalen – SANUS Farmacêutica Ltda, 25

C

CALCITRAN® B12 Cálcio + ASSOCIAÇÕES - Divcom, 26

Calcium 600 mg+D + Sundown Aquarius®, 26

Calcium Sandoz® F – Novartis, 27

Cebion® - Merck, 27

Centrum® - Wyeth, 27
Centrum Control® - Wyeth, 29
Centrum Select® - Wyeth, 31
Cewin® - Sanofi, 33
Chlorella – Herbarium, 33
Combiron Fólico – Aché, 34
Condroflex® - Zodiac, 34
Creatina Pura – Probiótica, 35

D

Daily – Nitrilite, 36

E

Emulsão Scott® - Gsk, 37
Ensure® - Abbott laboratories, 38

F

FURP Polivitamínico - Fundação para o Remédio Popular (FURP) do Governo do Estado de São Paulo, 41
FURP Sulfato Ferroso - Fundação para o Remédio Popular (FURP) do Governo do Estado de São Paulo ferroso, 42

G

Geriaton – Aché, 43
Ginkgo biloba - Good'n Natural, 44
Glucosamina 1500 e Sulfato de Condroitina 1200 – Forever Freedom, 45
Glucosamine – WordWide Nutrition, 45

H

Heavy MASS 4000 NO2® - NeoNutri, 46

Hematofer® - Prati, Donaduzzi, 48

L

Lavitan® - Grupo Cimed, 49

Levedo de Cerveja – Nutricêutica, 50

M

Maltodextrin® - Integral Médica, 51

MASS Muscle® - Bad boy suplementos, 52

Mater Supre – Teuto, 55

Miocalven® - Chiesi, 56

N

Natus Gerin – EMS, 57

Neston® (3 cereais) – Nestlé, 58

NOX 3® - Universal Nutrition, 60

Nutren Banana - Nestlé , 61

Nutren Baunilha – Nestlé, 63

Nutren Chocolate – Nestlé, 65

Nutren Morango – Nestlé, 67

NutriCal D – FQM Farmoquímica, 69

Nutri MASS® - Integral Médica, 70

O

Óleo de peixe – Herbarium, 72

Omega 3 – Vita Gold, 73

Ossotrat-D® - Delta, 74

Ostenan – Marjan, 74

OsteoNutri – Medley, 75

Os – Cal D - Sanofil-Aventis, 76

P

Pantogar® (equivalente ao pill food) – Merz, 77

Perfect® Creatine Monohydrate - Nature's Best, 78

Pharmaton® - Boehringer, 78

Protein® - Designer Whey, 81

S

Sulfato ferroso, 83

Sustagem® - Mead Johnson Nutrition, 84

Sustain® - Danone , 87

T

Tenavit – Marjan Farma, 90

Teragran® Júnior – Bristol, 91

U

Ultra Whey Pro® - Universal Nutrition, 92

V

Virilon® - Luper, 93

Vitforte® - VitForte – Laboratório, 94

Vitamina E 400 UI, 95

VitaSenior® - União Química, 96

Vitergan zinco® - Marjan, 97

W

3 Whey Protein® - Probiótica, 98

REFERÊNCIAS

1. Albino CS; Campos PE; Martins RL. Avaliação do consumo de suplementos nutricionais em academia de Lages, SC. *EFDeportes.com, Revista Digital* Buenos Aires 2009; 134. <http://www.efdeportes.com/efd134/consumo-de-suplementos-nutricionais-em-academias.htm>.
2. Coelho B et al. Perfil nutricional e análise comparativa dos hábitos alimentares e estado nutricional de atletas profissionais de basquete, karatê, tênis de mesa e voleibol. *Revista Brasileira de Nutrição Esportiva*, São Paulo. 2009; 3 (18):570-577.
3. Radimer K. et. al. Dietary supplement use by US adults: data from the national health and nutrition. *American Journal of Epidemiology* 2004; 160(4):339-349.
4. Santos MAA, Santos RP. Uso de Suplementos Alimentares como forma de melhorar a performance nos programas de atividade física em academias de ginástica. *Revista Paulista de Educação Física*, São Paulo 2002; 16(2):174-185.
5. Zimberg IZ; Leitão MC; Yamauchi DH; Cintra IP. Avaliação dos rótulos de suplementos de carboidratos. *Brazilian Journal of Sports Nutrition* 2012; 1(1):16-20.

ISBN 858884814-6



9 788588 848146