

ANĀVARĀḤA

REESCREVENDO A REALIDADE

Silvio Guerrinha

Design de capa
Silvio Guerrinha

Ḥ LEI DA ATRACÇÃO E UM OUTRO NÍVEL

Como aumentar o seu magnetismo. Diferença entre atracção e projecção.
Leis Herméticas, macro-singularidades, co-Criação colectiva e
sinérgica. Leis da atracção magnética, entre mais.

ANĀVARĀḤA

REESCREVENDO A REALIDADE

Silvio Guerrinha

Design de capa
Silvio Guerrinha

η lei da atracção a um outro nível

Como aumentar o seu magnetismo. Diferença entre atracção e projecção.
Leis Herméticas, macro-singularidades, co-Criação colectiva e
sinérgica. Leis da atracção magnética, entre mais.

Anavarana- Reescrevendo a Realidade

Silvio Guerrinha

Published by Silvio Guerrinha, 2021.

While every precaution has been taken in the preparation of this book, the publisher assumes no responsibility for errors or omissions, or for damages resulting from the use of the information contained herein.

ANAVARANA- REESCREVENDO A REALIDADE

First edition. July 3, 2021.

Copyright © 2021 Silvio Guerrinha.

ISBN: 979-8531188687

Written by Silvio Guerrinha.

Anãvarana

reescrevendo a realidade

Silvio Guerrinha

A melhor forma de adivinhar o futuro é criá-lo.

(Peter Drucker)

Direitos reservados

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida por qualquer processo mecânico, fotográfico ou electrónico, ou sob a forma de gravação fonográfica sem permissão prévia por escrito do autor.

Nos termos do art. 12.º do Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos, o direito de autor é reconhecido independentemente do registo, depósito ou qualquer outra formalidade.

Copyrighted.com registo nº H6TgIjh5aocnHpp7, registado em bookmundo.pt com ISBN 9789403602417

Se reeditar, transformar ou reproduzir este material, não poderá distribuir o material modificado.

A utilização não autorizada pode configurar a prática de um crime de usurpação ou contrafação (art.ºs 195º e 196º do CDADC) para além de incorrer em irresponsabilidade civil conducente a um pedido de indemnização.

© Capa e formatação do Livro: Sílvia Guerrinha

Este livro não está escrito ao abrigo do novo acordo ortográfico.

Foi escrito intencionalmente em português antigo.

Índice

[Introdução:](#)

[Magia Simpática:](#)

[Este Livro:](#)

[Visualizar e querer, não é o Suficiente.](#)

[Manifestação:](#)

[Ter é sinónimo de SER:](#)

[Motivação](#)

[Programação vs. Desprogramação](#)

[Percepção](#)

[Leis do Hermetismo.](#)

[Os sete Princípios Herméticos:](#)

[O seu meio Social](#)

[Passos Importantes para Manifestação:](#)

[As três maiores Forças:](#)

[A importância das Emoções](#)

[As Vibrações](#)

[Psiões](#)

[Magnetites no nosso cérebro](#)

[Camadas da Realidade](#)

[Leis do desenvolvimento Magnético Pessoal:](#)

[Leis da Acção Magnética](#)

[12 Leis Fundamentais para se Guiar nesta Realidade:](#)

[Como Manifestar de forma Eficiente](#)

[Dualidade de Pensamentos](#)

[O Presente é um «Presente»](#)

[O Desapego](#)

[Receios](#)

[Saber como Decidir](#)

[Mantenha o Foco](#)

[Manifestação Utilizando os Chacras](#)

[Amplificação do Atractor Magnético/Eu-futuro:](#)

[Peça ao Universo e Será Atendido:](#)

[Sonhando a Realidade](#)

[Esquecer ou não esquecer o que Visualizou](#)

[co-Criação Colectiva](#)

[Energia Taquiónica](#)

[Três energias, ou aspectos, no ser Humano](#)

[Enviar os seus desejos para o Universo?](#)

[Métodos de Visualização Criativa](#)

Passos:

co-Criação Colectiva II

Acreditar

Sincronicidades, padrões que Interagem

Como Transmutar o Carma

CIA e o Processo de Gateway

Física quântica confirma entrelaçamento em Grande Escala:

O Passado é estático, o Futuro é Dinâmico.

Transcenda-se a Si Mesmo:

Bibliografia:

Spiritualmatrix.com

**Criando
o Futuro**

Antecipando o Futuro

Sobrevivendo no Presente

Vivendo do Passado

Antes da introdução apresento alguns pontos relevantes:

O conteúdo deste livro alicerça-se muito em conceitos da física quântica.

A mente pode interagir com a matéria de numeráveis formas, a consciência permeia todas as coisas, o Universo é consciente, cada átomo possui consciência, assim trata-se de consciência agindo com a consciência primordial. Poderei colocar de outra forma: a nossa consciência é também energia, então quando ouvimos a expressão: "A mente age sobre a matéria", na verdade, trata-se de energia a agir sobre si mesma.

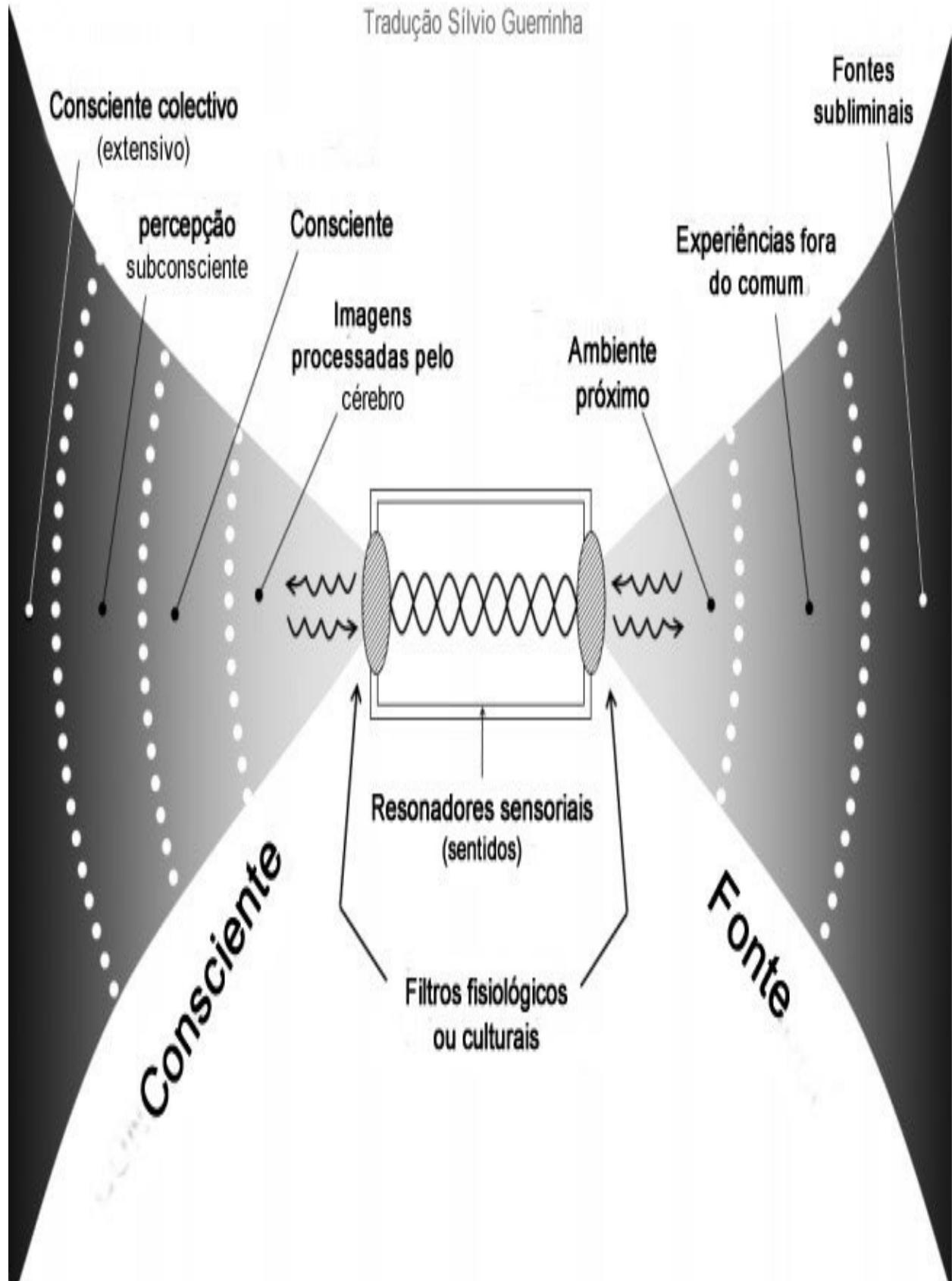
A nossa mente subconsciente interage com subpartículas (Prakriti), que formam a matéria, a qual é vibração mais densa. Tudo o que existe são vibrações em diferentes frequências, a nossa mente emite psiões, partículas base do pensamento, e portanto, as emoções são energia, concluindo que: energia transporta informação.

A realidade visível (subjectiva) é baseada na nossa percepção (Samjana).

Existem vários níveis profundos de realidade ou diversas camadas de realidade, sendo a realidade absoluta (invisível) que existe independentemente da nossa percepção e, no vácuo, existem todas as probabilidades. Muitos eventos e situações que desejamos co-criar já existem de facto, apenas temos que direccionar energias rumo a essas partículas de probabilidades de modo a que estas se materializem na fisicalidade.

A realidade é um campo de ondas de probabilidade superimpostas.

Tradução Sílvia Guerinha



Esquema dos sistemas ressonantes sensoriais humanos: A consciência troca informações com a fonte (ambiente) através de osciladores sensoriais filtrados, cada um ressonando dentro da sua complexidade psíquica ou fisiológica.

Da informação assim adquirida, montamos o puzzle de experiências, cuja sutileza e significado dependem da profundidade e amplitude da interpenetração dessa informação.

De penetrações relativamente estreitas e rasas infere um modelo do nosso ambiente físico, mas esta é apenas uma expressão emergente e limitada do potencial da fonte externa. Incurções mais profundas, no entanto, podem conduzir a experiências mais profundas e extraordinárias, provavelmente primeiro processadas pela mente subconsciente.

As penetrações (de informação sensorial) mais intensas podem desencadear eventos psíquicos colectivos e, mais vislumbres pessoais, da própria fonte.

Pelas rotas inversas, a consciência também emprega os ressonadores sensoriais para emitir informação para a fonte, afectando-a, e, portanto, o ambiente palpável e todas as experiências mais subtis derivadas dele. Ou seja, nós também interagimos e enviamos informação à matrix. As realidades pessoais podem, portanto, ser responsivas a intenções individuais e colectivas, desejos e necessidades, num grau determinado pela intimidade da ressonância entre consciência/fonte.

Quanto maior for a sua ressonância com a “fonte de todas as coisas”, mais pode interagir com a realidade e causar mudanças.

Para podermos causar alterações na realidade visível, temos que agir sobre esta mas igualmente agir nas outras camadas mais subtis da realidade (as outras realidades invisíveis), refiro-me a planos como o: plano astral, causal e espiritual. Trabalhamos ainda com o Akasha: o mar de energia e informação que contém todas as ideias e pensamentos-forma plasmados da humanidade (o inconsciente colectivo, a noosfera, anima Mundi), onde pensamentos e sonhos coabitam, onde o passado, presente e o futuro coexistem.

Não obstante, e se pensarmos, cientificamente faz sentido todas as informações existirem no "akasha"?

Repare, a Terra possui um campo electromagnético que pode armazenar informação, tal como uma fita magnética grava imagens de vídeo e som filmados por uma câmara de filmar.

A nossa mente funciona em unísono com a macro-mente onde todas as coisas, após polarizadas emocionalmente, ganham forma antes de se densificarem na tridimensionalidade.

A mente não é semelhante à consciência, mas é o somatório de toda a consciência fisiológica, e faz uso do campo electromagnético do planeta (e da Psicofera) para gerar o que conhecemos por mentalidade. Por isso o nosso cérebro é um computador biológico e igualmente com campo electromagnético, recebe e processa informação electromagneticamente.

É bem provável que o campo astral (que os místicos e ocultistas mencionavam) seja o vácuo quântico. O vazio não está apenas no Universo, mas sim em toda à parte, inclusive ao nosso redor. É o espaço invisível que nos rodeia, onde estão as partículas virtuais (que são as antipartículas que fazem par com as partículas comuns).

Por exemplo os ocultistas diziam que todo o objecto possui a sua contraparte astral, e nós humanos temos um corpo etéreo: os "duplos" etéreos são campos de energia emitidos pelas partículas do nosso corpo (que se tornam antipartículas no campo astral- vácuo quântico), por assim dizer.

Considera-se que no campo astral encontram-se todas as probabilidades, os nossos pensamentos-forma, as formas astrais e as entidades astrais. Os nossos sonhos, os nossos desejos e as visualizações emitem pensamentos-forma e egrégoras, que, no plano astral, vão acumular energia e fazem com que as coisas aconteçam no mundo real (o que recorda a descrição dos físicos sobre o vácuo quântico).

No espiritismo ensinam igualmente que o mundo visível é uma projecção do mundo invisível. Consegue contemplar o puzzle completo?

Quando fazemos um ritual mágico, ou visualizações, toda a energia dos elementos e dos nossos pensamentos-forma emite antipartículas (que no plano astral ou vácuo quântico interagem em ressonância e oscilação, gerando padrões de ondas e probabilidades), compreende?

Estas partículas virtuais (ou a energia do ponto zero), são similares ao que os místicos hindus chamavam de prana, ou energia Sekhm para os egípcios, ou chi para os orientais.

Pouco a pouco depreendemos como as nossas acções e pensamentos modulam a realidade.

A realidade pode ser alterada por meios tecnológicos, temporais, psíquicos e mágicos.

Toda a matéria no Universo é constituída de camadas de energia vibratória, pela lei da vibração.

Toda a energia de consciência vibra e manifesta-se de acordo com uma lei ou princípio superior que rege a estrutura ou o corpo.

A forma geométrica (blueprint + intenção) determina o conteúdo energético e vibração dentro da estrutura ou corpo.

Quanto mais perfeita for a forma geométrica (blueprint + intenção), mais perfeito será o conteúdo e vibração de energia harmonizados.

Consciência (energia, força vital ou espírito) está constantemente a mover-se e a transformar-se. A energia não pode permanecer estagnada e deve seguir a estrutura dentro da forma que cria as mudanças.

Pode tornar-se um “Neo”, o desperto. Aquele que vê além do véu de Maya (ilusão).

O que transcende o sistema.

Conhece a verdadeira origem da palavra Abracadabra?

Deriva do Aramaico: אַבְרָהָה כַּדְבָּרָה avrah kahdabra que significa:

"Eu crio enquanto falo" ou ainda em Hebraico: Aberah KeDabar:

"Irei criar consoante falo".

Na verdade, significa que as palavras têm poder de criar efeitos na realidade.

Em inglês, "soletrar" diz-se "To spell" ou soletração: "Spelling" uma palavra idêntica a Spell (feitiço). As palavras têm poder criativo.

No japão existe a expressão: Kotodama.

A palavra japonesa Kotodama () traduz-se aproximadamente como "o espírito ou o poder da linguagem". Koto "palavra; discurso" e tama "espírito; alma".

É a crença de que as palavras podem influenciar o nosso ambiente, as nossas mentes, os nossos corpos e as nossas almas.

Introdução:

Em Novembro de 2006 o mundo, pela primeira vez, ouviu falar na lei da atracção através do livro «O Segredo».

Desde então, centenas de títulos semelhantes foram publicados, na minha opinião esses livros são apenas espelhos que reflectem uns aos outros, nada acrescentam de novo.

Vários autores são meros curiosos do tema e especialistas em marketing, repetem todos o mesmo.

Todavia, surgiu um efeito positivo de tudo isso, as pessoas começaram a interessar-se mais acerca da espiritualidade e a perceber melhor a natureza do pensamento.

Os livros são inspiradores, proporcionam alguns momentos de inspiração em que o leitor pode sonhar um pouco.

Mas esses livros todos (e podemos juntar centenas), não explicam ao leitor como mudar a sua vida. Apenas lhe dizem que deve ter fé, visualizar o que deseja, pedir ao Universo os seus desejos, ter uma atitude positiva, etc.

Não lhe proporcionam as dicas fundamentais, nem ensinam a aumentar o magnetismo pessoal ou a desenvolver o poder da mente.

Eles sabem que a maioria das pessoas preferem soluções descomplicadas, não desejam praticar durante anos o desenvolvimento espiritual.

Nada disto era um “Segredo” escondido da humanidade por milénios. Considero que isso é um jogo de marketing. A lei da atracção já era mencionada em livros antigos, nunca foi um segredo.

Os autores de livros como «O Segredo» copiaram quase tudo de livros como «A ciência para ficar Rico» (Wallace D. Wattles) e «O Poder infinito da sua Mente» (Lauro Trevisan), livros de Napoleon Hill, entre outros.

Aliás desde o tempo dos egípcios, Toth (Tehuti) ensinava as Leis Herméticas (a Toth os gregos chamaram de Hermes, daí o nome Hermetismo). As Leis do Hermetismo já ensinavam acerca da lei da atracção, vibração e mentalismo (o Universo é mental).

Os xamãs, há milhares de anos, e os egípcios praticavam magia, a qual é uma forma eficaz de trabalhar com a visualização para alcançar objectivos, elaborar rituais para movimentar energias e produzir alterações na realidade.

Acredito que não podemos manifestar algo sem magia, a magia é uma vigorosa aliada da lei da Manifestação.

Reitero: A realidade pode ser alterada por meios tecnológicos, temporais, psíquicos e mágicos.

Veja a definição de magia simpática e repare se é ou não “igual” ao que nos diz o livro «O Segredo».

Magia Simpática:

A palavra simpática é uma referência à simpatia no campo da física (ressonância simpática).

Na física, a ressonância simpática é a relação entre dois corpos ou sistemas através da qual a acção de um induz o mesmo comportamento no outro. A habilidade de vibrações particulares de estabelecerem vibrações equivalentes em padrões de energia próximos.

Esta modalidade mágica envolve simbolicamente imitar o resultado desejado.

Pode envolver actuar sobre uma representação física de um alvo ou elaborar uma representação física do resultado ou recriar o resultado desejado por meio do movimento e da arte. Desta forma, o praticante pode causar mudanças a uma distância no tempo ou no espaço.

A magia é uma forma ancestral de reprogramar a realidade, milhares de anos antes de existirem conceitos de física quântica ou lei da atracção. Os nossos ancestrais praticavam-na.

Podemos utilizar variados termos para a manifestação ou atracção que causa alterações na realidade, utilizam-se termos como co-criação, manifestação, manipulação da realidade. Prefiro termos como: Existência dinâmica ou Intensificação de probabilidades, feedback programável. Analisar todas as probabilidades, fazendo-as convergir numa singularidade.

Contudo, a maioria dos leitores estão familiarizadas com o termo co-criar, o qual é mais curto e simples de expressar. Simplificando deixe-me dizer-lhe que o processo de criar a sua realidade (co-criar, ser cooperante na criação junto com o

universo é um processo que envolve vários outros processos.

Nós atraímos vibrações de eventos e pessoas (lei da atracção) e também emitimos vibrações e energia da nossa aura e de nossas emoções e visualizações (manifestação).

Quando a nossa emissão energética produz efeitos denomina-se “Manifestação”.

Somos todos emissores (manifestação) e atractores magnéticos (lei da atracção, por afinidade), esse é o processo de co-criação. Criar é focar a sua energia. Foque-se na constante do futuro que deseja experienciar.

Tudo isto nunca foi segredo, fazer uso da palavra segredo é apenas estratégia de marketing.

Assim defini para título deste livro uma palavra em Sânscrito: Anāvaraṇa (), algo que está desvelado, que é agora perceptível pelos sentidos.

Sobre mim:

Sílvia Guerrinha.

Comecei aos 16 anos a ler livros sobre enigmas, paranormal, OVNIS, mistérios.

Aos 18 anos estudei sobre espiritismo de Allan Kardec, magia e frequentei um centro espírita Federado na FEP. Aprendi sobre magnetismo pessoal, perispírito, mediunidade, fluidoterapia entre mais.

Passei a ler livros sobre visualização criativa e o poder da mente.

Fui membro nalguns grupos de estudo de fenómenos paranormais e ocultismo, colaborei em 1999 com textos para uma revista esotérica «Boa Estrela».

Sempre escrevi muitos textos em cadernos, e psicografias espirituais.

Em 2000 comecei a criar grupos de espiritualidade na Internet, no Yahoo Groups, um deles era o «Guia espiritual» que alcançou os 12.000 membros.

Em 2004 publiquei um livro pela editora Angelorum Novalis «Chacras, Cristais e Cromoterapia».

Tive outros sites e colaborei com textos para websites do Brasil.

Publiquei mais livros mas por conta própria. Tenho alguns sites como: www.vivendonamatrix.com, www.spiritualmatrix.com, www.realidadeoculta.co, www.reiki-sekhm.com, entre outros, com milhares de leitores mensais.

Como pode constatar, não sou um mero curioso. Fico sentido ao verificar que cada vez há mais livros sobre «O Segredo» (todos utilizam essa palavra-chave na capa), iludindo as pessoas, sem lhes facultar todas as ferramentas necessárias.

Este Livro:

O livro que tem em mãos, é o resultado de 20 anos de pesquisas e práticas espirituais. Passo a passo irei fornecer todas as ferramentas para manifestar coisas na sua vida.

Comecei aos 16 anos a estudar sobre magia e oculto, e essas são as bases iniciais para compreendermos sobre energias, magnetismo, alquimia interior, lei da atracção e frequências. Alguns autores que, recentemente, escrevem sobre a “lei da atracção” (porque é uma tendência), publicam por intermédio de certas editoras e estas apenas visam o lucro e venda rápida, ao invés da qualidade.

Não existe apenas a lei da atracção em funcionamento, existe ainda a lei da manifestação. Alguns eventos atraí, por afinidade vibratória, outros eventos fá-los manifestar-se, com o poder da mente.

Existe uma diferença entre ambas: atracção é algo que se atraí por afinidade vibratória, manifestação é algo que você projecta.

Assim como inspiração e expiração são coisas diferentes.

Visualizar e querer, não é o Suficiente.

Tudo se torna mais eficiente se tiver aprendido a desenvolver o poder da mente, a desbloquear o seu subconsciente, a aumentar o magnetismo pessoal, a mudar certos padrões, etc.

Abordo neste livro, Temas Como:

Universos paralelos.

Campos morfogenéticos.

Entrelaçamento quântico.

Campo-do-ponto-zero, ou vazio quântico.

Energia taquiónica.

Pensamentos-forma.

Sincronicidades.

Linhas temporais futuras.

Hermetismo.

Entre mais.

No projecto www.metagnose.com tenho vários cursos e monografias de estudo (Shastra) para desenvolvimento psíquico e para manifestação.

Alguns desses métodos referencio neste livro.

Quanto mais poderoso e magnético for o seu pensamento, mais rápidos e eficazes serão os resultados. Mude o seu pensamento e irá transformar o seu destino.

Manifestação:

Manifestação é um processo utilizado para criar ou permitir que circunstâncias, efeitos ou materiais existam. O passo inicial é decidir conscientemente e ter absoluta convicção no que se deseja, para permitir que isso se torne real. O processo ocorre assim que saiba exactamente o que realmente pretende.

Ideias vagas produzirão resultados vagos. Tenha pensamentos concretos.

Uma vez que determine e defina aquilo que deseja, seja fama, fortuna, amor, paz interior ou qualquer outra coisa, a manifestação pode iniciar-se.

Deve ser capaz de se concentrar no que deseja, e nunca na carência.

Gastar tempo a sonhar algo que não tem, coloca toda a sua energia a emitir mais vibração de carência.

O treino adequado de onde direccionar a sua energia é vital, então pratique.

Aprenda a concentrar-se no momento presente, sem distracção ou resistência.

Os seus pensamentos não devem ser diluídos com preocupações imaginadas ou medos do que pode ou não acontecer.

Este poderoso processo deve ser treinado nos alvos correctos, na direcção certa.

Segundo a física quântica, nada pode ser criado ou destruído, portanto, tudo já existe algures. Manifeste de forma sincera e objectiva o resultado adequado. Muitas pessoas com enorme potencial percebido passam a vida a vagar sem rumo, porque se concentram na falta de prosperidade, em vez da abundância que já existe, e que está disponível para qualquer indivíduo.

Seja gentil consigo próprio no início, pois pode levar algum tempo para construir novos hábitos e os seus pensamentos podem se alterar sem se aperceber.

Esforço consistente e amor-próprio trarão óptimos resultados e mudarão a sua vida.

Quando a sua energia de pensamento é canalizada pelos vectores correctos, nada do que possa imaginar lhe escapará. Tudo o que sempre sonhou está a aguardar que o escolha e manifeste à existência. A manifestação é uma força onnipotente que não pode ser travada, uma vez colocada em movimento.

— “ —

*Tudo o que sempre sonhou está a
aguardar que o escolha e manifeste
à existência.*

— ” —

Ter é sinónimo de SER:

Para ter confiança, seja confiante. Para ter compreensão, seja compreensivo.

Para ter admiração, torne-se admirável. O que tem é sempre a expressão do que é.

Defina você mesmo. O que possui é uma expressão do seu ser interior que resulta como uma manifestação das suas crenças e, se essa manifestação ocorreu ou não, não deverá consternar o seu interior (o seu eu-interior, o Antaryamin).

Será uma prática a considerar para toda a vida, não irá aprender tudo em dois meses, e os resultados na sua vida não se irão verificar instantaneamente, pode levar meses.

Não existe manifestação instantânea, as energias começam a mover-se de forma subtil, não visível, e gradualmente os eventos na sua vida irão mudar. Seja paciente, não seja ansioso. Não sinta insegurança ou incerteza.

Motivação

Se desistir à primeira dificuldade e se se aborrecer de praticar, nunca na vida irá conseguir aplicar estas técnicas eficazmente.

Quem deseja resultados fáceis e rápidos, sem esforço, não irá obter praticamente nada. O Universo é inteligente e retribui a quem se dedica.

Todavia, se realmente deseja do fundo do coração mudar a sua vida, dedique-se de corpo e alma e pratique.

Não se desmotive ao ouvir críticas ou ter sonhos inacabados. Por vezes começamos algo e deixamos a meio, mas o mais importante é ter forças para continuar a tentar, uma vez, e mais outra.

Se teve negócios ou projectos que acabaram, voltou ao ponto de início, não desanime, esse percurso trouxe-lhe experiência. A experiência vivida ninguém lha pode tirar.

É sob pressão que se formam os diamantes.

Na vida raramente existem atalhos, eles só se encontram nas ilusões.

É no esforço, que o crescimento acontece.

Evitar os problemas não lhe trará clareza, experiência ou aprendizagem.

Todas estas coisas não são meros frutos da imaginação, existem fundamentos científicos: a física quântica começa a dar-nos provas de que a consciência realmente interage com a matéria.

Se acreditarmos na perspectiva de que a nossa consciência é não local, está em toda a parte (omnipresença) significa que ela também permeia o mundo de probabilidades. Assim, esta atrai magneticamente todas as coisas que desejamos (pela ressonância energética) e trá-las para este plano da tridimensionalidade.

Conhecer a "Fonte" é clarificar a experiência e o controle.

Nunce subestime o poder da mente. Tudo é consciência. O Universo é consciente, a energia universal é senciente. A consciência permeia todas as coisas, cada átomo.

Sir James Jeans foi um físico inglês, astrónomo e matemático, que fez contribuições fundamentais para a mecânica quântica.

Ele afirmou:

"Quando nos vemos a nós próprios no espaço e no tempo, as nossas mentes são obviamente de indivíduos separados de uma imagem de partículas. Mas quando olhamos além do espaço e do tempo, talvez formemos ingredientes de um único fluxo contínuo de vida.

Assim como ocorre com luz e electricidade, assim pode ser a vida; os fenómenos podem ser indivíduos transportando existências separadas no espaço e no tempo, enquanto que na realidade mais profunda além do espaço e do tempo todos nós podemos ser membros de um só corpo [...]

[...] Hoje há uma ampla medida de acordo, que no lado físico da ciência aproxima-se quase à unanimidade, que o fluxo do conhecimento está a dirigir-se para uma realidade não-mecânica; o Universo começa a parecer mais uma grande Mente do que uma grande máquina.

A mente não aparece mais como uma intrusa acidental no reino da matéria; estamos a começar a suspeitar que devemos antes saudá-la como criadora e governadora do reino da matéria.

Descobrimos que o Universo mostra existência de um poder de design inteligente ou controlo que tem algo em comum com as nossas próprias mentes individuais.”

Uma história antiga de Hui-neng (um respeitado monge budista, que se tornou conhecido fundador da filosofia Zen), conta que um dia passou por dois monges:

"Dois monges estavam a discutir sobre a bandeira do templo a ondular ao vento.

Um deles exclamou:

"A bandeira move-se."

