

CURSO BÁSICO DE CRISTAIS

Armário das Vassouras

''Cristais, pedras, metais. Assim como as ervas, as pedras e os metais possuem energia, e com seus poderes somos capazes de nos transformar e às nossas vidas. A magia feita com pedras é tão antiga quanto o Tempo. Começou quando o homem primitivo percebeu que havia algum poder ou força aprisionada nas rochas que estavam a seu redor. Provavelmente, elas foram utilizadas no início como amuletos - objetos usados para repelir a negatividade ou o "mal". Mais tarde, foram reverenciadas como divindades, recebiam sacrifícios ou eram enterradas para abençoar e fertilizar o solo. Seu uso está intimamente relacionado à religião, aos rituais e à magia. Hoje em dia, a magia das pedras foi esquecida por milhões de pessoas. As pedras, como as cores, plantas e outros objetos naturais, são instrumentos de magia que podemos utilizar para provocar mudanças necessárias. A transformação é a essência da magia e as pedras nos ajudam a obtê-la quando nos emprestam seus poderes e servem de pontos de referência para concentrarmos nossas energias''.

Enciclopédia de Cristais, Pedras Preciosas e Metais.

Scott Cunningham

Os cristais na natureza

O cristal é um corpo sólido de formato geometricamente regular. Os cristais foram criados quando a terra se formava e continuaram a se metamorfosear à medida que o próprio planeta se transformava. Os cristais são o DNA da terra, um registro químico da evolução. São repositórios em miniatura que contém o registro do desenvolvimento da terra ao longo de milhões de anos, e guardam a lembrança das forças poderosas que os moldaram. Alguns foram submetidos a enormes pressões, enquanto outros se desenvolveram em câmaras nas profundezas do subsolo. Alguns se formaram em camadas, enquanto outros cristalizaram a partir do gotejamento de soluções aquosas, tudo isso afeta suas propriedades e a maneira como atuam. Seja qual for a forma que os cristais assumam, a sua estrutura cristalina pode absorver, conservar, concentrar e emitir energia, especialmente na faixa de onda eletromagnética.

A palavra cristal vem do grego (*krustallos*) e significa tanto "gelo" quanto "quartzo". Antigamente pensava-se que o quartzo incolor fosse gelo supercongelado, de modo que nunca derretia, o estudo dos cristais é chamado de cristalografia. Um cristal de quartzo não se forma de repente e rapidamente como muitos pensam, todo o processo geológico que dá origem a esses cristais podem demorar milhares de anos. O processo da formação dos cristais começa com o magma e seu contato direto com a superfície da Terra. O magma encontra-se, de acordo com a formação geográfica do nosso planeta, na camada do meio do planeta. Em algumas regiões, ele encontra fendas e fissuras das placas e assim entra em contato direto com a superfície, com esse contato ele se afasta do calor do centro do planeta e entra em contato com a nossa temperatura, dá-se início o processo de resfriamento desse componente e assim surgem as rochas. Você pode encontrar três tipos de rochas no planeta: As sedimentares, as ígneas e as metamórficas, e é a partir da extração dessas rochas que podemos encontrar os cristais.

Em razão das impurezas químicas, da radiação, das emissões telúricas e solares, são alguns dos meios pelos quais ocorreu a sua formação, cada tipo de cristal tem uma determinada "marca". Formado a partir de uma grande variedade de minérios, o cristal é definido pela sua estrutura interna, uma estrutura atômica simétrica e ordenada, exclusiva da sua espécie. Tanto o espécime pequeno quanto o grande de um mesmo tipo de cristal terão exatamente a mesma estrutura interna, que pode ser identificada ao microscópio. É por meio da sua estrutura geométrica única que os cristais são classificados, o que significa que alguns deles, como a aragonita, por exemplo, apresentam varias cores e formas externas muito diferentes, que a primeira vista podem dificultar a sua identificação. No entanto, como tem estruturas internas idênticas, são considerados o mesmo cristal. Essa estrutura, e não o mineral (ou minerais), a partir do qual o cristal se formou, que é usada como critério para classificá-lo. Em alguns casos, o conteúdo mineral do cristal muda um pouco, dando origem a pedras com cores diferentes. Embora muitos cristais possam se formar a partir do mesmo mineral ou combinação de minerais, cada um deles se cristalizará de uma maneira. O cristal tem um crescimento simétrico em torno de um eixo. Os seus planos externos regulares são uma expressão exterior da sua ordem interna.

Os cristais podem formar-se de quatro maneiras diferentes:

Á partir de uma solução

Um exemplo são os sais dissolvidos na água. À medida que a água evapora, vai aumentando a concentração de sal até um ponto em que ele começa a precipitar na forma de cristais.

Á partir de uma fusão

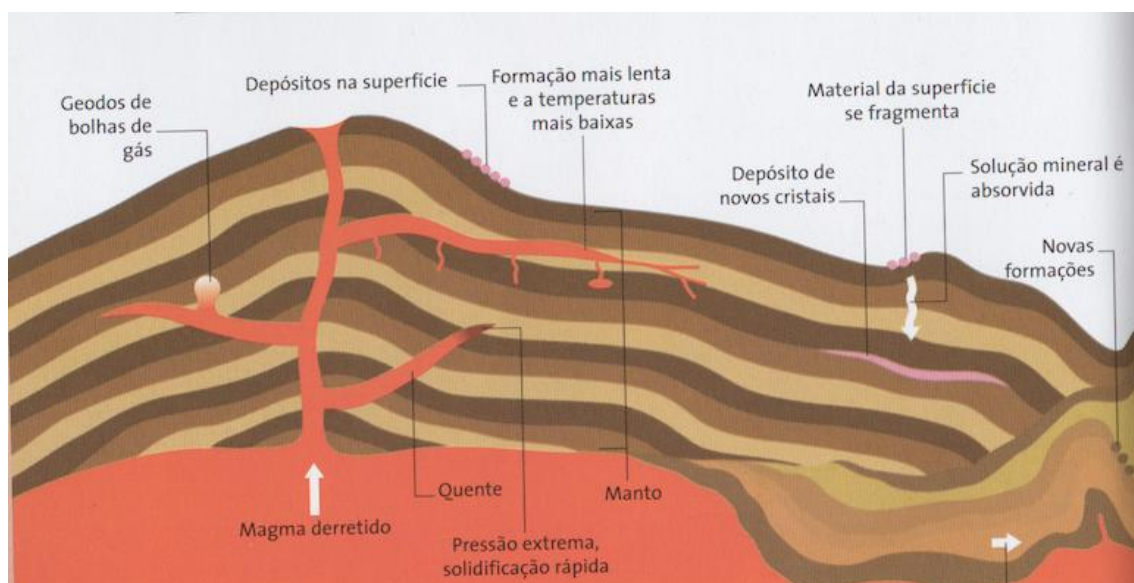
São os cristais que se formam quando ocorre o resfriamento do magma (no interior da crosta) e da lava (na superfície).

Á partir de vapores

Como os cristais de neve ou outros, formados em exalações vulcânicas.

Por recristalização

Nos processos metamórficos, quando um mineral se transforma em outro, sem deixar o estado sólido.



Assim como frutas podem se reunir em cachos ou pencas, os cristais podem aparecer agrupados. Quando eles crescem aproximadamente paralelos uns aos outros sobre uma superfície plana, constituem uma drusa. Revestem-se na parte interna de uma cavidade, crescendo a partir da parede, rumo ao centro da cavidade, e constituem um geodo. Dependendo da pressão dos gases na formação dos cristais, da temperatura e do tipo de solo, a drusa ou o geodo terá poucos cristais de grande tamanho (pressão baixa) ou muitos cristais de pequeno tamanho (pressão alta).

Claro que nós não damos muita importância às explicações científicas, o que nos chama a atenção mesmo, é a beleza estética dos minerais e como o cristal pode ser um guia mágico do futuro ou oferecer poderes de cura,

proteção, etc. A estrutura atômica dos cristais, é capaz de atuar no equilíbrio energético de todos os seres vivos. Eles se comunicam com os seres humanos através de sua aura e quando bem manipulados possuem poderes que influenciam no plano físico, mental e espiritual. Eles são capazes de desbloquear, liberar e reequilibrar energias e emoções, sendo importantes no tratamento de sintomas negativos ou para aflorar memórias e sensações importantes para o desenvolvimento pessoal. Cada cristal possui um poder e uma potencialidade diferente, eles abrem os canais intuitivos, fortalecem, harmonizam e trazem harmonia para a vida de quem os utiliza. É preciso conhecer bem a energia de cada um deles para que possa aproveitá-la para gerar bem estar e equilíbrio da forma correta. Os cristais podem ser utilizados de forma constante, preventiva e também á longo prazo.

Os cristais e seu auxilio na magia

Toda mudança é mágica, pedras, cristais e metais, assim como cores, aromas, formas, movimento, terra, ar, água, fogo, insetos, animais, nós mesmos, nosso planeta e nosso universo contêm energia, tudo é energia. É essa energia que nos capacita a praticar a magia. Ela simplesmente existe em todo lugar, dentro de nós e de nosso planeta. Aqueles que praticam a magia são simplesmente os que aprenderam a respeito dessa energia e sabem como fazê-la manifestar-se, sabem liberá-la e direcioná-la.

“Magia é a ciência e a arte de provocar mudanças, de acordo com a vontade.” (Aleister Crowley)

A energia vibracional dos cristais

As pedras e cristais funcionam como amplificadores de energia, sua força consiste na capacidade de ampliar e direcionar nossas próprias forças e poderes. Por isso, o mais importante ao lidar com pedras e cristais é conseguir sintonizar nossas vibrações com as dessas pedras, melhorando e aprimorando as nossas energias. A energia que sai dos cristais, é uma composição dos elementos da natureza e de raios vibracionais, que quando absorvidos pelo corpo humano, desbloqueiam e alinham os chakras, proporcionam cura, proteção, harmonia, e etc. Cristais e pedras preciosas são ferramentas poderosas, e são ótimos aliados para serem usados das mais variadas formas possíveis. Pedras brutas tendem a ser melhores que as lapidadas, pois preservam seus campos energéticos originais, pois o processo de polimento da pedra acaba modificando suas ondas energéticas.

Existe uma grande variedade de pedras para nos auxiliar na magia. Existem em formas infinitas de cristais, com aparência cristalina, translucidas, e até

coloridas. São diversos os tipos de uso, as pedras são depósitos de energia e nós as utilizamos na magia para efetuar transformações. Existem dois tipos básicos de energias dentro das pedras e eles contêm todas as várias vibrações delas: As que atraem algo, as que repelem, e assim por diante, são as energias emissoras e receptoras. São manifestações das formas mais puras de energias universais que criaram tudo o que existe. Possuem vários símbolos, na religião, são conhecidas como Deus e Deusa, na astronomia, o sol e a lua, nos seres humanos, masculino e feminino, etc.

Algumas associações:

EMISSORAS	RECEPTORAS
Elétrica	Magnética
Quente	Fria
Dia	Noite
Físico	Espiritual
Brilhante	Escuro
Verão	Inverno
Faca	Taça
Ativo	Inerte

Esses poderes se encontram por toda a parte no universo. Estão presentes em nós mesmos e no planeta, as energias receptoras e emissoras estão ambas dentro de nós. Quando se tornam desequilibradas, ou quando uma energia é mais abundante ou acentuada do que a outra, o praticante de magia também fica assim. Uma presença excessiva de energia emissora torna o praticante irritável, agressivo, zangado e demasiado analítico. Com relação à saúde, esse desequilíbrio pode levar a úlceras, dores de cabeça, pressão alta e outros males. Excesso de energia receptora provoca melancolia, letargia,

depressão, desinteresse e isolamento do mundo físico. Outros possíveis problemas são pesadelos, dependência afetiva, desemprego, queda das defesas imunológicas e hipocondria. Se e quando notar um desequilíbrio de sua energia, use pedras do tipo oposto para ativar essa força. As pedras emissoras são as brilhantes, extrovertidas, agressivas e elétricas. Possuem energias fortes e dominantes que repelem o mal, vencem a inércia e criam movimento. As pedras emissoras ajudam a acabar com a doença, reforçam a mente consciente e preenchem o portador com coragem e determinação. São usadas para promover energia física, atrair a sorte e o sucesso. Na magia, podem ser usadas para acrescentar mais força ao ritual. Essas rochas e minerais são usados de duas formas principais: Para expulsar energias negativas e não desejadas ou introduzir energias num objeto ou pessoa. As pedras emissoras contatam a mente consciente. Geralmente são densas ou pesadas, às vezes opacas, podem ser vermelhas, laranja, amarelas, douradas ou transparentes, também podem brilhar ou cintilar como o sol. Exemplos de pedras e minerais emissores incluem o rubi, o diamante, a lava, o topázio e a rodocrosita. As pedras emissoras estão associadas ao sol, mercúrio, Marte, urano e aos elementos fogo e ar. Também se relacionam às estrelas, já que estas são apenas sóis distantes. As pedras receptoras são o complemento natural das emissoras. São reconfortantes, calmantes, introvertidas e magnéticas, promovendo a meditação, a espiritualidade, a sabedoria e o misticismo. Criam a paz. Essas pedras promovem a comunicação entre o consciente e o inconsciente, fazendo brotar a sensibilidade. Irradiam energias que atraem o amor, o dinheiro, a cura e a amizade. As pedras receptoras são bastante usadas para centrar, para estabilizar e reforçar a ligação com a terra. As pedras receptoras são encontradas numa grande variedade de cores: Verde, azul, verde-azulado, violeta, cinza, prateado, cor-de-rosa, preto (ausência de cor) e branco (todas as cores combinadas). Também podem ser opalescentes ou translúcidas, e terem um orifício natural. Exemplos de pedras receptoras incluem a pedra da lua, água marinha, esmeralda, olho-de-boi, quartzo rosa, turmalina rosa, kunzita, lápis-lazúli, etc. São ligadas à lua, Vênus, Saturno, Netuno, Júpiter e aos elementos terra e água. Nem todas as pedras se encaixam facilmente numa dessas categorias, mas é um bom sistema para nos ajudar a relacionar as pedras com seus poderes básicos. Algumas contêm uma mistura dessas energias, outras possuem usos que não correspondem a essa classificação simples, logo, você terá que observar a pedra com mais critérios para entender suas energias. Só de olhar para uma pedra desconhecida, notando seu peso e cor, você será capaz de saber alguma coisa sobre suas propriedades antes mesmo de tentar senti-las. Sempre que você ver uma pedra, pegue na mão, sinta sua temperatura, seu peso, e analise sua cor, para descobrir se a pedra é emissora ou receptiva. Com o tempo isso se tornará automático e você vai conseguir identificar facilmente as pedras e cristais.

As diversas formas dos cristais

Ponta única

São cristais colunares rematados num dos seus extremos por uma ponta em forma de pirâmide mais ou menos regular. O outro extremo é o que estava implantado na base ou raiz mineral em que cresceram, e de onde foram separados. São um dos cristais mestres da cristaloterapia que os utiliza como "geradores" de energia. Dada a sua forma, são muito úteis para dirigir o fluxo de energia até um ponto específico, pelo que são mais utilizados em tratamentos corporais que têm como objetivo concentrar a energia num determinado chakra.

Por vezes, se inverter a sua posição de modo a que a ponta não fique apontada para o chakra, mas para fora dele, servem também para desbloquear o chakra ajudando a libertar as energias negativas, as tensões e as ansiedades que foram anteriormente acumuladas.



Ponta dupla



São cristais mestres cujo os extremos são rematados por duas pontas. Nos cristais de ponta dupla a energia flui em ambos os sentidos, característica que os torna idôneos, para unir e resolver as contradições entre o físico e o espiritual. Usar um cristal de ponta dupla pendente sobre o peito ajuda a ajustar e a harmonizar a relação entre o corpo e a mente, a ação e a reflexão, os instintos e os sentimentos, a sexualidade e o amor. São ideais em meditação quando se deseja alcançar ou recuperar o equilíbrio psíquico ou emocional, que facilmente se vê afetado pelas pressões a que a

nossa vida diária nos submete.

Biterminado

Funciona como canalizador, fazendo circular energia positiva e negativa. Muito bom para se usar entre dois chakras, ou para abrir a comunicação entre duas pessoas. Atraem e emanam energia de quaisquer de suas pontas. Fortalecem o senso de unidade pessoal e são ideais para aplicação em pessoas emocionalmente desequilibradas. Segurando, simplesmente, um desses cristais na mão, o indivíduo irá acalmar-se e passar a um estado de maior estabilidade mental e emocional. Também revelam-se bons para aplicação nos pontos do rosto onde aparecem linhas de tensão.



Isso poder retardar o processo de envelhecimento, ao liberar a tensão que o gera e rejuvenescer os tecidos sensíveis da face.

Laser



Os cristais laser são uma variante dos cristais de uma só ponta. O seu corpo é alargado e não tem uma forma prismática regular, visto que é mais largo na base e progressivamente, até terminar numa finíssima ponta. Geram um poderoso e penetrante feixe de energia, utilizado especialmente para desbloquear os chakras e realizar processos cirúrgicos.

Obelisco

Eles têm a função de criar um campo de vibrações benéficas unindo a energia telúrica e energia cósmica. Colocam-se também nos locais da casa em que costumamos passar muito tempo (sala, quarto), para que as suas vibrações harmonizem e equilibrem a aura das pessoas que aí vivem.



Esfera



Não existe na natureza cristais de forma esférica perfeita, mas desde a antiguidade muitas culturas utilizaram, seja como instrumentos divinatórios, sejam como instrumentos terapêuticos, esferas talhadas em diversos tipos de cristais de grande transparência ou grande brilho. As esferas cristalinas geram campos de vibração energéticos envolventes e protetores. Muito semelhantes aos cristais esféricos são os cristais talhados de forma oval, de uso ancestral em muitas culturas da África.

"Fantasma"

São cristais em cujo interior se formou um cristal "fantasma" de outro mineral. Considera-se que o cristal fantasma pode ajudar-nos a recuperar a memória da nossa vida passada e a estabelecer contato com o nosso subconsciente, incluindo com as nossas recordações genéticas.



•Rolado



Muitas vezes os cristais encontram-se na natureza em lugares distantes das rochas onde cresceram. Após serem extraídos da base mineral, á qual estavam unidos pela ação dos agentes erosivos, as correntes dos rios arrastam-nos e vão depositando ao longo do seu curso. Neste processo, os cristais fragmentam-se e sofrem a erosão convertendo-se em pedras polidas. Pelas suas formas isentas e linhas e moldadas pelo tempo e pelos elementos, são cristais que irradiam uma energia serena, mas persistente, por isso usam-se para preparar espaços de meditação e para encher de serenidade os espaços de uma casa. Se for suficientemente grande, pode também ser usada para fazer

massagens.

Pirâmide

Não é fácil encontrar cristais de forma piramidal pura, mas não é difícil observar a presença de pirâmides na configuração externa de muitos cristais vírgens, ainda que geralmente apareçam unidas a outras formas geométricas. Há, por exemplo, um grande número de cristais que são formados por duas pirâmides unidas pela base. E, em maior número, estão os cristais prismáticos terminados em pontas piramidais mais ou menos regulares, seja num só extremo ou nos dois. A pirâmide é uma configuração arquitetônica cristalina que gera um campo de energia sólido, estável e equilibrado, pelo que é muito apreciada em cristaloterapia para provocar estados de relaxamento e meditação, de tal forma que muitas escolas cristal terapêuticas preconizam o uso de cristais trabalhados com o objetivo de dispor de formas piramidais perfeitas.



Vareta



Os cristais de certos minerais como o berilo, esmeralda, água-marinha, turmalinas, malaquita, selenita e outros, desenvolvem-se formando delicadas varetas cilíndricas ou prismáticas, mais ou menos largas. Trata-se de cristais que são excelentes conectores ou condutores de energia, e utiliza-se em cristaloterapia, para extrair e "drenar" as energias nocivas dos chakras. Colocadas por exemplo, uma no seguimento da outra, á partir do chakra de base e ao longo de ambas as pedras, ajudam a descarregar de impurezas o leito axial por onde flui a energia dos sete chakras maiores.

Macla

São formações cristalinas resultantes da união de dois ou mais cristais da mesma espécie. Esta união pode produzir-se pelo simples contacto, ou por compenetração quando dois ou mais cristais se atravessam uns aos outros. Algumas maclas são características de determinados minerais, como a cruz de ferro da pirita. As maclas favorecem a compenetração, a união entre pessoas, acentuam o sentido de solidariedade, tornam mais complexas e ricas em significado às relações íntimas e as relações de amizade.



Geodo



São associações ou drusas de cristais formados em concavidades ou rochas ocas fechadas. Não se costumam utilizar em práticas terapêuticas, mas servem para limpar e recarregar os outros cristais no final da uma sessão.

Drusa

Raras vezes os cristais crescem separados, mas desenvolvem-se em conjunto de uma mesma base ou raiz mineral. As drusas são grupos de cristais de terminação única que partilham uma base comum e que não foram separados desta. Trazem o benefício que pode obter-se da convivência em harmonia de diferentes entidades individuais, de corpos distintos que unem as suas energias, de comunidades de seres desenvolvidos na sua plenitude. São, por essa comunhão de forças, cristais muito potentes que favorecem a cooperação no trabalho e em outros campos da vida. As drusas focalizam a energia em tantos pontos quantos os que os cristais tenham, característica aproveitada pela cristaloterapia para dirigir aos chakras uma chuva de vibrações.



Os cristais e o arco-íris de possibilidades

As cores das pedras são um indício claro para se descobrir seus usos energéticos. As cores constituem energias que afetam diretamente nossa mente. Centros cirúrgicos e salas de recuperação dos hospitais por exemplos, são azuis, porque essa cor há muito tem sido usada para cura. Se as paredes dos hospitais podem ser azuis para auxiliar na cura, por que pedras dessa mesma cor não seriam úteis para atrair cura? Mesmo nesse nível superficial, as cores exibidas pelas pedras possuem consequências incríveis. Quando usamos a cor para descobrir efeitos não tão físicos das pedras, estamos realmente penetrando no reino da magia. Isso não quer dizer que você tenha que pegar um heliotrópio quando cortar o dedo ou uma esmeralda se tiver problemas com a visão, mas tais meios podem ser usados junto com o tratamento médico para melhor resultado.

Vermelho

É a cor do sangue, do nascimento e da morte. Em muitas culturas tem sido "sagrado" ou dedicado às divindades. As pedras vermelhas são emissoras, ativas, e relacionam-se com o planeta Marte e o elemento Fogo, ambos energias agressivas. São pedras protetoras e atuam para reforçar o corpo e a força de vontade, são empregadas para fomentar a coragem, fornecer energia física e adicionar poder aos rituais com sua presença no altar. Antigamente, as pedras vermelhas eram antídotos para envenenamentos, serviam para conservar os pensamentos "puros" e, com sua capacidade de extrair as causas, banir a raiva e as emoções violentas. Também eram usadas para evitar o fogo e como proteção contra os raios. Na cura, as pedras vermelhas estão intimamente ligadas ao sangue. Muitas vezes são usadas para combater a anemia, estancar hemorragias e cicatrizar feridas. Também parecem funcionar em erupções e inflamações. Talvez por sua ligação com o sangue, já tenham sido carregadas para evitar o aborto. As pedras vermelhas

podem ser energizadas, quando postas, geralmente, perto ou sobre os genitais durante a visualização, para vencer disfunções sexuais

Cor-de-rosa

As pedras cor-de-rosa são receptoras e cheias de vibrações afetivas. Calmantes, reconfortantes e usadas para relaxar e retirar a tensão tanto do corpo quanto da mente. Vistas às vezes como regidas por Vênus (embora o verde seja uma cor mais venusiana), as pedras rosa são usadas para atrair o amor ou reforçar um amor já existente. Podem funcionar para aplacar problemas em relacionamentos longos. Também são usadas para estimular o amor-próprio. Não se trata de narcisismo, mas do reconhecimento de defeitos, sua aceitação e liberação, prosseguindo com a vida. Eu (e muitos outros antes de mim) já disse que não podemos esperar ser amados pelos outros se não amarmos a nós mesmos. As pedras rosadas têm uma energia que é utilizada para se alcançar esse objetivo. Elas promovem paz, felicidade, alegria e riso. Estimulam as emoções leves, ajudam a fazer amigos e encorajam a abertura para com os outros. São ideais para serem usadas em rituais de grupos.

Laranja

As pedras laranja possuem um pouco do fogo do vermelho, mas são mais delicadas em seus efeitos. Receptoras, muitas vezes são vistas como símbolos do Sol. Ideais para o uso em rituais protetores e os efetuados para desenvolver a Iluminação. Essas pedras se relacionam com o poder pessoal. Com seu uso aumenta-se a capacidade de servir-se do poder, bem como de direcionar essa energia durante rituais mágicos. São excelentes para serem usadas por indivíduos com pouca auto-estima, pois expandem a consciência do próprio valor. As pedras laranja também atraem a sorte e, como símbolo de sucesso, são usadas durante encantamentos para assegurar um final feliz.

Amarelo

As pedras e minerais amarelos são emissoras regidas por Mercúrio e usadas em rituais que envolvam comunicação. Se você tem problemas em se expressar de maneira inteligente, tente usar uma pedra amarela. Os escritores recebem ajuda em seu trabalho e os oradores a usam para melhorar a eloquência. Regidas também pelo Sol, as pedras amarelas são protetoras, enquanto o elemento Ar, também um regente, nos diz que podem ser usadas para reforçar a mente consciente. São utilizadas durante a magia para realçar a capacidade de visualização. Os encantamentos que envolvam viagem podem ser feitos com pedras amarelas, talvez segurando uma na mão emissora e visualizando a si mesmo indo para seu lugar de destino. Quanto à saúde, são usadas para promover a digestão, regular o sistema nervoso e para problemas de pele. Essas são pedras de movimento, troca, energia e percepção mental.

Verde

Como cor da natureza, da fertilidade, da vida, o verde frequentemente tem sido relacionado com o vermelho na religião e na magia. Pedras dessa cor são

receptoras e usadas em curas mágicas. Colocando-as ao redor de uma vela acesa, verde ou azul, visualiza-se a pessoa doente como alguém totalmente curado e cheio de vida. Também podem ser carregadas para proteger a saúde. As pedras verdes em especial são vistas como tonificantes dos olhos, controlam os rins, aliviam problemas estomacais e evitam dores de cabeça. Regidas por Vênus, quando usadas durante a jardinagem, ou enterradas, promovem um crescimento exuberante das plantas. Se você tem plantas em casa, tente colocar algumas pedras energizadas na terra com essa finalidade. Devido a esse uso, elas também eram consideradas promotoras da fertilidade e da concepção. Sua relação com o elemento Terra levou ao uso em encantamentos que envolvam dinheiro, riqueza, prosperidade e sorte. Harmonizam, equilibram e podem ser usadas para alinhar-se com a Terra.

Azul

A cor do oceano, do sono e do crepúsculo. Regida pelo elemento Água e pelo planeta Netuno, essas são pedras receptoras e promovem a paz. Segurar uma pedra azul, ou direcioná-la a uma luz suave, acalma as emoções. Se você tem dificuldades para dormir, tente usar pedras azuis na cama. Também é excelente para evitar pesadelos. As pedras azuis são carregadas ou usadas para a cura em geral, mas especialmente para reduzir a febre, remover úlceras e suas causas, eliminar inflamações. Às vezes parecem reduzir ou retirar a dor do corpo. Se achar que necessita de uma purificação, use pedras azuis enquanto toma banho para limpar seu ser interior bem como o físico. Isso é feito com frequência antes de rituais mágicos.

Violeta

As pedras violeta ou cor de anil são receptoras e espirituais. Regidas por Júpiter e Netuno, há muito são ligadas ao misticismo e purificação. Excelentes quando usadas na meditação, no trabalho psíquico ou durante qualquer ritual com a finalidade de contatar a mente subconsciente. Como as pedras azuis e verdes, violeta é a cor da cura e da paz. Essas pedras são usadas para manter a saúde e às vezes são dadas de presente a crianças indisciplinadas para desenvolver a obediência. Fisicamente, as pedras violetas são usadas para aliviar problemas relativos à cabeça, como dores de cabeça, doenças mentais, concussões e problemas com cabelos. Usadas à noite, aliviam a depressão e produzem um sono restaurador. Relacionam-se com a religião organizada, mas também com sistemas mais orientados à Terra, sendo usadas para contatar as forças superiores.

Branco

Pedras brancas são receptoras e regidas pela Lua. Como tais, estão intimamente ligadas ao sono e à sensibilidade. No passado, as pedras brancas, principalmente a calcedônia, eram usadas para desenvolver a lactação de mães com problemas para alimentar seus bebês. Nos Estados Unidos contemporâneo, são consideradas pedras da sorte, por isso são carregadas no bolso ou usadas para atrair a boa sorte. Porque a Lua brilha à noite, suas pedras são usadas para proteção à noite, quando se caminha sozinho em lugares perigosos. Pedras vermelhas e brancas podem ser

carregadas ou usadas juntas para proteção o tempo todo. Para livrar-se de uma dor de cabeça, ponha uma pedra branca no bolso. Alguns dizem que as pedras brancas, por conterem todas as cores, podem ser energizadas magicamente para atuarem como substitutas de pedras de qualquer cor. Isso é feito por meio da visualização.

Preto

As pedras pretas são receptoras e representam a Terra, a estabilidade, sendo regidas por Saturno, o planeta da limitação. Simbolizam o autocontrole, a resistência e o poder sereno. Às vezes são consideradas protetoras, mas as pedras pretas são mais frequentemente usadas para "aterrar" uma pessoa. Se você é frívolo, confuso ou tão ligado ao espiritual que sua vida física acaba prejudicada, use pedras pretas. Misticamente, o preto é a cor do espaço interplanetário, da ausência da luz. Se deseja fazer um encantamento de invisibilidade mágica a fim de garantir que seus atos não sejam notados pelos outros, use uma pedra preta para isso. Faça, por exemplo, uma pequena imagem de si mesmo com argila preta e enfeite-a com pedras da mesma cor. Coloque-a numa caixa preta, ou numa feita de espelhos, e esta num lugar escuro. Isso simplesmente o esconderá daqueles que representam uma ameaça para sua vida.

Pedras multicoloridas

Pedras com várias cores, como o heliotrópio (verde e vermelho), a turmalina (várias combinações) e a opala (de todas as cores) são, obviamente, mais complexas em sua composição mágica do que aquelas de um só matiz. Com a maioria delas, simplesmente olhe para as cores separadamente e determine seus usos pela da combinação das energias de cada uma. As opalas são um caso especial, como todas as pedras que possuem um arco-íris ou variedade de cores.

Outras cores

Quanto às pedras que contêm partículas de metal, como a lápis-lazúli (que tem pirita de ferro). Diferentes tons ou combinações das cores básicas acima (como verde-limão e turquesa), também precisam da união de dados relativos a cada cor.

Os cristais e as joias

As origens das jóias estão na magia, na espiritualidade. Quase todos os costumes e tecnologia existentes provêm de antigas práticas e crenças mágicas. Nos primórdios dos tempos, as jóias eram usadas provavelmente para evitar a negatividade, vista como "espíritos demoníacos". Eram também colocadas nas tumbas, com outros bens, para proteger os mortos. Conforme a percepção das energias contidas nos objetos foi-se aperfeiçoando, algumas pedras e metais foram associados a vários órgãos e regiões do corpo, e passaram a ser usados para proteger a saúde. Mais tarde, pedras, metais, chifres, penas, ossos e muitos outros materiais foram aceitos por seus poderes

para atrair o amor, a saúde, o dinheiro e outras necessidades da vida. Inicialmente, os homens reconheceram as energias nos produtos naturais da terra e os utilizaram em seus rituais. Quando a mineração, a metalurgia e a lapidação ficaram mais sofisticadas, peças criadas artificialmente começaram a ser empregadas em magia. Com o materialismo se sobrepondo ao naturalismo, as jóias sobreviveram simplesmente como ornamento ou, às vezes, como uma definição de classe social. Sim, as jóias ainda desempenham alguns papéis cerimoniais como nos casamentos e noivados, mas mesmo nestes perderam sua mensagem mágica original.

Anéis

O anel é um círculo, simboliza a eternidade, a unidade, a reencarnação e o universo. Antigamente, o anel estava associado ao Sol e à Lua. Era um objeto protetor, um guarda mágico que mantinha a negatividade longe por meio de sua continuidade. Os anéis ainda são aceitos como símbolo de casamento e outras uniões devido a sua associação com a eternidade. Todos os anéis já foram mágicos ou sagrados. Mesmo as deusas e os deuses os usavam. A mitologia babilônica está repleta de histórias com anéis de Shamash e Marduk. Eles também foram relacionados com o zodíaco, o yin/yang e a "roda do ano" das bruxas. A história de sua magia é complexa e fascinante. Usar um anel, num sentido mágico, "amarra-o" com poder e energia. Esse simbolismo de envolvimento com o anel era tão onipresente e aceito que os anéis logo sofreram restrições religiosas e mágicas. Sacerdotes de várias divindades da Grécia e Roma antigas retiravam seus anéis antes de entrar nos locais sagrados. Alguns estavam eternamente proibidos de usá-los. Durante uma viagem a um oráculo nos tempos antigos, não se comia carne, o sexo era proibido e não se usavam anéis. Mesmo hoje, alguns xamãs removem todos os nós e anéis de seus corpos antes do ritual mágico. Pelo fato dos anéis manterem as energias no corpo, pensava-se também que inibiam a sua liberação. Em qualquer tipo de magia em que o poder pessoal é enviado para a necessidade mágica, os anéis eram tabu, devido à crença de que diminuiriam os efeitos mágicos. Nos rituais espirituais em que nos abrimos para os seres superiores, os anéis poderiam bloquear esse processo, uma vez mais devido a sua qualidade restritiva. A aparência ou atração de um anel, e certamente seu valor material, não são importantes em magia. O desenho do anel, metais e pedras usados são os únicos fatores envolvidos em sua seleção. Atualmente, os anéis especiais para rituais mágicos podem ser comprados em lojas esotéricas e até pelo correio. Melhor ainda, muitos magos estão criando os seus utilizando a lapidação artesanal. O dedo em que se coloca o anel tem significado mágico. O indicador ou dedo "do anel" já foi visto como especialmente poderoso. Aplicavam-se ervas medicinais no corpo com o dedo indicador para reforçar os efeitos da cura. Assim, os anéis que contêm pedras que apressam a cura do corpo devem ser usados nesse dedo. O segundo dedo, ou dedo do meio que, erguido, é usado como o maior insulto possível, há muito é visto como um dedo azarado para se usar anéis. Outrora, os anéis eram usados no terceiro dedo porque se pensava que continha um nervo que ia direto ao coração. Os anéis de compromisso, noivado ou casamento são tradicionalmente usados nesse dedo.

Colares

O colar é simplesmente um anel longo usado ao redor do pescoço. Seus poderes e usos são muito parecidos com os do anel. Por serem geralmente usados próximo ao coração, trabalham as emoções ou atraem e reforçam o amor. Na bruxaria contemporânea, as mulheres muitas vezes usam colares de pedras para representar a reencarnação e a Deusa. O uso de um colar de pedras aumenta suas energias porque você está se cercado (amarrando) com seus poderes. Assim, um colar é muito mais poderoso do que qualquer outra pedra usada separadamente.

Brincos

Os brincos já foram usados para proteger as orelhas da negatividade e da doença. Mais tarde, se tornaram um símbolo da escravidão, pois os escravos tinham brincos definindo seu status. Eles são anéis usados nas orelhas. Perfurar os lóbulos para usar brincos é um costume antigo. A maioria dos pontos do corpo já foram perfurados por várias razões mágicas e religiosas através dos tempos. As orelhas foram as primeiras, junto com o nariz, que ainda o é na Índia por motivos cosméticos e de proteção. O folclore também está presente nessa prática. Perfurar as orelhas é geralmente recomendado para reforçar olhos fracos - as esmeraldas são particularmente eficientes. Brincos de ouro são usados muitas vezes por aqueles que desejam curar dores de cabeça, embora alguns aconselhem usar um de ouro e outro de prata para essa finalidade.

A atuação dos cristais nos chakras

A palavra chakra vem do sânscrito e significa "roda, disco, centro, plexo". Nesta forma, eles são percebidos por videntes como vórtices (redemoinhos) de energia vital, espirais girando em alta velocidade, vibrando em pontos vitais de nosso corpo. Os chakras são pontos de interseção entre vários planos e através deles nosso corpo etérico, e se manifesta mais intensamente no corpo físico. São centros energéticos existente no corpo etérico de um ser vivo, esses centros transportam e manipulam correntes de energia (energia vital, prana), que se manifestam por meio no plano etérico.

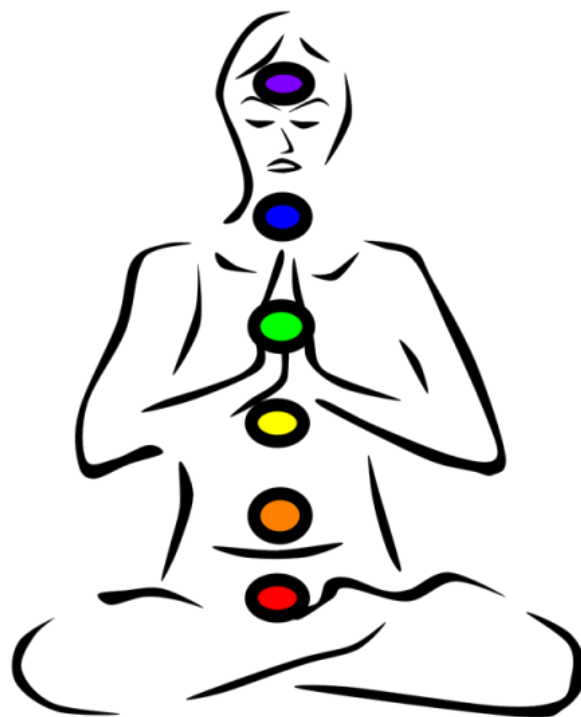
Segundo a filosofia yoga, dentro do corpo humano existem canais (nadis) por onde circula a energia vital (prana) que nutre órgãos e sistemas. Os chakras são de natureza etérica, mas existem os chakras astrais e os chakras do corpo mental. A natureza no qual os chakras se manifestam, deve ser plenamente entendida, é preciso entender que o homem é um complexo de processos indispensáveis que atuam um sobre o outro. Nenhuma experiência física deixa de ser acompanhada por uma reação emocional, por uma interpretação mental.

Cada partícula física possui em contrapartida uma partícula etérica, daí a expressão "duplo-etérico", que possui quatro camadas, desde a mais densa interpenetrada no corpo físico de até um centímetro aproximadamente, até a

mais afastada de natureza mais sutil próxima a astral. O etérico é de natureza material, e está mais próximo a matéria física. Por isso com treino pode ser percebido pela visão física. O homem se expressa na vida física através de um tríptico mecanismo: O etérico (vital), o astral (emocional) e o mental. A função mais importante do corpo etérico é a transferência de energia vital ou de vitalidade do campo universal para o campo individual (macro para o micro). O etérico também atua como um elo de ligação entre o plano físico com o plano astral e o plano mental.

A grande utilidade dos Chakras

Os chakras são centros, órgãos suprafísicos, através dos quais as energias dos diferentes campos sincronizados são distribuídas ao corpo físico. Os chakras são vórtices como se fosse um redemoinho um ciclone em miniatura que faz circular as energias numa determinada vibração. Temos no corpo humano mais de 88.000 chakras, porém temos uma ordem em importância, tais como as metrópoles, cidades grandes, cidades pequenas e vilas. Nesta ordem temos sete chakras Magnos, vinte e um chakras grandes e demais se dividem em médios e pequenos. Os chakras magnos estão situados nos plexos (rede ou interconexão de nervos, vasos sanguíneos ou vasos linfáticos). Cada um dos veículos (corpo etérico, corpo astral e corpo mental) possui chakras. Na literatura indiana, os chakras também são chamados de lótus pela sua forma que lembra uma flor com pétalas.



Uma das formas mais simples e eficazes de equilibrar os chakras, consiste em colocar um cristal da cor apropriada sobre cada um deles. Os cristais reforçam a vibração energética de cada chakra e, dessa forma, devolvem-lhe a sua harmonia natural. Os chakras são baseados em sete cores, portanto, cada chakra tem uma série de pedras ou cristais que correspondem á eles energeticamente.

Os sete chakras principais

Chakra Básico (Raiz)

Nome sânscrito: Muladhara (base de apoio)

Cor: Vermelho e preto

Mantra: LAM

Cristais: Turmalina negra, obsidiana, quartzo Fumê, jaspe.

Elemento: Terra

Função dos sentidos: Olfato

Funções gerais: Suprarrenais, rins, coluna vertebral, ossos, dentes, intestino grosso, reto, próstata, útero, anemia, circulação sanguínea, tensão arterial e nervosa.

A ação do chakra raiz vai muito além do que a sexual na qual foi fortemente ligado, sua energia se espalha por todo o corpo e ele é o responsável por todos nossos instintos básicos, nossa vontade e motivação de viver dependem de seu alinhamento. O chakra básico está ligado a nossa energia física, ele fica entre a área genital e o ânus, atuando também no cóccix. Ele está sim ligado aos prazeres sexuais, e a tudo que norteia a esse tema, mas não é somente a isso o seu papel. Como ele se inicia na base de nossa coluna, ele circula toda sua energia por nosso corpo seguindo o sangue, sendo o responsável até mesmo pelo alinhamento e nossa organização celular. Ou seja, todas nossos sentidos e funções básicas estão ligados a este chakra, ou seja: dormir, comer, beber, aprender, e é claro, também o sexo. Quando o chakra básico está alinhado, ele garante uma grande motivação, que impulsiona a força de ação e a coragem para qualquer assunto da vida. Ele



nos fornece a energia para tomar decisões e correr atrás de tudo que almejamos, nos proporcionando muita criatividade e vontade de vencer. Ele conecta nossa energia com a do planeta por estar orientado para baixo.

Efeitos positivos quando alinhado:

Vigor;

Motivação para viver;

Potência sexual;

Coragem para superar desafios;

Conexão com o mundo material;

Capacidade de decisão adequada;

Fácil entendimento da realidade;

Poder de concretizar planos;

Habilidade e praticidade;

Entendimento e conexão com nossos principais instintos;

Visão realista.

Efeitos negativos quando não alinhado:

Desmotivação;

Sonolência e apatia;

Desequilíbrio da energia física e sexual;

Hiperatividade;

Insônia;

Depressão;

Desmotivação;

Problemas de coluna e dores lombares;

Problemas de útero e intestino.

Chakra do Baço ou Esplênico

Nome sânscrito: Svadhistana (Lugar-Morada do Ser ou o "Fundamento de si próprio").

Localização: Região do baço

Mantra: Usa-se o som do suspiro profundo

Cristais: Cornalina, calcita laranja, ágata marrom-alaranjada, âmbar, opala de fogo e outras nesse mesmo tom.

Elemento: Todos os elementos atuam neste chakra

Cor: Laranja

Glândula: Baço

Plexo: Mesentérico

O chakra Esplênico é o principal responsável pela qualidade do nosso sangue e do equilíbrio da função do baço. Seu alinhamento é imprescindível para quem procura uma vida mais longa e saudável, através dele controlamos a qualidade da nossa energia vital que flui por nosso sangue em todo o corpo. Quando alinhado podemos notar facilmente uma melhor disposição e uma explosão de energia e vida dentro de nós, nos garantindo uma melhor forma de viver. Derivado da palavra inglesa "Spleen", sua tradução ao português significa baço, o Esplênico é responsável pela energia de toda área sanguínea, assim como também a função do baço. Ele é o condutor da vida, por tratar exatamente da corrente sanguínea. Dentre os chakras do corpo, este é o que influencia na nossa produção de glóbulos vermelhos e brancos, é o transmissor de vida para todos os demais órgãos do corpo. Ele também leva energias dos chakras coronário e frontal para a purificação sanguínea. Este chakra está ligado á energia dos adolescentes, a partir dos 14 anos a criança passa a sofrer maior influencia deste chakra e isso explica suas longas horas de sono para reposição de energias e a sua explosão de vitalidade enquanto acordado. Eles começam a desenvolver o individualismo e a tentarem a se organizar sozinhos. De todos os demais chakras, este é o que cuida exclusivamente do nosso sangue, seu equilíbrio o mantém puro e com uma



distribuição adequada para todos os órgãos, ou seja, a vida flui dentro do corpo de maneira harmônica. Quando ele não está alinhado diversos problemas muito preocupantes como leucemia, podem ser desenvolvidos.

Efeitos positivos quando alinhado:

- Mais disposição;
- Maior energia vital;
- Bom funcionamento de todo organismo;
- Melhor irrigação sanguínea;
- Controle da pressão arterial;
- Maior facilidade para se expressar e socializar;
- Melhor energia para se curar e curar os outros.

Efeitos negativos quando não alinhado:

- Sonolência;
- Falta de capacidade de expressar-se;
- Isolamento social;
- Doenças sanguíneas como anemia e leucemia;
- Problemas em outros órgãos decorrentes da falta de boa circulação do sangue.

Chakra Umbilical ou Plexo Solar

Nome sânscrito: Manípara (repleto de joias)

Cor: Amarelo

Mantra: RAM

Cristais: Topázio, pedra do sol e citrino;

Elemento: Fogo;

Glândulas: Fígado, baço, pâncreas, vesícula, aparelho digestivo.



Funções gerais: Beneficia o aparelho digestivo e controla a vontade e o ego; O Chakra Plexo Solar sofre a maior influência das nossas emoções e da energia que nos rodeia. Mantê-lo alinhado garante não só nosso equilíbrio emocional e uma maior autoconfiança, como também prosperidade e realizações financeiras. Também conhecido como Manípura que significa "repleto de joias", ele se localiza dois dedos acima do umbigo e é também conhecido como Chakra Umbilical. O órgão que ele tem maior incidência é o pâncreas e todo o sistema digestivo, sua cor é amarela, podendo haver variações de verde escuro e de vermelho. Dentre os chakras do corpo, é no plexo solar que depositamos as vibrações que provém de energias negativas como o ódio, mágoa, nervosismo e tristeza. É comum quando não estamos satisfeitos com algo ou muito decepcionados na vida, sentirmos inchaços na barriga e a ausência de força de vontade, este são alguns dos sintomas quando este ponto encontra-se desalinhado. Este chakra é muito utilizado pelos médiuns para a materialização e contato com seres do plano espiritual, isso se deve ao fato de que é no plexo que encontramos o centro da energia mística em nosso corpo. O plexo solar é o chakra que mais é sensível aos nossos atos e estímulos do mundo. Quando está equilibrado este chakra possibilita um melhor envolvimento e entendimento do meio social no qual estamos inseridos, é possível captar a energia das pessoas a sua volta e perceber quem te traz reações boas ou energias negativas para sua vida. A pessoa se torna mais sensível e atenta as ameaças vindas através das vibrações naturais. Quando você de repente se sentir enojado ou mal do estômago sem motivo aparente, é o plexo solar alertando sobre energias pesadas presentes no ambiente, vinda de pessoas ou situações desagradáveis.

Efeitos positivos quando alinhado:

Equilíbrio na paixão e desejo;

Melhor funcionamento da digestão dos alimentos;

Distribuição balanceada de energia no corpo, provindas de nutrientes;

Força e energia para resolver questões;

Maior felicidade;
Melhor capacidade para realizar escolhas;
Controle emocional;
Pensamentos fluídos;
Melhor aparência da pele;
Poder pessoal;
Satisfação;
Maior amor próprio;
Bons relacionamentos;
Melhor planejamento financeiro.

Efeitos negativos quando não alinhado:

A pessoa fica suscetível a energias ruins;
Falta de confiança em si mesma;
Dificuldade em relações pessoais;
Falta de auto estima;
Falta de motivação;
Problemas digestivos como gastrite e úlcera;
Falta de foco;
Não encontra soluções de questões da vida facilmente;
Pensamentos depressivos;
Problemas de fígado;
Falta de controle financeiro;
Estresse;
Raiva, soberba;
Arrogância;
Pessoa facilmente influenciável e de caráter questionável;
Desenvolvimento de diabetes ou hipoglicemia.

Chakra cardíaco

Nome sânscrito: Anahata, (câmara secreta do coração)

Cor: Verde

Mantra: YAM

Cristais: Quartzo verde, rosa e esmeralda.

Elemento: Ar

Glândulas: Timo

Funções gerais: beneficia a imunidade, funções cardíacas e pulmões.

A questão não é só obter o significado dos chakras, mas saber como energizá-los e buscar assim harmonia e saúde para nossas vidas. O Chakra Cardíaco é o principal responsável pela forma como nos construiremos sentimentalmente e a maneira que influenciaremos as pessoas a nossa volta com as nossas energias. Seu nome original é Anahata, oriundo do hindu, que significa a "câmara secreta do coração". Este chakra se encontra no centro do peito, no campo do coração como seu nome sugere, sua ligação é diretamente com a glândula Timo. Ele energiza todos os chakras do corpo, buscando uma forma de equilibrá-los, toda a vibração do tórax e do sistema respiratório provém dele, por isso ele se torna o canalizador dos sentimentos e do amor, proporcionando assim uma aura mais equilibrada, repleta de compaixão, gratidão e generosidade. Na parte física, o sistema imunológico depende da saúde deste chakra. Por ser o ponto central dos sete chakras, ele é o nosso corpo astral, onde se mantém como o conector dos três chakras inferiores que são nossa terra e dos três superiores representantes do nosso espiritual, portanto ele liga o nosso Céu e Terra, no possibilitando encontrar em nosso coração o transformador das energias terrenas para o plano espiritual. Os chakras têm significados diferentes e recebem a influência das energias exteriores de várias maneiras, no caso do Chakra Cardíaco ele funciona como uma esponja dos sentimentos e é o mais afetado pelas cargas emocionais que vivenciamos. Quando energizado da maneira correta, a pessoa mantém uma vida leve, com amor por suas atividades e fica fortalecida perante questões



afetivas, sendo assim ele transforma não somente a sua vida, mas a de todas as pessoas que convivem com você ou que recebem seus conselhos.

Mas, quando influenciado com efeito contrário, seu desequilíbrio traz problemas respiratórios, cardíacos e tendências depressivas, os relacionamentos são verdadeiros desafios e a tendência a isolamento aumenta.

Efeitos positivos quando alinhado:

Maior vigor devido a boa energização dos demais chakras;

Harmonia na vida material e espiritual;

Amor pelas funções que exerce;

Amor pela vida;

Ótimo conselheiro;

Espiritualidade afluada;

Vida equilibrada;

Controle e harmonia nos relacionamentos;

Felicidade contagiante;

Confiança nas decisões;

Compaixão;

Capacidade de entendimento e perdão;

Visão ampla sobre questões da vida.

Efeitos negativos quando não alinhado:

Irritação,

Depressão;

Transtornos de ansiedade;

Palpitações;

Taquicardia;

Isolamento;

Problemas cardíacos;

Câncer de mama em mulheres;
Materialismo;
Dependência tanto material quanto afetiva;
Inconstância afetiva;
Frustrações;
Relações afetivas passageiras.

Chakra frontal

Nome **sânscrito:** Vishudda (o purificador do sangue)

Cor: Azul celeste e turquesa

Mantra: HAM

Cristais: Pedras na cor azul clara como: Turquesa e água marinha.

Elemento: Éter e o ar

Glândulas: Tireoide

Funções gerais: Benefício na comunicação, respiração e purificação sanguínea.

O chakra Laríngeo é o responsável pela forma que entendemos o universo e as pessoas e como nos expressamos para eles, seu equilíbrio beneficia nossa saúde respiratória e principalmente a tireoide, nos proporcionando equilíbrio físico e mental e nos afastando de pensamentos depressivos. Seu nome original é Vishuddha, que em sânscrito significa "o purificador do sangue" e simboliza exatamente o que ele representa. Sua ação está diretamente ligada ao poder de usar a palavra, de transmitir e expressar as ideias e emoções. Dentre os sete chakras, o laríngeo é o que faz a ponte entre o mundo físico e espiritual, onde o que você expressará acabará transparecendo os seus conhecimentos e posicionamento diante a vida e por fim, estabelecerá as amizades que te rodearão neste momento, pois serão aquelas que aceitam ou pensam o mesmo que você. Portanto, quando ele se encontra equilibrado,



a energia presente na comunicação flui da melhor forma possível e você se torna uma pessoa hábil na comunicação, podendo até mesmo mostrar aptidão para a comunicação telepática. Sendo assim, ele funciona como um purificador de tudo que absorvemos do universo e das demais pessoas, controlando de forma sábia o que emitiremos como resposta. Na sua representação física, ele controla a tireoide, as cordas vocais, a boca, nariz, ouvido e garganta. Quando está equilibrado, este chakra nos permite uma melhor forma de se comunicar, e pode-se entender como comunicação o ato não só de falar com outras pessoas, mas também de compreender e conversar consigo mesmo, com o seu eu. Assim, o autoconhecimento torna-se maior, o que possibilita nossa evolução espiritual e o conhecimento aprofundado das nossas responsabilidades no mundo.

Efeitos positivos quando alinhado:

Facilidade de comunicação;

Maior autoconhecimento;

Mais facilidade em ter percepção sobre o universo tanto físico quanto espiritual;

Poder de comunicação telepática;

Maior consciência de nossos atos e responsabilidades;

Melhor qualidade das vias respiratórias;

Equilíbrio da tireoide;

Purificação de nossa energia.

Efeitos negativos quando não alinhado:

Dificuldade em expressar-se;

Sentimentos depressivos;

Sensação de vazio na vida;

Transtornos de ansiedade;

Problemas respiratórios;

Problemas na tireoide;

Doenças de pele;

Falta de autocontrole.

Chakra coronário

Nome sânscrito: Sahashara (lótus das mil pétalas)

Cor: Violeta e branco

Mantra: Mantra Universal: OM.

Cristais: Quartzo, ametista.

Elemento: Todos os elementos

Glândulas: Pineal

Funções gerais: mantém o completo equilíbrio da vida, ativa a mediunidade, sabedoria, saúde e felicidade.

O chakra coronário é o principal chakra do corpo humano, ele energiza o cérebro e abre a nossa mente para alcançar explicações dos mais diversos assuntos da vida, permitindo assim, vivermos em perfeito entendimento e harmonia do Universo. O chakra coronário, chamado de Sahashara no sânscrito – que significa lótus das mil pétalas – Possui a formação de uma coroa de luz no topo de nossa cabeça, e é por este portal que encontramos a compreensão do Universo e conseguimos identificar o meio de evolução do nosso espírito. Por este meio desenvolvemos nossa consciência e lembrança, todo o seu padrão de energia provém deste chakra. O costume dos reis serem coroados parte exatamente do pressuposto de que alguém que é o destinado a orientar uma nação, é também o grande portador da Luz Divina e da sabedoria. Dentre todos os chakras, este é o que representa a essência do ser, do eu, o Brahman. Quando atingido no seu mais alto grau de compreensão, a pessoa deixa de ser ela e passa ser integrante do Brahman, ela possuirá a sabedoria e poder total do Universo, mas não desejará o utilizar para nada, pois ele já estará em uma energia de felicidade sincera e plena. Neste chakra encontramos o entendimento de que somos muito mais do que nossa presença física, nossa aura, nosso verdadeiro "eu" transcende muitos outros mundos e faz parte de uma vontade Universal. Este chakra está ligado à



glândula pineal que se encontra bem no centro da cabeça, quando este chakra está equilibrado recebemos benefícios como: melhor memória, compreensão, facilidade em adquirir sabedoria e até mesmo no crescimento do poder de mediunidade e telepatia.

Efeitos positivos quando alinhado:

Maior sensibilidade e clarividência;

Sabedoria;

Melhor memória;

Conscientização dos caminhos para o alcance dos projetos;

Energização balanceada do cérebro;

Provoca bem-estar;

Melhores resultados das funções mentais;

Regula o apetite, sono e humor;

Saúde, disposição e felicidade;

Traz todo o equilíbrio da vida.

Efeitos negativos quando não alinhado:

Problemas neuróticos;

Desenvolvimento de transtornos e fobias;

Falta de crença no Universo, de fé;

Tendências a ideias suicidas;

Depressão.

Os cristais como amuletos dos signos

Cada signo é atribuído uma ou mais pedras e cristais. Use á seu favor como pedra de poder pessoal ou amuleto, podendo ser utilizado como anel, colar, brincos, pulseira, ou até mesmo carregar a pedra em sua bolsa ou carteira.

Áries

Granada, Hematita, Rubi

Touro

Água Marinha, Quartzo Rosa, Esmeralda

Gêmeos

Citrino, Aventurina, Crisocola

Câncer

Esmeralda, Pedra Da Lua, Crisoprásio

Leão

Diamante, Granada, Rubi, Citrino

Virgem

Jaspe, Esmeralda, Crisocola, Amazonita

Libra

Lápis Lázuli, Quartzo Rosa

Escorpião

Ágata Vermelha, Obisidiana, Fumê, Rubi, Granada

Sagitário

Topázio Imperial, Jacinto Capricórnio Ônix, Safira Azul

Aquário

Turquesa, Malaquita, Amazonita

Peixes

Ametista, Turquesa

Os cristais e a regência dos planetas

Sol

Diamante, cristal de quartzo, pedra do sol, olho de tigre, topázio, granada;

Lua

Pedra da lua, opala, selenita;

Mercúrio

Citrino, esmeralda, aventurina, safira amarela, ágata;

Vênus

Quartzo rosa, esmeralda, jade, kunzita, malaquita, crisocola;

Marte

Hematita, rubi, heliotrópio, granada, opala de fogo;

Júpiter

Topázio imperial, ametista, safira azul, lápis lazuli;

Saturno

Ônix, turmalina negra, safira azul;

Urano

Turquesa, safira azul;

Netuno

Ametista, opala;

Plutão

Obsidiana, turmalina;

Os benefícios do elixir de cristais

O elixir de cristais é um líquido preparado feito á partir de uma técnica, que se utiliza das vibrações eletromagnéticas dos cristais transferidas para água mineral. Este estado é conhecido como elixir matriz. É muito útil no tratamento de problemas que surgem por causa de pensamentos e emoções negativas. Quando usamos o elixir, estas propriedades eletromagnéticas são assimiladas pelos chakras e então retificam qualquer desequilíbrio. De imediato, o elixir de um cristal recarrega o nível de energia. Cada elixir age em um departamento mental ou psicológico específico, isto é, o corpo energético, melhorando a qualidade e a quantidade de energia vital dos departamentos envolvidos no desequilíbrio. Para criar um elixir de cristais, é preciso ter em mãos água filtrada, uma jarra ou garrafa de vidro (é obrigatório ser de vidro e liso, sem detalhes), e o seu cristal escolhido. Caso você queira fazer seu elixir em pouca quantidade, um copo de vidro já é o suficiente. Deixe o elixir reservado de 12 á 24 horas, após esse período, pode retirar a pedra se quiser (com uma colher de pau ou plástico, não use colher de alumínio), mas não é necessário. Beba no mínimo três vezes ao dia.

Alguns cristais recomendados para elixires:

Ametista

Físico

Combate o alcoolismo, na desintoxicação orgânica de drogas e remédios; equilibra o funcionamento dos órgãos de limpeza, hormônios, fortalece o sistema imunológico; possui qualidade anti-helmíntica, anti-inflamatória, anti-virótica, bactericida, germicida. Alivia as dores em geral, a febre e distúrbios digestivos (má digestão, diarreia, flatulência).

Emocional/Espiritual

Combate o estresse e a depressão, traz calma, harmonia e alegria. É muito usada para tratar distúrbios de sono de fundo emocional e nervos pois promove a tolerância e o autocontrole. Aumenta o grau de espiritualidade e consciência divina. Purifica a aura, desfaz feitiços negativos e desenvolve a vidência e a esperança. Produz a consciência do perdão e do amor universal.

Água Marinha

Físico

Atua no tratamento de problemas respiratórios, dores no pescoço, nuca, problemas do coração e células. É um dos poucos cristais usados no tratamento do lúpus (um tipo de reumatismo, autoimune, que ataca o colágeno, a musculatura, os rins e o pâncreas). Nesses casos essa pedra ajuda no controle e na diminuição do fator LSE no sangue.

Emocional/Espiritual

Acalma medos e fobias, diminui a ansiedade, facilita a comunicação e a expressão.

Quartzo Transparente (também chamado de cristal de quartzo)

Físico

Dores de cabeça e nas costas, juntas, olhos; bom para os cabelos, pele, unhas, hormônios, ossos, pulmões, circulação. Equilibra a pressão sanguínea e células, excelente para limpeza e prevenção do organismo. Estimula a memória.

Emocional/Espiritual

Relaxamento, intuição, limpeza, equilíbrio e energização dos chakras, clareza, sabedoria e luz. Desenvolve a intuição, a percepção, o equilíbrio, a criatividade e induz na descoberta de novos caminhos pessoais, afetivos ou profissionais.

Quartzo Rosa

Físico

Por ser um dos cristais do chakra cardíaco, trabalha com o coração, o sangue, vasos sanguíneos, circulação e peito. Atua também nos órgãos femininos: útero e ovários; nos órgãos sexuais e na pele. Propicia vitalidade, fertilidade e beleza. Ameniza os sintomas da menopausa e ajuda nas doenças sexualmente transmissíveis.

Emocional/ Espiritual

Propicia amor, amizade beleza, compreensão, bem-estar, elevação de sentimento, felicidade, autoaceitação e delicadeza. Desfaz a mágoa, o

orgulho, o rancor, a raiva, a vingança, a angústia, desenvolve a fraternidade, a paz interior, a compreensão, o amor incondicional e a elevação espiritual.

Quartzo Azul

Físico

Trabalha com o chakra laríngeo e favorece esta região em todos os sentidos: cordas vocais, laringe, faringe, nuca, voz. Ajuda a purificar a corrente sanguínea e reforça a imunidade. Atua como anti-inflamatório, antiespasmódico, antisséptico, bactericida, ajuda a combater febres e dores, melhorando a saúde debilitada, atenuam problemas decorrentes de acne, abscessos, hemorragia, úlcera, gastrite.

Emocional

Traz serenidade, esperança, melhora a comunicação e a expressão, neutraliza traumas, acalma e fortalece a criatividade. Acalma a ansiedade. Espiritual: Purifica os campos energéticos, desenvolve a intuição, a expressão profética, a clemência e a lucidez espiritual.

Quartzo Verde (que substitui a Esmeralda e a Aventurina)

Físico

Fortalece o fimo, estimula os tecidos musculares e neurológicos, atua positivamente na pele, coração, unhas, células nervosas e combate a queda dos cabelos. Alivia a dor, a febre, a insônia, a fadiga, equilibra o sistema digestivo, o circulatório e o respiratório, todas as patologias correlatas: Gastrite, hipertensão, gripes, etc. favorece a cicatrização de cortes, fraturas, cirurgias, lesão, contusões; bom para casos de hemorragia e cólicas. Debilidade em geral.

Emocional/Espiritual

Traz sensação de bem-estar, confiança diante da vida e combate reações psicossomáticas. Traz esperança na vida. Desenvolve a inspiração profética, a vidência, o autocontrole, o discernimento, ajuda na meditação, estimula a transcendência e o poder espiritual.

Citrino ou Calcita Amarela

Físico

É um cristal de limpeza que favorece o metabolismo e tem efeito regenerativo. Facilita a digestão. Fortalece o fígado, atenua distúrbios hormonais, digestivos; atua em problemas de musculatura e dos nervos. Elimina gases estomacais.

Emocional/Espiritual

Melhora o raciocínio e é muito usado na época de provas para facilitar a concentração e a lógica. Traz boa disposição, aceitação, positivismo, coragem, confiança, motivação, constância e disposição para o carinho. Desenvolve a autoconfiança, o discernimento e autocontrole, estimula a meditação e a compaixão universal; protege contra energias nocivas (mau-olhado e inveja). Promove também a prosperidade.

Cornalina ou Calcita Laranja

Físico

Melhora a circulação nos órgãos, favorece a oxigenação, ativa e regula a pressão sanguínea, rejuvenesce a pele, atua na descontaminação, combate problemas digestivos, intestinais (no caso preguiçoso), renais, dores no fígado e no baço.

Emocional/Espiritual

Traz vitalidade e alegria de viver, fortalece o poder de decisão, propicia fertilidade, erotismo, resistência e discernimento nos casos de amor e amizade.

Jaspe Vermelho ou Granada Vermelha

Físico

Combate anemia, convalescência, pressão baixa, arteriosclerose, ativa o sistema circulatório, ajuda nos casos de impotência e frigidez, falta de menstruação ou ovulação, também atua como depurador físico.

Emocional/Espiritual

Ajuda no combate à depressão, apatia e preguiça; estimula a coragem, a perseverança, o bom orgulho, a autoconfiança e a paixão pela vida; desenvolve a sexualidade.

Dissolve o mal que se esconde nas profundezas da alma, como o ódio, a inveja e os ressentimentos; desenvolve a percepção extrassensorial, o amor ao próximo e a coragem de enfrentar a vida.

Estas pedras são o suficiente para se conseguir um equilíbrio bastante satisfatório, pois todas elas completam as cores dos sete chakras principais e também por serem de fácil aquisição sem necessidade de acrescentar outras. Escolha pedras de cores firmes, mas que não sejam artificiais.

Importante: Praticamente todo e qualquer produto que utilizamos no dia a dia possui algum componente prejudicial à saúde, alguns deles, inclusive, são essenciais para o bom funcionamento dos mesmos. Com os cristais não é diferente, já que muitos destes minerais funcionam como matérias primas ou são derivados delas. O conservante dos alimentos, o sulfato dos shampoos, o alumínio dos anti transpirantes, e uma infinidade de outros elementos batem à nossa porta diariamente, e muitos deles também estão presentes nos cristais, que manuseamos livremente, ou até mesmo ingerimos em forma de elixir. Nesta lista de cristais potencialmente tóxicos, lembramos ser fundamental que, ao escolher uma pedra como forma de tratamento ou mesmo um amuleto, se tenham em mente também suas propriedades químicas. Afinal, pedras de altíssimo poder espiritual podem, ao mesmo tempo, serem tóxicas ou mesmo radioativas, pedindo ao usuário que se tenha muito cuidado durante o manuseio.

Veja abaixo:

Actinolita: A forma fibrosa da Actinolita contém traços de uma espécie de amianto, portanto, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Adamita: A Adamita possui em sua estrutura traços de arseniato de zinco, além de vestígios de cobre. Ambos podem ser tóxicos, não recomendado seu uso para produção de elixires e deve ser manuseada com cuidado extra.

Ajoita: A Ajoita contém traços de alumínio e cobre. Sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Alexandrita: Pedra de grande valor, a Alexandrita contém traços de alumínio, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires.

Amazonita: A Amazonita contém traços de cobre, que é tóxico. Portanto, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Ambligonita: Contém traços de alumínio, sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Andaluzita: Contém traços de alumínio, sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Atacamita: Composta por hidróxido de cloro e cobre, sendo o último tóxico. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Auricalcita: Contém traços de cobre e zinco, ambos tóxicos, sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Auripigmento: É mais uma das gemas que vem a elevar nível de alerta desta lista, já que possui grandes níveis de arsênico, uma substância extremamente tóxica. Ela não deve ser manipulada sem os devidos cuidados, que deve acontecer preferencialmente com luvas. Recomenda-se ainda que lave muito bem as mãos após qualquer contato com essa gema. Jamais leve as mãos aos olhos ou boca após contato com o mineral, e em hipótese alguma deixe ela ao alcance de crianças.

Aventurina: Contém traços de alumínio, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires.

Axinita: Contém traços de alumínio, além de ferro, sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Azurita: Contém traços de cobre, o que a torna não recomendada para produção de elixires.

Bastnasita: Contém em sua composição uma série de elementos de característica tóxica e que podem sim reagir quando em contato com a água. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Grupo do Berilo (Água-marinha, Goshenita, Esmeralda, Morganita)

O Grupo do Berilo abrange mais de uma composição mineral, e todas elas contêm traços de alumínio, além de serem variedades do Berilo. Sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Brasilianita: Consiste num fosfato básico de sódio e alumínio, não sendo recomendado o seu uso para produção de elixires. Mas atenção, isso se aplica mais a sua forma bruta.

Brochantita: Possui em sua composição o hidrosulfato de cobre, algo muito comum, mas que lhe confere certo grau de toxicidade, por esse motivo não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Pedra Boji (Pedras Kansas, Boji Stone ou Pop Rocks)

Quando falamos nas Boji Stones, estamos falando em uma composição mineral rica em enxofre, pirita e/ou Marcassita. Graças a isso, além da toxicidade dos materiais, essa gema também apresenta o risco de incêndio e deve ser manuseada com muito cuidado.

Calcopirita (minério pavão): Contém tanto cobre como enxofre, ambos tóxicos. Sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Cianita: Contém alumínio em sua composição. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Cinábrio: Possui um componente muito conhecido por sua toxicidade: o mercúrio. Além de ser descartada toda forma de uso como elixir, o manuseio deve ser feito com muito cuidado, preferencialmente usando luvas ou lavando muito bem as mãos após o uso. Nunca levar as mãos aos olhos e a boca após manipular Cinábrio.

Crisoberilo (Olho de Gato): Contém alumínio em sua composição, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires.

Crisocola: Contém uma espécie de cobre que, mesmo seguro para a manipulação, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Conicalcita: Consiste em um arsenato de cálcio e cobre, sendo o último não recomendado para a produção de elixires.

Cobre: Como o próprio nome diz, é formado majoritariamente por cobre, e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Crocoíta: Consiste nada menos na formação a partir de óxido de chumbo e cromo, ambos com características extremamente tóxicas e nocivas ao ser humano. Não só a produção de elixir é totalmente vetada para essa gema, como não se deve manusear sem cuidados especiais. Jamais levar as mãos para os olhos ou a boca após tocar na gema.

Cuprita: Contém cobre tóxico e, da mesma forma, é totalmente vetada a produção de elixir para essa gema. Também não se deve manusear sem cuidados especiais e jamais levar as mãos para os olhos ou a boca após tocar na gema.

Dioptásio: Contém cobre com alto grau de toxicidade. Desse modo, mais uma vez é totalmente vetada a produção de elixir para essa gema. Também não se deve manusear sem cuidados especiais e jamais levar as mãos para os olhos ou a boca após tocar na gema.

Dumortierita: Contém alumínio em sua composição, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Enxofre: Como o próprio nome já denuncia, é rica no elemento enxofre e, portanto, está fora de cogitação utiliza-la na produção de elixires, visto que este é um elemento tóxico se ingerido.

Esmeralda: Contém traços de alumínio, sendo assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Epídoto: Contém traços de alumínio, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires. Já devem estar notando que há um verdadeiro exército de minerais que contêm quantidades mais significativas de alumínio em sua composição.

Escapolita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Espinela: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Espodumênio: É a principal fonte do metal lítio e tem como uma de suas variações a Kunzita. No entanto sua composição também contém silicato de alumínio e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Estaurolita: Além do nosso já conhecido alumínio, também possui certa quantidade de ferro em sua composição, de modo que não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Estibina: Contém níveis perigosos de chumbo e antimônio, que a impedem de ser utilizada para produção de elixires. Seu manuseio pode ser feito com certa tranquilidade, desde que se tenha alguns cuidados como sempre lavar as mãos após o contato e nunca levar as mãos aos olhos ou boca imediatamente após o contato.

Estilbita: Contém silicato hidratado de alumínio em sua composição, assim não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Família de Feldspato (Labradorita, Pedra da Lua, Ortoclase, etc)

O grupo de Feldspato engloba uma série de gemas, como a Labradorita. Todas elas têm a restrição padrão para a produção de elixires por possuírem traços de alumínio em sua composição.

Galena: Eleva um pouco mais os perigos escondidos em certas gemas, já que ela contém quantidades bem elevadas de chumbo, uma substância muito tóxica para o ser humano. É possível manuseá-la com certa tranquilidade, mas não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Granada: (Spessartina, Uvarovita, Rhodolita, Hessonita) As granadas e suas varrições contêm alumínio em sua composição. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Gema Sílica: Esta é rica em cobre tóxico, portanto é possível manuseá-la com certa tranquilidade, mas não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Halita (Sal): A impossibilidade de se usar a Halita para produção de elixires é bem óbvia, já que ela consiste em sal de rocha e se dissolve na água.

Hematita: É limitada para produção de elixires, pois enferruja e libera certas substâncias indesejadas quando exposta por longos períodos a água.

Hiddenita: Contém alumínio em sua composição. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Idocrásio (vesuvianita): Contém alumínio em sua composição. Não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Iolita: Contém baixas concentrações de alumínio em sua composição. Não é recomendado seu uso contínuo para produção de elixires.

Jadeíta: Raro e valioso tipo de Jade, a Jadeíta contém tanto alumínio como ferro em sua composição, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Jaspe Dálmata: Contém alumínio em sua composição, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires.

Labradorita: Contém alumínio em sua composição, não sendo recomendado seu uso para produção de elixires.

Lápis-lazúli: Apesar de muito usada em ornamentos, pode conter traços significativos de enxofre e possíveis inclusões de Pirita, tornando essa uma gema venenosa para uso em elixires.

Lazurita: Contém alumínio em sua composição, portanto não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Lepidolita: Segue como outra representante a conter alumínio em sua composição. Mais uma vez, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Magnetita: Apresenta um problema semelhante a Hematita, pois contém muito ferro e pode enferrujar. Ela não deve ser utilizada para produção de elixires e nem ser exposta a água carregada.

Malaquita: Contém uma espécie de cobre tóxico em sua composição, então não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Marcassita: Não apenas não é recomendada para produção de elixires como também deve ter um manuseio muito cuidadoso. Essa gema pode formar uma espécie de pó branco como resíduo de sua exposição ao oxigênio.

Especialistas dizem que esse resíduo é como um Ácido Sulfúrico, portanto, não deve ter nenhuma forma de contato direto com a pele.

Mica: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Morganita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Moscovita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Pargasite: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires. Alguns especialistas não recomendam também a imersão dessa gema em água. Se precisar carregá-la, faça uso de outras técnicas.

Pedra da Lua: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Pedra do Sol: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Pietersita: Contém amianto, tal como o Olho do Tigre. Com alto grau de toxicidade dessa substância, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Prehnita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Psilomelano: Contém o elemento Bário em sua composição. Como este é um elemento com alto grau de toxicidade ao corpo humano, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Pirita: A Pirita em si não necessariamente faz mal ao ser humano, a questão é que ela frequentemente pode ser confundida com a Marcassita, já que ambas possuem a mesma fórmula química. Também conhecida como ouro-de-tolo, seu uso já foi dado a manufatura de ácido sulfúrico na produção de papel, e em sua composição pode ocorrer arsênio. Portanto, recomenda-se o uso com muito cuidado, principalmente quando em joias.

Pedra Quantum (Quantum Quattro): Extremamente rara, a Pedra Quantum, ou Quantum Quattro, contém uma forma tóxica de cobre em sua composição, e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Realgar (rosalgar): A Rosalgar é outra representante do grupo que possui níveis altamente tóxicos de arsênio em sua composição. A gema, já foi utilizada até o século XX como pigmento de cor laranja avermelhado, mas seu uso foi banido justamente devido à toxicidade. Portanto, não deve ser manipulada

sem os devidos cuidados, preferencialmente sempre com luvas. Também é altamente recomendado que lave muito bem as mãos após qualquer contato com essa gema. Importante nunca levar as mãos à boca ou olhos após o manuseio.

Rubi: Essa gema também contém alumínio em sua composição e assim, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Safira: Contém alumínio em sua composição e, mais uma vez, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Schorlita: Semi-preciosa, a Schorlita é uma desvariedade da Turmalina. A pedra contém silicato de alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Selenita: Muito popular, pode ser manuseada com tranquilidade. No entanto, pela possibilidade de liberar pequenos fragmentos quando em contato com a água, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Serpentina: A Serpentina em sua forma fibrosa contém amianto, com o alto de grau de toxicidade dessa substância. Não é recomendado seu uso para produção de elixires, bem como se recomenda que lave muito bem as mãos após qualquer contato com essa gema.

Smithsonita: É rica em Zinco e em sua versão esverdeada. Pode conter alguns traços significativos de cobre tóxico. Sua manipulação é totalmente segura, mas a produção de elixires está fora de cogitação.

Sodalita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Sugilita (Luvilita): Rara e muito bela, a Sugilita também contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Olho_de_Tigre: Em sua forma fibrosa contém amianto. Como essa é uma substância com alto grau de toxicidade, não é recomendado seu uso para produção de elixires, bem como se recomenda lavar muito bem as mãos após o contato com essa gema.

Tanzanita: 10.000 vezes mais rara que um diamante, a Tanzanita contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Topázio: O Topázio segue na lista dos que contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Torbernita: A Torbernita é um caso ainda mais especial que as demais dessa lista. Essa gema possui um certo grau de radioatividade, tornando seu uso muito delicado. Jamais manuseie essa gema livremente; apenas profissionais

muito bem qualificados têm o conhecimento necessário para fazer uso dessa gema.

Turmalina: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Tremolita: Outra que em sua forma fibrosa contém amianto, com o alto grau de toxicidade já mencionado e conhecido do amianto. Não é recomendado seu uso para produção de elixires, bem como se recomenda que lave muito bem as mãos após qualquer contato com essa gema.

Turquesa: É combinação do nosso veterano alumínio com o cobre. Ambos podem ser tóxicos se ingeridos, o que impede a produção de elixires com a Turquesa. No entanto, sua manipulação é muito segura.

Ulexita: Contém Boro em sua composição. Esse componente, produzido pela espalação de raios cósmicos não tóxico aos seres humanos quando presente na água e nos alimentos, por exemplo. No entanto, no caso da Ulexita ele se encontra na forma insolúvel e, portanto, não indicado para ingestão.

Unakita: Faz parte do grupo que contém alumínio em sua composição, o que eu por si só já excluiria essa gema da produção de elixires. No entanto, ela ainda pode reservar outra surpresa, já que algumas delas podem conter zircônio (radioativos).

Vanadinita: Contém o venenoso vanádio, sendo comporta por clorovanadato de chumbo. Isso a faz automaticamente ser excluída da sua lista de produção de elixires.

Variscita: Contém alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Wavellita: Contém fosfato de alumínio em sua composição e não é recomendado seu uso para produção de elixires.

Wulfenite: Contém dois elementos que possuem níveis seguros para a manipulação, mas não podem ser ingeridos. São eles o chumbo e o molibdênio.

Zirconita: Como o próprio nome já denuncia, a Zirconita possui zircônio, radioativo em grandes concentrações. Por motivos óbvios, não é recomendado seu uso para produção de elixires durante longos períodos.

Zoisita: Encerrando a lista, temos a Zoisita, que não podia ser diferente em conter alumínio em sua composição. Mais uma vez, não é recomendado seu uso para produção de elixires.

O óleo de cristal como aliado

Além dos elixires, outra forma de utilizar a energia dos cristais, é através dos óleos. Mantendo o mesmo cuidado quanto às pedras e cristais tóxicos para uso interno, você pode criar óleos energéticos extremamente poderosos. A feitura consiste em usar um óleo de sua preferência, escolher sua pedra, programar e utilizar, armazenando sempre em recipientes de vidro, lisos, sem detalhes. Você pode usar óleos essenciais, óleo mineral, óleo vegetal, etc. Caso vá utilizar o óleo energético na pele, dê preferência á óleos que fiquem confortáveis na pele e que não sejam prejudiciais á sua saúde. Se você for adicionar este óleo no alimento, use óleos vegetais, e novamente, tenha atenção quanto ás pedras tóxicas. Não é necessário consagrar seu óleo, os cristais são seres vivos, basta dizer o que eles devem fazer, que eles farão.

Altar de pedras

Uma das melhores maneiras de fazer sua magia, de se conectar com as energias, e de meditação, é num altar de pedras. É claro que não se trata de um lugar para colecionarmos as pedras ou deixá-las apenas para decoração, mas de um local separado para a prática da magia, meditação e conexão. Separe um cantinho de sua preferência na sua casa, e monte seu altar, seja numa mesinha, cômoda, escrivaninha, prateleira, o que você tiver disponível. Coloque seus objetos de poder no altar, amuletos, suas joias energizadas, e obviamente, seus cristais. A disposição dos objetos na mesa fica por conta de sua intuição. Esse é o lugar para limpar e purificar as pedras, fazer mandalas, harmonizar-se com elas e fazer magia. Incenso, flores e outros objetos mágicos podem ser adicionados ao altar de pedras contanto que estejam em harmonia com a necessidade mágica, ou se você os considerar "objetos com poderes", aquelas coisas que aumentam ou melhoram sua capacidade de evocar e enviar energia. O altar de pedras é um lugar de magia e conexão.

A importância da purificação dos cristais

Como já sabemos, os cristais vibram, amplificam, transmutam e absorvem energia, sendo assim, ao adquirir seu cristal, é preciso que ele passe por uma limpeza energética. Os cristais após sua aquisição, eles devem passar por um tratamento especial de limpeza, energização e programação, pois antes deste processo essas pedras absorveram muitas energias ao longo de seu percurso, desde o solo até suas mãos. Limpar um cristal, é deixá-lo neutro,

como em ponto morto, aguardando a direção de quem o manipula. Essas energias impregnadas podem interferir e até prejudicar o trabalho energético com o cristal, e isso se aplica tanto ao uso em amuletos, magias, equilíbrios energéticos, harmonização de ambientes, e etc.

Existem diversos métodos de limpeza, varia de acordo com o tipo de pedra que você tem em mãos.

Veja alguns métodos mais comuns:

- Mergulhar a pedra em um recipiente de vidro, com água e sal grosso por algumas horas.
- Repousar a pedra em um prato de vidro com sal grosso.
- Defumar a pedra com incenso composto por alguma erva de limpeza.
- Mergulhar num recipiente com água do mar, ou até mesmo lavá-lo á beira-mar.
- Colocar em contato com a terra. Por a pedra num vaso de plantas já resolve.

Observação:

*Pedras porosas como a pirita e a turmalina negra bruta não devem entrar em contato com a água.

*Pedras que passaram por processos de coloração, como as ágatas coloridas, não devem ser misturadas com outras pedras mais claras, pois podem manchar.

A energização dos cristais

Depois de realizar a limpeza do cristal, é recomendado energizá-lo depois. É como se você fosse recarregar as baterias dele, e você pode recarregá-lo de diversas formas:

Luz do sol

Deixar o seu cristal exposto à luz do sol é uma boa forma de energizá-lo. Coloque sob a luz da manhã, que é mais suave. Cuidado com a exposição excessiva de alguns cristais à luz do sol, pois eles podem desbotar, entre outros.

Luz da lua

A luz da lua também a ajuda a energizar. A lua possui uma energia mais feminina, sensitiva. Portanto, pode deixar o seu cristal tomar um banho de lua pela noite toda, de preferência na lua crescente ou cheia.

Terra

Os cristais vieram da terra portanto podem ser recarregados quando em contato com ela. Você pode enterrar os seus cristais no seu quintal ou num vaso de planta, mantendo-o lá por 24 horas ou pode simplesmente colocá-lo no chão por algumas horas que ele também energiza.

Com as mãos

Você mesmo pode energizar o seu cristal: Coloque-os entre as mãos e vá girando até que ele aqueça. Em seguida, inspire profundamente imaginando uma luz branca entrando por suas narinas até o seu pulmão e expire essa energia em cima do seu cristal.

Água de rio/Cachoeira/Chuva

Imergi-los em algumas destas águas também é uma ótima maneira de energizar seus cristais. Você pode tanto energizá-los na própria fonte, ou recolher a água e energizar em sua casa.

Drusa/geodo

Drusas e geodos são auto limpantes. Você pode deixar seu cristal sobre uma drusa por algumas horas, assim ela transmutará a energia do seu cristal.

Programe seus cristais

Antes de usá-los em magia e nos alinhamentos, as pedras e cristais precisam ser "carregadas" ou "programadas" com energia. Isso é feito simplesmente segurando-a na mão emissora (geralmente à direita, ou à esquerda para canhotos), visualizando sua necessidade e intencionando energia de seu corpo para a pedra. Esta energia é poder pessoal. Reside em todos nós e pode ser transferida de nossos corpos para as pedras, velas, metais e outros objetos, a fim de nos auxiliar a alcançar nossos objetivos mágicos. A

transferência desta, ou de outras formas de energia natural, é o cerne da magia. Visualize o poder fluindo para fora de seu corpo, por sua mão emissora e para o interior da pedra. Carregue-a com a energia daquilo que você deseja atrair ou expelir, amor, dinheiro, poder, saúde. Quando sentir que a pedra está vibrando com seu poder pessoal, a carga está completa e a pedra está programada. Esse processo simples, efetuado antes de cada ritual, intensificará bastante os efeitos de sua magia com pedras.

Como fazer mandalas com os cristais

Uma mandala de cristais consiste em criar um desenho ou símbolo com os cristais, ou usá-los encima de um símbolo específico. A mandala montada, cria um campo vibracional, e emana essas vibrações energéticas para a sua intenção. Pode ser para um fim pessoal relacionado com a saúde, o trabalho, o amor, a abundância e a prosperidade, a harmonia em casa ou qualquer outro propósito nobre. A mandala pode ainda ser construída para outras pessoas, neste caso, você pode utilizar algo que represente a pessoa, como uma foto, por exemplo, e a mandala pode emanar energia durante 24h. A mandala pode ser organizada num local como uma prateleira, mesa ou no seu altar de pedras, mas pode ainda ser organizada por baixo da cama (muito utilizado quando é feita uma mandala para uma criança) ou nos cantos do quarto ou sala. Limpe energeticamente o ambiente antes de montar sua mandala, tenha em mente a sua intenção. De acordo com o seu desejo, pegue os cristais correspondentes á sua intenção, e vá distribuindo encima do símbolo, ou distribuindo de forma livre, seguindo a intuição. Pontas de cristais e cristais laser devem ser colocadas sempre apontando para o centro, e os cristais mestre (o que ficará no meio da mandala) devem ser sempre colocados por ultimo.

Veja alguns exemplos de mandalas:

Mandala de proteção

5 pontas de quartzo branco

1 turmalina negra ou obsidiana

Disponha dos quartzos com a turmalina ou obsidiana no meio.

Mandala para abundância financeira

3 cristais de quartzo branco

1 Pirita

3 citrinos

Disponha os cristais intercalados, e a pirita no meio.

Mandala para harmonia e proteção do lar

3 quartzos rosa

1 turmalinas negra

3 Aventurinas

Disponha os cristais intercalados, e a turmalina no meio.

Mandala para o amor

8 quartzos rosa

1 cristal branco

Disponha os quartzos rosa com o quartzo branco no meio.

Mandala para saúde

7 quartzos branco

1 Amazonita

Disponha os quartzos brancos e a amazonita no meio.

Mini dicionário de pedras e cristais

AGATA

Indicações: Proteção, amizade, justiça e vitalidade.

Propriedades: Desenvolve a coragem e a autoconfiança. Ajuda no reconhecimento dos verdadeiros amigos e nos problemas ligados à justiça.

História: Os antigos romanos acreditavam que as Ágatas em forma de anéis poderiam oferecer-lhes poder e riqueza.

ÁGATA AZUL

Indicações: Proteção, amizade, justiça e calmante.

Propriedades: Traz sensações de bem-estar, paz e felicidade protegendo seu usuário de tudo o que é ruim. Fisicamente pode ser usada para auxiliar nos tratamentos para problemas auditivos.

ÁGATA DE FOGO

Indicações: Proteção, amizade, justiça e vitalidade.

Propriedades: Seu tom avermelhado proporciona vitalidade e força, tanto física, quanto psíquica. É conhecida como a pedra da disposição.

ÁGATA DENDRITA

Indicações: Afasta os obstáculos e nos dá determinação.

Propriedades: Estimula o equilíbrio físico e mental. Fisicamente, auxilia no sistema circulatório e digestivo. Na parte psíquica, nos dá determinação nos ajudando a afastar o medo e conseqüentemente os obstáculos.

ÁGATA LILÁS

Indicações: Proteção, amizade, justiça e espiritualidade.

Propriedades: Tem efeito suave sobre nossa alma, trazendo a tona a consciência da espiritualidade e da energia universal que alimentam nosso espírito.

ÁGATA MUSGO

Indicações: Desperta sonhos premonitivos.

Propriedades: Atua no tratamento dos sentidos e da emoção. Nos faz recordar sonhos que podem ser premonitivos. Inspira a felicidade e a consciência ecológica.

História: De acordo com as lendas Árabes a Água musgo ajuda a distinguir entre verdadeiros e falsos amigos.

ÁGATA ROSA

Indicações: Proteção, amizade, justiça e amor.

Propriedades: Transmite calma, tolerância e amor, especialmente nos relacionamentos. Harmoniza nossas necessidades e desejos.

ÁGATA VERDE

Indicações: Proteção, amizade, justiça e saúde.

Propriedades: Auxilia no processo de cura no tratamento de doenças, fortalecendo o sistema imunológico do corpo físico.

ÁGUA MARINHA

Indicações: Protege a fidelidade e o amor verdadeiro.

Propriedades: Atrai pensamentos puros, a fidelidade e o amor verdadeiro. Ajuda a expressar sentimentos e a extravasar aflições. Fisicamente, é ótima no tratamento de doenças respiratórias.

História: Os antigos gregos tinham a água marinha como símbolo do amor e sorte no matrimônio.

AMAZONITA

Indicações: Calmante, anti-estresse.

Propriedades: Possui excelente força curativa. Está ligada ao sistema nervoso central, tendo por isso, um efeito calmante, ajudando a diminuir a ansiedade.

História: A Amazonita era considerada valiosa pela maioria dos povos indígenas que a usavam como adorno e para a cura.

ÂMBAR

Indicações: Sucesso, Proteção, Motivação, Sexualidade

Propriedades: Desperta em nós a alegria de viver. Na meditação, ativa o pleso solar liberando o caminho para o fluxo de energias positivas. No aspecto físico, ajuda no tratamento de doenças cutâneas e musculares.

História: Entre os povos Árabes o Âmbar era usado como amuleto para afastar os maus espíritos e proporcionar alegria para seu portador.

AMETISTA

Indicações: Paz e espiritualidade.

Propriedades: É a pedra de maior eficácia na meditação. Transmite paz, espiritualidade, elimina o estresse e inspira a cura e intuição.

História: Os gregos acreditavam que a Ametista tinha o poder de transformar os maus pensamentos em pensamentos otimistas, além de proteger seu portador de falsas amizades.

AMETRINO

Indicações: Inspiração, Mediunidade, Transformação.

Propriedades: Meio Ametista, meio Citrino o Ametrino harmoniza nossas necessidades e desejos. Ajuda àqueles que procuram direção no sentido da vida e da existência.

História: Conhecido somente pelos povos da América do Sul, está entre as pedras mais raras e valiosas já encontrada.

APATITA

Indicações: Contra a obesidade.

Propriedades: No tratamento físico, combate a obesidade, beneficia o tecido muscular e alivia a hipertensão.

História: Descoberta recentemente a Apatita é usada em indústrias como matéria-prima para fabricação de adubo fosfatado.

ARAGONITA

Indicações: Nervos, pesadelos, cansaço, reumatismo.

Propriedades: Possui efeito calmante sobre os nervos. Previne pesadelos e sonambulismo quando colocada sob o travesseiro. Tem propriedades curativas sobre as moléstias dos ossos, juntas, mãos e pés.

História: Seu nome tem origina-se da cidade de Aragona na Sicília. Os antigos gregos, romanos e índios usavam esta pedra para trabalhos artísticos e de entalhe.

AZURITA

Indicações: Consciência, Decisão, Intuição, Telepatia.

Propriedades: Devido à sua coloração azul, funciona muito bem para o desenvolvimento da intuição, ampliando o poder do chakra frontal (entre as sobrancelhas). Purifica e transmuta a alma proporcionando alegria, satisfação e bem-estar.

História: Os antigos gregos e romanos usavam a Azurita como remédio e corante devido à facilidade de moer esta pedra transformando-a em pó.

BARITA

Indicações: Magia negra, Irradiações eletromagnéticas, Influxos negativos.

Propriedades: A Barita é uma excelente pedra para ser usada em ambientes onde hajam aparelhos eletromagnéticos como computadores, televisores, etc. Ela funciona como um instrumento de absorção destas irradiações do meio ambiente.

História: Seu nome tem origem do grago "Barys" que significa "pesado". Atualmente a barita é muito usada na fabricação de placas e roupas de proteção. Ela absorve raios radioativos, raios X e ultravioleta.

BERILO

Indicações: Erotismo, Sentimentos.

Propriedades: Estimula e aumenta nosso poder de atração do sexo oposto. Proporciona sensação de alegria, euforismo e impulsiona o erotismo.

História: Os romanos lapidavam o Berilo para servir de óculos melhorando a visão de quem observava as lutas dos gladiadores. Diz-se que até mesmo o imperador Nero tinha este tipo de óculos.

BRONZITA

Indicações: Contra traumas e depressões, Proteção.

Propriedades: Diminui depressões e ameniza os traumas vividos. Excelente para proteção contra influxos negativos atuando como um escudo protetor da alma.

História: Foi objeto de cobiça dos gregos e romanos que a utilizavam como pedra curativa e de adorno. Transformada em pó, a Bronzita era usada também como proteção e cura contra doenças espirituais e mentais.

CALCEDÔNIA

Indicações: Paz e serenidade.

Propriedades: Elimina a raiva e ajuda a atrair perspectivas positivas. Traz alívio para pesadelos, auxilia nos problemas de visão e cordas vocais.

História: No século XVI, a Calcedônia era prescrita pelos magos para acabar com ilusões e fantasias. Mandava-se perfurar a pedra e pendurá-la no pescoço para este fim.

CALCITA AZUL

Indicações: Atrai pensamentos puros, eleva a alma e nos liga ao nosso Anjo de Guarda.

Propriedades: Nos eleva espiritualmente, melhorando nossa qualidade energética e favorecendo nossa ligação com os seres de luz (Anjos). Ajuda a atrair pensamentos positivos e puros, minimizando e até mesmo eliminando pensamentos destrutivos.

CALCITA LARANJA

Indicações: Alegria, sorte e entusiasmo.

Propriedades: Amplia a memória, inspira a alegria e abre novos caminhos aliviando o medo e o estresse

História: Lendas do índios do México diziam que a Calcita laranja armazenava uma carga imensa da Luz do Sol em seu interior que a fazia iluminar-se à noite.

CALCITA VERDE

Indicações: Serenidade e discernimento em momentos de pressão e estress.

Propriedades: Evita o acúmulo das emoções e sobrecargas negativas que causam o estresse. Nos ajuda nos momentos de decisão, aliviando os impasses e dúvidas.

CIANITA

Indicações: Auxilia na comunicação e auxilia o dom artístico.

Propriedades: Estimula a expressão comunicativa e a concentração. Promove a verdade, a confiança e realça o dom artístico.

História: A origem da palavra Cianita vem do grego "Kynos" que quer dizer "azul-escuro". Esta pedra era considerada pelos antigos como pedra dos navegantes protegendo-os dos perigos das águas.

CITRINO

Indicações: Prosperidade, auto-estima e sucesso profissional.

Propriedades: Favorece a auto-estima e motivação. Atrai a capacidade de ganhar dinheiro e inspira sucesso profissional.

História: Esta pedra era usada pelos legionários romanos que a traziam no peito para se protegerem contra mau olhado, inveja e intrigas.

CORAL

Indicações: Vitalidade, Equilíbrio emocional.

Propriedades: Fortalece a necessidade de relacionamento e amizade, protege contra pessoas más e invejosas, diminui depressões, aumenta a energia e vitalidade. Fisicamente, fortalece e embeleza a pele, os cabelos e as unhas.

História: Desde a antigüidade os corais figuram em muitas lendas e crenças como objeto mágico e de proteção. Os corais podem ser brancos, rosas, azuis, pretos e vermelhos que é a cor mais valorizada.

CORNALINA

Indicações: Vitalidade, alegria de viver.

Propriedades: Aumenta a vitalidade e a energia afirmativa. Alivia a depressão, despertando a alegria de viver.

História: Também conhecida como Carneol (do latim "Corneolus" por sua semelhança com uma cereja), esta pedra era uma das mais valiosas da antigüidade. Os egípcios a utilizavam como pedra da renovação e fidelidade, atribuindo-lhe poderes divinos.

CRISOCOLA

Indicações: Comércio, Negócios, Esperança.

Propriedades: Abre nossos caminhos e cuida das questões de trabalho e dinheiro, nos ajudando no enriquecimento pessoal em todos os sentidos. Também ajuda a estabelecer um bom relacionamento amoroso e boas parcerias.

História: Os egípcios honravam a Crisocola como pedra da sabedoria que tinha o poder de promover em seus portadores uma harmonização entre espírito e corpo.

CRISOPRÁSIO

Indicações: Prosperidade, Proteção e Saúde.

Propriedades: Ajuda a evitar complexos, estimulando a autoconfiança. Facilita ganhos materiais, trazendo estabilidade financeira. Fortalece nossa saúde.

História: No Egito o crisoprásio era utilizado como pedra protetora e de cura contra magia negra.

CRISTAL

Indicações: Harmonia e energia.

Propriedades: Aumenta a possibilidade de cura física, mental ou espiritual por ser uma grande fonte de energia.

História: Esta é uma das pedras mais conhecidas entre todos os povos desde a antigüidade. Os gregos chamavam-no de "Kristallos" que significava "gelo".

CRISTAL FUMÊ

Indicações: Conquistas, Sorte, Inspiração.

Propriedades: Usado também nas meditações, permite que consigamos equilibrar nossas necessidades materiais e espirituais.

História: Os povos árabes usavam o Cristal fumê como pedra da fidelidade e da amizade que podia mudar de cor diante a ameaças de infortúnios.

CRISTAL RUTILADO

Indicações: Sucesso, raciocínio lógico e objetividade.

Propriedades: Propicia bem-estar e força para viver. Atrai o sucesso, desenvolve o raciocínio lógico e a objetividade para melhor alcançar nossas metas.

História: Segundo a mitologia grega os homens acreditavam que o Cristal rutilado era feito de materiais do rios subterrâneos.

DOLOMITA

Indicações: Limpeza, Harmonização, Calmante.

Propriedades: É uma excelente pedra para ser carregada por pessoas que tem o temperamento explosivo e/ou agressivo. Ela tem efeito calmante sobre o corpo e mente equilibrando os desejos e necessidades.

História: Esta pedra era transformada em pó pelos médicos e alquimistas da Idade Média e usada como remédio contra doenças de pele e dos ossos.

DUMORTIERITA

Indicações: Disposição, Concentração.

Propriedades: Esta pedra proporciona harmonia no ambiente, dissolvendo a negatividade e os males do dia-a-dia. Proporciona uma sensação de relaxamento profundo quando usada na meditação.

História: Os aborígenes africanos acreditavam que esta pedra era composta de água endurecida, pois onde a pedra era encontrada havia água por perto.

ENXOFRE

Indicações: Proteção.

Propriedades: O enxofre é um excelente instrumento de captação de energias negativas do ambiente. Ela funciona como um verdadeiro "pára-raios" protegendo-nos dos influxos negativos.

EPIDOTO

Indicações: Realidade, Consciência, Equilíbrio.

Propriedades: O epidoto é uma pedra de auto-realização nos ajuda a não sentirmos solidão. Fisicamente esta pedra acalma o coração e os nervos, estabiliza o sistema imunológico ajudando na recuperação do corpo.

História: O nome Epidoto vem do grego "Epidosis" que significa "acrescimento".

ESMERALDA

Indicações: Rejuvenesce e protege os viajantes.

Propriedades: É a pedra do amor incondicional, da confiabilidade e da fidelidade. em tratamento físico, tem efeito rejuvenescedor sobre a pele, além

de ajudar na cura de infecções. Também é conhecida como a pedra dos viajantes por seu efeito protetor.

História: No Egito, Cleópatra enfeitava-se com as mais belas Esmeraldas, pois acreditava que nelas estava a beleza eterna de Vênus que remoçava a apaência.

FLUORITA

Indicações: Fortalece nossa auto-confiança e aumenta a concentração.

Propriedades: É um excelente calmante, muito boa contra a insônia e a ansiedade, podendo ser usada sem restrição. Funciona como uma pedra de superação das situações difíceis, nos ajudando a fortalecer nossa auto-confiança para tomarmos decisões acertadas.

História: Na antiga China esta pedra foi usada como amuleto de sorte, proteção contra magia negra e pensamentos suicidas.

GRANADA

Indicações: Sexualidade e paixão

Propriedades: Pedra da paixão: amplifica os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia e a coragem. Pode reciclar sentimentos e renovar a paixão.

História: O nome Granada teve origem do Latim "Granatus" que significa "Grão".

HELIOTRÓPIO

Indicações: Satisfação, Vitalidade, Sono.

Propriedades: O Heliotrópio favorece um sono tranqüilo e ajuda a prevenir pesadelos. Tem efeito purificador e rejuvenescedor sobre o corpo.

História: Na Índia e no Egito acreditava-se que a pedra afastava doenças e inimigos.

HEMATITA

Indicações: Negatividade, circulação sangüínea e dores lombares.

Propriedades: Combate a negatividade em ambientes de baixa vibração, formando um escudo protetor a nossa volta. É eficaz no tratamento de dores lombares e melhora a circulação sanguínea.

História: Na antiga Grécia a Hematita era considerada como sangue dos deuses devido à sua coloração interna ser vermelho intenso.

HOWLITA AZUL

Indicações: Proporcionar equilíbrio e bem estar emocional.

Propriedades: Acalma e previne contra explosões de sentimentos. Reduz as frustrações e energias negativas, proporcionando equilíbrio e bem estar emocional.

História: Os índios acreditavam que ela dava força e ânimo para enfrentar os nossos semelhantes.

HOWLITA BRANCA

Indicações: Equilibrar as emoções e favorecer a paz.

Propriedades: Benéfica para o equilíbrio das emoções, dando-nos coragem e força e serenidade para enfrentar nossos semelhantes. Fisicamente nos ajuda em dietas, sendo ótima para tirar o inchaço do corpo.

HOWLITA ROSA

Indicações: Estimular a paz nos relacionamentos.

Propriedades: Inlui positivamente nos relacionamentos entre os casais. Programando-se esta pedra, ajuda a atrair o sexo oposto ao de quem a usa.

IOLITA

Indicações: Amor, Sensitividade, Cura.

Propriedades: Promove a fidelidade e sintoniza os sentimentos entre enamorados. Pode ser empregada na meditação para promover a paz e expandir a sabedoria

JADE

Indicações: Alegria, Equilíbrio emocional, Fertilidade.

Propriedades: Proporciona maior alegria de viver. Considerada a pedra da paz interior, traz equilíbrio emocional ajudando em casos de depressão. Na meditação purifica os centros energéticos.

História: Os maias utilizavam o Jade como amuleto do amor e da amizade.

JADE BRANCO

Indicações: Paz, clareza de idéias e pensamentos.

Propriedades: Proporciona maior sensação de paz interior, especialmente se usada na meditação. Atrai pensamentos puros e elevados.

JADEÍTA

Indicações: Para um melhor destino no amor.

Propriedades: É excelente para abrir os caminhos amorosos e para ajudar a resolver dificuldades nos relacionamentos. Sua força positiva e atrativa pode ser notada quando pessoas de boas intenções se aproximarem.

JADEÍTA RAJADA

Indicações: Contra dor de cabeça.

Propriedades: Pode ser usada para ajudar em tratamentos contra dores de cabeça e enxaqueca.

JASPE AMULETO

Indicações: Vitalidade aos órgãos internos.

Propriedades: Tem especial impacto sobre o corpo físico, trazendo vitalidade aos órgãos internos e diminuindo processos alérgicos.

JASPE BAHIA

Indicações: Revelar aspectos de nossas vidas.

Propriedades: Liga-nos com a ampla energia da terra, revelando-nos o passado, o presente e o futuro através dos sonhos.

JASPE ESTRELADO

Indicações: Fama e reconhecimento.

Propriedades: Proporciona maior força e persistência. Ativa as forças autocurativas despertando a vontade de viver. Pode ser usada quando se deseja ter fama e reconhecimento por sua capacidade de atração.

História: Diz-se que é conhecido na China há milênios devido às suas qualidades desinfetantes.

JASPE INDIANO

Indicações: Proteger nosso corpo físico e espiritual de influências maléficas.

Propriedades: Muito útil em situações de perigo, onde podemos estar vulneráveis, tanto física como espiritualmente.

JASPE OCEÂNICO

Indicações: Leveza, Bem-estar.

Propriedades: Quando usada constantemente, causa sensação de leveza, dá alegria e bem estar.

JASPE PARDO

Indicações: Restabelece a Saúde, Contra raiva.

Propriedades: Nos ajuda a dissolver o sentimento de raiva e é excelente para a boa saúde do fígado.

História: Era respeitado pelos índios como pedra de cura, especialmente sobre os rins, fígado e vesícula.

JASPE RENDA VERDE

Indicações: Contra confusão mental.

Propriedades: Deve-se carregar esta pedra sempre que estiver prestes a tomar uma decisão importante ou estiver confuso sobre algum assunto ou aspecto da vida.

JASPE PICTURE

Indicações: Desenvolver a criatividade e dons artísticos.

Propriedades: Promove o reconhecimento, a diplomacia, a criatividade e a segurança, podendo ser utilizada no exercício de qualquer profissão.

JASPE PRECIOSO

Indicações: Intensificar as energias criativas e físicas.

Propriedades: Proporciona disposição física e dá ânimo. Harmoniza o sistema nervoso, diminui as moléstias do fígado, estômago e baço, fortificando o sangue.

JASPE RAJADO

Indicações: Estimula a criatividade e raciocínio.

Propriedades: Excelente para quem precisa de muita criatividade no trabalho e para quem deseja estimular o raciocínio, especialmente em provas.

JASPE VERMELHO

Indicações: Sexualidade, gravidez.

Propriedades: Ativa a energia sexual e, em casos de gravidez, diminui as náuseas e previne os vômitos, proporcionando cheia de harmonia e amor ao bebê.

História: Os antigos gregos acreditavam que o Jaspe vermelho garantia a seu portador um matrimônio feliz.

JASPE ZEBRA ROSA

Indicações: Equilibra os relacionamentos e a auto-estima.

Propriedades: O Jaspe Zebra Rosa é uma pedra excelente para os relacionamentos. Ela traz paz e equilíbrio entre os parceiros harmonizando os sentimentos. Para aumentar auto-estima carregue sempre esta pedra.

KANGA ROSA

Indicações: Amor, Relacionamentos.

Propriedades: Atrai amores novos. Para quem já está envolvido emocionalmente com alguém, esta pedra é excelente para harmonizar o relacionamento. Ela estimula os bons sentimentos e o amor verdadeiro.

KUNZITA

Indicações: Equilíbrio emocional, Calmante.

Propriedades: Favorece o equilíbrio do sistema nervoso, a recuperação em casos de decepções e atua contra depressões.

História: Os antigos gregos usavam a Kunzita como pára-raios, contra perigos, magias e doenças.

LABRADORITA

Indicações: Traz a tona nossos talentos e o que há de melhor em nós.

Propriedades: Traz compreensão, aceitação e controle mental sobre qualquer dificuldade. Atrai lembranças positivas da infância e protege contra doenças terminais.

História: A Labradorita recebeu este nome porque foi encontrada pela primeira vez em Labrador no século XVIII.

LACA

Indicações: Doação, Caridade.

Propriedades: Traz equilíbrio entre nossa capacidade de doação e nosso ego. Favorece a caridade ao próximo.

História: A Laca não é uma pedra. Ela é uma resina obtida de uma família de plantas chamada Anacardiáceas. A Laca é conseguida através de cortes na cascas destas árvores que produzem uma espécie de látex cremoso. Esta prática continua a desenvolver-se pelos países orientais, especialmente pela China desde o século XVI a.C.

LÁPIS LAZULI

Indicações: Confiança e segurança na tomada de decisões importantes.

Propriedades: Conhecida como a pedra dos Faraós, abre o campo mental estimulando a inteligência e autocontrole na tomada de decisões. É associada ao sexto chakra intensificando a captação e percepção de mensagens de outras dimensões.

História: Na Suméria antiga a pedra era muito associada às divindades em geral. Alguns diziam que a pedra continha a alma dos Deuses e Deusas dentro dela.

LAVA VULCÂNICA

Indicações: Proteção.

Propriedades: É um amuleto muito poderoso quando no altar ou levado no bolso como amuleto. Protege o lar em geral, repelindo a negatividade do ambiente.

História: Antes que os europeus descobrissem o Havaí, as rochas de lava eram usadas para construir centros de atividades religiosas e mágicas.

LEOPARDITA

Indicações: Coragem, determinação e força de vontade.

Propriedades: É a pedra da coragem. Inspira força de vontade e determinação para lutarmos pelo que queremos. Elimina fobias, medos e dúvidas.

História: Vários objetos de culto e efeitado em Leopartidta foram encontrados em sítios indígenas históricos.

LEPIDOLITA

Indicações: Sensualidade, feminilidade e atração.

Propriedades: Desperta a sensualidade, a feminilidade e a atração. Pode ser usada em momentos de crises afetivas, facilitando assim os processos de mudanças.

LETRA CHINESA

Indicações: Raciocínio e inteligência.

Propriedades: Auxilia no desenvolvimento mental atuando diretamente no raciocínio lógico e na inteligência.

MADEIRA FOSSILIZADA

Indicações: Ajuda na convivência com pessoas de pensamentos opostos.

Propriedades: É indicada para todos os chakras e deve ser posicionada sobre o lugar onde faz-se mais necessária. Transmite força e luz. Nos ajuda a reconhecer os erros que cometemos no passado.

História: Esta pedra é na verdade um pedaço de madeira petrificado que ficou guardado milhões de anos sob a terra.

MADREPÉROLA

Indicações: Proteção e Riqueza.

Propriedades: Por estar associada ao dinheiro, pode-se usar a madrepérola para atrair dinheiro, riquezas e prosperidade.

História: A madrepérola (parte lustrosa do interior dos moluscos marinhos) era o meio de troca (moeda) em alguns povos como os polinésios.

MAGNETITA

Indicações: Tensão emocional, Equilíbrio, Intuição.

Propriedades: Protege contra raios, harmoniza corpo e alma e tem efeito relaxante. É uma pedra muito apreciada por sua capacidade de despertar nossa percepção e poder intuitivo.

História: Os antigos assírios guardavam em seus óleos de massagem uma magnetita para aumentar a masculinidade.

MALAQUITA

Indicações: Pedra da vitalidade e beleza. Usada no peito, resolve problemas amorosos.

Propriedades: É conhecida como a pedra da saúde, por seu efeito de limpeza sobre todo o organismo. Inspira beleza, determinação, sucesso e contentamento, especialmente no campo afetivo.

História: Os egípcios apreciavam esta pedra como pedra da esperança, sorte e harmonia nas parcerias.

MORGANITA

Indicações: Alegria, Felicidade, Telepatia.

Propriedades: Transmite uma sensação de conforto e renova nosso estado emocional. Fisicamente tem efeitos terapêuticos sobre músculos, coluna e coração.

História: Na antiguidade era honrada como pedra mágica.

NEFRITA (JADE)

Indicações: Alegria, Equilíbrio emocional, Fertilidade.

Propriedades: Proporciona maior alegria de viver. Considerada a pedra da paz interior, traz equilíbrio emocional ajudando em casos de depressão. Na meditação purifica os centros energéticos.

OBSIDIANA FLOCOS

Indicações: Fortifica a pele, cabelos, ossos e articulações.

Propriedades: Alerta seu portador contra amigos falsos e perigos que se aproximam. Fisicamente, fortalece a pele, cabelos, ossos, unhas, articulações e coluna vertebral.

História: Entre os índios americanos, era considerada como importante pedra de proteção.

OBSIDIANA MARAGONY

Indicações: Vidas passadas, Regressão.

Propriedades: Revela segredos de vidas passadas. Para uso da regressão de vidas passadas, porém deve ser usada com acompanhamento de profissional experiente.

História: As lendas dos povos indígenas dizem que as Obsidianas maragony(ou mogno) eram usadas como antibiótico natural.

OBSIDIANA NEGRA

Indicações: Proteção, Centramento.

Propriedades: É muito eficaz quando usada como amuleto de proteção. Quando se sentir desconcentrado, dispersivo, segure um pedaço desta pedra nas mãos para centramento e ancoramento.

História: Os antigos astecas faziam espelhos quadrados e chatos desta pedra para usá-los em divinação.

OLHO DE FALCÃO

Indicações: Aumenta a sensibilidade e intuição.

Propriedades: Aumenta a sensibilidade e intuição. Dissolve a depressão e preserva a juventude. Pode ser usada em encantamentos de riqueza e dinheiro, trazendo sorte para jogadores.

OLHO DE GATO

Indicações: Determinação e coragem.

Propriedades: Contribui para ordenação dos nossos pensamentos e desejos, fortalecendo nossa determinação, coragem e autoconfiança.

OLHO DE TIGRE

Indicações: Contra inveja e mau olhado.

Propriedades: Ajuda a reconhecer nossos recursos internos e usá-los para atravessarmos momentos difíceis. É excelente para combater o mau olhado e sentimentos de inveja.

História: Os Árabes acreditavam que o Olho de tigre trazia ao seu portador alegria e o ajudava a aguçar os sentidos.

ÔNIX

Indicações: Concentração e proteção.

Propriedades: Traz sabedoria em decisões que precisam ser tomadas. Inspira proteção contra magia negra, encantamentos e feitiços. Estabelece harmonia entre o corpo e a alma.

História: Foi utilizada por quase todos os povos como pedra de proteção contra magia negra encantamentos e bruxarias.

ÔNIX AZUL

Indicações: Acalma em momentos de raiva, evita pesadelos e sono agitado.

Propriedades: Por sua coloração azulada, esta pedra traz equilíbrio mental e paz de espírito. Tenha sempre um pedaço de Ônix azul quando precisar harmonizar as emoções.

ÔNIX VERDE

Indicações: Sorte, Criatividade.

Propriedades: Atrai a sorte, especialmente em jogos de azar. Pode ser usada quando se deseja despertar o lado criativo da mente.

ÔNIX VERMELHO

Indicações: Emoções, Tranquilidade.

Propriedades: Quando se deseja ocultar as emoções e manter a tranquilidade em momentos em que é preciso evitar situações conflitantes, esta pedra é a mais indicada.

OPALA

Indicações: Proteção astral, Sensitividade, Beleza, Dinheiro e So.

Propriedades: É preferida por muitos para desenvolver os poderes extra-sensoriais. Brincos de Opala são o ideal para este propósito. Também são usadas para proteção e projeção astral e como amuletos para atrair a sorte.

História: Chamada pelos gregos e romanos de "opalus", as Opalas eram diretamente associadas aos deuses e à criação.

OPALA ANDINA

Indicações: Proteção, Sensitividade, Sorte.

Propriedades: Preferida por muitos por desenvolver os poderes extrasensoriais, a Opala é excelente para despertar a intuição e a criatividade.

OPALA DE FOGO

Indicações: Dinheiro, Negócios, Sexualidade.

Propriedades: São geralmente empregadas para atrair dinheiro ou para realização de negócios que envolvam dinheiro. Uma opala de fogo num estabelecimento comercial é ótimo para atrair clientes. Pode ser usada também para estimular a sexualidade.

PEDRA DA LUA

Indicações: Fertilidade e sexualidade.

Propriedades: Atua no campo afetivo, ajudando a atrair o amor e a resolver problemas entre enamorados. Para as mulheres, inspira sensualidade e fertilidade.

História: Nos países Árabes até hoje a pedra da lua é considerada a pedra abençoada da família. As mulheres da Índia e Sri Lanka costumam fixar uma Pedra da lua em seus trajes para o equilíbrio da alma e da saúde.

PEDRA DO SOL

Indicações: Sucesso nas realizações, reconhecimento e auto-estima.

Propriedades: Traz fama e sucesso para aqueles que desejam reconhecimento pessoal em qualquer atividade. Inspira auto-estima, confiança e certeza nas realizações.

História: Esta não é uma pedra com origem natural apesar de ser composta por minerais naturais. Os pontos dourados são produzidos por fundição e cintilam como se fossem ouro.

PEDRA ESTRELA

Indicações: Fama, Popularidade.

Propriedades: Considerada a pedra da fama. Nos confere uma aura de popularidade e reconhecimento pelos outros.

PERIDOTO

Indicações: Esperança, realização de sonhos.

Propriedades: É a pedra da esperança. Com ela facilmente enxergamos a realização de nossos sonhos.

História: Dize-se que Moisés se protegia de seus inimigos com um Peridoto incrustado no escudo.

PÉROLA

Indicações: Atração e sensualidade.

Propriedades: Influenciada pela lua, nos torna mais atraentes e sensuais para o sexo oposto.

História: Na antiguidade achava-se que as pérolas fossem lágrimas congeladas de Freya a Deusa da Síria antiga.

PIRITA

Indicações: Prosperidade e riqueza.

Propriedades: Excelente para atrair a riqueza e a prosperidade. Pode ser utilizada nos momentos de dificuldades financeiras para trazer mudanças e soluções.

História: Lendas diziam que a Pirita tem o poder de atrair ouro. Os povos incas usavam esta pedra como espelho.

QUARTZO AZUL

Indicações: Calmante e relaxante.

Propriedades: Inspira limpeza da alma, proporcionando harmonia, equilíbrio e paz interior. Na parte física, alivia tensões musculares.

QUARTZO BORDÔ

Indicações: Relacionamentos, Paz, Harmonia.

Propriedades: Favorece a felicidade nos relacionamentos, trazendo paz e harmonia entre as pessoas envolvidas. Na saúde, melhora a digestão e alivia dores estomacais.

QUARTZO ROSA

Indicações: Amor e relacionamentos.

Propriedades: É conhecida como a pedra do amor, pois estimula nossa capacidade de amar, ajudando nas relações afetivas. Ótima para quem tem medo de demonstrar suas emoções. Para a saúde do coração é um excelente remédio.

História: Desde a antiguidade o quartzo rosa é considerado a pedra do amor e do coração.

QUARTZO SODALÍTICO

Indicações: Estudos e raciocínio.

Propriedades: Favorece a concentração, atua como inspiradora sobre o cérebro e os pensamentos, sendo excelente para a memória.

QUARTZO VERDE

Indicações: Saúde e ligação com a natureza.

Propriedades: Fortalece a saúde em geral, ajudando no tratamento do câncer, da pressão, insônia e fadiga. Representa a natureza, a saúde e o equilíbrio.

História: Conhecida pelos gregos, o quartzo verde também chamado de Aventurina, era considerada a pedra da sorte, da coragem e do otimismo.

QUIASTOLITA

Indicações: Ânimo, Esperança, Sensitividade

Propriedades: Desperta o nosso sexto sentido, dá ânimo e renova as esperanças.

História: Também conhecida como Pedra-cruz, era muito usada pelos xamãs como item favorito de troca.RODOCROSITA

Indicações: Abre os caminhos amorosos e harmoniza os relacionamentos.

Propriedades: Traz harmonia nos relacionamentos amorosos e abre os caminhos para novas paixões. Ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os outros. Também estimula nosso amor próprio.

História: Os índios a veneravam como pedra do amor, de proteção e cura.

RODONITA

Indicações: Magnetismo e atração.

Propriedades: Aumenta nosso magnetismo, nos tornando mais atraentes e interessantes.

História: Os gregos levavam esta pedra durante suas viagens por acreditarem em seu poder de proteção contra perigos.

RUBI

Indicações: Amor, Fidelidade, Parcerias, Intrigas.

Propriedades: Atuam sobre os parceiros num relacionamento, estimulando-os a serem sinceros e fiéis um com o outro aumentando o sentimento e a força do amor entre ambos. Os Rubis protegem seu portador contra pessoas invejosas e contra intrigas.

História: Na antiga Índia afirmava-se que a posse de muitos rubis ajudava a pessoa a acumular mais pedras preciosas.

SAFIRA

Indicações: Sensitividade, Amor, Meditação, Cura.

Propriedades: Funciona como a guardiã do amor promovendo a fidelidade e sintonizando os sentimentos entre os envolvidos. São também usadas como protetoras da saúde em sentido geral.

História: Era usada pelos gregos para consultar oráculos como o famoso Oráculo de Delfos.

SELENITA

Indicações: Amor, Gravidez, Proteção, Reconciliação.

Propriedades: É trocada entre enamorados para uma reconciliação. Excelente para o amor, gravidez e também para proteção.

História: Seu nome tem origem na Deusa antiga da Lua.

SERPENTINITA

Indicações: Proteção, Sorte, Lactação.

Propriedades: Atrai sorte, auxilia a memória e combate os males do fígado. Na antiguidade era usada ao redor do pescoço por mulheres que amamentavam para de estimular a produção do leite.

História: Na antiga Assíria eram feitos sinetes com a Serpentinita para que os Deuses e Deusas enviassem bênçãos duplas.

SODALITA

Indicações: Vidência e intuição.

Propriedades: Tem o poder de abrir a terceira visão, aumentando o contato com outros planos astrais. Desperta a intuição e a clarividência, promovendo a harmonia e a intelectualidade.

História: Seu nome significa Soda(Sal) e Lítio(pedra) que quer dizer "Pedra-de-sal" ou Sodalita.

TOPÁZIO AZUL

Indicações: Felicidade, Bom humor.

Propriedades: É uma excelente pedra para ser usada por atores e atrizes, pois favorece o sucesso no palco. Estimula nossas capacidades cênicas e musicais. Também é considerada uma pedra de proteção e sorte.

História: Os gregos acreditavam que dentro do Topázio azul reuniam-se os deuses do céu e da terra para deliberarem sobre como expulsar os males do céu e do mar para que mantessem sua cor azul transparente assim como o Topázio azul.

TOPÁZIO IMPERIAL

Indicações: Regido pelo sol, nos traz crescimento espiritual e material.

Propriedades: Harmoniza a aura, inspira bons sentimentos, oferecendo ao seu portador alegria, paz e bom humor. Favorece o crescimento espiritual e material. Fisicamente, previne contra insônia, proporcionando sensação de relaxamento e calma profunda.

História: É conhecida há milhares de anos pelos povos antigos que acreditavam em sua capacidade de despertar a alegria e o otimismo.

TURMALINA MELANCIA

Indicações: Amizade, Alegria, Caráter.

Propriedades: Esta pedra nos ajuda na libertação de nossa mente dos sentimentos de culpa, fazendo-nos relaxar e ficar mais alegres com nossas escolhas e ações. É uma pedra poderosa para o coração.

História: Desde a antigüidade as turmalinas são consideradas pedras da amizade e do amor.

TURMALINA NEGRA

Indicações: Contra a negatividade.

Propriedades: Repele a energia negativa, neutralizando a raiva, a inveja, o ressentimento e a insegurança. É um excelente talismã de proteção, livrando seu portador de todos os males.

TURMALINA QUARTZO

Indicações: Harmonização, equilíbrio entre opostos

Propriedades: Ajuda a aliviar a tristeza, facilitando um novo começo e trazendo luz às nossas vidas. Equilibra os opostos, protegendo-nos de más intenções e de bruxarias.

TURMALINA VERDE

Indicações: Relaxante e anti-estresse.

Propriedades: Tem efeito relaxante e anti-estresse. Ótima para renovação de células, para equilibrar a pressão e auxilia na cura de doenças cardíacas.

TURQUESA

Indicações: Sucesso, Amigos, Amor, Felicidade

Propriedades: Proporciona sucesso comercial, favorece a auto-segurança e combate a depressão. Atrai novos amigos, o amor e a felicidade.

História: Seu nome significa "pedra turca". Para os turcos esta era uma pedra da sorte; para os egípcios e gregos era uma pedra de cura que protegia o corpo de todos os males.

TURQUESA AMARELA

Indicações: Contra o cólera e o Rancor.

Propriedades: A Turquesa Amarela ajuda a prevenir o cólera (raiva) e nos liberta dos sentimentos rancorosos contra pessoas e situações.

UNAQUITA

Indicações: Depressões e tensões.

Propriedades: Tem muita eficácia se utilizada como anti-depressiva. Atua sobre o corpo para restauração do equilíbrio (Yin e Yang) e tem propriedades calmantes, aliviando a tensão.

História: Entre os gregos e romanos a Unaquita era considerada uma pedra de cura e um amuleto de boa sorte para aqueles que retornavam ao lar.

ZEBRA STONE

Indicações: Harmonização, Persistência.

Propriedades: Tem efeito harmonizador sobre o corpo, mente e espírito. Ativa as forças autocurativas e proporciona maior força e persistência.

ZIRCÃO

Indicações: Autoconfiança, Novas amizades.

Propriedades: Tem grande força curativa sobre nosso corpo e mente. Desfaz a melancolia, complexos e estimula a autoconfiança em nós mesmos. Favorece

novas amizades e parcerias.
História: Durante muito tempo na antiguidade esta pedra teve seu valor equivalente ao diamante devido à sua semelhança e alto grau de refração.

Palavras chave

Letra A

Abertura

Calcita Vermelha, Brazilianita, Lepidolita, Quartzo (Cristal), Quartzo Elestial, Selenita, Smithsonita.

Abundância

Ágata Dendrítica, Amazonita, Citrino, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Granada, Heliotrópio, Malaquita, Pedra do Sol, Pírita, Piromorfita, Quartzo Olho de Tigre, Rubi, Shattuckita, Topázio Imperial, Zircão.

Abuso Sexual

Crocoíta, Diopásio, Rodocrosita.

Aceitação

Ajoíta, Apatita, Bixbita, Calcita Laranja, Crisoprásio, Hemimorfita, Jaspe Vermelho, Lepidolita, Nefrita, Quartzo Vermelho, Rodocrosita, Rodonita, Sílica Gema, Thulita, Smithsonita, Turquesa, Vanadinita, Anedrita.

Adaptação

Calcantita, Coral, Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Smithsonita, Vanadinita. Afeto - Crisocola, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

Alegria

Ágata de Botswana, Alexandrita, Amazonita, Aventurina, Escolecita, Hemimorfita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Rubelita, Rubi, Sílica Gema, Smithsonita.

Alienação

Ametista, Azurita, Diamante, Diamante Herkimer, Sugilita.

Altruísmo

Âmbar, Diamante Herkimer, Granada, Hemimorfita, Jadeíta, Malaquita, Serpentina, Sugilita.

Alucinações

Ametista, Jadeíta, Jaspe Paisagem, Opala, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Elestial), Rubi, Sugilita, Verdelita.

Amizade

Ajoíta, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Smithsonita.

Amor

Ajoíta, Apatita, Diopásio, Espinélio (róseo), Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Malaquita, Peridoto, Quartzo (Cristal), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubelita, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

Ancoramento

Ágata de Botswana, Alabastro, Calcita Vermelha, Charoíta, Espinélio (vermelho, preto), Galena, Granada, Hematita, Jaspe, Madeira Petrificada, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Ônix, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Enfumaçado, Quartzo Vermelho, Rubi.

Ânimo

Cornalina, Crocoíta, Peridoto, Piromorfita.

Animosidade

Crisocola, Rodocrosita.

Ansiedade

Ágata Azul Rendada, Âmbar, Ametista, Apatita, Aventurina, Citrino, Coral Negro, Crisocola, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorita, Lápis Lázuli, Larimar, Malaquita, Pedra da Lua, Pedra do Sol, Peridoto, Quartzo Rosa, Rodonita, Rubelita, Safira, Sílica Gema, Smithsonita, Thulita, Topázio Imperial, Turquesa.

Antipatia

Granada, Hemimorfita, Jaspe Vermelho, Larimar, Lepidolita, Rodocrosita, Turquesa.

Apatia

Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Opala Negra, Peridoto, Piromorfita, Quartzo Rosa.

Apego

Magnetita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).

Aperfeiçoamento

Crisoberilo, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi.

Apreciação das Artes

Amazonita, Quartzo (Cristal Arco-íris), Quartzo Rosa.

Arrependimento

Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Rosa.

Arrogância

Crisocola, Rodocrosita.

Assertividade

Cinábrio, Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

Atenção (estado de alerta)

Ágata de Botswana, Azurita, Pérola, Quartzo Olho de Falcão.

Atitude

Azurita, Lepidolita, Malaquita, Piromorfita, Rubi.

Atração

Opala negra, Sodalita, Zincita.

Autocomiseração

Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Hemimorfita, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rubelita.

Auto estima

Alexandrita, Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Diamante, Diamante Herkimer, Granada, Hematita, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Lepidolita, Quartzo Rosa, Quartzo Vermelho, Rodonita, Rubelita, Rubi, Smithsonita, Thulita, Turquesa.

Letra B

Bem estar

Ajoíta, Aventurina, Barita, Cornalina, Crisocola, Hemimorfita, Larimar, Pirlita, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa, Verdelita.

Bloqueios Emocionais

Charoíta, Citrino, Diopátasio, Kunzita, Larimar, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Rodocrosita, Selenita, Sodalita, Tempest Stone, Topázio Imperial.

Bloqueios Mentais

Azurita, Diopátasio, Quartzo (Cristal Elestial), Selenita.

Bloqueios Psicológicos

Diamante, Diamante Herkimer, Diopátasio, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Enfumaçado, Selenita, Sugilita.

Boa Impressão

Euclásio, Hemimorfita, Smithsonita.

Boa Vontade

Halita, Larimar, Smithsonita.

Bom Humor

Ágata Azul Rendada, Ajoíta, Hemimorfita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonita.

Bondade

Espinélio (róseo), Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Sílica Gema.

Letra C

Calma

Amazonita, Ametista, Aventurina, Crisocola, Hemimorfita, Howlita, Indicolita, Larimar, Nefrita, Pedra da Lua, Sílica Gema, Turquesa.

Caos

Tempest Stone.

Caráter

Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

Carência Afetiva

Calcita Rosa, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

Carinho

Ágata Azul Rendada, Crisocola, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Smithsonita.

Ceticismo

Calcita Laranja.

Charme Pessoal

Hemimorfita, Smithsonita.

Ciúmes

Crisocola, Diamante, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Topázio Incolor.

Clareza

Água Marinha, Albita, Alexandrita, Azurita, Calcita Ótica, Charoíta, Citrino, Crisoprásio, Diamante, Diamante Herkimer, Euclásio, Lápis Lázuli, Opala, Peridoto, Quartzo (Cristal), Rodocrosita, Safira, Selenita, Shattuckita, Smithsonita, Sodalita.

Coerência

Rodonita, Thulita, Rubi.

Colaboração

Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Catedral), Vesuvianita, Vivianita.

Compreensão

Ajoíta, Azurita, Crisocola, Jaspe, Pirita, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita, Topázio Imperial, Turquesa, Vivianita.

Comunicação

Água Marinha, Ajoíta, Albita, Crisocola, Espinélio (azul), Euclásio, Larimar, Rodocrosita (amorosa), Sílica Gema, Sodalita, Topázio Azul, Turquesa, Vivianita.

Concentração

Azurita, Lápis Lázuli, Quartzo (Cristal), Topázio Imperial, Turmalinas (todas).

Condicionamentos Mentais

Charoíta, Granada, Obsidiana.

Confiança

Charoíta, Cornalina, Hemimorfita, Magnetita, Malaquita, Rubi, Smithsonita, Variscita.

Confusão Mental

Apatita, Azurita, Charoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Selenita, Tempest Stone.

Consciência

Ametista, Azurita, Charoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi, Safira, Selenita, Sílica Gema, Sugilita, Uvarovita.

Constância

Zircão.

Continuidade

Zircão.

Controle

Crisoprásio, Goshenita, Ônix, Quartzo Enfumaçado.

Cooperação

Albita, Quartzo (Cristal Catedral), Vesuvianita, Vivianita.

Coordenação

Azurita, Goshenita, Quartzo Enfumaçado.

Coragem

Ametista, Bixbita, Cornalina, Crisoprásio, Crocoíta, Granada, Heliotrópio, Jadeíta, Sodalita.

Correção

Euclásio, Smithsonita.

Covardia

Bixbita, Cornalina, Crocoíta, Granada.

Crenças

Adamita, Azurita, Calcantita, Calcita Verde, Halita, Lepidolita, Madeira Petrificada, Obsidiana, Opala Negra, Quartzo (Cristal Elestial), Safira.

Criança Interior

Ágata Azul Rendada, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Larimar, Quartzo Rosa, Smithsonita.

Criatividade

Ajoíta, Alexandrita, Amazonita, Andaluzita, Cornalina, Crocoíta, Euclásio, Hemimorfita, Larimar, Quartzo Olho de Tigre, Rubelita, Safira, Sodalita, Topázio Imperial, Vanadinita, Wulfenita, Zincita.

Crítica

Rodocrosita, Rubi.

Culpa

Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Sílica Gema, Zircão.

Letra D

Dependência

Rodocrosita.

Depressão

Ágata de Botswana, Ágata Musgo, Azurita, Citrino, Coral, Crisocola, Enxofre, Espinélio, Granada, Lápis Lázuli, Larimar, Opala, Peridoto, Piritá, Quartzo Azul, Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rosa, Quartzo Rutilado, Rodocrosita, Rubi, Safira, Sílica Gema, Topázio Imperial, Turquesa, Vesuvianita, Zircão.

Desapego

Calcita Verde, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).

Desapontamento

Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi.

Desespero

Diopásio, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Rubi, Tempest Stone.

Desorientação

Adamita, Água Marinha, Azurita, Quartzo Enfumaçado, Rubi, Turmalina Preta.

Dinamismo

Cinábrio, Cornalina, Crocoíta, Hemimorfita, Rubi.

Diplomacia

Euclásio.

Disciplina

Azurita, Lápis Lázuli, Rubi.

Dispersão de Energias

Âmbar, Malaquita, Quartzo (Cristal), Turquesa.

Disposição

Bixbita, Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Piromorfita, Rubi.

Diversimento

Ágata Azul Rendada, Larimar, Smithsonita.

Dores Emocionais

Diopásio, Larimar, Malaquita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Tempest Stone.

Dúvida

Rubi.

Letra E

Ego

Crisoprásio, Hemimorfita, Peridoto, Rodocrosita.

Ego negativo

Crisoprásio, Hemimorfita, Peridoto.

Egoísmo

Enxofre, Granada, Rodocrosita.

Elegância

Alexandrita, Hemimorfita, Sílica Gema, Smithsonita.

Empoderamento (Conhecer, reconhecer e assumir seus poderes e forças interiores)

Cinábrio, Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Dioptásio, Jadeíta, Malaquita, Quartzo (Cristal), Rubi, Selenita, Serpentina, Sílica Gema, Tanzanita, Turquesa, Variscita, Verdelita.

Energia Eletromagnética

Quartzo Rutilado, Rutilo.

Entusiasmo

Hemimorfita, Smithsonita.

Equilíbrio do Centro

Ágata Dendrítica, Alabastro, Âmbar, Calcita Vermelha, Citrino, Galena, Hematita, Jaspe, Magnetita, Quartzo (Cristal), Quartzo Enfumaçado, Realgar, Rubi.

Equilíbrio Emocional

Adamita, Ametista, Aventurina, Citrino, Dioptásio, Esmeralda, Jaspe, Kunzita, Larimar, Malaquita, Nefrita, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Quartzo Rosa, Realgar, Rodocrosita, Rubi, Serpentina, Shattuckita, Sílica Gema, Smithsonita, Tempest Stone, Topázio Imperial, Turquesa, Unakita, Uvarovita.

Esperança

Dioptásio.

Espírito de Aventura

Cinábrio, Larimar.

Espontaneidade

Larimar, Vanadinita.

Estabilidade

Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rubi, Rutilo.

Evolução

Zircão.

Excelência

Euclásio, Rubi, Safira, Sílica Gema.

Excitamento

Cornalina, Crocoíta, Kunzita.

Expectativa

Pirita.

Expressão Pessoal

Água Marinha, Amazonita, Apatita, Esmeralda, Jadeíta, Larimar, Malaquita, Nefrita, Quartzo (Cristal), Quartzo Azul, Quartzo Rosa, Safira, Smithsonita, Topázio Azul, Turmalinas (todas), Turquesa, Vanadinita.

Letra F**Felicidade**

Calcita Laranja, Escolecita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonita.

Feminilidade

Crisocola, Opala Branca, Pedra da Lua, Rubi, Sílica Gema.

Flexibilidade

Crisoprásio, Larimar, Rubi, Selenita.

Fluidez

Crisocola, Larimar, Opala Branca, Sílica Gema.

Fobias

Azurita, Diopásio, Sugilita, Tempest Stone.

Foco

Âmbar, Howlita, Pérola, Quartzo (Cristal), Unakita.

Força

Crocoíta, Malaquita, Realgar, Rubi, Topázio Imperial.

Frustração

Pirita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubelita.

Letra G

Ganância

Crisoprásio.

Generosidade

Papagoíta, Rodocrosita, Sílica Gema.

Graça

Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

Letra H

Habilidade

Esmeralda.

Harmonia

Angelita, Barita, Brazilianita, Esmeralda, Galena, Larimar, Opala, Pedra da Lua, Realgar, Rubelita, Rubi, Sílica Gema, Turquesa, Verdelita.

Histeria

Crisoprásio, Halita, Hematita, Quartzo (Cristal), Selenita, Sugilita, Tempest Stone.

Hostilidade

Crisocola, Lepidolita, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita.

Humildade

Rodocrosita.

Letra I

Ideais

Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

Identidade

Danburita, Jade do Transvaal.

Imagem Materna

Crisocola, Cuprita, Pedra da Lua, Pérola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rutilado, Rutilo, Sílica Gema.

Imagem Paterna

Cuprita, Diopsídio, Esmeralda, Quartzo Rosa, Quartzo Rutilado, Rubi, Rutilo, Verdelita.

Imaginação

Azurita, Crisoprásio, Espinélio (azul), Granada, Labradorita, Ulexita.

Imaturidade

Azurita, Crisocola.

Indecisão

Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Ônix, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

Independência

Aventurina, Barita, Pedra do Sol.

Individualidade

Danburita, Jade do Transvaal, Unakita.

Inferioridade

Cornalina, Crisoprásio, Rubi.

Inibições

Cornalina, Papagoíta, Rodocrosita.

Inocência

Água Marinha, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Topázio Azul, Zircão.

Inovação

Magnesita.

Insegurança

Cornalina, Crocoíta, Diamante, Diopsídio, Madeira Petrificada, Magnesita, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita (emocional), Rubi.

Integração

Lingam, Vivianita.

Inteligência

Azurita, Larimar, Safira.

Interiorização

Lápis Lázuli.

Intolerância

Bixbita, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Turquesa.

Introversão

Cornalina, Indicolita, Lápis Lázuli.

Inveja

Diamante, Peridoto, Rodocrosita, Sugilita, Topázio Imperial.

Irmandade

Angelita, Barita, Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Catedral).

Irritabilidade

Enxofre, Halita, Magnesita, Pérola, Turquesa.

Letra J

Julgamento

Bixbita, Rubi, Safira, Sugilita.

Letra L

Lazer

Larimar.

Lealdade

Pérola, Rodocrosita, Vesuvianita.

Letargia

Ágata de Botswana, Cornalina, Crocoíta, Selenita.

Liberdade

Halita, Larimar.

Liderança

Crisântemo, Malaquita, Rubi.

Limites Pessoais

Galena, Quartzo (Cristal Laser), Rodocrosita, Turmalina Preta, Wulfenita.

Letra M

Mágoa

Albita, Calcita Rosa, Crisocola, Peridoto, Quartzo Rosa, Rubi, Sílica Gema.

Maleabilidade

Selenita.

Manias

Kunzita.

Masculinidade

Crocoíta, Cuprita, Lingam, Opala de Fogo, Pedra do Sol, Selenita.

Maturidade

Crisocola, Esmeralda, Malaquita, Rubi, Sílica Gema.

Medos

Aventurina, Azurita, Bixbita, Calcantita, Calcita Rosa, Charoíta, Citrino, Coral Negro, Crocoíta Granada, Heliotrópio, Madeira Petrificada, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Pedra do Sol, Rubi, Topázio Imperial, Vesuvianita.

Memória

Âmbar, Ametista, Andaluzita, Azurita, Kunzita, Lápis Lázuli, Sodalita.

Merecimento

Crisoprásio, Quartzo Rosa, Sílica Gema.

Mudanças

Calcantita, Calcita Verde, Calcita Azul, Diopásio, Goshenita, Halita, Lepidolita, Malaquita, Rubelita, Shattuckita, Tempest Stone.

Letra N

Natureza (conexão)

Ágata Dendrítica, Coral, Cornalina, Larimar, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita, Shattuckita, Variscita, Verdelita, Wulfenita.

Naturalidade

Larimar.

Negatividade

Hematita, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Laser) , Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rutilo, Selenita, Turmalina Preta, Turquesa.

Nervosismo

Apatita, Citrino, Crisocola, Diamante, Magnesita, Opala, Rodocrosita, Rubi.

Letra O

Objetividade

Diopsídio, Rubi, Sodalita.

Observação Detalhada

Ágata de Botswana, Azurita, Quartzo (Cristal), Quartzo Olho de Falcão, Ulexita.

Obsessão

Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Tempest Stone.

Ódio

Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa.

Originalidade

Aventurina, Larimar, Pedra do Sol.

Organização

Cinábrio, Vanadinita.

Orgulho

Quartzo Rosa, Rodocrosita.

Otimismo

Papagoíta, Quartzo Olho de Tigre, Smithsonita.

Ousadia

Cornalina, Crocoíta.

Letra P

Paciência

Azurita-Malaquita, Crisocola, Danburita, Howlita, Peridoto, Rodonita, Sílica Gema, Thulita, Vanadinita.

Paixão

Cornalina, Crocoíta, Diopásio, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema.

Pânico

Cornalina, Crisocola, Crisoprásio, Crocoíta, Diopásio, Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema, Tempest Stone.

Passividade

Cornalina, Crocoíta, Opala de Fogo, Rubelita, Rubi.

Paz

Angelita, Celestita, Crisoberilo, Crisocola, Indicolita, Lápis Lázuli, Larimar, Magnesita, Papagoíta, Quartzo (Cristal), Rubelita, Safira, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

Percepção

Azurita, Lápis Lázuli, Quartzo (Cristal), Turquesa.

Perdão

Crisoberilo, Crisocola, Diopásio, Larimar, Lepidolita, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rutilo, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

Perseverança

Danburita.

Personalidade

Coral, Danburita, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Rubelita, Safira, Selenita, Smithsonita, Zircão.

Pesadelos

Coral, Granada, Obsidiana, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita, Rubi, Sugilita.

Planejamento

Andaluzita, Azurita.

Poder Pessoal

Cinábrio, Cornalina, Crisântemo, Crocoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Diopásio, Jadeíta, Malaquita, Quartzo (Cristal), Quartzo Enfumaçado, Rubi, Serpentina, Shattuckita, Tanzanita, Turquesa, Zincita.

Possessividade

Quartzo Rosa.

Potencial do Futuro

Calcita Dente de Cão.

Praticidade

Diopsídio, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Quartzo Olho de Tigre.

Preconceito

Sugilita.

Preguiça

Cornalina, Crocoíta, Piromorfita.

Preocupação

Azurita, Madeira Petrificada.

Progresso

Malaquita.

Propósito

Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

Proteção

Alexandrita, Angelita, Diamante, Diamante Herkimer, Hematita, Jaspe, Malaquita, Obsidiana, Pirita, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Laser), Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rutilo, Selenita, Sugilita, Topázio Imperial, Turmalina Preta, Turquesa.

Pureza

Ágata Azul Rendada, Água Marinha, Celestita, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Pérola, Quartzo (Cristal), Selenita, Sílica Gema, Topázio Azul, Zircão.

Letra R

Racionalização

Andaluzita, Azurita.

Raiva

Citrino, Crisocola, Enxofre, Heliotrópio, Hemimorfita, Larimar, Magnetita, Obsidiana, Peridoto, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa, Vesuvianita.

Reconciliação

Brasilianita, Crisocola, Hemimorfita, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Smithsonita.

Relacionamentos

Apatita, Barita, Brasilianita, Esmeralda, Hemimorfita, Larimar, Nefrita, Orpimento, Papagoíta, Peridoto, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Rubelita, Rubi, Serpentina, Smithsonita, Uvarovita, Vivianita, Zincita.

Relaxamento

Ametista, Crisocola, Fluorita, Hemimorfita, Larimar, Sílica Gema, Turquesa.

Remoção de Obstáculos

Cinábrio, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Selenita.

Remorso

Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

Responsabilidade

Azurita, Cuprita, Fluorita, Hemimorfita, Malaquita, Rubi.

Rigidez

Calcita Verde, