

BRUNO J. GIMENES

RITUAL DE LIMPEZA ENERGÉTICA E ESPIRITUAL





Escritor, Professor e Conferencista

BRUNO J. GIMENES

A Equipe Luz da Serra está sempre empenhada em estimular a formação de uma “Massa Crítica” de pessoas que tenham como objetivo proporcionar um despertar para uma nova consciência elevada de paz interior, equilíbrio, autoconhecimento, atitudes positivas e sucesso pessoal.

O Nosso foco é apoiar todos aqueles que queiram obter um nível elevado de equilíbrio e consciência, para que encontrem suas missões, em outras palavras, estamos empenhados em ajudar as pessoas a se ajudarem, e encontrarem seus caminhos de prosperidade e alegria plena.

Nossa equipe valoriza a busca contínua por crescimento e aprendizado pessoal, através do respeito nas relações, das ações otimistas, sempre dedicadas a uma causa comum: a evolução do planeta e de todos os seres que aqui vivem. Acreditamos que nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos!

Olá, eu espero que você esteja bem e que você consiga, cada vez mais, perceber a força sem limites que está em você, pronta para entrar em ação no sentido, direção e intensidade que a sua mente quiser.

Eu hoje vou falar sobre uma das práticas mais realizadas no Brasil nesta época do ano: A limpeza energética e espiritual.

E sabe de uma coisa? Ela funciona mesmo.

Mas, antes de explicar as corretas técnicas (e acredite, você precisa saber fazer do jeito certo) eu preciso que você entenda alguns pré-requisitos.

Tudo que acontece em uma casa é reflexo dos pensamentos, emoções e sentimentos das pessoas que ali vivem. Ou seja, se a sua casa está com a energia pesada, isso significa que as pessoas estão pesadas, portanto cuide sim da casa, mas saiba que a verdadeira causa é constituída pela soma das emoções, sentimentos e pensamentos de todos que ali vivem.



2

De nada adianta fazer um ritual espiritual na sua casa em um dia e no outro dia fazer uma festa com excessos em bebidas alcoólicas e cigarro. Se você quer continuar bebendo e fumando, principalmente fazendo festas, eu recomendo que você simplesmente faça uma oração um pouco mais devotada e cheia de amor do que o normal e tudo bem. Eu não estou falando com julgamento e também não estou dizendo que você tenha que mudar os seus hábitos, apenas que se você não está com vontade de fazer uma semana de jejum nas bebidas alcoólicas, churrasco e cigarros, é melhor não fazer, porque a limpeza energética convoca energias superiores que vão se chocar com esses hábitos de forma muito intensa, o que pode provocar desequilíbrios na sua casa.



3

Talvez esse seja o comentário mais importante: não faça limpeza na casa dos outros, apenas na sua casa mesmo. E se por ventura, na casa em que você mora, ninguém gosta de rituais como esse, porque não acreditam e não respeitam, também não faça. Nesses casos, faça o mesmo processo apenas para o seu quarto.



4

Tenha certeza de estar com a mente leve, com o estômago leve, com as emoções em equilíbrio antes de começar.



5

Não se iluda, você não pode terceirizar a sua evolução espiritual, portanto faça você mesmo(a), assumindo as suas responsabilidades. O milagre é você quem faz em cada atitude bem pensada, hoje, amanhã e depois, continuamente. O resultado não vem da noite para o dia, vem da persistência e da consistência. E vamos em frente!



O QUE VOCÊ VAI PRECISAR PARA A LIMPEZA





1 kg de sal grosso



1 galho de alecrim (tanto faz o tamanho) ou algumas folhas de Jasmim. Um ou outro!



1 Pequeno pano branco de aproximadamente 60 x 60 cm. Precisa ser novo e o tipo de tecido não importa.



1 fita para fazer um laço. Não importa a cor nem o material.



1 Papel em branco do tamanho de uma folha A4 e um lápis ou lapiseira.

COMO PROCEDER



1

Procure um lugar reservado na sua casa, onde você tenha certeza que não sofrerá interrupções. Faça uma oração a seu modo, eleve os seus pensamentos a Deus e sinta serenidade. Enquanto não conseguir sentir essa serenidade de que eu falo, não faça nada!

2

Considerando que você encontrou a serenidade depois de um breve preparo e oração, então escreva na folha em branco o que você deseja especificamente. Tome o cuidado de escrever imaginando.

Exemplo: “Limpeza e proteção energética para este lar, muita paz, saúde e harmonia: então, imagine o filme da sua vida com a sua casa na mais perfeita harmonia.”

