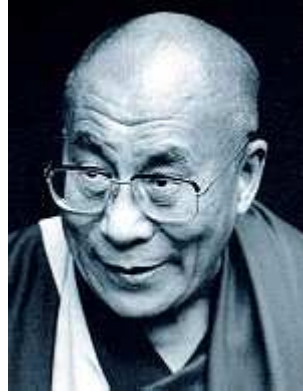


**DALAI LAMA**



" Acredito que o objetivo da nossa vida seja a busca da felicidade. Isso está claro. Quer se acredite em religião ou não, quer se acredite nesta religião ou naquela, todos nós buscamos algo melhor na vida. Portanto, acho que a motivação da nossa vida é a felicidade. "

" Meu apelo por uma revolução espiritual não é um apelo por uma revolução religiosa. Considero que a espiritualidade esteja relacionada com aquelas qualidades do espírito humano - tais como amor e compaixão, paciência, tolerância, capacidade de perdoar, contentamento, noção de responsabilidade, noção de harmonia - que trazem felicidade tanto para a própria pessoa quanto para os outros. É por isso que às vezes digo que talvez se possa dispensar a religião. O que não se pode dispensar são essas qualidades espirituais básicas. "

**SWAMI PRABHUPADA**



" Há uma afeição adormecida por Deus dentro de cada um... Portanto, todos devem dedicar-se a atividades que evoquem a consciência divina. Isso só é possível por intermédio do processo de ouvir e cantar as atividades do Senhor Supremo. Por isso, qualquer ocupação que não ajude a pessoa a se apegar a ouvir e cantar a mensagem transcendental de Deus é considerada mera perda de tempo. "

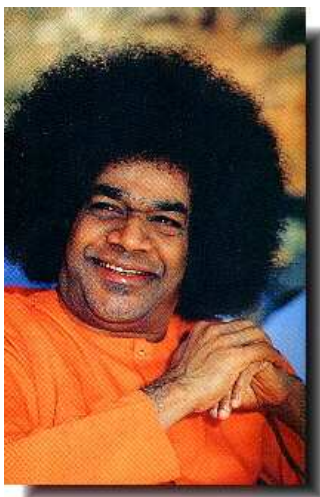
" A verdade é uma só e todos estão buscando por ela. Os diferentes tempos, lugares e circunstâncias particulares é que criam as tão chamadas diferenças. Em seu aspecto original, porém, esta Verdade Absoluta (a Suprema Personalidade de Deus) é conhecida como Krishna, que significa O Todo-atrativo. "

#### KRISHNAMURTI



" A crença é uma questão puramente individual, e não podemos nem devemos organizá-la. Se assim o fizermos, ela morrerá, ficará cristalizada; tornar-se-á um credo, uma seita, uma religião para ser imposta aos outros. É isso o que todos no mundo inteiro, estão tentando fazer. A Verdade é confinada e transformada em um brinquedo para os fracos, para os que estão momentaneamente insatisfeitos. A Verdade não pode ser trazida para baixo; é o indivíduo que deve fazer o esforço de ascender até ela. Se você tem muitas janelas coloridas ou sujas e quer ver a clara luz do Sol, precisa limpar ou abrir as janelas, ou sair de casa. Da mesma forma, para descobrir o que é a verdadeira religião, você deve primeiro ver o que a verdadeira religião não é, e pôr isso à parte. Então poderá descobrir - porque, então, haverá percepção direta. "

#### SATHYA SAI BABA



" Deixem que existam todas as crenças, deixem que floresçam e que a Glória de Deus seja cantada em todas as línguas e variedades de tonalidades. Esse deve ser o ideal. Respeitem as diferenças entre as crenças e reconheçam-nas como válidas quando elas têm como princípio a chama da Unidade. Há somente uma Religião: a Religião do Amor."

Há somente uma Casta: a Casta da Humanidade.

Há somente uma Linguagem: A Linguagem do Coração.

Há um só Deus, e Ele é Onipresente.