O outro disse:

"O vento move-se."

Eles discutiam, mas não conseguiam concordar.

O Sexto Ancião disse, "Senhores! Não é o vento que se move; não é a bandeira que se move; é a vossa mente que se move."

Os dois monges ficaram muito admirados."

Programação vs. Desprogramação

Antes que possa programar a realidade, com os seus pensamentos, acredito que deverá desprogramar-se.

Desprograme na sua mente os programas que a sociedade lhe incutiu, ou seja, elimine as suas limitações, todos os pensamentos auto derrotistas, receios de falhar, inseguranças. Acredite no seu potencial criativo.

Se acreditar que a sua vida não pode ser alterada sob sua vontade, estará com essa mentalidade limitadora a bloquear todas as probabilidades de ocorrerem.

Estará a “trancar” a sua realidade como definitiva e inalterável. Cuidado!

O que nos torna humanos é agirmos por iniciativa própria, ao invés de agir de forma como fomos programados.

Após organizar a sua mente, o passo seguinte é reprogramar-se, para em seguida reprogramar a realidade, ou seja, primeiro trabalhe internamente para depois agir externamente.

Mudanças no microcosmo irão exprimir-se posteriormente no macrocosmo.

O microcosmo é o ser, o macrocosmo é o mundo exterior.

A PNL (Programação Neurolinguística), é um bom recurso. Ao reprogramar novas ideias, novas formas positivas de pensar, ao eliminar bloqueios, está a criar novas ligações neuronais. O cérebro reestrutura-se, e surge, então, um novo self.

Ao ser uma nova pessoa também irá descortinar a realidade sob uma nova perspectiva, assim, consecutivamente, co-criando uma nova realidade.

Aprenda a ver a vida não como algo definitivo, mas sim como um mar de probabilidades, escolha com que probabilidade deseja sintonizar-se, assim materializando-a na existência. A co-criação ocorre noutros planos dimensionais e onde cria as suas visualizações, pensamentos-forma, energias, e depois trá-los para a existência (o plano tridimensional) para adquirirem forma.

Percepção

Expanda a sua percepção para ver a realidade além das aparências (alcançando o estado Viveka), lembre-se que as suas construções perceptuais são quem “filtra” a realidade, receptora, catalisadora e projectora de realidade. A nossa visão foi amestrada pela ilusão que o mundo oculto teceu.

Não se alcança Viveka (conhecimento verdadeiro, revelação) ou Moksha (libertação) única e exclusivamente pelo caminho do budismo. Podemos alcançar iluminação através do estudo constante da espiritualidade e acumulação de conhecimento espiritual.

Ao longo dos tempos novas ligações e percursos neurais são formados e a sua vibração vai aumentando e o espectro da sua percepção amplificando, criando-se então um momentum contínuo. A informação e conhecimento fluem através de si, pois atrai-os magneticamente.

A sua vibração não para de aumentar, pois a consciência e percepção nova continuam a nutrir a sua energia. Pensamentos-forma atraem outros pensamentos-forma e ideias novas. Novas realidades desdobram-se perante si.

A sua energia eleva-se a outros planos e a comunicação com os seus guias-espirituais e o seu eu-superior são mais frequentes, assim como insights, inspirações, visões.

Continue sempre a ler, a estudar e a praticar assuntos espirituais e ficará surpreendido. A sua percepção muda e toda a realidade ao seu redor irá reajustar-

se à sua vibração, ou melhor, sincroniza-se com uma realidade nova que seja energeticamente ressonante e compatível com a sua frequência pessoal.

Quando adquire conhecimento, mediante o estudo contínuo de livros, pesquisa de temas, meditação, introspecção, vai-se tornando iluminado. A sua consciência e a sua percepção expandem-se igualmente e assim consegue uma visão mais ampla da realidade. A sua visão alcança mais além das aparências, a sua consciência assimila tanta informação e a sua aura ganha tanto magnetismo que atrai mais pessoas e situações na sua vida, em ressonância com os seus desejos.

Fica em estado de superposição quântica, pode ser todas as potencialidades ao mesmo tempo.

Treine a imaginação, o poder da visualização. Feche os olhos e visualize aquilo que almeja, imagine em redor da sua cabeça uma esfera de luz e a aura magnética, o espaço-tempo a distorcer-se à sua volta, atraindo tudo o que deseja até si.

Mentes fechadas não abrem portas.

“

Mentes fechadas não abrem portas.

”

Resumindo:

Prepare-se, pois co-criar é uma grande responsabilidade: retira “Deus” do leme e assume o comando da sua própria vida e a responsabilidade de todos os eventos que sucedem. À medida que evolui espiritualmente e a sua frequência aumenta, tudo aquilo que pensar irá manifestar-se cada vez mais rápido.

Co-criar é sair da existência condicionada para uma existência dinâmica.

A realidade não é estática, é dinâmica, podemos interagir com ela.

“

*Co-criar é tornar a percepção em
projectação.*

”

Para alcançares a libertação, permite que a realidade desmorone como um castelo de cartas à tua frente.

À tua esquerda caem as ilusões, à tua direita caem as verdades.

Então, tu perceberás que nunca existiram verdades ou ilusões, mas apenas a Verdade que tu constrúíres.

(Sílvia Guerrinha 22-12-2015) livro “Esculturas do Pensamento”

Camadas do Self

Eu superior

Energia imaterial. Alma grupo / Perspectiva do espírito

Alma individual / Espírito

Energia imaterial. Alma/ Realidade espiritual. Alma: pré-encarnação/ Espírito: pós-encarnação

Mente superior

Energia quasi-física. Realidade paralela à experiência da realidade física

Realidade Padrão

Energia quasi-física. O esquema dos níveis padrão da realidade

Mente colectiva automática

Energia física. Acordos colectivos sobre "Regras operativas" da fisicalidade

Mente automática Individual

Energia física. Temas individuais em sua vida

Mente física, Inconsciente

Matéria física. Crenças.

Mente física, Subconsciente

Matéria física. Emoções

Mente física, Consciente

Matéria física. Pensamentos

Leis do Hermetismo.

Nota introdutória.

O Hermetismo é a filosofia oculta e ensinamentos de Hermes Trismegistus (o três vezes grande), como lhe chamavam os gregos, que na verdade era um nome que eles associaram ao antigo deus egípcio Toth (Tehuti).

A maioria dos nomes que conhecemos de deuses egípcios foram desvirtualizados ou mal-adaptados pelos gregos, por exemplo Toth, o seu nome em antigo egípcio (Kemético) era Tehuti, a deusa Ísis era “Auset”, Osíris era “Ausar”, Ra era “Re”. Alguns desses deuses possuem variantes dos nomes, mas se os invocarmos por um nome incorrecto não estamos em sintonia com as suas energias, tal como se você se chamar Paulo e na multidão gritarem por “Filipe”, não irá olhar, porque não se identificou com o nome.

O motivo pelo qual nos ensinam nomes errados das deidades, é para nos retirar poder, ou seja, para não conseguirmos invocar correctamente o poder dessas deidades.

Sociedades secretas, conhecem os nomes verdadeiros e invocam-nos nos seus rituais privados.

Os sete Princípios Herméticos:

Princípio do Mentalismo:

"O Todo é mente; o Universo é mental."

O Universo funciona como um grande pensamento divino. É a mente de um ser superior que pensa e assim é tudo que existe. É o todo. Toda a criação principiou como uma ideia da mente divina que continuaria a viver, a mover-se e a ter o seu ser na divina consciência.

Todo o conhecimento flui e reflui da nossa mente, já que estamos ligados a uma mente divina que contém todo o conhecimento.

A física quântica alega o mesmo: vários físicos, como Amit Goswami, entre outros, defendem que o Universo é consciente.

A nossa consciência interage com a matéria.

“

*“Mente, ou algo da natureza mental,
deve existir em todo o Universo. Esta
é, segundo creio, a verdade.”*

-Julian Huxley.

”

"As leis da física deixam um lugar para a mente na descrição de cada molécula

...

Por outras palavras, a mente já é inerente a cada electrão, e os processos da consciência humana diferem apenas em grau e não em espécie."

Freeman Dyson

Princípio da Correspondência:

"O que está em cima é como o que está em baixo, e o que está em baixo é como o que está em cima"

O princípio de correspondência diz-nos que o que é verdadeiro no macrocosmo é também real no microcosmo e vice-versa.

Isto possui vários significados profundos, mas em síntese: nós somos um pequeno universo (microcosmo; Pindanda) à semelhança do Universo (macrocosmo; Brahmanda). No nosso corpo biliões de pequenas células, são como os biliões de estrelas no Universo.

O nosso corpo é feito da mesma matéria que a poeira estelar.

A estrutura de um pequeno átomo (os neutrões e protões que constituem o núcleo, e os electrões orbitando em redor deste) é semelhante à estrutura do sistema solar (os planetas orbitando em redor do Sol).

Os nossos chacras (vórtices de energia) são como pequenas galáxias, são a nossa constelação interna, entre mais.

Princípio da Vibração:

"Nada está parado, tudo se move, tudo vibra"

No Universo todo movimento é vibratório. O todo manifesta-se por esse princípio.

Todas as coisas movem-se e vibram com o seu próprio regime de vibração.

Nada está em repouso. Das galáxias às partículas subatômicas, tudo é movimento.

Todos os objectos materiais são feitos de átomos e a enorme variedade de estruturas moleculares não é rígida ou imóvel, mas oscila de acordo com as temperaturas e com harmonia. A matéria não é passiva ou inerte, como nos pode parecer a nível material, mas cheia de movimento, ou seja, tudo é energia e está em constante oscilação.

Os eventos que ocorrem na nossa vida, e a própria existência, são compostos de padrões de ondas luminares. Toda a energia é composta de ondas de luz vibrando no espaço unificado ou vácuo quântico. Atracção fotónica.

Princípio da Polaridade:

"Tudo é duplo, tudo possui dois polos, tudo tem o seu oposto. O igual e o desigual são semelhantes. Os extremos tocam-se. Todas as verdades são meias-verdades.

Todos os paradoxos podem ser reconciliados "

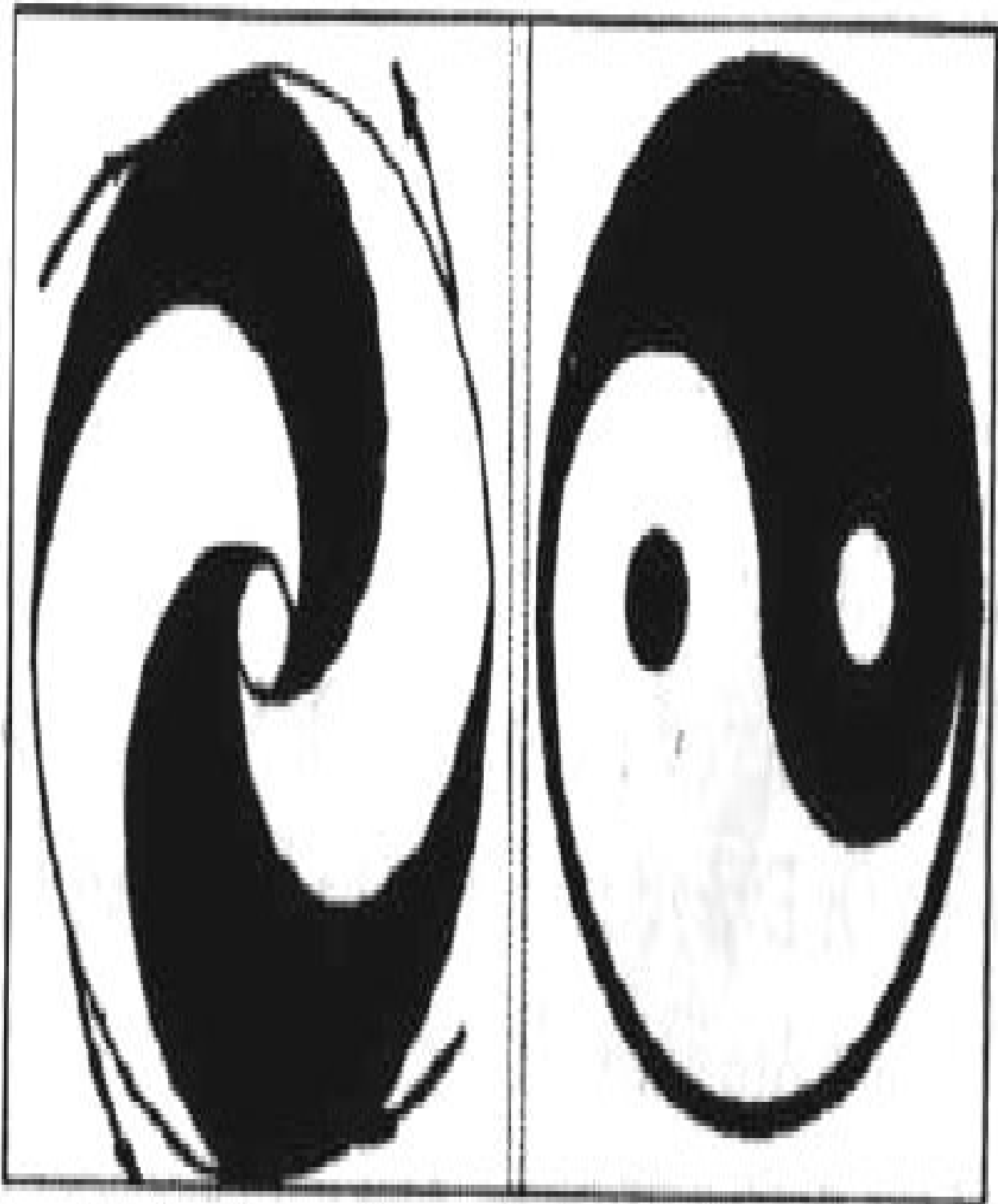
A polaridade revela a dualidade, os opostos representando a chave de poder no sistema hermético. Mais do que isso, os opostos são apenas faces da mesma moeda.

Tudo se torna idêntico em natureza. O polo positivo (+) e o negativo (-) da corrente eléctrica são uma mera convenção.

O claro e o escuro também são manifestações da luz. A escala musical do som, o duro versus o flexível, o doce versus o salgado. Amor e o ódio são simplesmente manifestações de uma mesma coisa: diferentes graus de um sentimento. Equilíbrio entre polaridades.

Acerca das polaridades encontramos no Taoísmo o conceito do Yin e Yang.

Os egípcios já estudavam as polaridades (shen e sham), a energia passiva e relativa ao espírito era "Shen" e a energia activa relativa à matéria e ao self era "sham", dualidade, equilíbrio de opostos, o ser e o não-ser, atração e repulsão, os orientais inspiraram-se nisso para criar o conceito de Yin e Yang.



Egipto: Shen e Sham

Yin e yang

Princípio do Ritmo:

"Tudo inclui fluxo e refluxo, tudo tem as suas marés, tudo sobe e desce, o ritmo é a compensação"

Pode dizer-se que o princípio é manifestado pela criação e pela destruição. É o compasso da ascensão e da queda, da conversão de energia cinética para potencial e do potencial para cinética.

Os opostos movem-se em círculos.

É a expansão até chegar ao ponto máximo, e depois de atingir a sua maior força, torna-se massa inerte, recomeçando novamente um novo ciclo, dessa vez no sentido inverso.

A lei do ritmo assegura que cada ciclo busque a sua complementação. Tudo ocorre para que seja mantido o equilíbrio.

A nossa vida do mesmo modo é regida por ciclos.

Princípio do Género:

"O Género está em tudo: tudo tem os seus princípios masculino e feminino, o género manifesta-se em todos os planos da criação"

Os princípios de atracção e repulsão não existem por si só, mas somente um dependendo do outro. Tudo tem um componente masculino e um feminino independente do género físico. Nada é cem por cento masculino ou feminino, mas sim um equilíbrio desses dois géneros.

Existe uma energia receptiva feminina e uma energia projectiva masculina, a que os orientais chamavam de Yin e Yang. Nenhum dos dois polos é capaz de criar sem o outro.

É a manifestação do desejo materno com o desejo paterno.

Princípio de Causa e Efeito:

"Toda a causa tem o seu efeito, todo o efeito possui a sua causa, existem muitos planos de causalidade mas nenhum escapa à Lei"

Nada acontece por acaso, pois não existe o acaso, já que casualidade é simplesmente um termo atribuído a um fenómeno existente e do qual não conhecemos a lei à qual se aplica.

Esse princípio é um dos mais polémicos, pois também implica o facto de sermos responsáveis por todos os nossos actos. No entanto, esse princípio é aceite por todas as filosofias de pensamento, desde a antiguidade. Também é conhecido como carma.

O seu meio Social

O ser humano é energia, que pode ser energia baixa, zero ou alta.

O ser activo, participativo, solidário, ético, optativo e decisivo é um ser de energia de intensidade alta.

Um ser inactivo, egoísta, passivo, corruptor, inoptativo e indeciso é um ser de energia de intensidade baixa, sofrível.

Um ser doente, em fase terminal, é um ser de intensidade de energia igual a zero.

Um ser que tem ruindade, venera o mal, ludibria a vontade alheia em proveito próprio, tem uma energia de intensidade sofrível.

Isto é relevante, pois deverá analisar bem as pessoas ao seu redor, escolher bem as suas amizades.

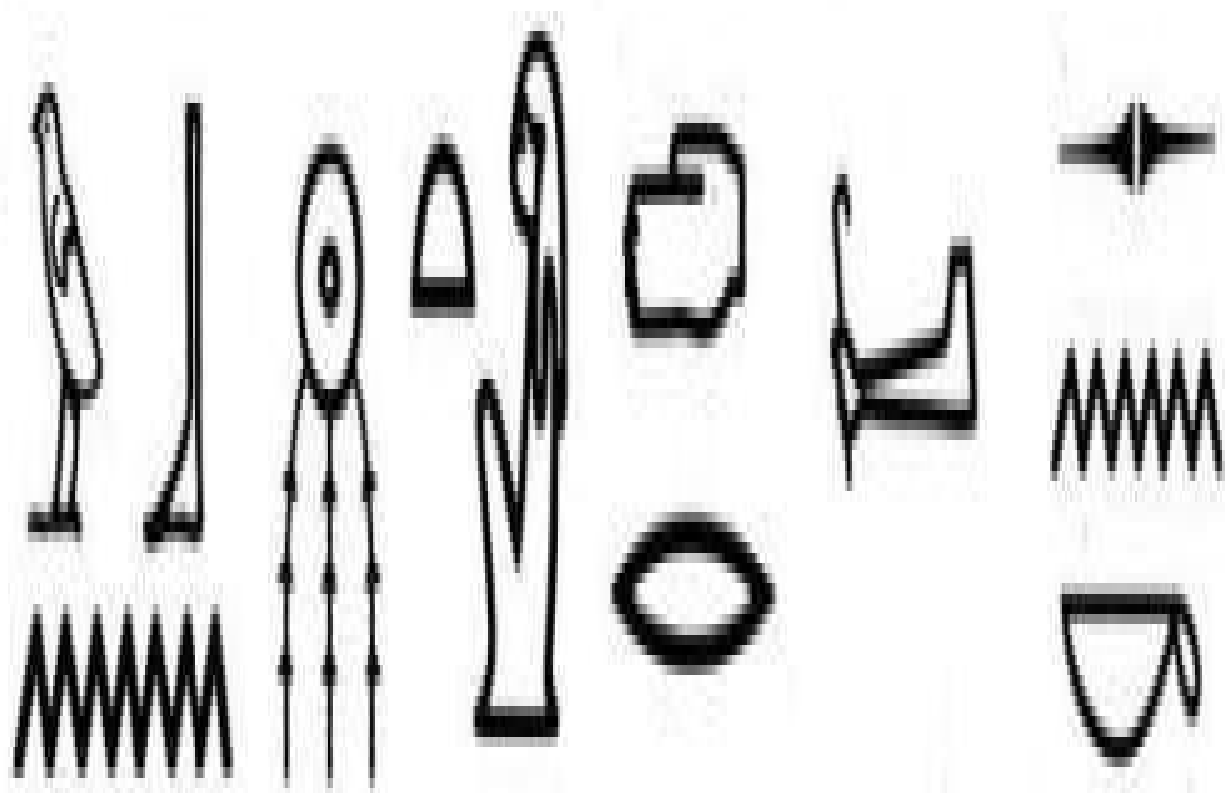
Pessoas negativas, invejosas, geralmente desejam que fracasse.

Se desabafar com elas ou contar os seus maiores sonhos, essas pessoas irão desejar sempre que nunca realize os seus sonhos, isso atrapalha a lei da Manifestação.

Esses indivíduos na verdade quando criticam ou pretendem o seu mal, estão apenas a influenciar as vibrações pessoais delas mesmas, mas se reagir com elas acaba por entrar em ressonância (interferência construtiva) com essa energia e é afectado.

O segredo é não reagir, e se necessário distancie-se delas.

Se apenas vibra de acordo com a realidade externa, você torna-se um reflexo dela.



Uben - et ah der senekh.

Eu ergo-me como luz, para repelir as trevas

Escute sempre a sua intenção, ela é a sua vibração interior. As pessoas poderão tentar controlar o modo como pensa, mas jamais conseguirão contrariar a sua intuição.

Se se rodear de amizades positivas, pessoas de elevada vibração, estas ajudar-lhe-ão a manifestar mais rapidamente coisas na sua vida (chamamos de polarização positiva). Polarize-se positivamente.

Escolher amizades e companhias é importante, porque vocês enquanto grupo geram uma frequência colectiva (uma egrégora, padrão energético, um campo comum de influência). Essa egrégora irá influir nas vossas vidas, ou seja, trazer energias em ressonância. Se o padrão energético for menos positivo irá atrair situações menos boas.

Irá atrair situações, eventos, pessoas, em ressonância com o tipo de vibração que emite (que o seu padrão de pensamento emite) mas também as egrégoras com as quais está sintonizado possuem influência (locais que frequente, grupos de amizades e companhias, os seus padrões de pensamento, etc).

Admiro as pessoas que criaram comunidades espirituais, pois formaram a sua própria bolha de realidade.

Vivem em pequenas comunidades, vilas ou centros espirituais, na natureza. Cultivam os próprios alimentos, não necessitam do sistema, nem estão limitados às regras da sociedade.

Vivem na sua própria colectividade em harmonia, entreadjudam-se, trocam serviços e bens (permuta, troca directa), produzem os seus alimentos e roupas, têm interesses em comum e o mesmo padrão vibracional, etc.

Exemplos: Os Amish, e outras comunidades espirituais ou religiosas positivas (não me refiro a cultos ou seitas), eco aldeias, espaços comunitários entre outros.

Passos Importantes para Manifestação:

Utilizei o termo “Manifestação” para simplificar, mas podemos utilizar diferentes expressões: co-criação da realidade, lei da atracção, reprogramação da realidade, manipulação da matrix etc.

No Hinduísmo o poder da criação é designado Abhasan.

Aumente o seu magnetismo, (para o seu pensamento ser mais intenso energeticamente).

Utilize cristais, frequente lugares com bom magnetismo.

Faça meditação, treine a visualização criativa.

Utilize técnicas de PNL (Programação Neurolinguística) para corrigir bloqueios emocionais, compreender e superar inseguranças e aumentar a autoconfiança.

Faça exercícios de desenvolvimento psíquico.

Desenvolva a mente subconsciente. Utilize com maior frequência a mente Superconsciente.

Faça exercício físico, tenha uma alimentação saudável, seja proactivo, isso irá reflectir-se no seu estado emocional diariamente.

Aprenda a “sonhar acordado” (daydreaming), tenha uma imaginação activa, quanto mais elaboradas forem as imagens que visualiza, quanto mais pormenores, melhor.

Visualizar é discriminar entre formas de energia e depois focalizá-las e dirigi-las a um propósito, um processo subjectivo criativo da consciência.

“

Visualizar é discriminar entre formas de energia e depois focalizá-las e dirigi-las a um propósito, um processo subjectivo criativo da consciência.

”

Importante:

Mantenha a sua criança interior viva, mantenha o modo “mágico” de pensar e ver as coisas (magical thinking), de nada adiantará criar coisas na sua vida se não acreditar.

As crianças ainda não têm enraizadas nas suas mentes a dúvida e a incerteza.

Rodeie-se de pessoas positivas, faça trabalhos de meditação e visualização em grupo.

Use roupas claras (o efeito das cores no estado emocional, cromoterapia).

Purifique a sua glândula pineal.

Utilize várias técnicas combinadas.

Tenha fé, confiança em si mesmo, nunca duvide. Seja paciente.

Fé é fundamental, pois a sua mente subconsciente apenas pode trabalhar em pensamentos que assume como verdadeiros.

O espírito está sempre a desenvolver-se, cultive o seu espírito, leia regularmente livros espirituais, pratique. Ao longo do tempo o seu poder espiritual irá aumentar cada vez mais. Espiritualizar-se é um processo contínuo de auto-actualização.

As três maiores Forças:

As três maiores forças envolvidas na manifestação são: Percepção, Magnetismo e Projecção.

A Percepção é a recepção da informação em nosso redor, a forma como interpretamos e vemos a realidade (que nos ajuda a construir o conceito de realidade, formar pensamentos e emoções, ideias, conceitos). As nossas percepções são, por vezes, confortáveis para nós, e nem sempre queremos abandoná-las.

A Projecção são todos os nossos pensamentos, emoções, imaginação, energias que projectamos fora de nós, que então, por magnetismo vão atrair as situações na nossa vida e manifestar novos eventos.

Se apenas vê problemas e dificuldades na vida, apenas avista aquilo que estiver a projectar. O mundo é um espelho daquilo que nós projectamos.

Se não gosta daquilo que a vida reflecte para si, então mude o que está a idealizar.

Em cada obstáculo aprenda a ver oportunidades escondidas.

Você é um ponto de gravidade, eventos e coisas vêm até si.

Defina o que o Universo traz até si, pela clareza da sua intenção, prática disciplinada e perseverança.

Estas são as regras de ouro, para a Manifestação.

«Saúde é um estado de perfeita harmonia do corpo, mente e espírito. Quando a pessoa é livre das distrações físicas e mentais, os portais da alma abrem-se»

(B.K.S Iyengar).

Resumindo:

Alguns livros mencionam algumas destas técnicas, mas não englobam todas.

Nem explicam as melhores e mais eficazes formas de praticar estes métodos.

Costumo utilizar várias técnicas combinadas, e fazer trabalhos de visualização em grupo, a energia gerada é mil vezes maior! Abordo esse assunto uns capítulos mais à frente.

Se diversas mentes concentradas convergirem num mesmo pensamento durante muito tempo, a matriz desse pensamento é amplificada, e podemos ainda amplificá-los com geradores de baixas frequências.

A importância das Emoções

Visualizar, desejar, meditar, é útil para atrair coisas para a sua vida.

Porém a energia gerada em cada pensamento, mesmo que o sustenha por 16 segundos como alguns livros aconselham, pode ser insuficiente.

O mais importante não é o tempo que consegue manter um pensamento fixo, o fundamental é a ENERGIA e emoção libertada nesse pensamento. Se a energia é fraca ou forte, esse é o ponto fulcral.

Os psicólogos experimentais sempre suspeitaram que a emoção é muito semelhante à electricidade; provaram conclusivamente que os estados emocionais alteram a condutividade eléctrica do corpo.

Um ocultista acredita que a emoção é uma força de tipo eléctrica, e que no caso do homem comum, se irradia dele para todas as direcções, formando um campo magnético; mas no caso do ocultista treinado, esta pode ser concentrada num feixe e direccionada.

O Chakra coronário (topo da cabeça), converte emoções em energia psíquica.

O segredo da atracção é que não atrai as coisas, ou situações, apenas por pensar nelas, mas atrai-as também por SENTIR. Quando sente algo, carrega-o de emoções.

Porque a emoção é igual a energia e energia atrai mais energia.

Atrai coisas e situações com as quais tenha uma frequência vibratória semelhante.

Sentimento é percepção consciente de uma emoção.

As emoções estão associadas ao coração: as emoções fazem vibrar o chacra cardíaco, esse campo biomagnético do coração, assim por interacção escalar essas energias cardíacas atraem eventos que estão em sintonia consigo.

O campo electromagnético do coração varia consoante as emoções que gerar (seja positivas ou negativas). Por exemplo sensação de medo possui frequência de 100 Hz, a de alegria 540 Hz.

“

*A realidade física é a realidade
mental a ganhar forma visível.*

”

O mundo físico é um “tubo de ensaio” em que vivenciamos experiências e temos uma noção dos seus efeitos e consequências.

Se queremos que um pensamento se manifeste na realidade física, “seguremo-lo” mentalmente, reforçando-o emocionalmente.

Devemos carregar (magnetizar) um pensamento com a maior quantidade de EMOÇÃO possível, a fim de perpetuar um momentum que continue a fluir por si próprio.

Esse pensamento irá mais tarde passar a ser memória e programação subconsciente.

O Universo não entende palavras, ele entende sim de frequências e energias.

As Vibrações

Toda a matéria no Universo é composta de camadas de energia vibrando. É o conhecido Princípio da Vibração.

Toda a energia consciente vibra e manifesta-se de acordo com uma lei ou princípio superior que rege a estrutura do nosso corpo.

Carl Friedrich Freiherr von Weizsäcker, filósofo e físico alemão, foi um dos melhores alunos de Heisenberg.

Ele disse:

«A consciência e a matéria são aspectos diferentes da mesma realidade»

A estrutura geométrica (assinatura vibratória + intenção) determina o conteúdo energético e a vibração dentro da estrutura do corpo.

Quanto mais perfeita for a forma geométrica (o nosso corpo, e intenção), melhor será a harmonização do conteúdo e da vibração.

Energia consciente, força vital ou Sekhem, está constantemente a mover-se e a transformar-se. A energia não pode permanecer estagnada e deve seguir a

estrutura

dentro da forma (todos nós), que cria mudanças.

Como costumo dizer, temos que criar mudanças no microcosmo para que elas se espelhem no macrocosmo.

“

Temos que criar mudanças no microcosmo para que elas se espelhem no macrocosmo.

”

A Intenção comanda os resultados.

Desejo é poder à procura de ser manifestado. Todos os desejos são possibilidades procurando expressar-se através da vida. “Desejo” é Poder, quando ambiciona fazer uma coisa é porque tem dentro de si o poder para conseguir fazê-la. A energia está lá.

Basta apenas treino. Desejos são energia a procurar manifestar-se...

Se a sua capacidade de visualização for grande, o seu magnetismo estiver num bom nível, se utilizar cristais na testa (chakra Ajna, terceira visão, glândula pineal) e estiver em estado Theta, os resultados serão mil vezes maiores.

Algumas pessoas em meditação conseguem alcançar o estado de frequência cerebral Gamma.

Pensar nem sequer é o mais importante, o crucial é a emoção associada ao pensamento, ao emocionar-se projecta uma energia intensa, uma imagem plasmada no astral, um pensamento forma.

Psiões

Pensamentos emitem partículas (psiões) e atraem por ressonância partículas bit de informação, as emoções acopladas aos pensamentos carregam “energia” e possuem propriedades de ondas de frequências.

Pensamentos (ou desejos) associados a coisas sentimentais, projectam maior energia.

Todas as projecções tornam-se reflexões, as energias emitidas voltarão reflectidas para si (sob a forma de eventos, objectos, pessoas, situações, manifestações).

Ou seja, se desejar um novo carro ou casa nova, existe um tipo de emoção: energia, associada a imagens mentais e pensamentos, que começam a gerar imagens espectrais no campo etéreo. Pensamentos-forma (no hinduísmo: Chitta Vritti, ondas de pensamento, ou diálogo interno).

Chitta, ou citta, deriva de "cit", ser-se consciente, e "vritti" geralmente traduz-se "giro" ou "flutuação". Mas quando se trata de chitta vritti como um termo de Yoga, a tradução é geralmente algo como linhas de "flutuações da mente", "vibração da mente".

Se aspirar a coisas sentimentais (o amor de uma certa pessoa, um ex-amor que regresse para si, etc) as emoções associadas a esses pensamentos são mais intensas.

Coisas emocionais tendem a realizar-se mais rápido do que coisas materiais.

Porque a energia, a emoção gerada em cada pensamento, é mais forte.

Quando falamos em manipulação da realidade, manifestação, co-criação ou qualquer outro nome, na verdade estamos a referir-nos pura e simplesmente a: manipulação de energias.

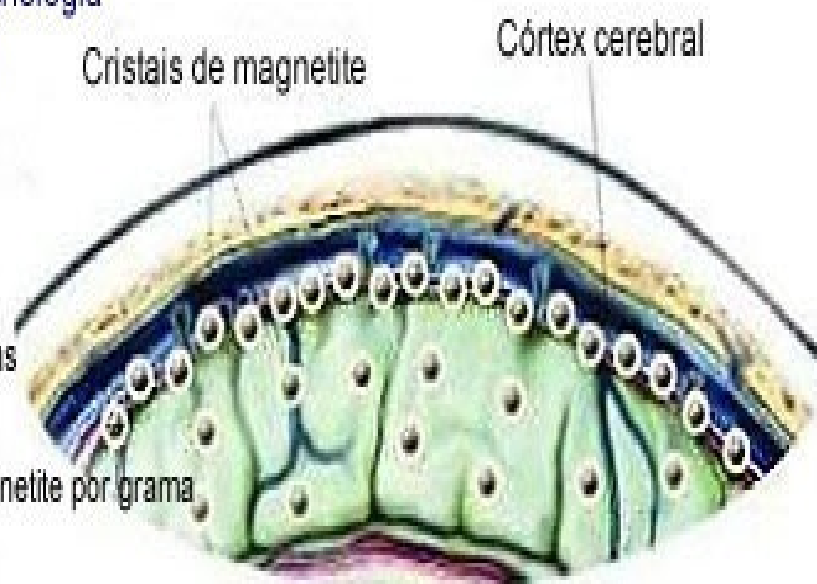
Para os leitores mais cépticos irei apresentar alguns fundamentos científicos acerca da energia do pensamento, do magnetismo do pensamento e da visualização:

Magnetites no nosso cérebro

Receptores magnéticos no cérebro

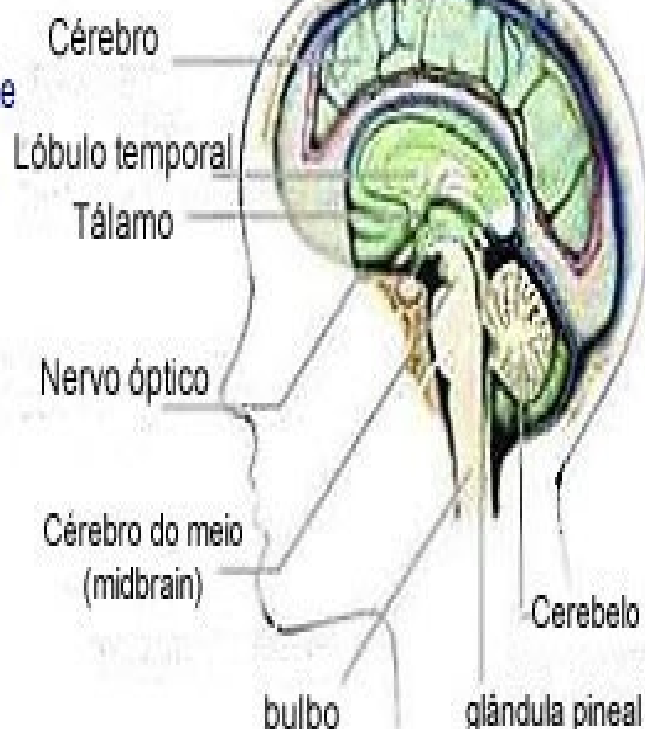
Um estudo do Instituto de Tecnologia da Califórnia, pelo dr Joseph Kirschvink encontrou evidências de:

- 5 milhões de cristais de magnetite por grama de células cerebrais.
- 100 milhões de cristais de magnetite por grama de célula do córtex cerebral.



A magnetite (Fe_3O_4) reage um milhão de vezes mais sensivelmente a campos magnéticos externos do que qualquer outra matéria biológica.

O que indica que campos magnéticos externos influenciam directamente o cérebro.



Tradução: Sílvia Guerrinha

O Dr. Joseph L Kirschvink é um geólogo e geofísico americano, estuda geobiologia e astrobiologia, origem da vida na Terra, biomagnetismo entre outras áreas. É professor no Instituto de Tecnologia da Califórnia (Caltech).

É conhecido pela investigação de pequenos cristais de magnetite em rochas e seres vivos (biomineralização), dos quais tira conclusões sobre seu lugar de origem (paleomagnetismo).

Ganhou o Prémio Richard P. Feynman de Ensino no Caltech e em 2001 realizou a Palestra Memorial Carl Sagan da União Geofísica Americana. É membro da Academia Americana de Artes e Ciências desde 2003. Em 2011, recebeu o prémio William Gilbert da American Geophysical Union.

Usando um magnetómetro supercondutor ultrasensível num ambiente de laboratório limpo, o Dr. Kirschvink e a equipa detectaram a presença de material ferromagnético (magnetite Fe_3O_4) numa variedade de tecidos do cérebro humano.

Estas medições de microscopia electrónica de transmissão magnética e de alta resolução implicam a presença de um mínimo de 5 milhões de cristais de domínio único por grama para a maioria dos tecidos no cérebro e mais de 100 milhões de cristais por grama para a dura e pia-máter (meninges).

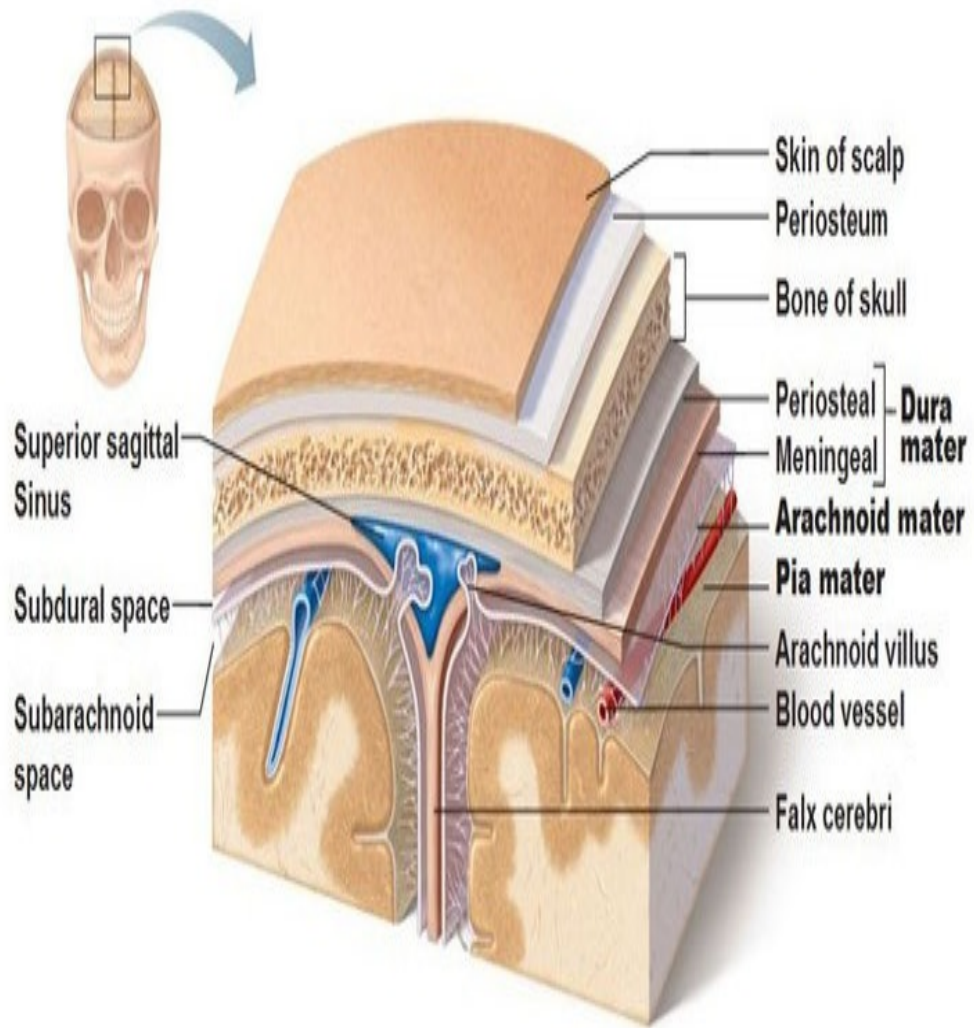
Dados de propriedade magnética indicam que os cristais estão em aglomerados entre 50 e 100 partículas. A magnetite biogénica no cérebro humano pode ser responsável pelos efeitos de saturação de alto campo observados nos valores T1 e T2 da ressonância magnética e, talvez, por uma variedade de efeitos biológicos dos campos magnéticos de baixa frequência.

Dura-máter também conhecida como meninge fibrosa é uma grossa e dura

membrana, próxima ao crânio. É a mais espessa e externa das meninges.

A pia-máter é uma membrana bem delicada. É a mais delgada das meninges. É o envelope meníngeo que firmemente adere à superfície do cérebro e a medula espinhal (feixes nervosos).

The Dura Mater



Fonte:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC49775/>

Visto que temos milhões de micro magnetites no cérebro, sensíveis a campos ou energias magnéticas, acredito que têm um papel fundamental em fenômenos psíquicos como telepatia (transmissão de pensamento à distância entre duas pessoas), precognição, canalização mediúnica entre outros.

As nossas visualizações, pensamentos, emitem energia magnética e geram pensamentos-forma (tulpas), se tivermos em conta os milhões de magnetites no cérebro podemos ver que existe algum fundo de verdade nisso.

Dica útil:

Relembre uma emoção positiva que teve, um momento esplendoroso da sua vida, reviva essa emoção, ou seja, recrie dentro de si esse sentimento.

Quem faz teatro consegue facilmente reviver emoções antigas.

Quando estiver a fazer visualização, a criar pensamentos para atrair coisas, emocione-se intensamente. Pensamentos são «sementes» que vão fazer germinar situações.

Pense, mas além disso verbalize aquilo que deseja. Verbalizar é emitir som (vibração) é dar corpo aos pensamentos, é materializá-los na tridimensionalidade. Você nunca fala sozinho, mesmo quando dialoga “sozinho” o Universo escuta-o.

Os livros de “Segredos” geralmente aconselham a gerar pensamentos positivos e a imaginar o que deseja atrair.

Pensamento sem emoções é pensamento sem energia, desprovido de semente.

Pela visualização e emoção, direcciona energia potencial e informação de forma equivalente.

Agir, colocar em Prática

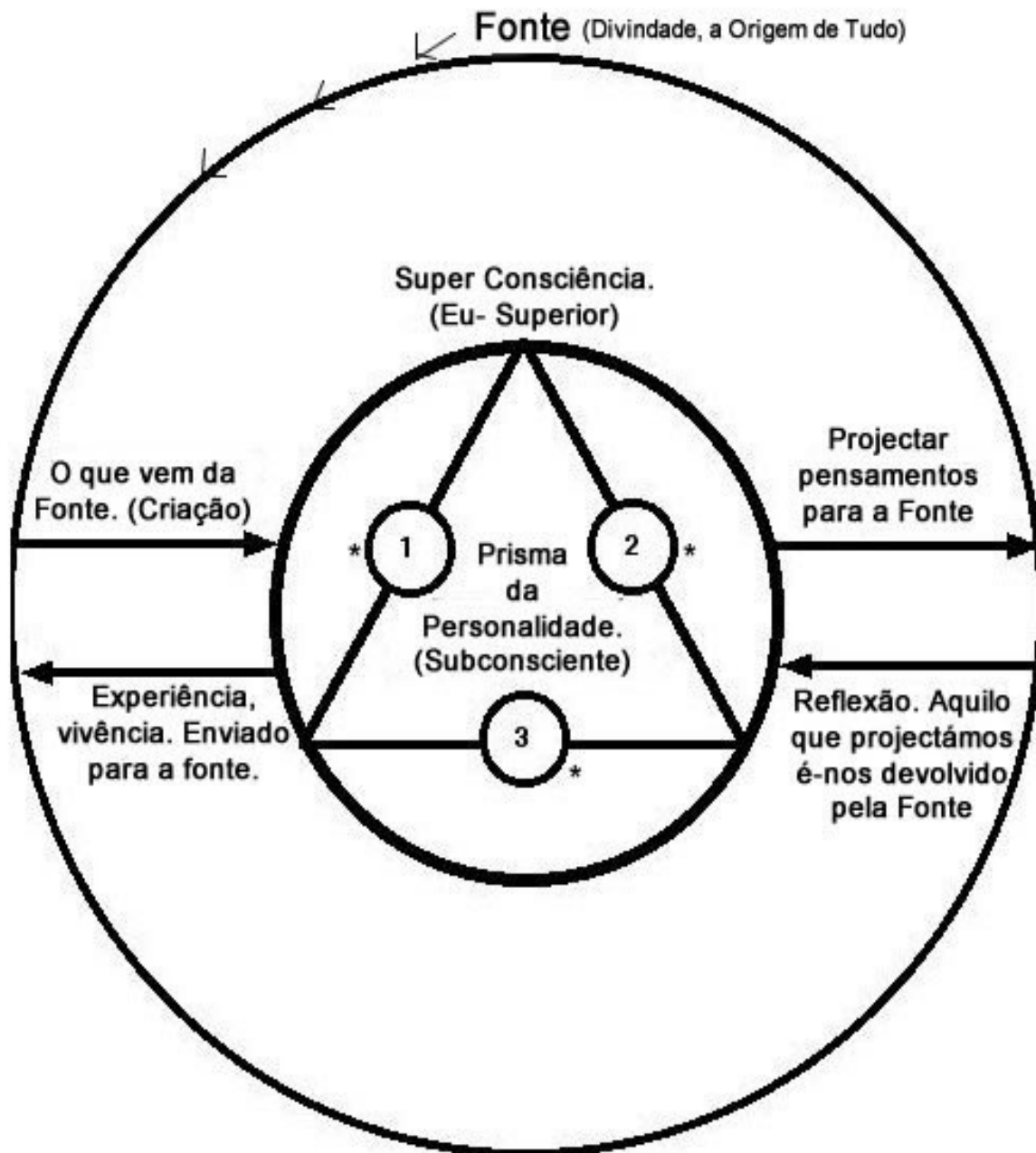
Existem três forças dentro de si, que conduzem o seu destino, são elas: os seus pensamentos, as suas emoções e as suas acções.

Se pudéssemos criar uma fórmula seria:

M+P+V+E+A: Magnetismo + Pensamento + Visualização + Emoção + Acção.

Tudo isto ocorre em sequência, numa fracção de segundos.

Processo da Manifestação



Componentes da personalidade:

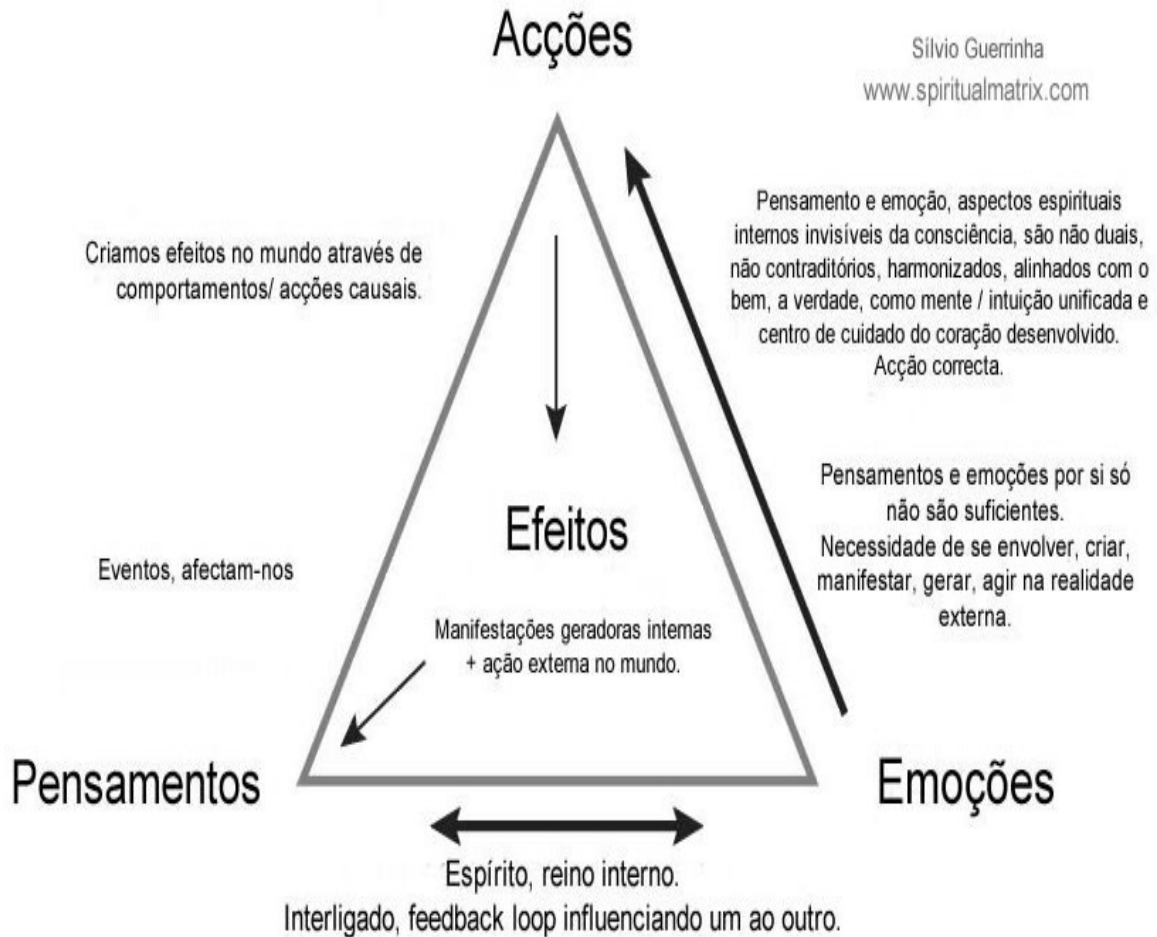
- *1. Crenças. Definições.
- *2. Pensamentos. Emoções.
- *3. Comportamento. (Acções e reacções)

A nossa consciência percebe objectos, eventos e fenómenos. Os pensamentos e as emoções são retroalimentados, como manifestações internas da consciência, para processar o estímulo de informações do nosso ambiente.

Os nossos pensamentos e emoções fundem-se motivando as nossas acções, produzimos então uma reacção ou comportamento.

Para estarmos unidos na consciência, precisamos pensar, sentir e agir em harmonia, alinhando integralmente as nossas manifestações de consciência.

Processo da Co-criação



Mente unificada, terceira visão (activada) =
Analítico / intelecto + imaginativo / intuitivo, cognitivo, interno,
generativo, essência (activo interno).
Discurso / palavras são acções externas do pensamento interno.

Comprometimento, moral (activado).
O reconhecimento positivo .
Interno, afectivo, receptivo, sagrado, o espírito com que
fazemos as coisas, força motriz..

Pensamentos > Sentimentos > Acções > Efeitos

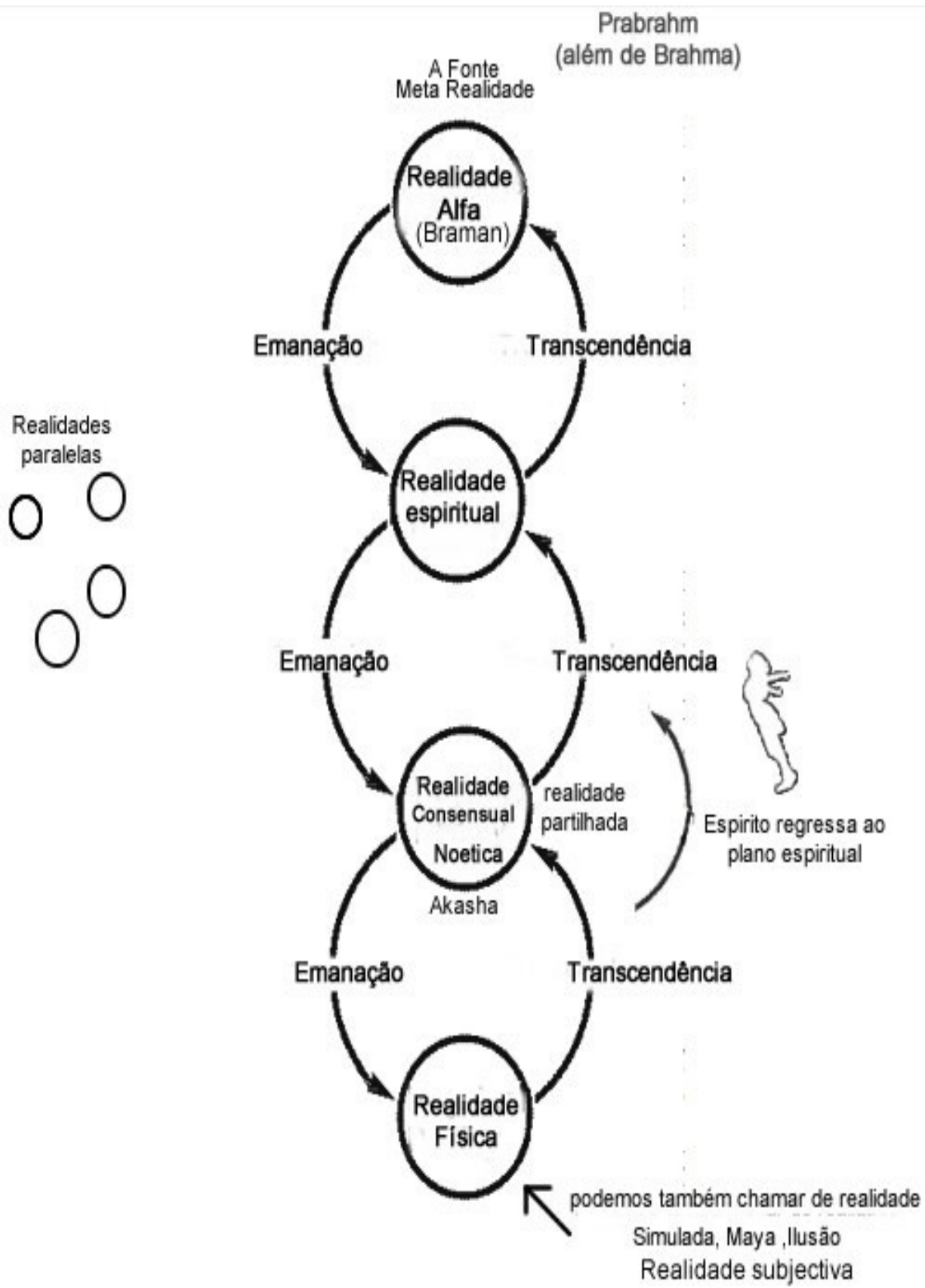
Eu penso, sinto e actuo..
com base na existência do agora e no que veio antes.
Os efeitos manifestam-se na realidade.

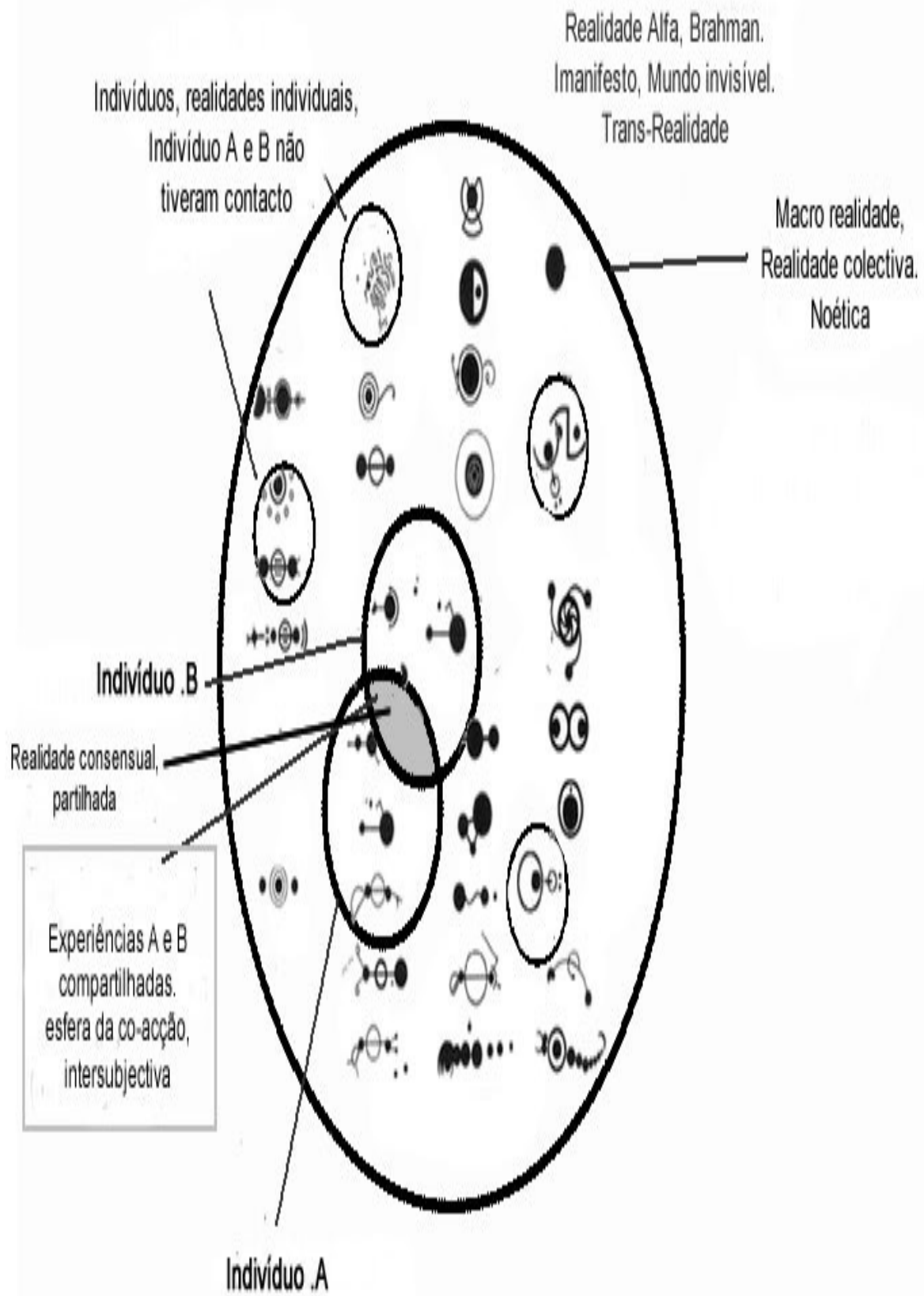
Causa e efeito são fulcrais.
O pensamento e a emoção por si só não realizam nada
na realidade manifestada, mas são os fundamentos da
acção correcta.

Relembre:

Quanto mais perfeita for a forma geométrica (assinatura + intenção) mais harmonizado é o conteúdo energético e a vibração.

Camadas da Realidade





Uma imagem vale mais que mil palavras...

Somos a consciência infinita, olhando para si mesma, reflectindo o infinito, e tomando cada momento mais expansivo

Porque estamos Aqui ?

O desejo de criar, expressar-se e experienciar, são os motivos que nos colocam aqui na Terra. A beleza e magnificência da Terra é que em cada momento tudo é criado de novo.

Vejo a verdade, pelo Coração.

Em cada novo começo está o coração, e o coração pulsa, carregado/ unificado com o potencial de todas as coisas.

Aqui estou, estou aqui para escolher.
Estou aqui para criar.

Pulsos magnéticos movem-se pela alma humana, as vibrações sub-atômicas do Eu-Superior.

Ondas arquetípicas pulsantes que contém as potencialidades e escolhas

Potenciais energéticos expansivos do Self criam novos inícios
frequências expansivas ser humano novos espaços dimensionais
(frequências tonais) (luz holográfica)

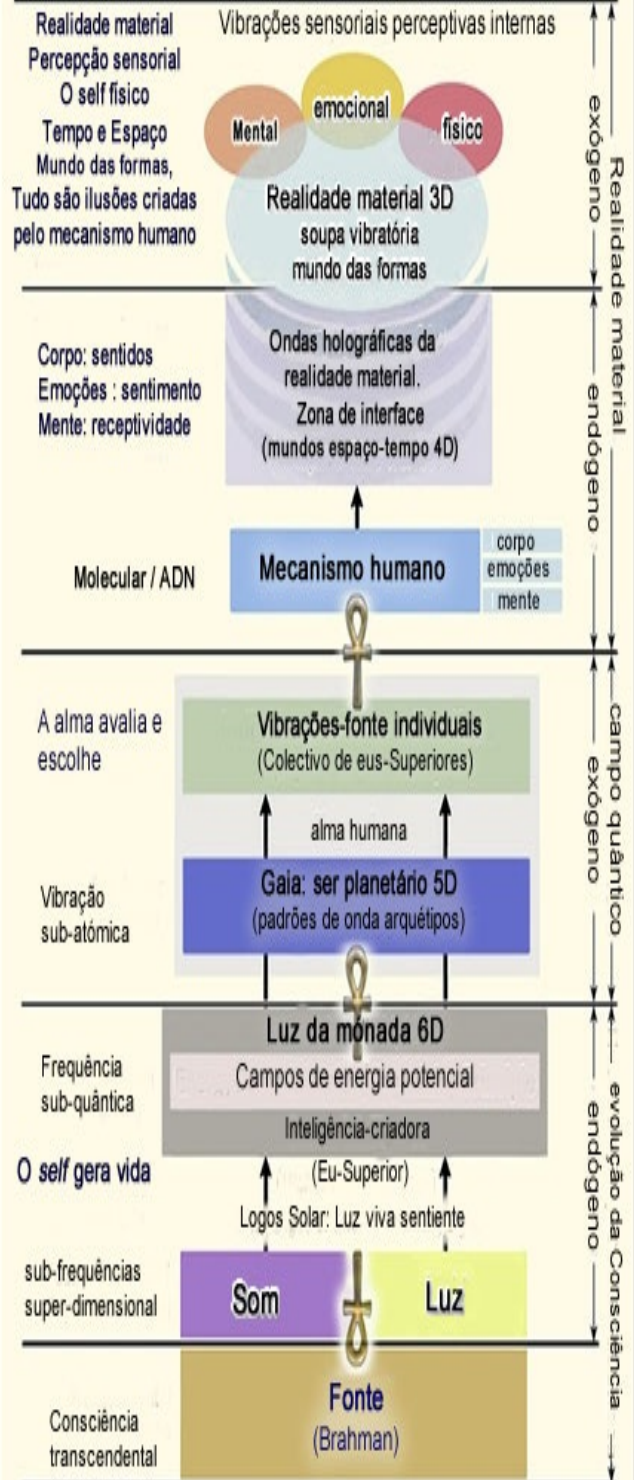
O equilíbrio das sub-frequências e a criação super-dimensional, a unicidade na criação quadridimensional na luz e na vida!

O coração na vida
expressões transcendentais da consciência

Nova realidade. Novos começos...

Tradução e edição
Silvio Guerrinha

Hierarquia de vibrações



Coerência da Consciência evolutiva

“

*Aquilo que tu pensas, crias.
Aquilo que tu sentes, atraís.
O que tu imaginas, tu te tomarás.*

”

Leis do desenvolvimento Magnético Pessoal:

1-Potencialidade:

Os limites da potencialidade magnética latente em cada pessoa normal emergem apenas através de um esforço prolongado na cultura do magnetismo.

2-Meio Envolvente:

O magnetismo desenvolve-se em proporção directa às dificuldades do meio envolvente.

3- Intenção Magnética:

O magnetismo evolui unicamente através da multiplicação da sua capacitação no meio ambiente pela intenção magnética persistente.

4-Ajuste Livre:

A cultura do magnetismo impõe imperativamente o ajuste central do Self a todos os poderes que realiza na liberdade psíquica absoluta.

5-Concentração:

A dotação magnética no ambiente é somente possível com a concentração intensa, persistente e unificada aos métodos do magnetismo de sucesso.

6-Propósito:

O crescer do magnetismo mais nobre depende, da adesão geral a um propósito de vida único, preeminente e ideal e, em particular, à especialização do indivíduo na conduta magnética estudada relacionada a esse fim.

7-Receptividade:

O magnetismo mais elevado surge através de leis magnéticas na medida em que o eu interior (Self) mantém a receptividade alerta para as forças universais.

8-Procura:

A exigência silenciosa e persistente do eu, sobre o magnetismo universal, faz dela um centro para o qual as forças naturalmente gravitam.

9-Afirmação:

A afirmação contínua e intensa do poder magnético adquirido estimula os elementos de sucesso, mantém a receptividade, enfatiza a demanda, harmoniza e intensifica as vibrações etéreas internas e induz um movimento positivo do éter universal e as suas forças para dentro, em direção ao Self.

10-Energia Psíquica:

Todo o magnetismo pessoal envolve energia psíquica desenvolvida e dirigida por intenção magnética.

11-Autocontrole:

A energia magnética concentra-se através do controle psíquico das suas

tendências.

12-Qualidade Magnética:

A atitude psíquica interna, o carácter da intenção magnética determina a qualidade e a eficácia do esforço para multiplicar a dotação no meio ambiente e, portanto, o tipo e o grau de magnetismo atingidos.

13- Uso do Self:

Sob a conformidade com outras leis magnéticas, o magnetismo mais alto emite apenas a partir do melhor uso constante do Self, no seu melhor, para a melhor vantagem.

14-Heroísmo Magnético:

A autopiedade, a queixa e todos os estados afins, confundem, enfraquecem e desperdiçam todas as variedades de poder magnético, enquanto a aceitação heroica das condições para o seu aperfeiçoamento e a corajosa afirmação de si mesmo como mestre conservam e desenvolvem enormemente o magnetismo mais nobre proporcionalmente à influência da intenção magnética.

15-Accção e Reacção:

O magnetismo mais elevado envolve não apenas o cultivo estudado, mas também a utilização magnética de reacções estimulantes induzidas pelo emprego inteligente.

16-Recuperação:

Quem quer que, apesar de falha ou derrota psíquica na sua vida, dedique todo o

esforço para se reerguer, induz um stress na vida etérica ao seu redor em que atrairá a ajuda das forças universais.

17-Reprodução:

Tudo é transmitido, tudo se transforma, tudo é reproduzido" (Ochorowicz); somente na saúde física e psíquica, as forças universais são transmitidas através de vibrações etéreas perfeitas, transformadas através da condução etérica efectiva e reproduzidas no magnetismo pelo controlo psíquico adequado e harmónico das capacidades etéreas.

18-Superioridade da cultura:

Os valores brutos do magnetismo natural, as funções automáticas do magnetismo inconsciente, demonstram o seu melhor quando ascendem magneticamente no inconsciente colectivo (Noosfera, Akasha).

Qualquer dúvida pode contactar-me: silvio_g@hotmail.com

Leis da Acção Magnética

1-Poder da Sintonia:

A eficácia do magnetismo na acção depende da harmonia de "sintonização" entre o possuidor e qualquer outra pessoa, e em assegurar tal harmonia vibratória, em qualquer plano magnético, em cada estado psíquico particular. Seja qual for o momento, o magnetismo psíquico e físico cooperam.

2-Intenção Magnética:

A intenção magnética intensifica o magnetismo inconsciente e atravessa toda a massa de vibrações etéreas gerais, como um tema musical complexo, conferindo-lhes a unidade, o carácter, a inteligência e a eficácia definitiva na prática.

3-Influência do Propósito:

Na aplicação do magnetismo, o propósito de longo prazo estabelece o carácter etérico e um propósito especial confirma essa peculiaridade, que ele concentra o propósito geral.

4-Força do Ideal:

O idealismo do motivo determina o carácter das vibrações etéreas e o idealismo das actividades magnéticas determina a qualidade do magnetismo alcançado.

5-Definir Objectivos Concretos:

Haverá uma maior eficácia do magnetismo se o direccionar aos objectivos mais importantes e concretos na sua vida, ao invés de dispersar energias em várias coisas ao mesmo tempo.

6-Reconhecimento:

Saber reconhecer as qualidades dos outros, elogiá-los, mas também ser reconhecido por essas pessoas e ter mérito, alcançar notoriedade, tudo isso estimula a acção magnética.

7-Utilização Responsável:

Não desperdiçar (emitir, gastar) demasiado magnetismo, nem querer absorver mais do que aquele magnetismo que se utilizará, há que haver um equilíbrio, evitar descompensação energética. É oportuno saber quando abrir o circuito que é, cortar a corrente de força magnética, como é saber quando fechar o circuito para derramar influências magnéticas.

8-Identidade:

O valor magnético do ajuste expressa a força e a integridade com que o indivíduo possa identificar-se com outra pessoa, sugerindo unicidade através de atitude, gestos, actos, olhares, frequência, linguagem e simpatia telepática.

9-Reacção:

Aprenda a reagir adequadamente, pois sempre que reagir emocionalmente a uma situação negativa (seja críticas, calúnia, discussão etc) você desperdiça energia, aprenda a ignorar tais situações negativas, não entrando em ressonância. O magnetismo conquista a influência de antipatias naturais profundamente arraigadas apenas evitando as suas causas.

Sempre que lhe aconteça uma situação complicada, menos boa, pare um pouco e observe como lida com isso. Diga a si próprio mentalmente (eu crio a minha própria realidade), e aprenda a controlar como reage. Uma situação é boa ou má apenas pela forma como deixamos que nos afecte, ou como reagimos: “boa” ou “má” são conotações.

10-Condições Harmónicas:

Aumentamos o magnetismo através da beleza do meio ambiente pessoal, na limpeza, ordem, adorno, arte, literatura, música positiva e coisas do género.

11-Soberania da Vontade.

O poder da Intenção e da força de vontade, são fundamentais.

12-Energia em acção Magnética.

A projecção das proporções de influência magnética para a intensidade interior, consciente dos estados psíquico e nervoso.

Associado ao corpo está o espírito, associadas à alma poderosas vibrações, e à energia psíquica associa-se a Intenção.

13-Fé Magnética.

Uma fé profunda e vital na certeza do sucesso magnético torna todo o magnetismo latente e desenvolvido dinâmico, se essa fé for lançada em acção.

14-A Afirmação:

Quando, na aplicação do magnetismo, se fazem afirmações, mentalmente,

intensamente, persistentemente, "estou a receber e a exercer poder", inconscientemente evocam-se os elementos de sucesso e todas as forças universais vêm ao seu centro. Não basta apenas fazer afirmações, há que sentir o que se diz.

Sentir é o segredo.

15- Acumulação Magnética:

O magnetismo, através da aplicação correcta na vida, não só se desenvolve no indivíduo, mas acumula-se no seu ambiente e reage benéficamente sem supervisão pessoal directa.

16- Atmosfera Pessoal:

A atmosfera pessoal reflecte exactamente o eu interior, e fornece um campo perfeito para a eficácia magnética somente quando o Self e o corpo estão limpos e saudáveis.

Sempre que se afasta (deixa de estar em sintonia) do seu centro, o seu poder criativo diminui.

12 Leis Fundamentais para se Guiar nesta Realidade:

1-Lei da Unicidade:

Somos todos, um, estamos interligados num holomovimento. Todas as nossas acções geram reacções nos outros, e vice-versa.

2-Lei da Vibração:

Tudo é energia, emitindo vibrações numa determinada frequência.

3-Lei da Correspondência:

Assim como é em cima, é em baixo. Nós somos um microcosmo à semelhança do macrocosmo.

4-Lei da Compensação:

Somos recompensados pelos nossos esforços.

5-Lei da Atracção:

O semelhante atrai o semelhante, em ressonância.

6-Lei da Transmutação perpétua da Energia:

A energia não é criada nem destruída, apenas se transmuta.

7-Lei da Relatividade:

Os desafios surgem para nos fortalecer. As coisas são boas ou más apenas quando comparadas a outras. As situações têm o significado que lhes atribuímos.

8-Lei da Polaridade:

Tudo tem uma polaridade oposta à sua polaridade natural.

9-Lei do Ritmo:

Todos os momentos têm os seus altos e baixos, a vida possui ciclos.

10-Lei do Género:

Equilibre a energia masculina (lógica) com a feminina (emoção), para criar.

11-Lei da Ideologia:

Aquilo que acredita torna-se real.

12-Lei da Incubação:

Tudo leva um determinado período de tempo a manifestar-se, a ocorrer, na realidade.

Sorte ou azar são pontos de vista, algumas pessoas parecem ter mais êxito que outras. Somos nós que geramos a nossa sorte consoante o nosso estado de espírito, vibração ou acções.

O Universo não favorece uns em detrimento de outros, não toma partidos, possui leis universais desenhadas para gerar reacções específicas a cada acção que tomamos.

Cada passo que damos induz o Universo a perceber as nossas motivações e compromissos.

“

*“Toma os teus medos em excitação.
As tuas ansiedades em entusiasmo,
a tua paixão em energia”.*

-Sanober Khan

”

Como Manifestar de forma Eficiente

Crie um ambiente (ou condições) que o façam naturalmente avançar, para que coisas como comprometimento e disciplina sejam opcionais.

Ser motivado a avançar é atraente, mas se forçado não o é.

Seja proactivo com todos os eventos. Ser proactivo em vez de pro-reactivo, é mais producente.

Adicione valor a tudo apenas pelo prazer. Quando agrega valor em tudo o que faz apenas porque gosta, as pessoas são naturalmente atraídas por si.

Elimine o atraso. O tempo é dispendioso e os atrasos são pouco atraentes.

Abrace a sua maior fraqueza, aceite-a. Quando aceita e honra a pior parte de si mesmo, torna-se livre e aceita mais a personalidade dos outros.

Oriente-se exclusivamente pelos seus valores. Quando passa os dias a fazer o que o realiza, torna-se um íman de atracção.

Simplifique tudo. Abandone coisas não essenciais e deixe espaço para o que deseja atrair.

Quanto mais lutar ou resistir contra algo, menos isso será seu. Quanto mais aprecia a sua essência, mais se torna unido com ela.

Pergunte a si mesmo porque almeja algo. Então pergunte por que necessita o que respondeu. Continue até descobrir se é realmente algo que traz felicidade.

Se estiver com receio, vá embora, faça uma pausa e volte ao problema. Uma nova solução frequentemente surgirá nesse período.

Descubra onde estão os seus limites pessoais, e reforce-os rigidamente contra pessoas que tentam minar a sua energia positiva.

Observe sinais e sincronicidades.

Rodeie-se de indivíduos da mesma vibração e intenção. Essas pessoas podem ser familiares, colegas de trabalho ou amigos. A lei universal da atracção move-se pela vibração: a vibração de outras pessoas pode ter um grande efeito na sua própria vibração pessoal, fazendo com que se atraia com base na vibração do grupo pelo qual é rodeado.

Qualquer coisa que busque no mundo exterior, busque-a inicialmente dentro do seu interior. Se apenas vibra de acordo com a "realidade" exterior, irá tornar-se um reflexo disso.

Seja honesto consigo, siga o seu próprio caminho.

A sua paixão é o fogo que inflama a criação da sua realidade. Use-a sabiamente.

Dualidade de Pensamentos

Um pormenor essencial a sublinhar é que as emoções e energia são o combustível para a manifestação. Se costuma andar stressado ou preocupado com algumas coisas, se costuma ter pensamentos negativos durante o dia, isso gerará emoções negativas e a sua energia irá literalmente ser “drenada”.

A cada momento possível, deverá deixar de lado a sua antiga realidade (pois a antiga realidade e a recente não podem coexistir, abandone a velha realidade para dar espaço à nova), mesmo que isso signifique fingir que os sintomas de falta, luta e doença não existem.

No começo, será um desafio fazê-lo plenamente, mas se o fizer dia após dia, focando a sua atenção em pensamentos de bem-estar, abundância e alegria e concentrando-se menos na falta, na luta e na doença, começa a mudar a sua realidade para aquilo em que se foca.

Controle as emoções, evite pensamentos negativos, que geram perdas de energia.

Sempre que surgir na sua mente um pensamento negativo, imediatamente produza um pensamento positivo para contrabalançar o efeito desfavorável.

Porquê? Porque co-cria (atrai e constrói) consoante a frequência que está a propagar. Transmita apenas frequências elevadas sempre que puder.

Pensamentos negativos descompensam energeticamente os átomos, promovendo o deslocamento dos electrões das suas órbitas atómicas, desencadeando a

desarmonia energética na estrutura das células e consequente ejeção dos electrões das órbitas dos átomos que as constituem.

Certas emoções e pensamentos originam padrões energéticos que depois se cristalizam dentro de si.

Geralmente temos tendência a analisar e a reagir a situações do presente com base em memórias condicionantes e experiências que tivemos no passado, se tivemos alguns fracassos pensamos que eles vão repetir-se. Estamos constantemente a projectar (de forma inconsciente) o passado no presente, experienciamos um efeito residual de pensamentos antigos, crenças e sentimentos. Tente evitar isso.

Para criar situações novas na sua vida terá que reagir de modo diferente a essas situações.

Porque se as mesmas acções forem feitas exactamente sob as mesmas condições, irão gerar os mesmos "resultados"; sequências idênticas de eventos produzem resultados semelhantes.

Há que pensar e agir diferente.

Os mistérios da vida não são problemas para ser resolvidos, mas sim realidades a ser experimentadas.

Evite ver notícias negativas (de crimes, desgraças) nos media.

O Presente é um «Presente»

Algumas das coisas que acontecem agora são criadas por pensamentos do Presente, enquanto que outras são o resultado de pensamentos que teve meses atrás, ou até anos anteriores. Pois os pensamentos levam tempo até se manifestarem nesta realidade, para que no Presente, consiga analisar a situação e mudá-la, alterando para isso a linha de pensamento.

Aquilo que vê é uma “ilusão” desenhada por vários momentos do seu passado.

O Presente é uma oportunidade para que, no agora, se conheça melhor a si mesmo.

Insanidade é fazer a mesma coisa repetidamente, repetindo os mesmos erros constantemente mas esperar disso resultados distintos, o que jamais será possível de se concretizar.

Tem que pensar e agir de forma diferente, para obter novos resultados.

“

O ser humano vive constantemente num loop temporal interior, constantemente revivendo as memórias do passado e imaginando o futuro.

(Sílvia G. 21-05-2018) "Esculturas do Pensamento"

”

Deixe para trás as suas ilusões, pois são pesadas...

Em vez de prisioneiro do passado, torne-se pioneiro do seu futuro.

De acordo com a lei da Transmutação de Energia Perpétua: todas as pessoas têm dentro de si o poder de mudar as condições nas suas vidas.

Se uma imagem vale mais que mil palavras

uma experiência vale mil imagens;

Aprender é saber, ver é crer,

fazer é compreender.

O Desapego

Aprisiona-se quando está dependente de escolhas.

O segredo é livrar-se das escolhas que pode fazer na sua vida e decidir sobre uma coisa em vez de outra, mas sem ser cem por cento dependente (escravo).

Este é o segredo da flexibilidade.

Porém recorde, mais importante que ter escolhas é ter um propósito.

Quando está "desapegado" das situações, emite uma vibração positiva, uma vibração de ser completo.

Vibrações mais elevadas consomem e transmutam as mais Baixas.

Tudo o que existe nas nossas vidas, existe graças à colaboração intencional entre intenção e espírito.

Não ambicione tudo de uma vez, suba as escadas degrau a degrau, nunca dois níveis ao mesmo tempo.

Darei um exemplo:

Deseja avidamente uma casa nova.

Isso é querer avançar rápido demais.

Lembre-se que uma casa maior revela mais responsabilidades, significa manter as despesas dessa casa o resto da vida, pagar mais I.M.I, pagar mais renda (se não for habitação própria), consoante o caso: pagar mais condomínio, etc.

Então talvez o mais indicado fosse dar passos mais pequenos de cada vez, comece por ambicionar um novo emprego em que ganhe mais.

Mas desejar e visualizar não é suficiente, agir no plano etéreo não é suficiente, convém praticar acções no plano material igualmente, em união com as visualizações no plano etéreo.

Siga para a acção, faça novas formações, alguns cursos, procure um novo emprego, envie currículos, leia propostas de emprego nos jornais, faça novos contactos, etc.

Se ficar de braços cruzados no sofá, apenas a visualizar mentalmente, a lei da manifestação não será suficiente. Se avançar para a acção, o universo irá ajudar.

O que determina o seu futuro é aquilo em que se foca, o significado que atribui a isso e como decide agir.

Transforme os sonhos em objectivos e objectivos em realizações.

Há que agir, converter a informação em experiência viva.

Essa é a diferença entre conhecimento e sabedoria: sabedoria é o conhecimento aplicado.

“

Factos sem contexto são meros dados.
Dados processados com contexto são
informação.

Informação processada em contexto é
conhecimento.

Conhecimento em contexto aplicado é
Know-how...

Know-how aplicado no contexto certo é
sabedoria.

”

Receios

Pegue numa caneta e aponte no papel (de forma a esvaziar a mente e clarificar as ideias):

Quais foram as condições desestabilizantes e drenantes nos últimos anos?

Que passos tomou para mudar essas condições? Ou se não mudou, enuncie os motivos.

Quais são os seus receios ao avançar para a acção?

Perceba que os seus medos são baseados em especulações sobre o desconhecido.

O que tentamos negar, retira-nos poder (através de receios interiores, preocupações),

o que nós aceitamos devolve-nos o nosso poder.

“

O que nós aceitamos
devolve-nos o nosso poder

”

Milagres acontecem quando aplica mais energia nos seus sonhos, ao invés dos seus medos.

Substitua o medo pela fé, e a lógica pela intuição.

Perceba que as suas conjecturas estão a basear-se em experiências passadas.

Entenda que as suas especulações sobre o futuro são um mecanismo de segurança e sobrevivência que permite que se sinta no controlo de variáveis desconhecidas.

Tenha consciência que todas as situações e mudanças, na sua vida, são experiências para si e sobre si. Quer melhorar a sua vida: faça os possíveis para ter mais vivências transformativas.

A autoestima deriva do autoaperfeiçoamento.

Fazer isso enviará uma onda de mudanças através de toda a sua experiência de realidade, incluindo as pessoas ao seu redor (essas personagens são mecanismos para viver novas situações e evoluir)

Reflicta, veja as situações numa perspectiva diferente, avance para a acção.

Saber como Decidir

Muitos livros sobre “Lei da atracção”, dão a sensação de que devemos alimentar o consumismo. Deseje uma mansão, deseje um Ferrari, joias e diamantes, sonhe ser milionário e acontecerá.

Defendo que não devemos apenas focar-nos em “ter”, devíamos centrar-nos mais em viver desafogadamente, em ter experiências de vida novas, novas viagens, etc. As vivências e memórias dessas experiências ficarão connosco para sempre.

Pensa que alguns milionários não têm medos?

As pessoas da classe média anseiam desesperadamente ascender, ficar ricas, porém os ricos receiam desesperadamente “descer” e ficar pobres. Alguns deles aliás já têm perdido negócios e entraram em insolvência, bastou um mero descuido, alguns erros de gestão, más escolhas.

Quando deseja algo, por exemplo uma casa nova, um emprego novo, essas coisas não surgem de repente como magia na sua vida, ou seja, não se materializam da noite para o dia.

Existe uma sucessão de eventos e de escolhas conscientes que terá que tomar até formar um percurso, uma sucessão de circunstâncias até ao resultado final obtido.

Portanto terá que agir, manter o foco, tomar decisões certas e assumir as escolhas que fez, para que após algum tempo surja o resultado.

Só conseguimos ver as escolhas disponíveis (probabilidades) que compreendemos, por vezes não conseguimos observar as variáveis ocultas (porém elas existem).

Quando aplica a lei da atracção e visualiza (imagina) as coisas que deseja atrair, tem que estar convicto, não pode a nível subconsciente (e quase impercetível) sentir dúvidas ou receios, pois isso seria um sintoma de que quando chegar a altura poderá não ter coragem de tomar uma decisão difícil, superar um obstáculo etc.

Certos entraves surgem para o Universo testar a nossa resistência.

Sempre que supera uma adversidade a vida permite-lhe que se reinvente a si próprio.

“

Sempre que supera uma
adversidade a vida permite-lhe
que se reinvente a si próprio.

”

É o seu estado de espírito que determina as suas circunstâncias. Afinal de contas, essa é a experiência real.

Toda vez que permite o seu estado de espírito interior ser controlado pelas condições exteriores, estará a emitir energia num loop de feedback negativo auto-perpetuante. Veja as circunstâncias numa perspectiva positiva.

Quebre o ciclo, faça uma escolha. Agarre uma oportunidade... Não tem nada a perder, arrisque, tem tudo a ganhar.

Saia da zona de conforto e avance para a acção.

Rodeie-se de pessoas positivas, adira a actividades positivas (grupos de yoga, grupos de dança, caminhar ou correr, andar de bicicleta, fazer desporto, ir ao teatro, ir a excursões, etc.).

Todas as actividades positivas farão a sua vibração aumentar, todas as actividades proveitosas irão abrir novas portas, novas ligações sociais, renovadas oportunidades.

Um pequeno truque

Visualizar não é uma acção passiva, quando visualiza está a projectar mentalmente algo, está a emitir padrões de frequências.

Visualizar é discernir entre formas de energia e depois focalizá-las e dirigi-las a um propósito (identidade do Eu).

“

Visualizar é discernir entre
formas de energia e depois
focalizá-las e dirigi-las a um
propósito

”

Quando deseja manifestar uma situação na sua vida irá visualizar-se a viver esse momento e deverá "sentir" que esta a viver essa ocasião, libertando assim emoções (energia).

Mas se já tivesse vivido a experiência, a emoção seria real e mais intensa!

Entende o que eu digo?

Então vou dizer-lhe um truque que aprendi, e nenhum outro livro de "Segredos" lhe dirá isso.

O meu truque é: viva de facto a situação que deseja atrair.

Por exemplo se quer sentir como é ser rico, dedique algum dinheiro e mime-se a si mesmo, pois merece.

Nas férias vá a um SPA, receba massagens, banhe-se no jacuzzi, beba champanhe, alugue um Ferrari por algumas horas (existem serviços a 100 euros por hora) enfim, viva essas experiências ao máximo. Apenas por um dia, poderá pagá-las.

Sinta (imagine) que esse é o seu dia-a-dia normal, que é mesmo rico.

Existe uma ciência para manifestar dinheiro. Quando entender esse conceito de dinheiro em seu nível subatômico mais refinado, perceberá que nunca será pobre.

Como tudo na vida, há uma regra e níveis mais avançados. Há muitas pessoas que, quando compreendem pela primeira vez a lei da atracção, pensam que tudo

o que é necessário é desejar e a abundância virá.

Pode atrair muito dinheiro enquanto entende a natureza subatômica deste e como ele interage com a sua realidade actual. O dinheiro é energia. Dinheiro atrai dinheiro.

Se tem um negócio online, invista alguma quantia para promovê-lo, marketing on-line, anúncios no Facebook, etc. Em seguida, receberá os frutos.

Muitas vezes uso algumas notas na minha carteira como um "amuleto", por exemplo, uma nota de um dólar, uma libra inglesa, uma nota de 5 euros, e nunca o gasto, atraem dinheiro como um ímã em diferentes divisas.

E o meu estado de espírito, apenas por acreditar nisso, mantém o meu foco e minha vibração em ressonância, além disso o dinheiro tem vibração.

Quando mais tarde, fizer visualização de um momento de luxo e lazer que passou, reviva essas memórias e sensações, elas são reais pois viveu de facto esses momentos!

As emoções, memórias, sensações libertadas serão reais. Mas imagine que vive essas situações todos os dias.

Sinta que irá viver essas experiências novamente, mais cedo do que pensa. Reviva cada emoção.

É diferente visualizar e projectar emoções ocas baseadas em imaginação, do que radiar emoções e memórias de situações reais que viveu, com conhecimento de causa. A energia projectada será mais intensa. Mais emotiva.

A realidade física é a realidade mental que toma a forma visível. O mundo físico é uma experiência de "tubo de ensaio" na qual você experimenta e tem um senso dos seus efeitos e consequências.

Se quer que um pensamento se manifeste na realidade física, "mantenha-o" mentalmente, concentre-se nele e reforce-o emocionalmente.

Mantenha o Foco

Concentre-se fixamente num objectivo. Se estiver sempre a mudar de ideias e de vontades, nunca irá atrair o que quer, porque estará a emitir abstrações parciais e a mudar constantemente o fluxo de energia dos seus pensamentos.

É necessário ter uma ideia fixa e manter essa vontade por muito tempo, para que as coisas comecem a manifestar-se na sua vida.

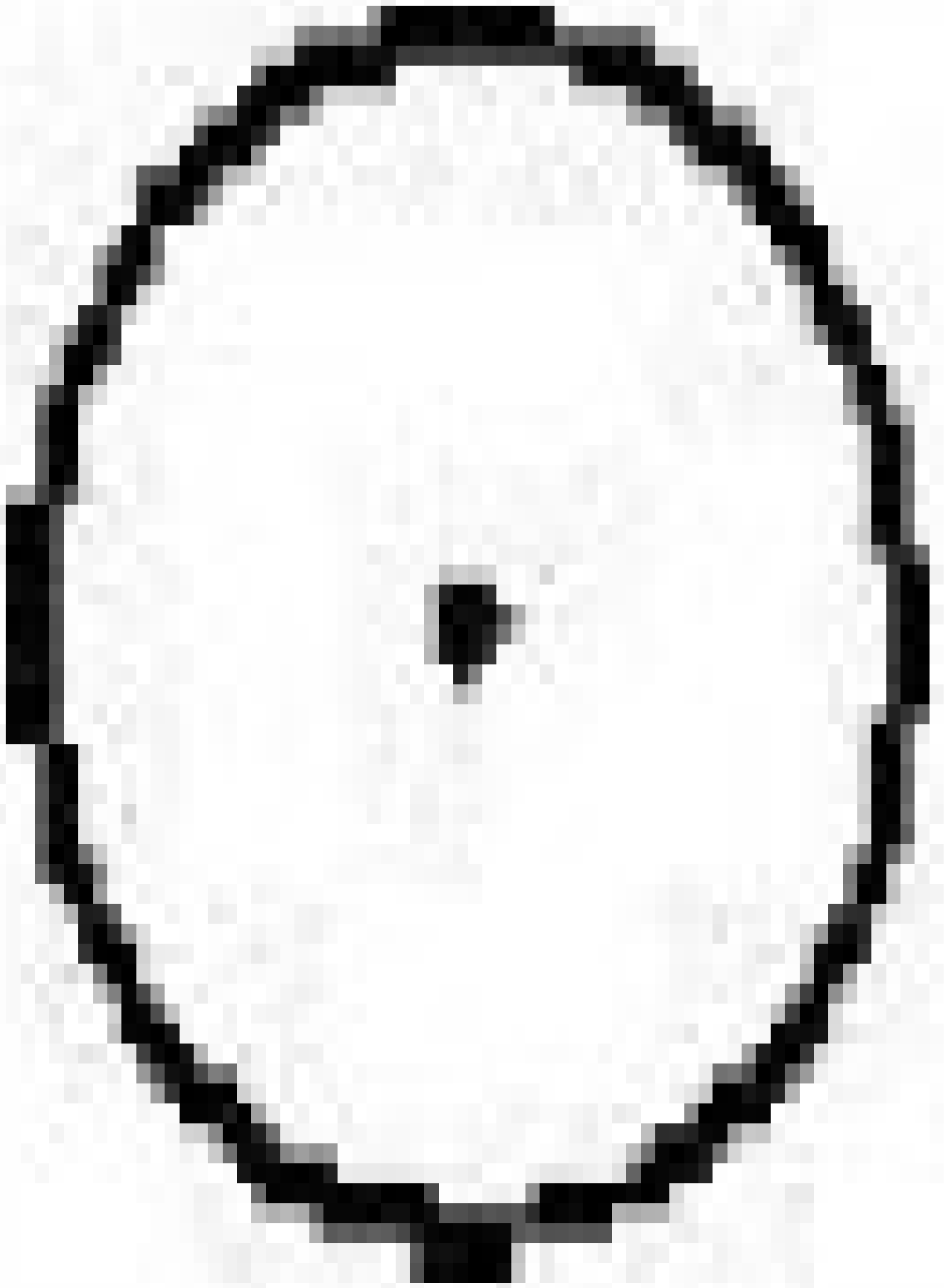
Mudar constantemente o fluxo de idealizações, sem saber ao certo o que deseja, fará com que as coisas não funcionem, ou funcionem apenas parcialmente.
Dispersão de energia.

E sempre que desejar algo, faça-o intensamente, com toda a sua alma e todo o seu Ser. Peça fervorosamente, pois só assim carrega com emoção e energia os seus pensamentos.

Se desejar algo apenas com um terço da emoção, será um pensamento pouco forte... Não irá emitir a energia necessária para materializar as situações.

Um laser é potente porque é um feixe de luz ultra concentrada.

Se concentrar todas as suas energias e pensamentos num só ponto, também ele será potente como um laser.



Manifestação Utilizando os Chacras

O seu eu-futuro

Neste método use um dos seus chacras como ponto focal para dirigir (visualizar) a sua intenção.

De facto, do ponto de vista da manifestação, o segredo reside na união de intenção, consciência e energia.

De um modo geral a maioria das pessoas encontrarão melhores resultados usando o plexo solar, que é associado com vontade e poder pessoal, como o ponto focal para a energia.

Também recomendo experimentar com os outros chacras, incluindo o cardíaco, laríngeo, terceira visão (Ajna) e o Coronário.

Use o chacra relacionado com a vibração da sua intenção, se deseja manifestar algo relacionado com o amor use o chacra cardíaco, se algo relacionado com liderança ou desenvolvimento pessoal use o chacra laríngeo, etc.

Use o seu plexo solar: imagine uma esfera de luz no seu plexo solar, o seu sol interno. A esfera de todas as probabilidades, imagine o seu futuro e a linha temporal que deseja, a viver a vida que deseja manifestar.

Agora imagine pontos de luz ao longo da superfície da esfera que irão emanar energias que se alinham com a sua intenção, e haverá linhas de força entre estes pontos de luz na superfície da esfera e o seu plexo solar. Pode haver dúzias ou

milhares de linhas da superfície da esfera ao seu plexo solar. O aumento de energia então flui ao longo da linha que criou para o seu eu-futuro.

Isso energizará a nova realidade.

Este eu-futuro então torna-se o que designamos de "atractor magnético".

À medida que continuar este trabalho, aumentará a atracção magnética do seu eu-futuro. O resultado disso é multidimensional.

Este atractor magnético também aumentará a serendipidade, atraindo pessoas inesperadas, situações e oportunidades que acelerarão a manifestação desta realidade.

Cada um de nós possui uma expressão extradimensional (o nosso eu superior) que orienta a nossa personalidade, somos uma expressão do Universo num só ponto.

“No mais profundo interior do ser humano, encontra-se a chama divina (potencial puro), aguardando ser descoberta e expressa no espaço-tempo”.

“Todos os seus sentidos, os seus chacras, são mecanismos de criação mental, pensadores-aceleradores de pensamento que criam, de facto, todas as formas ao seu redor.

Os seus sentidos não são desenvolvidos para permitir a conscientização de um mundo material pré-existente, mas sim para realmente criá-lo. De facto, tudo o que sente é uma manifestação do seu padrão de pensamento individual e também colectivo (a sua família, seu grupo de amigos, sociedade no geral).

Os seus chacras e sentidos não só interpretam o que vê, cheira, saboreia, toca e ouve, mas são ainda as próprias ferramentas de criação que utiliza para os manifestar em expressão material."

(por Metatron, 2012).

Amplificação do Atrator Magnético/Eu-futuro:

Pode acelerar e amplificar a manifestação dessa nova realidade na sua vida se adicionar o elemento de gratidão à sua acção de manifestação.

Quer isso dizer, que adicione o sentimento de apreciação pela realidade futura quando sentir o fluxo de energia do seu plexo solar até ao plexo solar do seu eu-futuro.

À medida que se experiencia (imagina, visualiza) a si mesmo no futuro, vivendo essa realidade (que está a criar), sente apreciação por ter isso na sua vida. A adição da apreciação na matriz da criação é um poderoso amplificador para a intenção.

Seja claro sobre as especificidades do que deseja criar.

Coloque a sua consciência no seu plexo solar, localizado atrás do poço do seu estômago.

Imagine o seu eu-futuro à sua frente, olhando para si.

Imagine uma linha que vai do seu plexo solar ao plexo solar do seu eu-futuro.

Adicione o sentimento de apreciação à experiência para amplificar o atrator magnético que é o seu eu-futuro.

Agora sente-se em silêncio por alguns minutos, para que possa integrar as energias subtis que foram liberadas nesse processo.

Diga:

«Khesu Kheperu»

Kheperu's, em antigo egípcio (Kemético) significa trazer à manifestação, transformação de forma. E khesu ajuda à materialização de sonhos, pensamentos e ideias à realidade.

Peça ao Universo e Será Atendido:

Este é um conceito que acredito ser equivocado, e que alguns livros propagam.

“Pedir” é uma atitude passiva, uma atitude de pedinte, o Universo ou Deus não lhe dão nada, pois sabem que você é criador. O Universo é inteligente e possui leis energéticas que funcionam por si mesmas.

Sempre que imagina algo e gera pensamentos, está a criar, e a energia universal, que reage aos pensamentos e energias vindas de si, irá atrair coisas em sintonia vibratória com a sua.

O Universo é tão inteligente, que foi programado para que nada se manifeste instantaneamente, assim quando gera pensamentos negativos inconscientemente (devido a medos, inseguranças, ódio, raiva) nada de negativo acontece na sua vida instantaneamente, dando-lhe assim tempo para que ao longo dos dias você se arrependa e corrija os pensamentos.

As coisas só se manifestam instantaneamente em planos mais subtis, como no plano etéreo ou plano astral durante os sonhos.

Como os pensamentos-forma e energias subtis associadas levam algum tempo a irem cristalizando, levam tempo a densificar-se e tornar-se visíveis no plano material (em que as energias são mais densas). Por isso eu digo, quando você co-cria está a co-criar fora da existência (noutros planos mais subtis) e depois trás isso para a existência.

Nunca deve pedir ao Universo, deve ter em mente que possui força criadora, os seus pensamentos têm a capacidade de criar eventos na sua realidade.

Surge uma hiper-realidade que se sobrepõe à realidade existente.

Imagine essas coisas literalmente como se já estivessem a acontecer na sua vida, e deve emocionar-se, ou seja, imaginar, pensar e sentir-se a viver já esses eventos.

Uma grande carga emocional é o combustível necessário para a manifestação.

Porque na Lei da Atracção tanto se fala em sentir gratidão?

Sentir gratidão, ou imaginar que já recebeu o que deseja, significa apaziguar-se, colocar-se num estado vibratório harmonioso, assim irá atrair como um íman todas as coisas que visualizou, ao passo que se estiver inseguro ou com ansiedade irá vibrar a uma frequência pouco construtiva.

Porque é que quando uma pessoa está solteira sentindo-se solitária nunca atrai ninguém? Mas quando muda o seu estado de ânimo e fica mais positivo já atrai um parceiro.

E aliás, assim que tem namorado surgem logo mais pessoa interessadas dando charme, porquê? Porque está a sentir-se realizado, está num estado de vibração mais elevado, e as outras pessoas percebem isso e sentem-se atraídas. Estão na mesma fase de onda, tudo é uma questão de vibração.

Porque é que às vezes lê um livro duas ou três vezes e não capta a mensagem?

Mas quando vai reler o mesmo livro meses mais tarde, já percebeu o significado profundo da mensagem?

Porque nesse dia o seu estado de espírito e vibração estavam diferentes, quanto maior a sua vibração mais a sua percepção capta a informação num nível mais profundo.

A gratidão eleva a sua vibração e coloca-o em harmonia com a energia do Universo.

Quando uma pessoa se sente com sorte, está ressoando de modo semelhante àquele estado de alegria, esperança e excitação. Todos esses sentimentos são de elevada vibração. Quanto maior a sua vibração, mais rapidamente a sua capacidade de manifestar o que quer. Sinta-se grato pela vida que tem agora.

Pode tornar a lei da atracção mais rápida, permitindo-se simplesmente sentir sorte. Deixe de lado as suas preocupações sobre como algo vai acontecer. A maioria das pessoas ricas lhe dirá que eles não tinham ideia de como os seus planos iriam acontecer, mas mantinham aquele sentimento interior de sorte e esperança.

Quanto mais se permitir abrir-se a sentimentos felizes, mais sorte atrai. Não é o contrário.

A maioria das pessoas sente que tem sorte depois de algo acontecer.

Sentir-se com sorte primeiro permite que a lei da atracção trabalhe consigo nessa vibração elevada, permitindo que os seus desejos se manifestem com maior facilidade.

A mente subconsciente só aceita como reais os pensamentos que diz para si próprio no presente, e com forte carga emocional.

Tipo: Eu sou feliz, eu tenho tudo o que desejo. Eu tenho um novo emprego.

Não diga "Eu gostaria de um novo emprego", pois assim estará a focar-se naquilo que deseja mas não possui, ou seja uma carência.

Emite a vibração de carência, de necessidade.

Como almas cada um de nós cria e co-cria a realidade colectiva, ainda que existam camadas da realidade que existem muito antes de nós ou sem nós.

O Universo tenta sincronizar-se connosco conforme nos sincronizamos com o universo, num loop criativo equilibrado, no espaço-tempo, numa fase de torsão mútua, em unísono.

A Criação existe bem antes da nossa existência, mas cada um de nós votivamente influencia o potencial quântico do Universo que ocupamos. Em conjunto, em sociedade, fazemos isso conjuntamente no enorme espaço-tempo quântico em que vivemos, juntos na mesma fase de realidade.

O conceito que temos do universo é apenas um conceito, a nossa mente humana é muito limitada para compreendermos o Universo, e o conceito que temos deste é apenas baseado na nossa percepção da realidade, não significa que seja uma realidade concreta.

Em primeiro lugar, a Física Quântica já apresentou evidências de que podem existir vários universos paralelos, assim o Universo passa a ser o Multiverso (ou Metaverso).

Segundo alguns físicos, é um Multiverso holográfico auto consciente, ainda acreditam que esse Multiverso possa ser um holograma criado por uma Inteligência Superior.

Teoria da Simulação (Cosmologia holográfica).

Nas escrituras sagradas hindus, com milhares de anos (bem antes da NASA e da astrofísica moderna) já se mencionavam universos múltiplos.

O Bhagavata Purana (também conhecido como Śrīmad Bhāgavatam, ou simplesmente Bhāgavatam) é um dos dezoito principais textos purânicos (Mahapuranas).

Srimad Bhagavatam [versículo 6.16.37] elogia o Supremo Senhor Vishnu nas palavras:

“Existem inúmeros universos além deste, e embora sejam ilimitadamente grandes, eles movem-se como os átomos em Si. Você, portanto, é chamado de “ilimitado” [Ananta]”.

Nota: Ananta é um personagem da mitologia hindu. A palavra vinda do sânscrito significa infinito. É um personagem mitológico em forma de serpente que simboliza a eternidade e a ausência do tempo.

Shiva no verso 9.4.56 novamente menciona:

“O Senhor Shiva disse: Meu querido filho, eu, o Senhor Brahmā e os outros semideuses, que giram dentro deste universo sob a concepção errada da nossa grandeza, não posso exhibir nenhum poder para competir com a Suprema personalidade de Deus, pois inúmeros universos e os seus habitantes vêm para existência e são aniquilados pela simples direcção do Senhor.”.

Acredito que, a energia dos nossos pensamentos e emoções, geram pensamentos-forma, imagens etéreas e movimentam energias, as quais vão atraindo (por afinidade vibratória) as energias do mar energético que nos rodeia (Nun, segundo os egípcios, ou o campo do ponto zero, o vazio quântico).

Estamos rodeados de energia, que possui diferentes nomes, seja Chi, Ki, Prana, Sekhem, energia taquiónica, orgon, vril, etc.

Essas energias vão plasmando no plano etéreo esses eventos, e após alguns meses as energias tornam-se mais densas, a vibração começa a desacelerar (torna-se mais lenta) e eis que descem ao plano material tornando-se coisas, eventos.

Acredito que podemos continuar a enviar energias e a visualizar os nossos objectivos sem interrupção. Alguns livros apresentam teorias de que devemos esquecer as coisas que visualizámos para elas passarem para o subconsciente, porque se continuarmos a pensar nelas colapsamos a função de onda (efeito de observador, ou efeito zenão), mas será tudo literalmente assim, preto no branco?

O conhecido Efeito de Observador, da física quântica, é conhecido ainda por outro nome. O Físico americano John Archibald Wheeler cunhou esse efeito de observador de: "Princípio Antrópico Participativo" (Participatory Anthropic Principle, PAP) e foi ainda mais longe afirmando que as nossas consciências, num todo, sustentam o Universo, e que o mesmo é consciente.

Sonhando a Realidade

Num sonho todas as situações que experimenta, acredita serem reais. Os objectos que toca, acredita serem reais.

Acreditar, é o que torna real. Sempre que toma consciência de que está num sonho, (lucidez) chama-se de sono lúcido, e podemos controlar tudo nesse sonho.

Na nossa vida "real" é o mesmo, ao observarmos pessoas, eventos ou coisas, quebramos a função de onda e elas assumem-se como partícula, tornam-se reais. É o efeito do observador que torna as coisas reais.

Então se acreditar na Lei da atracção, ela torna-se real e funciona.

À semelhança dum sonho lúcido, pode agir de mesmo modo nesta vida: se tomar consciência de que vivemos numa ilusão, pode fazer tudo que quiser, usa a ilusão ao seu favor.

Diversos livros mencionam os "passos" para a atracção, sendo: sentir gratidão, visualizar, vibrar positivamente, etc. Porém, apresento-lhe uma versão mais funcional.

O primeiro passo é tomar consciência que vive num mundo ilusório, e usar a ilusão em seu favor. Ganhar noção (tal como num sonho lúcido) que tudo é possível!

Só então, seguir para os próximos passos.

Avançando de forma mais profunda nas minhas reflexões, posso dizer que o mundo do sonho (mundo astral como os místicos dizem) pode ser, na verdade, o mundo quântico de onde surgem as partículas subatômicas que formam a matéria.

A física quântica diz-nos como o vazio quântico está repleto de informação, energia potencial, partículas virtuais que desaparecem e reaparecem e a nossa realidade emerge daí (também o espiritismo nos ensina que o mundo visível é projecção do invisível).

Posso deduzir então que esse mundo quântico, é o mundo dos sonhos e que toda a nossa realidade é projectada desde aí (a informação e luz desaceleram a sua frequência e a matéria sólida acontece), aliás o nosso mundo de solidez é discutível, pois, os átomos possuem muito espaço vazio desde o núcleo e os electrões.

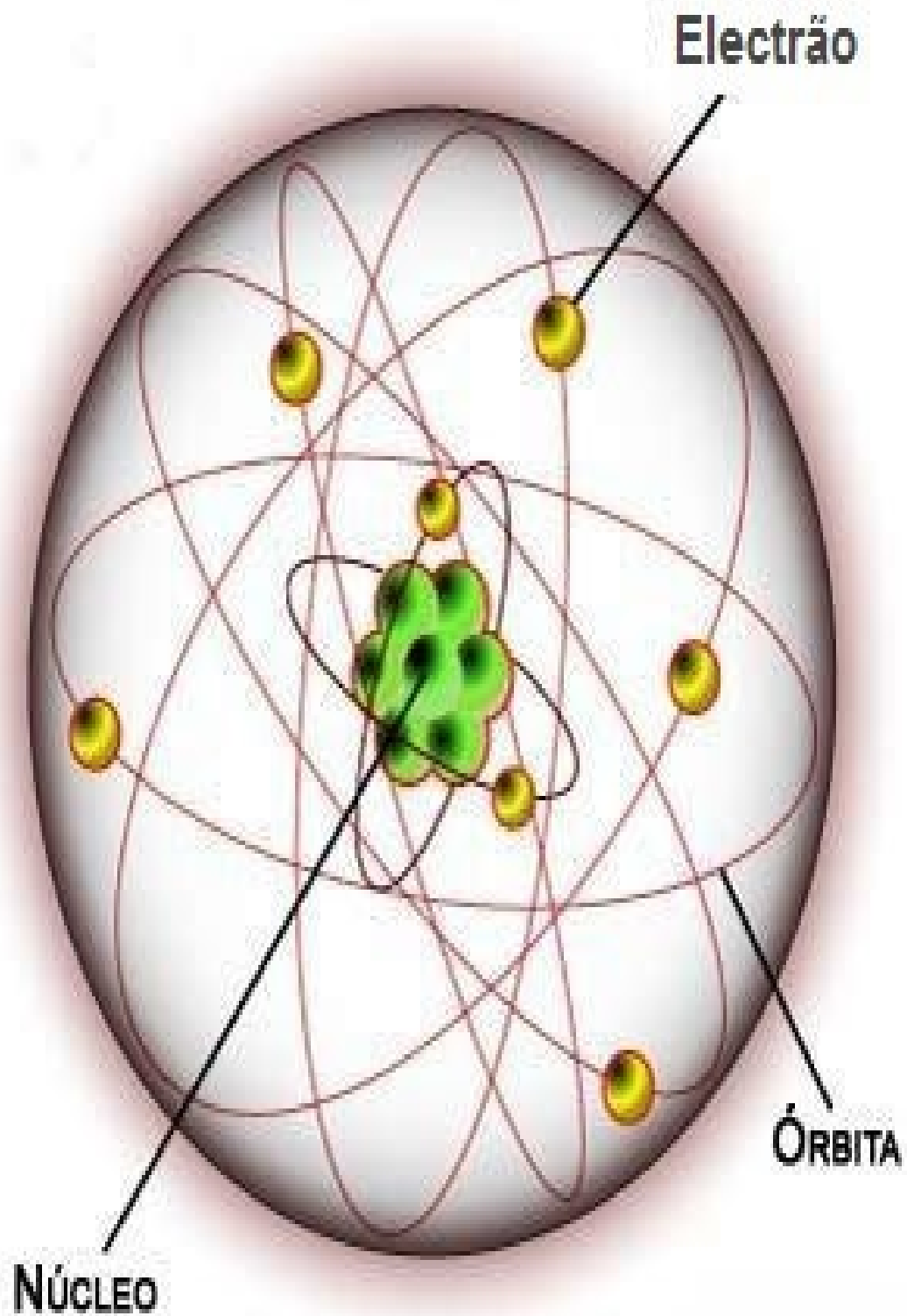
Se o mundo dos sonhos, onde tudo é possível realizarmos, projecta a nossa realidade física, então aqui também tudo é possível!

A co-criação torna-se algo cada vez mais real.

Se um núcleo do átomo for do tamanho de uma bola de golfe, o átomo será aproximadamente do tamanho de um campo de golfe. Os electrões não têm dimensão que possa ser medida. Movem-se em redemoinho num espaço vazio aproximadamente 1 trilião de vezes maior que o volume do núcleo. Pode-se dizer, então, que só uma trilionésima parte do átomo está cheia de matéria, ainda assim isso seria uma generosidade, pois o núcleo também não é um corpo sólido.

Então, caro leitor, nem mesmo a matéria que nos rodeia é 100% sólida, 99% de um átomo é espaço vazio, sentimos os objectos como "sólidos" porque somos feitos de átomos também e existe repulsão entre o campo energético das coisas e o nosso. Além disso, temos ainda o princípio de Pauli: duas partículas não podem ocupar o mesmo volume espacial, ou não podem ter o mesmo estado quântico.

DENTRO DE UM ÁTOMO



Esquecer ou não esquecer o que Visualizou

Tente as duas formas, esqueça o que visualizou, mas espere para ver se obtém resultados, então tente doutra forma.

Repare que não podemos usar sempre teorias da física quântica para estes fenómenos da co-criação, porque estes são fenómenos espirituais metafísicos, ou seja metafísica significa além da física e além da lógica da mecânica física.

Quando observa algo, essas ondas de probabilidades tornam-se partículas (sólidas, visíveis) e isso é manifestação. Quando os electrões eram observados em laboratório eles passavam de partículas a ondas.

Quando vira costas e deixa de pensar nas suas visualizações e co-criações, talvez elas permaneçam como ondas de probabilidades e nunca como partículas (manifestas na tridimensionalidade), assim sendo tem que pensar nelas, observar, continuar a enviar energia para elas, para que continuem como partículas (manifestas na tridimensionalidade).

Como poderemos argumentar com 100% de certeza que não acontece dessa forma?

A co-criação é uma ciência exacta? Obedece às leis da física?

Se são processos espirituais e metafísicos estão além da física e além da lógica.

Experimente de ambas as formas, e veja qual método lhe traz maiores resultados.

A vida é sua, você é o manifestador, utilize o seu método e não o método de outros, adapte.

Existem vários fenômenos que ocorrem em simultâneo, a nossa mente subconsciente interage com as partículas subatômicas que formam a matéria, a nossa mente superior (o Eu Superior) através do chacra coronário emite e recebe pensamentos (frequências) da consciência universal (multiverso, auto consciente).

Cada ser humano possui uma frequência específica, que é determinada por vários factores: o nível espiritual da pessoa, a energia da pessoa (se é otimista, se é negativa, etc.), o estilo de vida, a alimentação, carma, a aura, etc.

E ao longo da vida atraímos pessoas que estão em ressonância com a nossa frequência, que possuem energia semelhante.

Assim, ao longo dos anos, vão-se criando laços sociais.

co-Criação Colectiva

“

A nossa realidade (macro-singularidade)
é gerada pelos milhões de almas
(micro-singularidades) juntas.

Vivemos no mundo interno uns dos
outros.

”

Agentes volitivos (todos nós) estão embutidos neste mar de ressonância do vector da realidade que mutuamente co-criámos e adoptámos.

Lembre-se, vivemos numa realidade colectiva, partilhada, faça sempre o possível para encorajar os sonhos dos seus amigos e familiares ou conhecidos. Apoie-os sempre e motive-os, desse modo irá ajudá-los a visualizar coisas positivas para as suas vidas, amplificando a onda de probabilidades das vidas deles. Isso fará com que eles também reflectam positivismo para si. Todos estamos interligados. Além disso, o próprio Universo também irá retribuir-lhe em ressonância.

Ressonância significa que existem padrões de interferência construtivos.

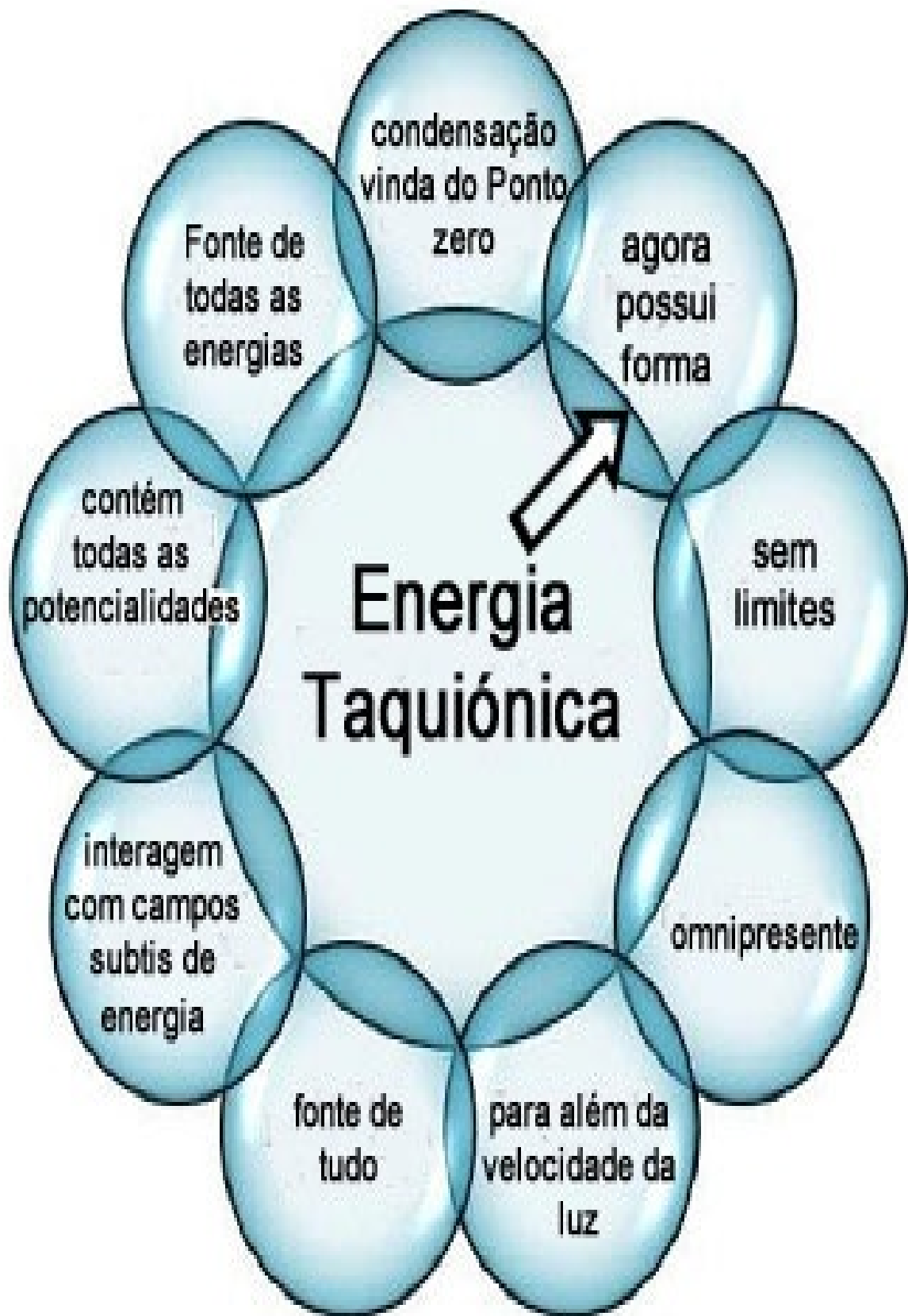
Energia Taquiónica

Os antigos egípcios referiam-se à energia universal como Sekhem, os hindus chamam-lhe prana, a física quântica tem expressões como energia-do-ponto-Zero ou energia taquiónica (tachyon energy).

A energia taquiónica é a energia primordial de todas as coisas, existe em todo o Universo, mas é uma energia sem forma. Portanto outros tipos de energia como energia astral, energia etérea, outras energias mais subtis são variantes.

De todas as camadas de energia e dimensões existentes, a energia vem fluindo sempre, desde os planos espirituais mais elevados (onde a energia é mais refinada, mais subtil) até ao plano material em que estamos (onde a energia é mais densa, com frequência mais lenta).





O campo-do-Ponto-Zero é um campo quântico onde existe energia além da velocidade da luz (superluminal), é energia ilimitada e contém todas as potencialidades do Universo (prefiro Multiverso). Taquiões são as partículas quânticas desse campo-do-ponto-Zero. As partículas taquiônicas interagem directamente com os campos de energia subtil organizada, que mantém energia abaixo da velocidade da luz (frequência mais lenta).

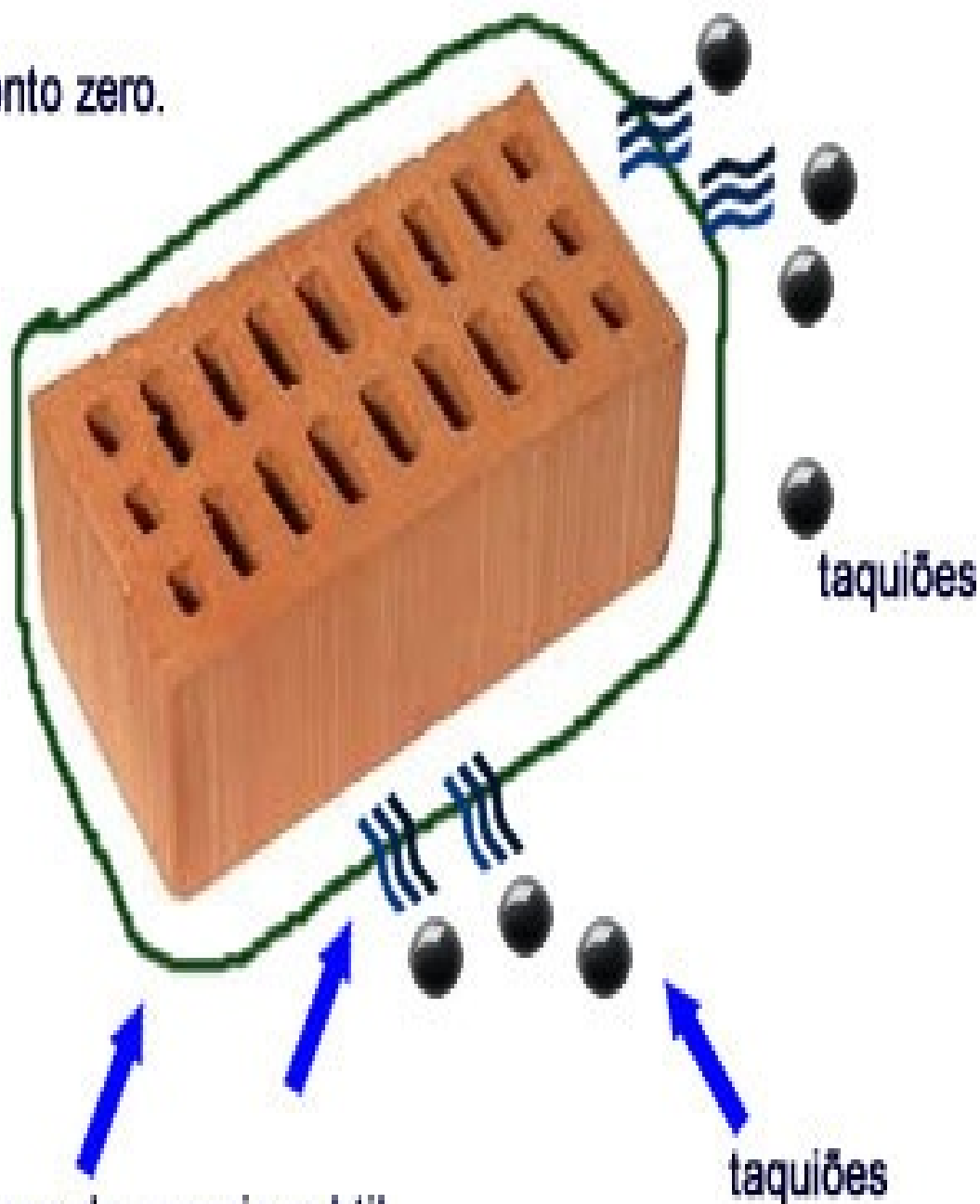
Esses campos de energia subtil organizada convertem as partículas taquiônicas em frequências adequadas a cada plano (por exemplo energia convertida em frequências específicas para formar matéria, como planetas).

Portanto posso dizer que a energia taquiônica é a origem de todas as frequências.

Na imagem abaixo vou dar um exemplo.

Tijolo

campo ponto zero.



taquiões

taquiões

O campo de energia subtil organizada, do tijolo.
Converte taquiões nas frequências do tijolo

Isso acontece com tudo o que é matéria, incluindo o nosso corpo e nossos órgãos.

A manipulação da energia taquiônica permite a elevação da consciência às dimensões superiores da realidade, facilitando assim o contacto com seres e a visualização de outras dimensões.

É necessário um trabalho constante, de desenvolvimento espiritual e entrega, ao longo da vida, eliminar certos bloqueios emocionais, inseguranças, apaziguar a mente, meditar regularmente.

Pode utilizar cristais, pirâmides de cristal, ou orgonite, para potenciar o seu magnetismo.

Quando dizemos que a realidade/Matrix é um aglomerado de frequências, vibrações, ou que a matéria é uma vibração mais lenta, essas não são apenas expressões com valor "metafísico", mas real.

A ciência descobriu recentemente que as frequências do som possuem massa negativa (com um pequeno efeito semelhante a antigravidade).

Partículas de luz são fótons, as partículas de som são os fonões (phonons).

E, como explica Rafael Krichevsky, aluno de Física da Universidade de Colômbia que participou na investigação, o fonão tem uma massa negativa minúscula, o que significa que as ondas sonoras viajam para cima.

Fontes:

<https://tinyurl.com/y6onkcn5>

<https://tinyurl.com/yymyccgh>

E isto faz-nos pensar noutros fenómenos curiosos, quando se diz que "palavras possuem poder" ou quando cantamos mantras, as vibrações realmente possuem "peso". Os hindus e os egípcios usavam de forma mágica os mantras em rituais, meditação ou para estados alterados de consciência.

Quando entoamos o mantra "Aum" continuamente (Auuummmmm) essa vibração constante (as partículas de som fonões) produz alterações no nosso corpo energético.

Os egípcios chamavam aos mantras ou palavras de poder "Hekau".

Três energias, ou aspectos, no ser Humano

No hinduísmo no sistema filosófico Samkhya, mencionam três tipos de energias ou qualidades, existentes em tudo na natureza, porém vamos concentrar-nos somente no aspecto humano.

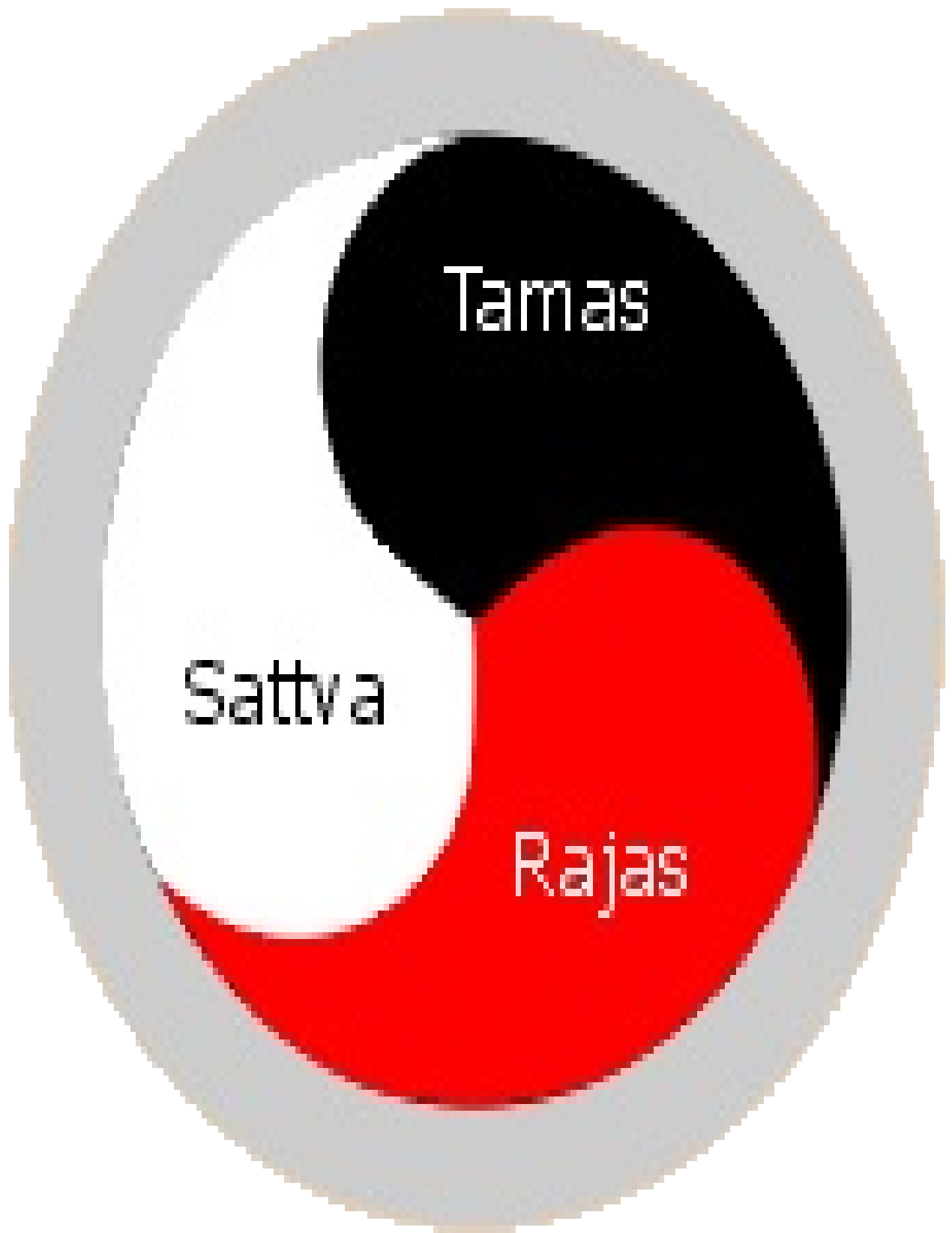
Esses três gunas são: Sattva, Rajas e Tamas.

São energias primordiais que derivam da união de prakruti e purusha.

Prakruti: dimensões de todos os fenómenos (natureza), Purusha é o observador, o self, é a consciência que observa os fenómenos de Prakruti, ou seja, somos nós.

Tal como a física quântica ensina, o observador afecta a realidade observada, portanto somos nós (Purusha) com a nossa consciência e percepção que damos forma aos fenómenos observados, Prakruti.

Purusha é de polaridade masculina (Yang) e Prakruti feminina (Yin).



Tamas

Sattva

Rajas

Relembro: estas três qualidades encontram-se em todas as coisas na Natureza, mas vamos concentrar-nos apenas no aspecto humano.

Os Gunas são às vezes descritos como energias, outras vezes como qualidades ou forças. Eles representam um triângulo de forças simultaneamente opostas e complementares que governam tanto o universo físico quanto nossa personalidade e padrões de pensamento na vida do dia-a-dia, dando origem às nossas realizações ou fracassos, alegrias ou infelicidade, saúde ou doença.

Sattva é a força criativa, a essência da forma que precisa se concretizar. Tamas é a inércia, o obstáculo a esta concretização. Rajas é a energia ou o poder por meio do qual o obstáculo é removido e a forma se manifesta.

Sattva é frequentemente considerado como representando a pureza e a tranquilidade; existência, serenidade. Rajas refere-se à ação, energia, ao movimento e à violência (quando em excesso). Tamas é o princípio da solidez, da imobilidade, da resistência e da inércia, preguiça, escuridão.

Se tiver a qualidade energética Tamas em excesso, tiver uma vida ociosa, preguiça, inação, começa a ficar deprimido. Depressões graves ou tendências suicidas são um exemplo de excesso de energia Tamas.

Por outro lado, se tiver excesso de Rajas, é uma pessoa que está sempre irrequieta, não consegue ficar parado, tem excesso de energia que por vezes se traduz em irritabilidade, agressividade.

O segredo é manter as três forças em equilíbrio dentro de si, o sentido de paz, serenidade e estar alinhado com a existência é Sattva.

Equilíbrio interior, é fundamental para a lei da manifestação.

Torne-se uma pessoa Satívica e terá mais momentos de inspiração, felicidade interior, sincronicidades na sua vida, e realizará os seus sonhos.

A nossa consciência, possui alguns nomes diferentes no hinduísmo, pois existem filosofias e seitas hindus diferentes (quatro principais). Por vezes a consciência é mencionada como Purusha, outras vezes como Chaitanya*, ou como Chitshakti, porém essa palavra é na verdade a junção de duas palavras Chit+ Shakti (chit= consciência e Shakti possui variados significados como: força divina, força criativa, força criadora, dizem ter aspecto feminino).

Portanto ChitShakti é a consciência como força criadora, ChitShakti é usar conscientemente o poder da nossa mente para alcançar aquilo que desejamos na nossa vida. É tornarmo-nos uma força divina criadora.

*Chaitanya Mahaprabhu, foi também um filósofo, reformista social e religioso da região de Bengala do século XVI.

Existem 5 forças principais, ou ferramentas, que devemos Utilizar:

Chitshakti (consciência),

Anandashakti (beatitude, bem-aventurança)

Ichhashakti (vontade, intenção)

Jnanashakti (conhecimento)

Kriyashakti (acção)

Ao longo do tempo que for utilizando estas técnicas de manifestação, irá reparar que começam a surgir na sua vida pessoas-chave, que trarão novas experiências e oportunidades. Irá notar que começam a ocorrer mais coincidências e sincronicidades.

Sincronicidades ocorrem quando nós inconscientemente atraímos as situações a manifestar-se, mas não percebemos conscientemente essa força em acção.

Aquilo que chamamos caos, são apenas padrões que ainda não reconhecemos.

Sincronicidades: São uma evidência da não-localidade da informação.

A realidade irá sempre reflectir de volta para nós o aspecto dos nossos pensamentos, portanto esteja atento e repare nas sincronicidades, de modo a ver se está no caminho certo rumo aos seus reais objectivos.

Enviar os seus desejos para o Universo?

Regressando à filosofia de «Pedir ao Universo», gostaria de comentar o seguinte:

Alguns livros aconselham a imaginar os seus desejos, colocá-los (mentalmente) numa bolha transparente e enviar para o Universo.

Mas será mesmo necessário “enviar” imagens para o Universo distante?

Estamos aqui no planeta Terra, rodeados por um mar de energia, a energia do Universo chega até nós e rodeia-nos, é aqui neste plano tridimensional que as coisas ganham forma e se materializam. Então, podemos criar as imagens mentais aqui mesmo! Estamos nesta esfera de realidade rodeados por um campo morfogénico colectivo e o plano akáshico, é aqui que se moldam as ideias.

É aqui que a energia das nossas visualizações (os pensamentos-forma) ganha vida, é aqui que essas imagens etéreas vão atraindo e agregando energia até se densificarem e se materializarem!

Porque é que a consciência reage com a matéria e assimila matéria?

Porque tudo no Universo possui consciência, inclusive átomos e sub-partículas, o próprio Universo é consciente, assim co-criação trata-se de consciência reagindo à consciência.

As energias no universo são mais subtis, mas aqui na Terra no plano tridimensional são mais densas, é aqui, em nosso redor, que estão as energias mais densas que são necessárias para materializar os nossos sonhos.

Essas energias densas, são o “barro” com o qual vamos criar as nossas obras de arte.

Envie os seus pensamentos aqui mesmo na Terra, direccionados a um ponto específico na linha temporal, por exemplo concentre-se numa data (exemplo 28 de Março de 2023).

Todos os dias imagine/visualize aquilo que deseja, envie esses pensamentos e imagens mentais, emoções e energia para essa data específica: 28-03-2023, e imagine que nesse dia específico estará a desfrutar alegremente daquilo que desejou.

Esta técnica que eu descobri, e que ponho em prática, é mais forte do que simplesmente enviar pensamentos “avulso” aleatoriamente para o Universo (muito distante), como os outros livros aconselham, erradamente.

Se todos os dias enviar pensamentos (pensamento + visualização + emoções positivas + energia), sempre para um dia específico de uma data concreta na linha temporal da sua vida, sabe o que acontece? Essa energia vai-se concentrando num só ponto da linha temporal futura, vai ganhando força, ficando concentrada, densa, criando uma distorção no espaço-tempo.

Você caminha rumo a um futuro alternativo sempre que a sua frequência vibratória pessoal está em sintonia com a dele.

“

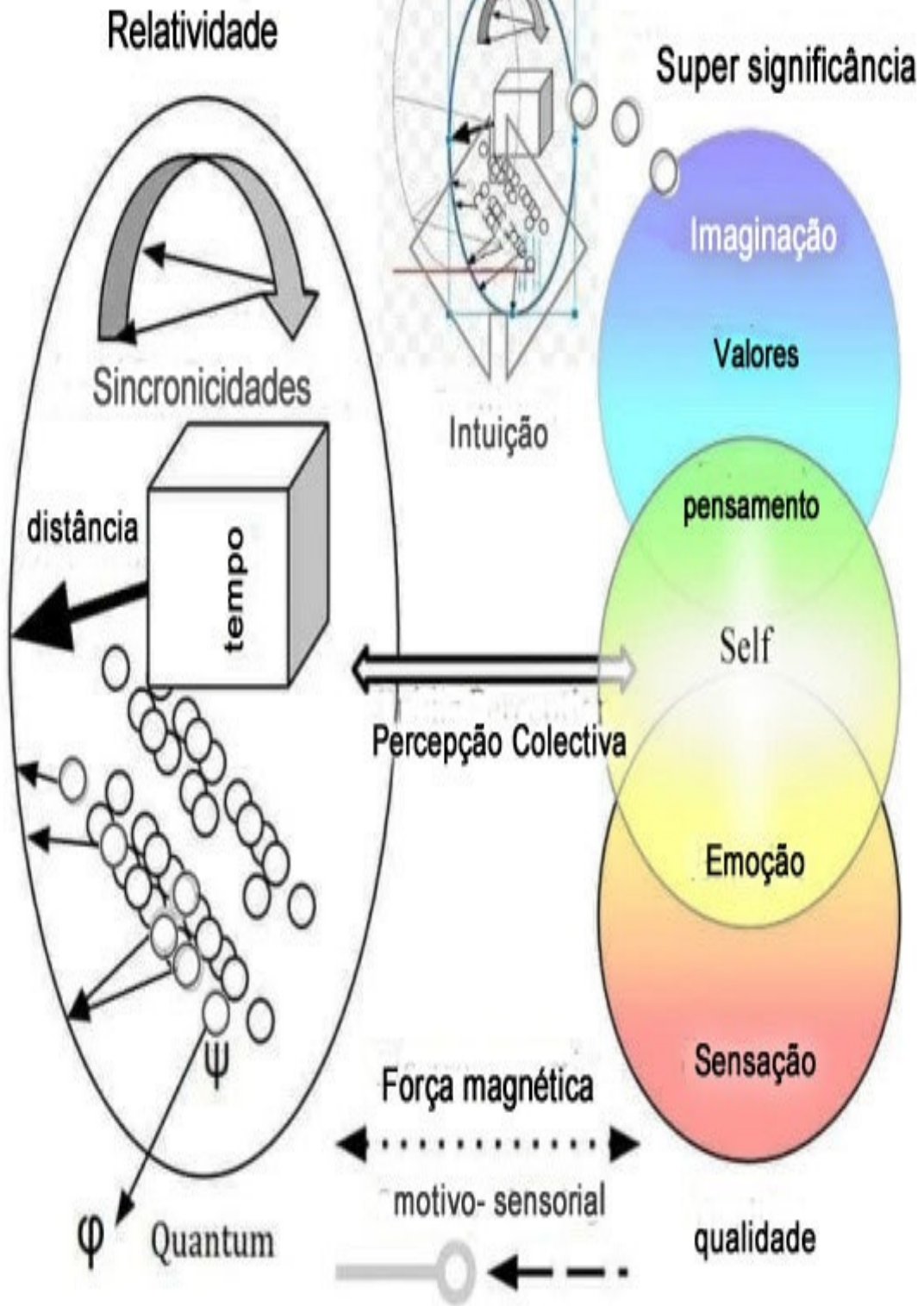
Em todos os futuros alternativos existe
uma constante, você.

”

Toda a consciência propaga informação mórfica e causalidade, fora do tempo linear, não-local, reflexão transtemporal.

Dependendo da forma como aprender a influenciar a sua linha temporal, poderá transitar de realidade alternativa na qual você já existe, ou gerar uma nova linha temporal de singularidade quântica num certo nível de escala.

Tradução: *Silvio Guerinha*



A energia vai-se concentrando sempre no mesmo ponto específico, como o processo de acreção de matéria na formação de um planeta, em que a matéria em redor se vai acumulando e o astro vai aumentando de tamanho e massa.

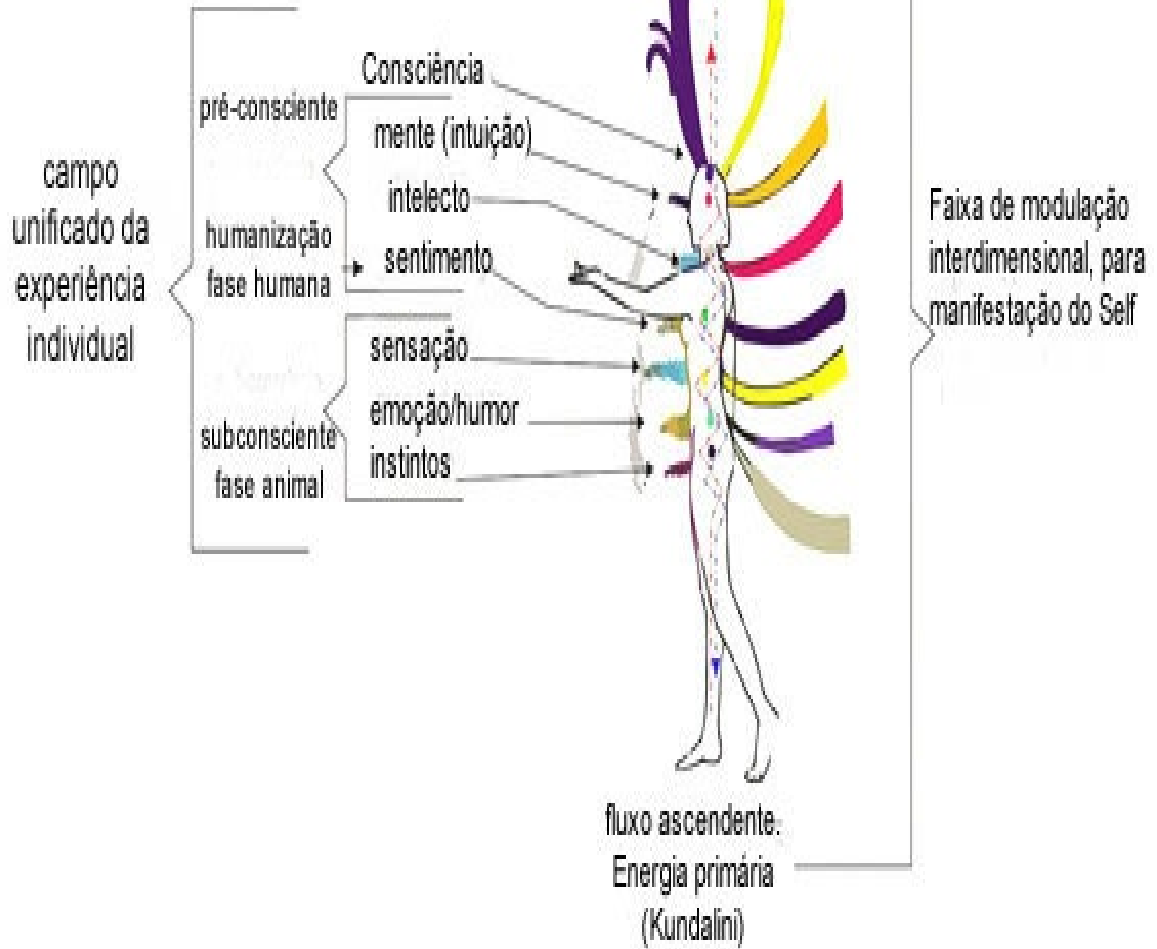
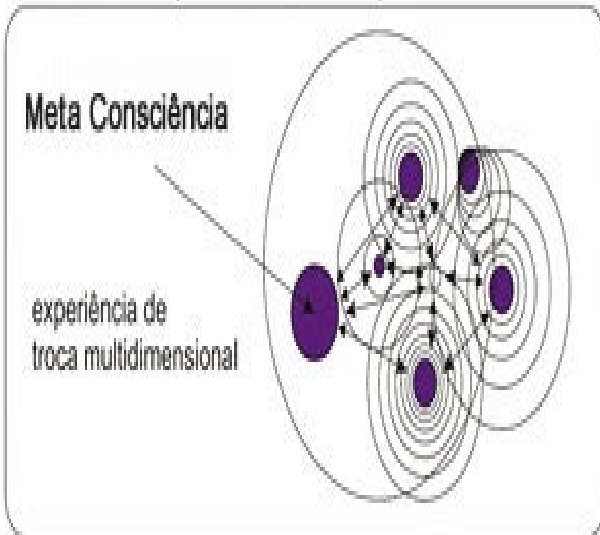
Nós somos um microcosmo à semelhança do macrocosmo (Universo), isto engloba vários significados diferentes.

Posso dizer-vos que ao longo da vossa vida se forem estudando e praticando a espiritualidade, o vosso magnetismo vai aumentar cada vez mais, a vossa aura irá irradiar energia mais intensa, e tornar-se-ão como uma espécie de Sol, cujo magnetismo atrai os outros planetas.

Neste caso, o vosso magnetismo irá atrair cada vez mais pessoas e eventos positivos, na vossa vida.

No antigo Egipto (Kemet) eles utilizavam vários nomes para aura, um desses nomes é Halaat. Definem a aura como uma espécie de “atmosfera” electromagnética que irradia de nós, um “sopro” da vida, tal como um planeta tem um campo magnético também nós o temos.

Campo Unificado da Experiência Universal



Métodos de Visualização Criativa

Existem várias técnicas de visualização, conheço a grande maioria delas em livros existentes.

Ao longo dos anos desenvolvi os meus próprios métodos de visualização e, vou revelar-lhe agora um segredo: pode criar as suas próprias técnicas.

Desde criança sempre fui muito imaginativo, um sonhador. Ficava durante muito tempo a sonhar acordado, imaginando aventuras, deixava-me envolver e sentia que as coisas estavam mesmo a acontecer.

É muito importante ter uma imaginação fértil, a imaginação é um recurso determinante para colocar as energias em movimento.

Quem pratica magia, durante um ritual, imagina (visualiza) o que deseja alcançar.

A magia faz uso de visualização, magnetismo e direcionamento da energia.

Se para si, for difícil fechar os olhos e imaginar o que deseja atrair, não se preocupe, com a prática irá, ao longo do tempo, ganhar mais experiência.

Poderá experimentar métodos mais simples.

Faça fotomontagens no Photoshop, com fotografias suas, por exemplo, numa praia tropical tomando um cocktail, ou num cruzeiro. Se não tiver experiência com Photoshop peça a um amigo que faça essas fotomontagens.

Depois basta diariamente olhar para as fotos, e imaginar-se nesses lugares.

Outro método consiste em ver uns filmes, em que apareçam cenas de mansões, pessoas em limousines, num iate particular, num jacto particular, filmes sobre a alta-sociedade ou milionários.

Depois deixe-se envolver emocionalmente pela cena do filme, observe o cenário, cada pormenor, imagine-se (tridimensionalmente) dentro desse cenário, dentro do filme.

Agora, com headsets de realidade virtual, é mais prático.

Recrie na sua mente cada pormenor, os sons, a música de fundo, o som ambiente das pessoas, o som da água (se a cena do filme tiver piscina), sinta o vento nos seus cabelos, enfim seja imaginativo até ao mais ínfimo pormenor.

Viaje mentalmente para dentro do filme.

Se tiver um amigo(a) que ambicione coisas semelhantes, e em que vocês estejam ambos em ressonância energética, convide-o(a) para fazerem visualização em conjunto.

Por exemplo imaginarem uma viagem que irão fazer juntos.

Imaginem-se a passear pelas ruas de Paris, por exemplo, imaginem cada

pormenor.

Assim estão a unir força magnética dos vossos pensamentos... Mas atenção, as vossas imagens terão que ser idênticas.

Digam em voz alta, um ao outro, aquilo que estão a imaginar.

Se um imagina que está a passear por um jardim, comendo um gelado, o outro não poderá imaginar que estão a passear de barco no rio.

Terão de estar sincronizados, nas imagens que irradiam da vossa mente.

E concentrem-se numa data específica, num ponto específico do espaço-tempo na vossa linha temporal.

Vou dar outro exemplo, imaginem que desejam viajar aos Estados Unidos.

Comecem por ir ao Banco e trocar alguns euros por notas de dólar.

Uma nota de dólar é um objecto material, possui energia e identificação com o país de destino que desejam viajar, a nota de dólar possui essa assinatura vibracional associada a esse país, pense no entrelaçamento quântico.

Além disso existe o factor psicológico, ao andar com notas de dólar no bolso, estará sempre com esse “Mindset” padrão mental, atraindo os Estados Unidos até si.

Obviamente também terão que agir no plano material (fazer acções, juntar dinheiro, planear a viagem) não basta apenas agir no plano etéreo (pensar,

visualizar, desejar).

Se desejar coisas sentimentais, como mencionei no início do livro, as emoções geradas são mais fortes e os resultados acontecem mais rapidamente.

Se pensar numa pessoa especificamente, entramos numa área que posso definir como “Magia mental”.

Tenha consigo uma foto da pessoa, ou objecto pertencente à pessoa, um objecto que contenha o magnetismo dessa pessoa.

Qualquer objecto de uma pessoa possui sempre uma porção do magnetismo pessoal e um elo de ligação invisível até à pessoa (entrelaçamento quântico).

Duas partículas entrelaçadas passam a ser descritas como um só objecto quântico e não descritas como partículas individualmente.

Aconselho-o a nunca desejar o mal a ninguém, nem a vingar-se de ninguém.

Energias negativas voltam sempre para o emissor.

Apenas concentre-se em coisas positivas: amor, amizade, carinho, pela pessoa-alvo.

Na maioria dos casos em que duas pessoas estão apaixonadas, nos dias iniciais, elas sonham uma com a outra, pensam o dia inteiro uma na outra, mesmo antes de verbalizarem oficialmente uma à outra que se gostam (sem dizerem cara-a-

cara que se amam).

Nos dias iniciais, ambas as pessoas estão apaixonadas em segredo, pois não sabem das intenções uma da outra, então nos primeiros dias ficam em silêncio.

O processo de imaginarem e pensarem na outra pessoa, sonharem com ela, estar na cama ao deitar e beijar a almofada pensando (imaginando) a outra pessoa...

Todo esse processo é “Magia mental”, todas as pessoas no mundo já o fizeram alguma vez na vida, quando se está apaixonado irradia-se energia muito intensa.

Os pensamentos de amor, paixão, são mil vezes mais fortes (magneticamente) que outros tipos de pensamento.

Pense na pessoa que ama, tenha conversas imaginárias com essa pessoa, beije a almofada pensando na pessoa, tenha um objecto pessoal da pessoa consigo, entrando em sintonia com a energia da pessoa estabelecendo um elo-de-ligação no continuum do espaço-tempo.

Isto é natural, todo o ser humano sabe fazê-lo, na adolescência todos o fizeram.

Mas na idade adulta tendem a esquecer o poder dessas visualizações, o ser humano na idade adulta tende a tornar-se mais descrente no poder do pensamento.

Volte a recuperar a sua criança interior, imagine e acredite no poder da imaginação, emocione-se intensamente com as mais pequeninas coisas, acredite e sonhe, acredite na magia da vida! Não existem impossíveis, apenas

perspectivas, aprenda a ver numa perspectiva diferente.

É um passo fundamental, para a arte da Manifestação.

Dica:

Durante as visualizações, utilize cristais, o cristal de quartzo por exemplo amplifica as energias.

Os cristais são utilizados em tecnologia, portanto a ciência reconhece o poder dos cristais.

Os cristais de rubi naturais, utilizados para as cirurgias microscópicas com raio laser, os cristais de quartzo em relógios, em computadores e osciladores para controlo de rádio em equipamento electrónico, ou como capacitores para modificar a capacidade de energia em circuitos. Ou ainda, como transmissores de energia de um sistema a outro e como condensadores, guardando energia.

Passos:

Feche os olhos, respire fundo, medite. Isso irá aumentar a sua vibração.

Entrando em estado Alfa.

Se quiser facilitar, coloque auscultadores nos ouvidos com música de meditação e sons binaurais (que farão os dois hemisférios cerebrais sincronizar-se e entrar em estado de frequência específico, seja Alfa 7-13 Hz, ou Theta 4-8 Hz, são bons).

Tenha cristais, pontas de quartzo naturais, nas duas mãos.

Visualize o que deseja alcançar, com todos os pormenores possíveis, gere emoção positiva, recrie e reviva emoções positivas (o combustível energético para a manifestação).

Pode simultaneamente, com a visualização, entoar um mantra AUM, o que ajuda a elevar a sua vibração pessoal.

(AAAAAUUUUUU MMMMMMMMMM).

Costumo utilizar várias técnicas combinadas, em vez de sons binaurais eu utilizo a taça tibetana para essas vibrações entrarem em ressonância com o meu ser.

Também uso címbalos.

O que são as ondas cerebrais?

As ondas cerebrais são ondas electromagnéticas fornecidas pela actividade eléctrica das células cerebrais. É possível medir a frequência dessas ondas eléctricas por meio de ciclos por segundo ou Hertz (Hz). As ondas cerebrais modificam as suas frequências permeadas pela actividade eléctrica dos neurónios, já que a amplitude de cada tipo de onda se relaciona diretamente com as mudanças de estados de consciência.

Cada pessoa possui características individuais de actividade das ondas cerebrais. Essas características têm um protótipo e um ritmo, incorporando, frequências Delta, Theta, Alfa, Beta e Gama.

As ondas Delta (1 Hz a 3 Hz), ondas Theta (3,5 Hz a 8 Hz) e Alfa (8 Hz a 13 Hz) correspondem a estados mais relaxados (ou de sono, ou meditação, ou da mente inconsciente, etc.), consoante o nível.

Porém vou falar-vos do estado normal (de vigília, estar focado, consciente), 99% do nosso tempo no dia-a-dia estamos em modo Beta (12 Hz a 33 Hz).

Durante o dia-a-dia estamos concentrados em tarefas e, muitas das vezes, sob algum stress, a nossa mente analítica e lógica está a funcionar, operando na dualidade, analisando memórias e experiências do passado e projectando-as no futuro.

No hinduísmo, descrevem estados de consciência como:

O estado de vigília (bahish-prajnya)

A mente sonhadora (antah-prajnya)

Sono profundo (suṣupti)

Consciência pura (turiy).

Para aceder à mente subconsciente e em seguida à superconsciente, tem obviamente que praticar técnicas meditativas e relaxamento profundo.

Abandone, por agora, a parte analítica, a mente racional adora informação, analisar tudo. Simplesmente acredite e diga para si mesmo que já possui todas as respostas na sua mente superconsciente.

Acredite, ao aceder à mente subconsciente as respostas começam a vir directamente da fonte universal, pela intuição.

Outra dica valiosa:

Nós somos influenciados energeticamente pelo ambiente em que estamos, se estiver num local repleto de gente e com ruído, isso fará com que fique ansioso e nervoso, gerando emoções negativas. No emprego, também pode acontecer isso.

No metro, no autocarro, etc.

Evite fazer visualização ou gerar pensamentos de manifestação nesses locais, nesses momentos.

Opte por fazer exercícios de visualização e mentalização, em locais de energias boas, que o façam sentir-se bem emocionalmente.

Vá para um jardim, ou um bosque, envolvido pela natureza, o som dos pássaros.

Siga para uma praia, escute o som das ondas do mar, sinta o vento no rosto, o cheiro a maresia.

Vá a uma igreja em que se sinta bem, no momento de oração, em que todas as pessoas estão em serenidade orando, esse mar de energia positiva, coloca-o num modo de vibração elevada, nesse momento pode visualizar as coisas que deseja, colocar os pensamentos “sementes” e plantar essas sementes de luz no terreno etéreo saudável que é o local onde estiver.

Orações são projecções mentais e energéticas dos seus desejos mais profundos.

co-Criação Colectiva II

O trabalho de grupo é fundamental.

Uma consciência pode projectar energia e influenciar a realidade, então o que será que fazem muitas consciências juntas? Um grupo de 100 pessoas em sincronia, 100 consciências gerando um campo comum de influência em sinergia.

É isso que fazem os grupos esotéricos, os covens de Wicca, os grupos religiosos em oração ou em rituais cerimoniais, é isso que fazem os Rosacruzes, os Maçons, entre tantos outros grupos. É esse o segredo que eles apenas revelam aos iniciados dentro do círculo, jamais querem que esse segredo passe para fora.

A força energética e os pensamentos-forma gerados em grupos, possuem imenso poder!

Contudo, não pode ser um grupo qualquer, de indivíduos comuns.

Quanto mais evoluídas espiritualmente forem essas pessoas, quanto maior o magnetismo pessoal, mais potentes serão os resultados.

Temos que visualizar as mesmas imagens, combinadas previamente e gerar energia (visualizações de grupo) de forma periódica.

Meditação são imensas coisas, imensos processos. Posso dizer que meditar é simplesmente silenciar a mente, temos mais de 60 mil pensamentos por dia.

Quando silencia a mente sente paz interior, entra num estado do ponto zero, do não-tempo, total paz interior, Sunyata, é quando a sua alma respira de alívio.

Quando o não-ser é visto como a origem do Ser...

Meditação é quando deixa de dispersar a sua energia para o exterior, e foca-se em direccioná-la para dentro, para nutrir a si mesmo.

Nalgumas experiências observando electroencefalogramas, puderam verificar que o padrão das ondas cerebrais dos sujeitos estava sincronizado como uma única onda harmonizada, como se as frequências de todos os neurónios tocassem a mesma sinfonia.

Esses estados cerebrais coerentes geram um campo cortical de consciência de informação holográfica não-local, que nos liga directamente ao cosmos holográfico.

Ou seja, o estado contínuo consciencial do Universo, CSCU (Continuous State of Conscious Universe).

Em física quântica essa capacidade quântica do nosso cérebro denomina-se QBD (Quantum Brain Dynamics) - dinâmica quântica cerebral.

Um dos conceitos básicos é que os dipolos eléctricos das moléculas de água no cérebro geram um campo cortical. As partículas quanta desse campo são denominadas corticons. O campo interage com as ondas quânticas coerentes propagando-se ao longo da rede neuronal. Estas teorias começaram a ser desenvolvidas em meados de 1960 pelos físicos Hiroomi Umezawa e Herbert Frohlich e têm sido desenvolvidas nos últimos anos por cientistas Japoneses como Mari Jibu e Kunio Yasue.

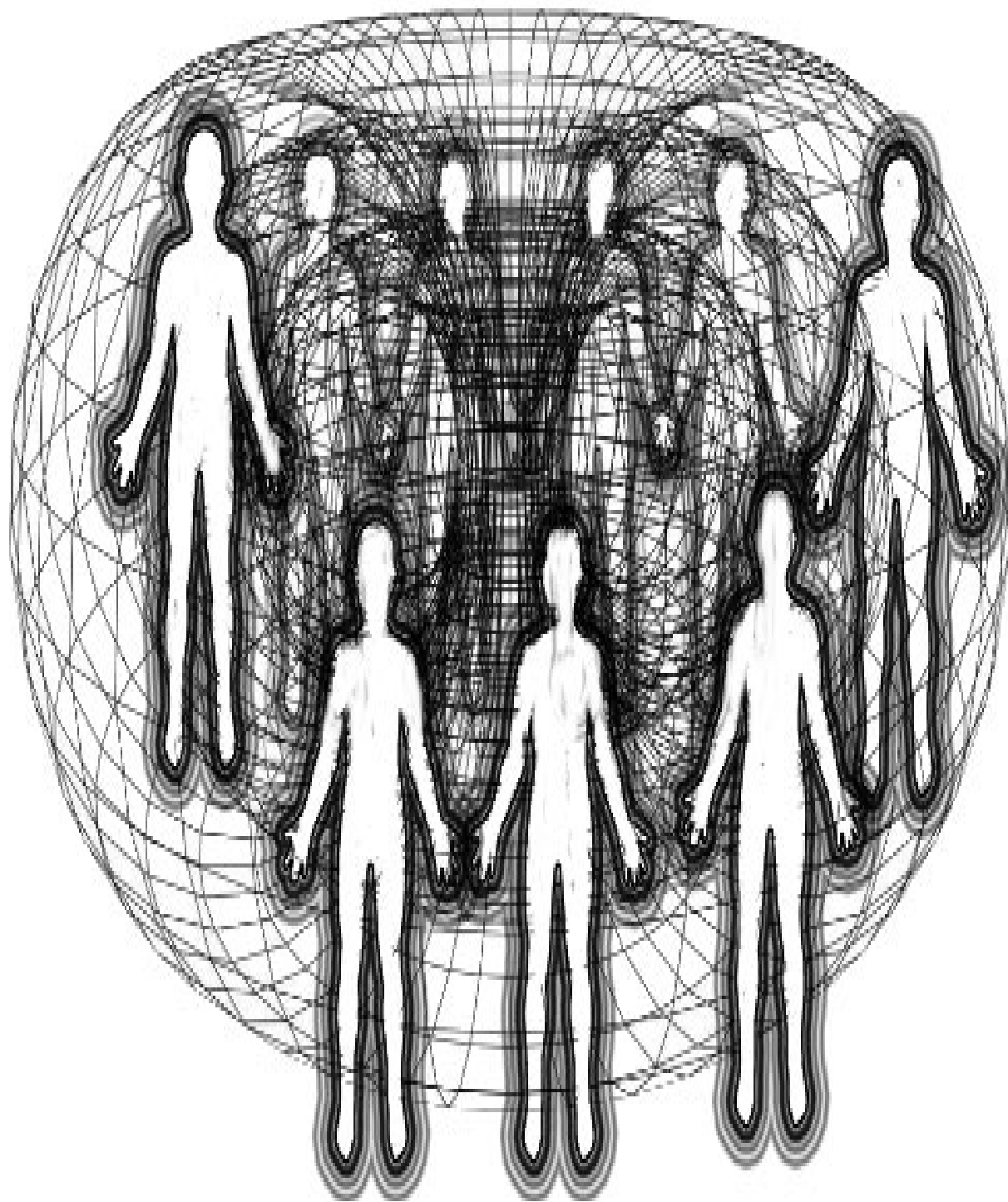
O primeiro passo é reunir um grupo de pessoas com o mesmo padrão energético, com a mesma afinidade de pensamentos, com os mesmos ideais espirituais, pessoas com as quais possuímos ressonâncias. Para sermos todos UM.

Uma só consciência, uma Meta-consciência.

Duas partículas entrelaçadas passam a ser descritas como um só objecto quântico e não descritas como partículas individualmente.

Assim nós, em sintonia com a mente cósmica, e com todos, somos um só, uma só consciência...

Co-criação sincronizada - Campo de torção



Com sinceridade vos digo, em todas as centenas de livros que existem no mundo sobre “lei da atracção”, nunca vi um livro mencionar isto.

Eles querem que as pessoas permaneçam na ignorância, numa busca desenfreada e incessante por informação, comprando mais e mais livros, sem nunca chegar a ponto algum.

Prefiro passar informação objectiva em vez de subjectiva.

Necessita apenas de reunir uma quantidade suficiente de participantes volitivos para separar e gerar uma singularidade macro-quântica no espaço tempo, ou seja, uma realidade nova. Se todos tiverem conjuntamente a mesma simetria de intenção evolutiva podem associar-se morficamente ou co-criar consequências partilhadas.

Sempre que um observador macroscópico se envolve numa acção ou escolha em superposição quântica, a realidade ramifica-se.

Linhas-temporais globais são acreções colectivas volitivas, realidades concordantes consensuais. Co-criações de realidade mútuas (possibilidades macroscópicas) e participação de um colectivo de seres sencientes operando em simetria.

O acordo mútuo entre todos os seres gera uma corrente global de tempo que se propaga rumo a um futuro distinto. O inconsciente colectivo (a consciência da sociedade num todo) nutre e sustenta a nossa linha temporal.

Dependendo das movimentações quânticas de aprendizagem da alma, a torsão

escalar da consciência no espaço-tempo pode propagar informação instantaneamente, a qualquer momento, em qualquer local.

Toda a consciência propaga informação mórfica e causalidade, fora do tempo linear, não-local, reflexão transtemporal.

— “

Toda a consciência propaga
informação mórfica e causalidade, fora
do tempo linear

— ” —

A consciência alimenta o caos com novas elaborações de pensamento, estes alimentam o mundo de ideias com novas possibilidades virtuais, num ciclo de possíveis renovadas manifestações.

Conjuntamente, em sociedade, influenciemos o potencial quântico do Universo que ocupamos, na mesma fase de realidade. Cada alma é uma singularidade miniatura do espaço-tempo. Nós co-criamos com outras singularidades e associamo-nos com singularidade agregada ressonante mútua: O Universo.

Por outras palavras mais simples: a nossa consciência seja individual ou colectiva, propaga informação no espaço-tempo, quando todas as nossas intenções de grupo convergem num só ponto isso causa alterações na linha de tempo futura (e noutras).

Uma propagação de energia e informação de forma gradual, que irá surtir efeitos.

William A. Tiller é um professor emérito de ciência e engenharia de materiais na Universidade de Stanford.

William A. Tiller, mais recentemente com Walter E. Dibble, Jr. e Michael J. Kohane, sugerem, com base nas suas probabilidades, que uma única pessoa ou um grupo de indivíduos podem criar um campo "elevado e tangível" de consciência "numa região espacial específica, criando uma "Condição meta-estável no estado do vácuo quântico."

Essas intenções podem ser cumulativas; se essas intenções são repetidas diariamente ao longo dos anos, este processo pode "elevar o estado do vácuo

local" para uma "mudança de fase estável" que pode continuar indefinidamente.

Isso pode converter um local mundano num "espaço sagrado".

Tiller, Dibble e Kohane sugerem que os objectos podem ser igualmente condicionados e que tais objectos podem funcionar como dispositivos intermediários; quando movidos para outros locais podem "condicionar" o novo espaço da mesma forma que foram condicionados pelas intenções originais das pessoas envolvidas.

Tiller propõe a existência de espaços multidimensionais: "emocionais (9ª Dimensão), mentais (10ª Dimensão) e espirituais (11ª Dimensão)" que, na sua opinião, "dão origem a campos de energia subtis".

O físico norte-americano Nick Herbert verificou semelhanças entre a teoria quântica e a consciência. Herbert afirmava que a consciência é um processo generalizado na natureza. A mente é um componente fundamental no Universo tal como as partículas e forças elementares.

A mente possui características da teoria quântica: aleatoriedade e entrelaçamento por exemplo (casos de conexão psíquica, telepatia, por exemplo).

Os cientistas podem estar a subestimar enormemente a quantidade de consciência no Universo.

O cientista da computação James Culbertson, um pioneiro da pesquisa sobre robôs, chegou a especular que a consciência pode ser uma característica relativista do espaço-tempo.

Culbertson pensa igualmente que a nossa consciência se move através de “fatias” de eventos através do espaço-tempo, e pode, por sua vez, influenciar a realidade.

O físico americano Saul-Paul Sirga, de São Francisco (EUA) acredita que o hiperespaço é consciência cósmica, agindo sobre si mesma.

De acordo com Deepak Chopra e o físico Menas Kafatos (da Universidade Chapman, EUA/Califórnia), em “You Are the Universe” (‘Você é o Universo’):

“Sem consciência, o Universo desapareceria numa nuvem de fumo, como um sonho, sem deixar nada para trás e ninguém saber que já existiu. Afirmar que o Universo é consciente não é o suficiente, o Universo é a própria consciência.”

“You Are the Universe” oferece um argumento científico para o que denominam de ‘Universo participativo’, a proposição de que o Universo e a consciência humana estão inextricavelmente ligados.

Chopra e Kafatos continuam:

“A vida seria robótica se não tivéssemos flashes de emoção por conta própria, juntamente com brilhantes ideias de todo o gênero.

Os seres humanos podem ser uma ideia brilhante que o Universo teve, e uma vez que ocorreu, a mente cósmica decidiu segui-la. Porquê? O que há de tão sedutor nos seres humanos, problemático e doloroso como nós? Apenas uma coisa:

permitimos que o universo estivesse consciente de si mesmo na dimensão do espaço e do tempo.

O cosmos pensa através de si.

O que quer que esteja a fazer é uma actividade cósmica. Afaste qualquer estágio da evolução do Universo, e esse exacto momento desaparece no ar.

Por mais surpreendente que seja essa afirmação, o estudo chega a essa conclusão desde o início. A física quântica torna inegável que vivemos num Universo participativo. Portanto, é apenas um pequeno passo para dizer que a participação é total.”.

Acreditar

Pratique e visualize bastante: não irá tornar-se mestre experiente da noite para o dia, tudo isto requer prática e dedicação.

Tenha sempre muita fé naquilo que visualiza e cria, as dúvidas impedem-no de alcançar o seu potencial.

Dúvidas não significam fraqueza da sua parte, duvidar é algo natural em nós, as dúvidas são também crença, porém são crença de que uma realidade que não deseja poderá realizar-se. O segredo reside em focalizar a sua crença na realidade que deseja materializar.

Mude o foco da sua crença. Ou seja, as suas crenças têm de se alinhar com a vibração daquilo que deseja.

Algumas pessoas não acreditam que a lei da atracção funcione para elas, mas no sentido inverso (negativo) já acreditam: "Só me acontece isto a mim", "Só tenho azares". Quando pensa negativo, vibra de forma negativa ou pessimista, também está a atrair situações menos boas.

Então porque não acreditar que também funciona para atrair coisas positivas?

Basta vigiar os seus pensamentos, mudar a vibração.

Lei da atracção é simples como a lei do carma: para cada acção existe uma reacção, e na lei da atracção: cada pensamento produz uma reacção.

Esteja atento às “Coincidências”, sincronidades irão ocorrer.

Sincronicidades, padrões que Interagem

Dois ou mais eventos acontecendo ao mesmo tempo são susceptíveis de terem mais associações em comum do que o meramente temporal; muito poucos eventos acontecem sempre isoladamente de eventos próximos.

Se dois ou mais padrões tiverem elementos em comum, os padrões interagem "através" desses elementos comuns, e o controle de um padrão facilita o domínio sobre o outro.

Mesmo após um evento terminar no plano físico, existe uma repercussão energética desse evento que perdura na eternidade, em camadas subtis da existência.

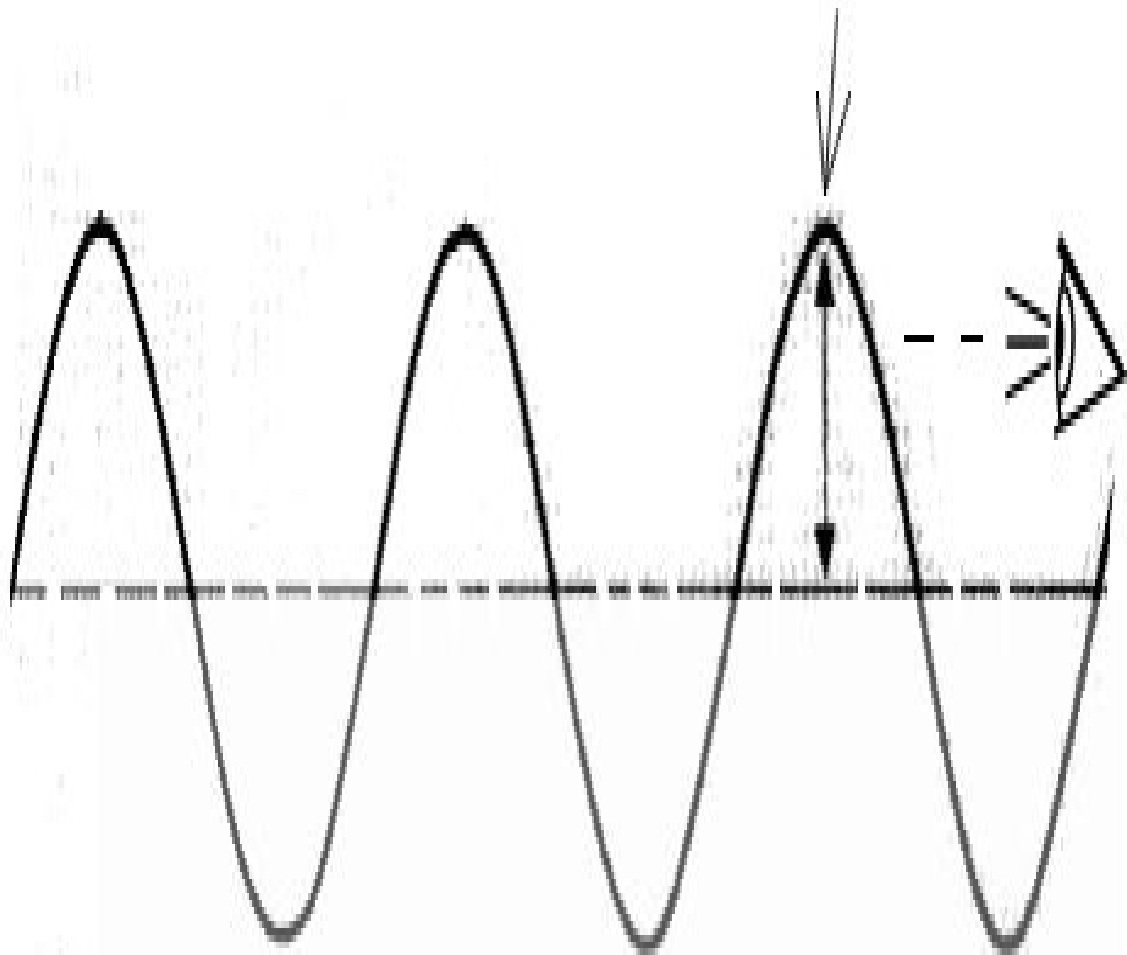
Essa mesma energia é a conexão com outros eventos alternativos.

Eventos que poderiam ter ocorrido de variadas formas diferentes, mas que virão a repetir-se de formas idênticas às ocorridas, independentemente de as percebermos ou não.

(Sílvia Guerrinha 30-10-2015)

Silvio Guerrinha

Sincronicidades, são a parte visível de uma onda de um evento



Realidade invisível, onde os eventos estão interligados mas a nossa percepção não os vê.

Busque o conhecimento.

O poder em si mesmo consiste em ter conhecimento.

Seja iluminado.

Liberte a sua mente.

Saiba que você é sagrado.

Abençoe toda a vida e abençoe a criação.

Não julgue ou não seja prejudicial.

Nunca deixe que as pessoas lhe digam que não é bom o suficiente.

Não se mantenha com pessoas que não o apreciam.

Não tenha medo do desconhecido pois o desconhecido é uma nova aventura à espera de ser explorada.

Abençoe-se.

Ame-se a si mesmo.

Acredite em si mesmo.

Quando surgirem demasiadas sincronicidades (coincidências) negativas na sua vida, azares, avarias no automóvel, despesas inesperadas, etc., não veja isso numa perspectiva negativa. Por vezes o Universo está a colocá-lo à prova ou a dar-lhe um impulso para mudar o seu foco.

Ou então significa que a sua realidade antiga está a “colapsar” para dar lugar a uma nova. Coisas e situações com as quais já não se identificava, e que a nível subconsciente quis livrar-se delas, estão a colapsar...

As suas experiências de vida são probabilidades com as quais teve ressonância, mesmo situações que sejam menos agradáveis, pode tê-las atraído inconscientemente, quando se está deprimido emanamos uma vibração mais baixa. Mas mesmo experiências menos agradáveis têm a sua utilidade, são o impulso necessário que nos faz seguir em frente e sentir vontade de mudar as coisas na nossa vida, trazendo sentido de mudança.

Quando algo mau acontece na sua vida, aceite, mas tenha em mente que é uma situação passageira, aceitação construtiva é diferente de resignação.

“

Deixe para trás aquilo que não o move
para a frente...

”

Todos temos momentos menos bons na vida, doenças, azares, contratemplos, relações que terminam, entre mais.

Alguns podemos interpretar essas situações como carma, azar, mau-olhado, bruxaria, outros acreditam que existem no mundo anjos e demónios.

Existem vários tipos de relações humanas, sejam de amizade, familiares, profissionais. Há pessoas que entram na nossa vida para aprender algo conosco ou necessitam de cura, outras para nos ensinar algo, algumas por motivos cármicos (para resgatarmos carma de outra vida passada, ou aprender uma lição, alguém que podemos ter magoado noutra vida, etc.).

Na reencarnação ninguém vem por mero acaso ao local onde vive nem com as pessoas do seio familiar, conhece aqueles que são necessários à sua evolução... Ou ainda, pessoas que possa ajudar a evoluir.

Como Transmutar o Carma

Podemos dizer que as energias cármicas são um aspecto da lei de causa e efeito, essas energias são atraídas por nós que estamos em ressonância com as mesmas, devido a ações que fizemos no passado.

Comece por mudar a sua vibração:

Arrependa-se de erros cometidos no passado, peça desculpa por erros que possa ter cometido em vidas passadas, mesmo que obviamente não se recorde. O essencial é o sentimento de redenção, de mudança, a sua vibração muda. O Universo observa sempre.

Cure o seu passado, faça visualização criativa, reviva momentos que passou e imagine-os diferentes, deixe de sentir rancor ou raiva, esqueça memórias menos boas.

Reate laços antigos entre amigos, familiares, ex-namorado(a) peça desculpa, tente reatar esses laços. Tais pessoas vão sentir que mudou, sempre que pensarem em si estarão a emitir uma energia mais positiva a seu respeito. Resumindo estará a transmutar o tipo de energias que virão ao seu encontro. Isso é transmutar o carma.

Aprenda a ver que no Universo existem ambas as polaridades (positiva e negativa), forças como atracção e repulsão, existem luz e trevas (energia comum e energia escura, matéria e antimatéria), porém isso faz parte do equilíbrio, a própria ciência o comprova:

Luz, matéria e antimatéria são o que os físicos chamam de "energia positiva".

E sim, há imensa (embora não seja uma certeza bem quanto). A maioria dos físicos acreditam, porém, que há uma quantidade igual de "energia negativa" armazenada na atração gravitacional que existe entre todas as partículas de carga positiva.

O positivo equilibra exatamente com o negativo, assim, em última análise, não há energia no universo em total, energia é zero.

A Teoria do Universo Energia-Zero surgiu com Ernst Pascual Jordan, físico teórico e matemático alemão.

Alex Filippenko (Astrofísico americano) e Jay M. Pasachoff (astrônomo americano) dizem que em todo o universo, partículas e antipartículas formam-se espontaneamente e rapidamente aniquilam umas as outras, sem violar a lei da conservação de energia.

Para cada antipartícula no Universo, existe uma partícula, Yin e Yang = equilíbrio dos opostos.

Isso significa que possivelmente existe equilíbrio em tudo, para cada demônio existe um anjo, para cada situação má na vida existe também uma oportunidade.

CIA e o Processo de Gateway

Consta que os funcionários da CIA se interessam por metafísica e espiritualidade, um documento desclassificado de 1983 revela o processo de expansão de consciência e lei da Atracção, intitulado como: Analysis and assessment of Gateway Process (Análise e avaliação do processo de Gateway). Gateway significa acesso, ou portal.

nº de código CIA RDP96-00788R001700210016-5 / Departamento da Defesa.

Nesse documento mencionam que:

O Universo é composto de campos de energia que interagem, alguns em repouso e outros em movimento. É, em si mesmo, um gigantesco holograma de complexidade inacreditável. De acordo com as teorias de Karl Pribram (neurocientista da Universidade de Stanford), e David Bohm (físico da Universidade de Londres), a mente humana é igualmente um holograma que se sintoniza com o holograma universal através de trocas energéticas, gerando assim o que chamamos de consciência.

[...] Matéria e energia tendem a ser mal interpretadas se consideradas para indicar dois estados de existência distintamente diferentes no mundo físico que conhecemos. De facto, se o termo matéria é representante de substância sólida em oposição à energia que é entendida como uma força de algum género, então o uso da expressão é totalmente ilusória. A ciência agora sabe que ambos os electrões que giram no campo de energia localizado ao redor do núcleo do átomo e do próprio núcleo são nada mais nem menos que grades de energia oscilantes.

Matéria sólida, na estrita construção do termo, simplesmente não existe. Em vez disso, a estrutura atômica é composta de grades de energia oscilantes rodeadas

por outras redes de energia oscilantes que orbitam a velocidades extraordinariamente elevadas.

[...] Todo o ser humano, o seu cérebro, consciência, tudo, como o Universo que o rodeia, nada é mais nem menos que um sistema extraordinariamente complexo de campos energéticos.

Consoante a energia passa por vários aspectos do holograma universal e é percebida pelos campos electrostáticos da mente humana, as imagens holográficas sendo transmitidas são projectadas sobre esses campos electrostáticos da mente e então percebidas na medida em que o campo electrostático é operado numa frequência e amplitude com a qual possam harmonizar-se, assim lendo o padrão de onda do portador.

"Toda a nossa realidade é interpretada pela mente fazendo constantes comparações [...] Sempre que percebemos algo, percebemos apenas as diferenças".

Em estados de consciência expandida, o hemisfério direito do cérebro no seu modo de funcionamento holístico (não-linear e não-verbal) actua como a matriz primária para esta entrada holográfica enquanto, operando em fase ou coerência com o hemisfério direito, o hemisfério esquerdo fornece a matriz secundária através do seu método binário, semelhante a um computador. Funciona para rastrear mais os dados por comparação e reduzi-los a uma forma bidimensional discreta.”

(Itzhak Bentov)

O Documento menciona o Absoluto (Deus):

A energia que não está confinada, é força sem limite, sem dimensão, sem limites de forma. É infinita, não pode mover-se porque não há nada além do infinito e, portanto, está fora da dimensão do tempo.

Também está além do espaço porque esse conceito implica que uma forma de energia específica é limitada a um local concreto e está ausente de outros locais.

Mas se a energia está no estado infinito, não há limites, não há "aqui" para diferenciar de "lá", nenhum sentido de área.

Energia no infinito significa energia uniformemente ampliada sem limites.

Não tem início, nem fim, nem localização. É a força consciente, o poder primordial e fundamental da existência sem forma, um estado de Ser infinito.

Diz-se que a energia no infinito está completamente em repouso e, portanto, não pode gerar hologramas enquanto permanecer totalmente inactiva. Ela retém a sua capacidade inerente de consciência na medida em que pode receber e perceber passivamente os hologramas gerados pela energia em movimento nas várias dimensões que compõem o Universo criado, mas não pode ser percebida pelas consciências operando no Universo activo (nós).

A energia nesse estado de infinito repouso é denominada por físicos como energia no seu estado absoluto, ou simplesmente "o Absoluto". Entre o Absoluto e o Universo "material" em que vivenciamos a nossa existência física existem várias dimensões intervenientes, nas quais a consciência humana em estado alterado de consciência pode aceder (projecção de consciência, meditação, visão remota).

Teoricamente, a consciência humana pode continuar a expandir os horizontes da

sua capacidade perceptiva até alcançar a dimensão do Absoluto, ponto no qual a percepção pára porque o Absoluto não gera hologramas sobre si próprio.

Como certas estranhas descobertas da física quântica, a reorientação radical dessa teoria faz sentido relativamente a afirmações de místicos ao longo dos tempos.

Expansão da Consciência:

Num estado alterado de consciência o indivíduo pode perceber as dimensões do não-tempo-espaço por causa da operação de um princípio da física conhecido como Distância de Planck.

Este é um aspecto da mecânica quântica que se aplica ao facto de que qualquer frequência oscilante (como uma onda cerebral) atinge dois pontos de repouso completo que constituem os limites de cada oscilação individual (ou seja, movimento para cima ou para baixo). Sem esses pontos de repouso, um padrão de onda oscilante seria impossível, uma vez que os pontos de repouso são necessários para permitir que a energia mude de direcção e, assim, continue a vibrar entre limites rigorosos.

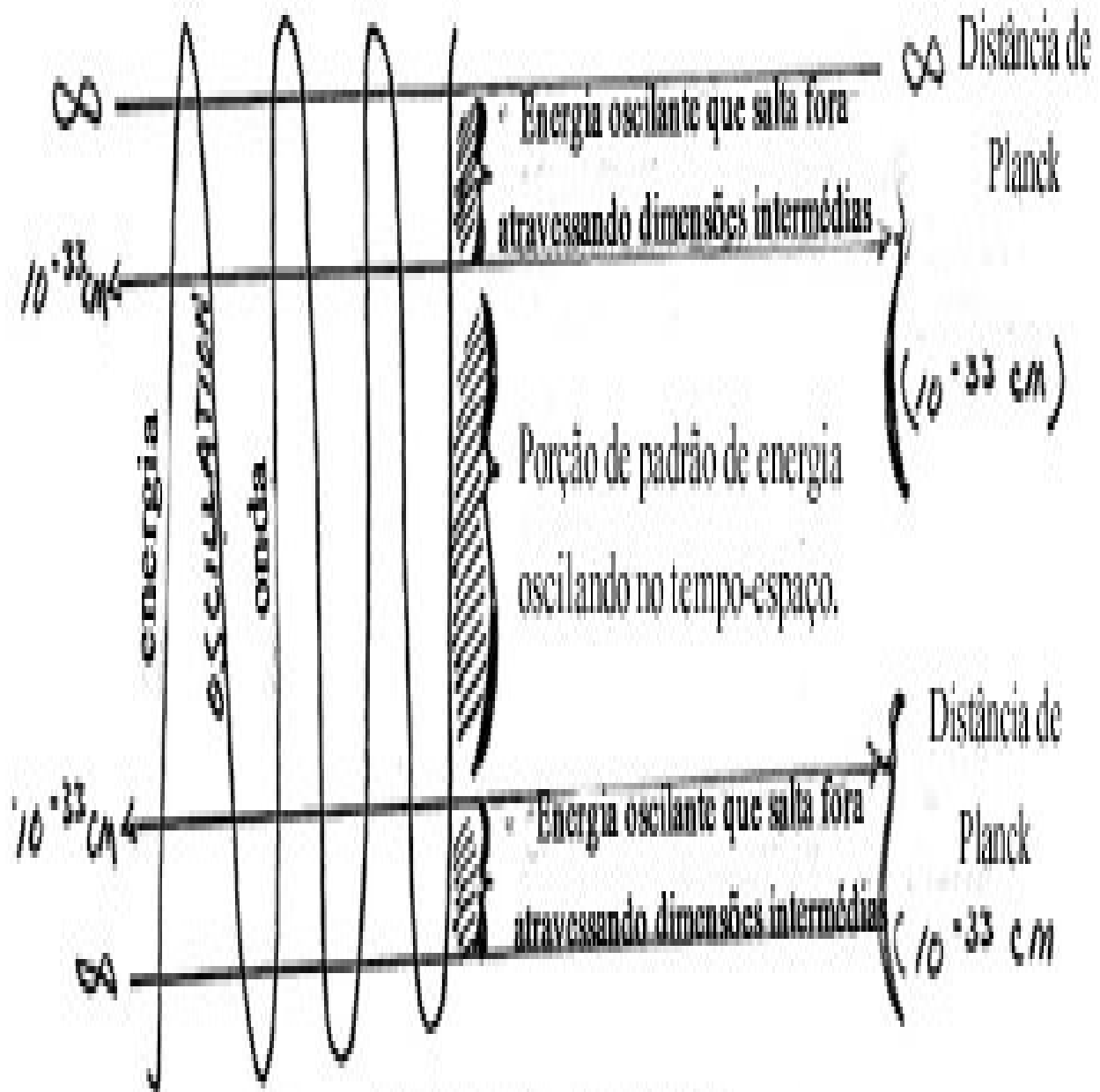
Mas também é verdade que quando, por um instante breve, essa energia atinge um dos seus dois pontos de descanso, ela "pulsa" no espaço de tempo e une-se ao infinito. Esse passo crítico do tempo-espaço ocorre quando a velocidade da oscilação de onda desce abaixo de 10⁻³³ centímetros por segundo (distância de Planck).

Utilizando as palavras de Bentov: "[...] A mecânica quântica diz-nos que quando

as distâncias descem abaixo da distância de Planck, que é 10^{-33} cm, entramos, na verdade, numa nova dimensão."

Voltando ao nosso caso, o padrão de onda da consciência humana atinge uma frequência tão alta que o padrão de "pulsos" chega tão próximo que existe uma continuidade virtual. Então, uma porção dessa consciência é postulada para estabelecer e manter a sua função de recolha de informação nas dimensões localizadas entre o tempo-espaço e o Absoluto.

O Absoluto no infinito



O Absoluto no infinito

Lei da Atracção, segundo o documento.

Padronização:

“Esta técnica envolve o uso da consciência para alcançar os objectivos desejados no plano físico, emocional ou intelectual. Envolve a concentração no objectivo desejado enquanto no estado Foco 12, a extensão da percepção do indivíduo desse objectivo em toda a consciência expandida, e a sua projecção no Universo com a intenção de que o resultado desejado já é uma questão de realização estabelecida.”.

Nota:

“O Foco 12 é um método de concentração do “Instituto Monroe” combinada com áudio binaural para sincronização dos hemisférios cerebrais (hemi sync, ou similar).

Uma vez que o holograma gerado pelo pensamento do objectivo almejado é estabelecido no Universo, torna-se um aspecto da realidade que interage com o holograma universal para produzir o resultado desejado que, em outras circunstâncias, jamais ocorreria.

Por outras palavras, a técnica de padronização reconhece o facto de que, uma vez que a consciência é a fonte de toda a realidade, os nossos pensamentos têm o poder de influenciar o desenvolvimento da realidade no tempo-espaco, tal como a nós, se esses pensamentos puderem ser projectados com a intensidade adequada.”.

No fim do documento aconselham a praticarmos projecção de consciência (procedimento Gateway) em grupo:

“Use a abordagem multifoco para resolver problemas de distorção em viagens de recolha de informações terrestres. Essa abordagem envolve o uso de três indivíduos no estado fora do corpo, um visualizando o objecto alvo aqui, no tempo-espaço, um visualizando-o no Foco 15 à medida que viaja para o passado, e um visualizando-o no Foco 21 como avançando ao futuro. Analise os três e compare os dados recolhidos dos três pontos de vista. Se for tomado cuidado para assegurar que os três todos saiam do corpo, no mesmo ambiente, os seus sistemas de energia da consciência devem ressoar em oscilação simpática. Eles podem sintonizar o mesmo alvo em diferentes planos (dimensões) com maior eficácia.”

Link oficial do documento:

<https://www.cia.gov/library/readingroom/docs/CIA-RDP96-00788R001700210016-5.pdf>

Repare no URL oficial cia.gov, o documento não é uma montagem Photoshop.

O autor do documento, comandante Wayne M. McDonnell, investigou trabalhos do cientista Itzhak Bentov, Instituto Monroe e Física quântica, grande parte do texto do documento foi copiado do livro “A brief tour of Higher Consciousness”.

Resta saber para que queria este estudo o Departamento da Defesa, seria para treino dos soldados ou visão remota?

Os soldados aceites no Projecto Center Lane passaram por hipnose e praticaram projecção astral, com o objectivo de aprender línguas estrangeiras e passar pelo

que os documentos apenas chamam de "treino de controlo de hábitos".

De acordo com um dos arquivos do exército desclassificado, 251 candidatos da inteligência do exército foram seleccionados para o primeiro ano de experimentação. Desses candidatos, 117 foram entrevistados com a impressão de que estavam a fazer uma pesquisa. O documento não fornece detalhes sobre a pesquisa em si, mas indica que o entrevistador fez perguntas bastante directas sobre "psicoenergética".

Quero finalizar com uma pequena nota: O documento faz referência ao programa Gateway do Instituto Monroe, e produtos Hemi sync, contudo devo salientar que esses não são os únicos e exclusivos métodos para expansão de consciência. Existem variadíssimos álbuns de meditação e gadgets com sons binaurais, inclusive meditações guiadas no YouTube (pode fazer download) que produzem o mesmo efeito (contêm sons binaurais). Pode fazer meditação (escutando os sons binaurais e meditação guiada com um MP3 e headphones).

Outros métodos combinam meditação e um aparelho de estimulação de corrente contínua transcraniana (Transcranial direct current stimulation: TDCS) (com dois eléctrodos e uma pequena voltagem de 1,5 mA até 2 mA).

A estimulação transcraniana com aparelhos maiores já tem sido testada em hospitais e clínicas para transtornos obsessivos, depressão, ansiedade, com resultados muito positivos. No eBay é possível encontrar aparelhos menores (que funcionam com uma pilha de 9 V) e poderá utilizar combinado com meditação, a voltagem é baixa, segura, e dois adesivos com os eléctrodos são colocados na testa ou têmporas. Esta nota final, que escrevi, é com conhecimento de causa, há mais de vinte anos que estudo e pratico espiritualidade, meditação e visão remota.

Física quântica confirma entrelaçamento em Grande Escala:

Entrelaçamento quântico é detectado em objectos grandes.

Sabe o que isso implica?

Não são apenas partículas subatômicas que interagem à distância, espelhos com 40 kg numa experiência do MIT LIGO tiveram o mesmo comportamento.

Isto pode provar que a espiritualidade está certa, quando dizem que seres humanos estão ligados energeticamente à distância, quando se fala em cura remota (reiki, etc.) e magia (influência à distância de pessoas e situações), enfim abre um leque ilimitado de possibilidades.

Os investigadores observaram flutuações quânticas ‘pulsando’ objectos grandes, como espelhos, movendo-os num pequeno grau, mas grande o suficiente para ser detectado.

Esse comportamento já havia sido previsto por físicos quânticos. Mas nunca foi medido antes.

Os movimentos são o resultado da forma como o Universo é estruturado, quando visto no nível da mecânica quântica: os investigadores descrevem-no como um espaço ‘activo’, onde partículas virtuais estão constantemente emergindo e submergindo para dentro e para fora da existência, o que cria uma confusão de baixo nível todo o momento.

Normalmente, esse pano de fundo de ‘ruído’ quântico é muito subtil para ser detectado em objectos visíveis à escala humana. Mas a nova pesquisa mostra que os cientistas finalmente detectaram esses movimentos, usando as novas tecnologias para observar tais flutuações.

Investigadores do Laboratório MIT LIGO viram que essas flutuações podiam mover um objecto tão grande quanto um espelho de 40 kg. O movimento empurrou os espelhos grandes por uma pequena quantidade, como previsto teoricamente, permitindo que fosse medido pelos cientistas.

Os investigadores puderam usar equipamentos especiais chamados espremedores quânticos que lhes permitiam ‘manipular’ o ruído para que pudesse ser melhor observado.

Nergis Mavalvala, professor da Marble e chefe associado do departamento de física do MIT, disse em comunicado:

«O que há de especial nessa experiência é que vimos efeitos quânticos em algo tão grande quanto um ser humano.»

«Também, em todos os nanossegundos da nossa existência, estamos a ser afectados por essas flutuações quânticas. É apenas que o tremor da nossa existência, a nossa energia térmica, é muito grande para que essas flutuações quânticas de vácuo afectem o nosso movimento de maneira mensurável. Com os espelhos LIGO, fizemos todo esse trabalho para isolá-los do movimento acionado termicamente e de outras forças, para que agora ainda sejam suficientes para serem afectados pelas flutuações quânticas e pelo ‘fervilhar’ do Universo.»

Para ver as mudanças, os investigadores usaram o equipamento LIGO que foi

construído para detectar ondas gravitacionais. Para fazer isso, construíram duas peças de equipamento em diferentes partes dos EUA, que enviam luz por longos túneis, onde se reflecte num espelho, e é enviada de volta para onde originou, os espelhos nas duas instalações devem retornar ao mesmo ponto ao mesmo tempo, a menos que uma onda gravitacional atrapalhe a sua jornada.

Na experiência, os investigadores usaram as medidas muito precisas desses espelhos e as condições incomuns do detector LIGO para medir qualquer possível 'chute' quântico. Eles fizeram-no observando flutuações quânticas dentro do equipamento e observando movimentos nos espelhos.

Lee McCuller, cientista do Instituto Kavli de Astrofísica e Pesquisa Espacial do MIT, disse:

«Essa flutuação quântica na luz do laser pode causar uma pressão de radiação que pode realmente chutar um objecto. O objecto no nosso caso é um espelho de 40 kg, um bilião de vezes mais pesado que os objectos em nanoescala em que outros grupos mediram esse efeito quântico.».

Fonte Independent UK:

<https://tinyurl.com/y9ears8x>

O Passado é estático, o Futuro é Dinâmico.

Se se resumir a observar irá perder o objectivo principal da vida.

Viva o melhor que puder. A vida é como um jogo, aprenda as regras e disfrute ao máximo. Caso contrário irá ver-se em desarmonia, continuamente surpreendido com o jogo de mudança.

Os não-jogadores queixam-se frequentemente que a sorte lhes passa ao lado, não conseguem entender que também eles poderiam criar a sua própria sorte.

Co-criar é analisar todas as probabilidades e fazendo-as convergir numa singularidade.

“

Co-criar é analisar todas as
probabilidades e fazendo-as convergir
numa singularidade.

”

O jogo trata-se de um jogo interno, todo o controlo começa por ser auto-controlo (começa dentro de si).

Ou seja, quando está em controlo do seu mundo interior, controla também o seu mundo exterior.

O hermetista avançado busca um plano mais elevado de acção mental e, dominando os seus humores, emoções, impulsos e sentimentos, cria para si novos personagens, qualidades e poderes, superando o seu ambiente comum. Tornando-se praticamente jogador, em vez de mero Peão.

Essas pessoas ajudam a jogar o jogo da vida, em vez de serem influenciadas por poderes e vontades mais fortes. Usam o Princípio de causa e efeito, em vez de serem usados por ele.

(Kybalion - Three Initiates- William Walker Atkinson)

Transcenda-se a Si Mesmo:

A pessoa transcende-se a si mesma quando se liberta daquele fragmento de si própria que está reflectido ou plasmado no espaço-tempo.

Transcendência é uma mudança na sua consciência.

Nesse momento ela abandona a sujeição ao domínio das “consciências menores”, que são a essência elemental da matéria, para se reunificar dentro de si mesma.

Porém ao fazê-lo, terá que ter reajustado a sua vibração até conseguir que a forma externa se torne um reflexo cristalino do seu corpo de luz.

Transcender-se é libertar-se da influência das suas consciências menores, reunificar-se interiormente e abrir-se a uma luz maior.

Libertar-se é perder as separações entre a individualidade e o mar do fogo Divino.

É aceder conscientemente ao que sempre ali esteve. Unir a consciência humana a uma consciência maior.

Obrigado por adquirir este livro, espero que lhe seja proveitoso, desejo que todos os seus sonhos se tornem realidade!

Lembre-se, agora estamos conectados

silvio_g@hotmail.com

Sílvia Guerrinha

Bibliografia:

Pesquisei estes temas há vários anos, na maioria em websites e alguns livros. Foram de grande inspiração autores como:

Iona Miller (websites).

Sonia Barrett (website e livros como “The Holographic Canvas” e “A Journey of Possibilities”). Ela dá palestras há vários anos e é expert no tema.

www.montalk.net (website)

Darryl Anka (canalizando espiritualmente Bashar). Website e vídeos.

Esther Hicks (canalização espiritual de Abraham) vídeos.

Esther e Jerry Hicks, livro “The Vortex”.

Tom deLino, livro “Reality Creator I”.

Lauro Trevisan “O poder infinito da sua Mente”.

Enoch Tan “Matrix of Mind Reality”.

Robert Kiyosaki , livro: “Pai rico, pai Pobre”.

Documentário "What the Bleep Do We Know!?"

The Seth Material (livros, canalização espiritual de Seth por Jane Roberts).

Livro de Jane Roberts “The Unknown Reality”.

David Wilcock, livro “The Synchronicity Key”.

Michael Talbot, livro “The Holographic Universe”.

Sadhguru e os seus inspiradores vídeos/palestras.

O professor de filosofia (PhD) no MIT, Bradford Skow e a sua Teoria do Universo em Bloco (passado, presente e futuro existem em simultâneo).
Conceito do Eternismo.

Além destas obras li diversos textos de física quântica para conciliar conceitos e solidificar informação, sobre a retrocausalidade, o vácuo quântico, a Teoria de Tudo. Li textos de Hinduísmo, essa grande e ancestral religião que foi das primeiras a estudar a natureza da realidade ilusória “Māya” e como transcender Māya. O hermetismo também nos ensina as leis básicas sobre a natureza mental do Universo e as leis básicas do magnetismo. Na doutrina espírita, há vinte anos, aprendi conceitos básicos como “O mundo visível é uma projecção do plano invisível” e “o semelhante atrai o semelhante” por afinidade vibratória.

Demorei cinco anos a preparar este livro, a rever fontes e conteúdos, a conciliar os temas para se completarem e fazerem sentido prático (mais do que teórico).

Silvio Network

www.spiritualmatrix.com

www.vivendonamatrix.com

www.reiki-sekhm.com

www.metagnose.com (cursos)

www.silvioguerrinha.com (life coaching)



**Conhece o mundo em ti mesmo.
Nunca procures por ti no mundo.
Pois isso seria projectar a tua ilusão.**

Provérbio Kemético.

Se se resumir a observar irá perder o objectivo principal da vida.

Viva o melhor que puder. A vida é como um jogo, aprenda as regras e disfrute ao máximo. Caso contrário irá ver-se em desarmonia, continuamente surpreendido com o jogo de mudança.

Os não-jogadores queixam-se frequentemente que a sorte lhes passa ao lado, não conseguem entender que também eles poderiam criar a sua própria sorte.



www.metagnose.com

Meta (além de) e gnose (conhecimento), cursos de desenvolvimento psíquico, co-criação, visão remota, espiritualidade.



About the Author

Sílvio Guerrinha is from Portugal, born in the year 1979, Capricorn. An avid reader, a professional writer and devoted researcher about Spiritual topics.

He studied and practiced spiritualism and occultism since he was 17 years, learned about Chakras, Mesmerism and mediumship in a well-known Spiritism Center in his city, Sines, Allan Kardec Spiritism. He Studies and practices include meditation, magic, Egyptian Magic, Psychic development, crystal therapy, remote viewing, metaphysics, tarology, quantum physics.

To solidify and test his own knowledge, he completed an online parapsychology course of 150 hours on 8 June, 2018, at the Centre of Excellence.

Some of his areas of interest are: Spiritism, Umbanda (afro-Brazilian Spiritism), Shamanism, Metaphysics, Parapsychology, Ufology, Law of Attraction, Gnosis, Cosmopaganism, Synchronisticism, Egyptian and Sumerian mythology, occult symbology, Alchemy, Tarology, Poetry, Quantum Physics.

Read more at [Silvio Guerrinha's site](#).