Deixe o papel de lado por enquanto.

3

Coloque o pano branco aberto sobre uma mesa e despeje sobre ele a quantidade de 1 kg de sal grosso. Em seguida, coloque no meio do sal grosso, o galinho de alecrim ou as 3 flores de jasmim (ou um, ou outro) e depois puxe as 4 pontas do pano, formando uma pequena trouxa feita de sal grosso. Então, use a fita e faça um laço ou nó (tanto faz) para prender bem e deixar a trouxa de sal grosso bem firme. Mas, tem um detalhe nesse ponto, é que quando você der o nó ou laço, você tem que dizer o dia e hora que vai começar a fazer a limpeza. Ou seja, você dá o laço na trouxa e diz: limpeza energética nesta casa, amanhã, dia tal. Você precisa fazer esse procedimento no mínimo com 24 horas antes de fazer a limpeza que eu explicarei a seguir.

Se ficar uma sobra muito grande de pano, então use uma tesoura para cortá-la. Agora que você fez a trouxa de sal grosso, vamos para a continuidade da prática.

4

Pegue o papel com o seu pedido e dobre em quatro vezes. Encontre no seu ambiente preferido algum lugar que seja um altar ou um cantinho espiritual. Coloque o pedido dobrado em quatro com a trouxa de sal grosso. Lembre-se: você deve fazer a trouxa e os procedimentos acima, no mínimo um dia antes da limpeza.

5

Com a trouxa sobre o papel dobrado com o pedido de limpeza acomodada no seu altar ou canto espiritual, faça uma oração a Deus, do seu jeito, da forma como você está acostumado (a) a rezar, e peça iluminação e bem aventurança para o seu lar.

Você deve fazer todas essas práticas acima com no mínimo um dia de antecedência e no máximo 7. A minha recomendação é que você faça com 7 dias de antecedência.

O DIA DA LIMPEZA



Encontre um lugar de paz e que você tenha certeza que não sofrerá interrupções. Pode ser dentro da casa ou no quintal. Eleve os pensamentos a Deus, eleve a sua sintonia, construa a sua serenidade. Se você não conseguir se elevar energeticamente, sentindo essa serenidade, então é melhor você não continuar, pois você só deve fazer essa limpeza se estiver em um padrão de energia elevado.

Agora pegue a trouxa com o sal grosso e coloque no chão nas proximidades da porta principal. Entenda que dois metros para dentro, dois metros para fora ou exatamente no limite de dentro e de fora da porta, qualquer que seja a sua opção, será válida.

Coloque o seu papel dobrado abaixo da trouxa de sal grosso e faça uma simples oração:

“Eu entrego aos seres de Luz o poder e a capacidade de tornar essa casa uma extensão do coração de Deus. Eu sou a extensão dessa força e eu a uso para a limpeza e proteção energética desse ambiente no equilíbrio do bem maior.”

Aguarde um minuto em silêncio e depois parta para outro ambiente da casa e faça a mesma coisa. Coloque a trouxa de sal sobre o papel dobrado no chão e faça novamente a oração:

“Eu entrego aos seres de Luz o poder e a capacidade de tornar essa casa uma extensão do coração de Deus. Eu sou a extensão dessa força e eu a uso para a limpeza e proteção energética desse ambiente no equilíbrio do bem maior.”

Então, você deve andar por toda a sua casa, banheiro, quartos, cozinhas, corredores, salas e fazer o processo em todas as partes da sua casa.

Quando você terminar, simplesmente agradeça e prepare-se para finalizar o processo.

Para isso, basta que você procure algum lugar, que pode ser o seu quintal ou um outro ambiente externo isolado, para enterrar a trouxa de sal grosso. Se você não tiver um lugar como esse, então compre um vaso com terra e enterre nele mesmo. Esse vaso tranquilamente pode ser usado para plantar, contudo o sal grosso não será favorável para muitas espécies de plantas ou flores.

NOTAS IMPORTANTES



- ✓ Você pode fazer esse procedimento a cada 60 dias;
- ✓ Faça quando a sua casa estiver vazia ou, no mínimo, que as pessoas que estiverem nela no momento estejam em silêncio e respeitosas ao ritual;
- ✓ Se você desejar usar incensos para que fiquem queimando durante o processo, pode potencializar os resultados;
- ✓ Se você quiser usar música suave durante o processo, pode potencializar os resultados;
- ✓ Tenha muita sutileza e respeito com a energia do ambiente tratado, principalmente nos próximos três dias à limpeza.