#### MAHATMA GANDHI



" O homem se torna muitas vezes o que ele próprio acredita que é. Se insisto em repetir para mim mesmo que não posso fazer uma determinada coisa, é possível que acabe me tornando realmente incapaz de fazê-la. Ao contrário, se tenho a convicção de que posso fazê-la, certamente adquirirei a capacidade de realizá-la, mesmo que não a tenha no começo."

" As religiões são caminhos diferentes convergindo para o mesmo ponto. Que importância faz se seguimos por caminhos diferente, desde que alcancemos o mesmo objetivo."

#### MADRE TERESA



Sê a expressão da bondade de Deus

Bondade expressa em teu rosto

e nos teus olhos,

bondade nos teus sorrisos

e na tua saudação.

Às crianças, aos pobres

e a todos aqueles que sofrem

na carne e na alma,

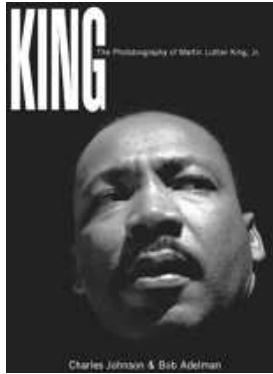
oferece sempre um sorriso de alegria.

Dá a eles não só o teu auxílio

mas também o seu coração.

O amor torna tudo brilhante, agradável e vantajoso. O amor é o vaso que contém alegria!

## MARTIN LUTHER KING



" Eu tenho um sonho que um dia esta nação se levantará e viverá o verdadeiro significado de sua crença - nós celebraremos estas verdades e elas serão claras para todos, que os homens são criados iguais. "

## ZOROASTRO



Zoroastro designou o esforço e o trabalho como atos santos. Disse:

"O que vale mais num trabalho é a dedicação do trabalhador."

"O que lavra a terra com dedicação tem mais mérito religioso do que poderia obter com mil orações sem nada fazer."

"O que semeia milho, semeia a religião. Não trabalhar é um pecado."

Três de Seus principais mandamentos são:

- falar a verdade
- cumprir com o prometido
- e manter-se livre de dívidas.

A Regra de Ouro do Zoroastrianismo é: "Age como gostarias que agissem contigo."

## BAHÁ'U'LLÁH



" São como muitos rios que deságuam no oceano. Cada rio irriga milhares de alqueires de terras, mas nenhum deles é vasto e poderoso como o oceano, porque o oceano é o lugar do encontro comum de todos os rios."

" Não vos lamenteis em vossas horas de provação, nem nelas regozijeis; procurai o Caminho do Meio que é vos lembrades de Mim em vossas aflições, e reflexão sobre o que vos possa advir no futuro. Assim vos informa Aquele que é o Onisciente. "

" Associai-vos a todas as religiões com amizade e concórdia, para que possam inalar de vós a doce fragrância de Deus. "

"A terra é um só país e os seres humanos seus cidadãos...".

## MAOMÉ



" Se todas as árvores da terra fossem cálamos, e o mar, e mais sete mares fossem tinta, não esgotariam as palavras de Deus, o Poderoso, o Sábio. " – 31:27

" De vós deve surgir uma nação que pregue o bem, e recomende a probidade, e proíba o ilícito. Esse é o caminho da vitória. " – 3:104

" Ó meu povo, sede justos na medida e no peso e em nada lesai os outros, e não corrompais a terra. " – 11:85

" Deus não muda o destino de um povo até que o povo mude o que tem na alma. " – 13:11

" Sabei que a vida terrena nada é senão um divertimento e um jogo, e adornos e fútil vanglória, e rivalidade entre vós à procura de mais riquezas e filhos. Assemelha-se a vegetação que se segue a uma chuva. " – 57:20

## CONFÚCIO



" Se tiverdes acesso à fama, comporta-te como se estivesses a receber um hóspede; se estiverdes no governo de um povo, comporta-te como se estivesses pronto a oferecer um grande sacrifício. "

"Para onde quer que fores, vai todo, leva junto teu coração".

"Não te suponhas tão grande ao ponto de pensares ver os outros menores que ti".

"Lembre sempre que existes porque existiram outros antes de ti".

"Se queres demonstrar como queres ser tratado, trata desta forma primeiro aos demais".

"Se o povo for conduzido apenas por meio de leis e decretos impessoais e se forem trazidos à ordem apenas por meio de punições, ele apenas procurará evitar a dor das punições, evitando a transgressão por medo da dor. Mas se ele for conduzido pela virtude e trazido à ordem pelo exemplo e pelos ritos em comum, ele terá o sentimento de pertencer a uma coletividade e o sentimento de vergonha quando agir contrário a ela e, assim, bem se comportará de livre e espontânea vontade".

"É por retomar o antigo que se aprende o novo, e assim nos tornamos mestres"

## LAO-TSÉ



" Nas profundezas do Insondável jaz o Ser. Antes que o céu e a terra existissem, Já era o Ser. Imóvel, sem forma. O Vácuo, o Nada, berço de todos os Possíveis. Para além de palavra e pensamento está o Tao, origem sem nome nem forma, a Grandeza, a Fonte eternamente borbulhante: O ciclo do Ser e do Existir. "

"Antes do céu e da terra existirem, havia algo nebuloso... Eu não sei o seu nome, e eu o

chamo de Tao "

" O "isto" é também o "aquilo". O "aquilo" é também "isto". Que o "aquilo" e o "isto" deixem de ser opostos, eis aí a essência mesma do Tao. Somente esta essência, como se fosse um eixo, constitui o centro do círculo que responde às mudanças incessantes. "

#### SÓCRATES



" (...) é a ordem de Deus. E estou persuadido de que não há para vós maior bem na cidade que esta minha obediência a Deus. Na verdade, não é outra coisa o que faço nestas minhas andanças a não ser persuadir a vós, jovens e velhos, de que não deveis cuidar só do corpo, nem exclusivamente das riquezas, e nem de qualquer outra coisa antes e mais fortemente que da alma, de modo que ela se aperfeiçoe sempre, pois não é do acúmulo de riquezas que nasce a virtude, mas do aperfeiçoamento da alma é que nascem as riquezas e tudo o que mais importa ao homem e ao Estado."

#### PLATÃO



" Se não encontras a alegria nesta terra, procura-a irmão para além das estrelas. "

#### EINSTEIN



"A vida é como jogar uma bola na parede :

Se for jogada uma bola azul, ela voltará azul;

Se for jogada uma bola verde, ela voltará verde;

Se a bola for jogada fraca, ela voltará fraca;

Se a bola for jogada com força, ela voltará com força.

Por isso, nunca "jogue uma bola na vida" de forma que você não esteja pronto a recebê-la.  
"A vida não dá nem empresta; não se comove nem se apieda. Tudo quanto ela faz é retribuir e transferir aquilo que nós lhe oferecemos"

"A ciência sem religião é manca e religião sem ciência é cega."

" O ser humano vivência a si mesmo, seus pensamentos, como algo separado do resto do universo - numa espécie de ilusão de ótica de sua consciência. E essa ilusão é um tipo de prisão que nos restringe a nossos desejos pessoais, conceitos e ao afeto apenas pelas pessoas mais próximas. Nossa principal tarefa é a de nos livrarmos dessa prisão, ampliando o nosso círculo de compaixão, para que ele abranja todos os seres vivos e toda a natureza em sua beleza. Ninguém conseguirá atingir completamente este objetivo, mas lutar pela sua realização já é por si só parte de nossa liberação e o alicerce de nossa segurança interior".

"Jamais considere seus estudos como uma obrigação, mas como uma oportunidade invejável para aprender a conhecer a influência libertadora da beleza do reino do espírito, para seu próprio prazer pessoal e para proveito da comunidade à qual seu futuro trabalho pertencer."

#### BUDA



" Tudo está em fluxo em determinado momento."

" Não pode haver uma autoridade suprema ou uma verdade permanente."

" O que hoje somos deve-se aos nossos pensamentos de ontem que condicionaram nosso comportamento, e são os nossos atuais pensamentos que constroem a nossa vida de amanhã; a nossa vida é a criação de nossa mente. Se um homem fala ou atua com a mente impura, o sofrimento lhe seguirá da mesma forma que a roda do carro segue ao animal que o arrasta. "

" Recorri o círculo de muitas encarnações buscando o arquiteto.

É duro nascer tantas vezes.

Arquiteto, finalmente te encontrei.

Nunca voltarás a construir a casa".

**OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV**



" Não é vivendo curvadas egoisticamente sobre si próprias que as famílias poderão ser protegidas. Eis a prova disto: fazemos todos parte duma coletividade e, se nesta coletividade eclodirem desordens, os nossos bens individuais e até nossas vidas estarão ameaçados, por mais que façamos para os proteger. O destino das famílias está necessariamente ligado ao da coletividade, e para que os indivíduos estejam em segurança é necessário melhorar a vida coletiva. "

#### FLAMMARION



" Porque, senhores, o Espiritismo não é uma religião, mas uma ciência, da qual apenas conhecemos o abecê. O tempo dos dogmas terminou. A Natureza abarca o Universo. O próprio Deus, que outrora foi feito à imagem do homem, não pode ser considerado pela Metafísica moderna senão como um espírito na Natureza. O sobrenatural não existe. As manifestações obtidas através dos médiuns, como as do magnetismo e do sonambulismo, são de ordem natural e devem ser severamente submetidas ao controle da experiência. Não há mais milagres. Assistimos à aurora de uma Ciência desconhecida. " Aquele cuja visão é limitada pelo orgulho ou pelo preconceito e não compreendem esses desejos ansiosos de nossos pensamentos, ávidos de conhecimentos, que atirem sobre tal gênero de estudos o sarcasmo ou o anátema! Nós erguemos mais alto as nossas contemplações! "

#### RAMA-TIS



" A Terra será planeta onde, lavados e purificados de seus resíduos, ares e mares emanarão

eflúvios benéficos à nova humanidade que semeará o Bem, a energia benéfica, o amor, o altruísmo, fazendo florescer a doutrina do Cristo. "

#### YOGANANDA



" O homem é essencialmente Espírito; seu verdadeiro Ser é Espírito, e para se lembrar de seu estado divino, o homem deve observar os preceitos morais, cultivar as boas companhias, orar e se interiorizar profundamente por meio da meditação. "

" Pai Celestial, abre meu olho espiritual para que eu possa entrar em Teu reino de onipresença. Não me deixes para trás, neste mundo mortal de misérias, porém guia-me das trevas para a luz, da morte para a imortalidade, da ignorância para a sabedoria, da tristeza para a alegria eterna! "

" A humanidade está engajada numa eterna busca por que ela acredita que alguma coisa além lhe trará felicidade, preenchimento e eternidade. Para aquelas almas que procuraram e acharam Deus, a busca terminou: Ele é aquela Alguma Coisa Além. "

" Vocês devem se libertar das influências embrutecedoras e começar a plantar as sementes do sucesso que vocês desejam. A vida vale a pena quando vocês estão executando o trabalho mais essencial, que é encontrar o sentido e os verdadeiros valores da sua existência. "

#### SANTO AGOSTINHO



" Não amo a formosura corporal, nem a glória temporal, nem a claridade da luz tão amiga destes meus olhos, nem as doces melodias das canções de todo o gênero, nem o suave cheiro das flores, dos perfumes ou dos aromas, nem o maná ou o mel, nem os membros tão flexíveis aos abraços da carne. Nada disto amo, quando amo o meu DEUS. E contudo, amo uma luz, uma voz, um perfume, um alimento e um abraço, quando amo o meu DEUS. Luz, voz, perfume e abraço do homem interior, onde brilha para a minha alma uma luz que nenhum espaço contém, onde ressoa uma voz que o tempo não arrebatou, onde se exala um perfume que o vento não espalha, onde se saboreia uma comida que a sofreguidão não diminui, onde se sente um contato que a saciedade não desfaz. Eis o que amo, quando amo o meu DEUS. "

#### IMMANUEL KANT

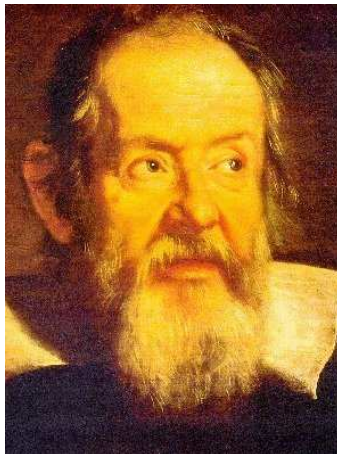


" É preciso que tudo, quanto nos deve ser dado como objeto nos seja dado na intuição. Sucede porém que toda nossa intuição só se produz mediante os sentidos: o entendimento não intui coisa alguma, apenas reflete."

" Sempre que um fenômeno nos é dado, somos, ainda livres de emitir um juízo sobre a coisa, a partir dele. Com efeito, aquele fenômeno depende dos sentidos, ao passo que o juízo depende do entendimento; a única questão que se põe é saber se na determinação do objeto há ou não verdade."

" O fenômeno, quando usado dentro dos limites da experiência, produz a verdade, mas, logo que os ultrapassa e transcende, nada mais gera senão ilusão."

#### **GALILEU GALILEI**



" Está instaurada a dúvida.

A metódica dúvida epistemológica.

Neste mundo a terra não está no centro

nenhum saber é saber completo.

Seja bem-vinda era da razão.

Não há que se temer a revisão.

Nada que se diga ou que foi dito

merece estatuto de dogma irrestrito.

Cuidado com a verdade

que se pretende

maior que a realidade,  
pois, os fatos são os fatos  
e fluem diante de nós  
que estupefatos  
assistimos ao espetáculo. "

" O Universo esta escrito em linguagem matemática."

"É preciso eliminar os mal-entendidos entre a fé e a ciência."

"Quando alguém menos entende mais quer discordar."

"Eu creio na razão."

"Se é confissão que eles querem, confessarei ate que sou uma lagartixa."

"Eu, Galileu Galilei, aburo, maldigo e renuncio a todos os erros e heresias mencionados,  
contra a Santa igreja."

"Acredito que os filósofos voam como águias e não como os pardais."

**ALLAN KARDEC**



" O Espiritismo não é uma concepção pessoal, nem o resultado de um sistema preconcebido. É a resultante de milhares de observações feitas em todos os pontos do globo e que convergiram para um centro que as coligiu e coordenou. Todos os seus princípios constitutivos, sem exceção de nenhum, são deduzidos da experiência. Esta precedeu sempre a teoria."

**MARTINHO LUTERO**



" Quem não quiser vagar como os cegos, deve olhar para além das obras, dos mandamentos ou da doutrina sobre as obras. Antes de mais nada, deve considerar a pessoa e a maneira de ela se tornar justa. Contudo ela só se tornará justa por meio da Palavra de Deus e da fé. "

---

**NORMAN VINCENT PEALE**



"Eis o caminho para a felicidade: mantenha o coração livre do ódio e o espírito livre de aborrecimentos. Viva com simplicidade, espere pouco e dê muito. Cerque sua vida com o doce sentimento do amor. Derrame raios de sol. Esqueça de si e pense nos outros . Não faça aos outros o que não deseja para si. Experimente isso durante uma semana e você ficará surpreendido com os resultados."

**PLINIO CORREA DE OLIVEIRA**



"Estou certo de que os princípios a que consagrei minha vida são hoje mais atuais do que nunca e apontam o caminho que o mundo seguirá nos próximos séculos. Os céticos poderão sorrir. Mas, o sorriso dos céticos jamais conseguiu deter a marcha vitoriosa dos que têm Fé."

**RALPH WALDO EMERSON**



"Cada um de nós vê nos outros aquilo que carregamos em nosso próprio coração.

Os grandes homens são um colírio que limpa a nossa vista do egoísmo e nos torna capazes de ver as ações dos outros.

O homem é feito para a luta, e não para o repouso."

**VOLTAIRE**



"A falsa ciência gera ateus; a verdadeira ciência leva os homens a se curvar diante da divindade."

"O Universo perturba-me, e eu não posso pensar que este relógio exista e não tenha um relojoeiro."

"Cem vezes por dia, apresenta-se-nos a ocasião para fazer o mal, ao passo que a oportunidade para fazer-se o bem só se nos oferece uma vez por ano."

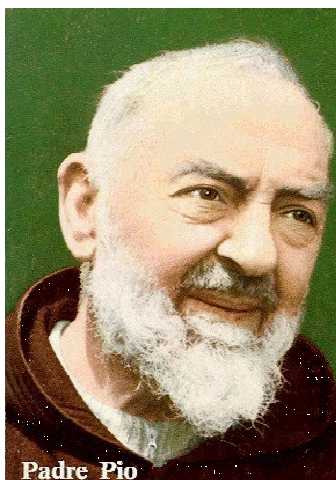
"Dirijo minha luta não contra as crenças religiosas dos homens, mas contra os que exploram a crença. Detestemos essas criaturas que devoram o coração de sua mãe e honremos aqueles que lutam contra elas. Acredito na existência de Deus. em verdade, se Deus não existisse, fora preciso inventá-lo. Meu Deus não é um Rei exclusivo de uma simples ordem eclesiástica. É a suprema inteligência do mundo, obreiro infinitamente capaz e infinitamente imparcial. Não tem povo predileto, nem país predileto, nem igreja predileta. Pois para o verdadeiro crente há, apenas, uma única fé, justiça igual e igual tolerância para toda a humanidade."

#### CHARLES RICHTER



" O mundo real emite vibrações em torno de nós. Algumas são percebidas pelos nossos sentidos; outras, não perceptíveis a nossos sentidos, são apanhadas pelos nossos aparelhos de física; mas há ainda outras, não recebidas pelos nossos sentidos nem pelos nossos aparelhos de física, que agem sobre certas inteligências humanas, revelando-lhes fragmentos da realidade. Certamente ainda existem outras, que nem nossos sentidos, nem nossos aparelhos de física, nem nenhum sexto sentido são capazes de perceber."

#### PADRE PIO



"A humildade é uma planta que está secando. Quando a verdes florescer novamente estará próximo o tempo da ressurreição da espiritualidade."

**SAINT EXUPERY**



" Cada um que passa em nossa vida, passa sozinho, porque cada pessoa é única e nenhuma substitui a outra.

Cada um que passa em nossa vida, passa sozinho, mas não vai sozinho, nem nos deixa sós.

Leva um pouco de nós mesmos.

Há os que levam muito.

Mas não há os que não levam nada.

Há os que deixam muito.

Mas não há os que não deixam nada.

Esta é a mais bela responsabilidade em nossa vida, a prova suprema de que as pessoas não se aproximam por acaso.

O amor e a alegria são os elementos básicos para conquistarmos amizades e as conservarmos.

E são básicos, também, para nossa paz mental.

Demonstre amor e alegria em todas as oportunidades, e veja que a paz nasce dentro de você.

A felicidade não pode estar em nada que esteja fora de você.

Busque-a dentro de você mesmo, pois a felicidade é Deus, e Deus mora dentro de você. "

**RUY BARBOSA**



"De tanto ver triunfar as nulidades, de tanto ver prosperar a desonra, de tanto ver agigantarem-se os poderes nas mãos dos maus, o homem chega a desanimar-se da virtude, a rir-se da honra e a ter vergonha de ser honesto"

(Em discurso no Senado, 1914. )

"Orgulho. Nada mais tolo que o orgulho, nada mais duro e odioso que a intolerância, nada mais perigoso ou ridículo do que a vaidade."

"Quando o trabalho se junta À oração, e a oração com a trabalho, é a segunda criação do homem, a criação do homem, pelo divino criador."

**MASAHARU TANIGUCHI**



"Devemos concentrar nossa mente em Deus e unir-nos a Ele. Tudo que é necessário já existe em Deus, e Ele sabe do que necessitamos; portanto, tornando-nos um com Deus, conseguimos a realização de tudo que desejamos e que nos é necessário."

" A essência do ensinamento da Seicho-No-Ie é que somente Deus e o mundo da Imagem Verdadeira criado por Deus é realidade, que originariamente o homem é filho de Deus. No mundo da Imagem Verdadeira o homem é criado à imagem de Deus e já possui todas as virtudes de Deus tais como Sabedoria infinita, Amor infinito, Vida infinita, Provisão infinita, Alegria Infinita e Harmonia infinita. O mundo da Imagem Verdadeira, criado por Deus, é maravilhoso, perfeito, harmonioso. Aqui, agora, está eternamente presente a criação de Deus. Quando visualizamos concentradamente o mundo da Imagem Verdadeira e despertamos para

a Verdade de que somos uma realidade espiritual, perfeita e harmoniosa, desaparece a ilusão e surgem a saúde perfeita, a harmonia e a felicidade. Ao visualizar o mundo da Imagem Verdadeira, o homem passa a ter uma vida divina, mesmo vivendo neste mundo. No mundo da Imagem Verdadeira, o homem, filho de Deus, é isento de pecado, de doença e é livre da miséria, do sofrimento e das angústias. A humanidade não precisa carregar o pesado fardo do pecado original. Até agora, a consciência do pecado vem encobrendo a natureza divina do homem. Entretanto, quando se remove este invólucro (pecado), aparece a Imagem Verdadeira harmoniosa e perfeita do homem. "

#### ARISTÓTELES



" Seria melhor, talvez, considerar o bem universal e discutir a fundo o que se entende por isso, embora tal investigação nos seja dificultada pela amizade que nos une àqueles que introduziram as Idéias. No entanto, os mais ajuizados dirão que é preferível e que é mesmo nosso dever destruir o que mais de perto nos toca a fim de salvaguardar a verdade, especialmente por sermos filósofos ou amantes da sabedoria; porque embora ambos nos sejam caros, a piedade exige que honremos a verdade acima de nossos amigos."

#### GEORGE BERNARD SHAW



"Só é livre o homem que pensa através de suas próprias idéias, que sente através de suas próprias aspirações e que luta por aquilo que deseja."

**BLAISE PASCAL**



"Todos os homens buscam a felicidade. E não há exceção. Independentemente dos diversos meios que empregam, o fim é o mesmo. O que leva um homem a lançar-se à guerra e outros a evitá-la é o mesmo desejo, embora revestido de visões diferentes. O desejo só dá o último passo com este fim. É isto que motiva as ações de todos os homens, mesmo dos que tiram a própria vida."

"Cada qual tece o seu destino, colhe o que semeia. O presente determina o futuro, o acaso não existe e nada acontece sem causa; cada má ação comporta um castigo. A impunidade aparente é um logro."

"O que é o homem na natureza? Nada comparado ao infinito; tudo comparado ao nada."

**SAMAEL AUN WEOR**



"Qualquer forma religiosa ou sistema esotérico enriquece-se com a Síntese. A Síntese não pode prejudicar a ninguém. Amamos profundamente todas as formas religiosas; sabemos que elas são a manifestação amorosa da Grande Religião Cósmica Universal."

**JOANNA DE ANGELIS**



"Rearmoniza-te, conduzindo o carro das tuas horas com tranqüilidade e vivendo com a serena alegria de estar na Terra e poder avançar para Deus, a nossa meta final."

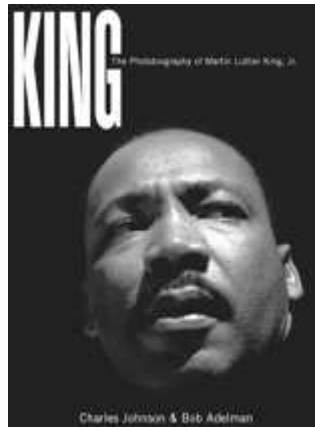
**CHARLES CHAPLIN**



"Não se mede o valor de um homem pelas suas roupas ou pelos bens que possui. O verdadeiro valor de um homem é o seu caráter, suas idéias e a nobreza do seus ideais."

"Que os nossos esforços desafiem as impossibilidades. Lembrai-vos de que as grandes proezas da história foram conquistas do que parecia impossível."

**MARTIN LUTHER KING**



"Aprendemos a voar como pássaros, e a nadar como peixes, mas não aprendemos a conviver como irmãos. "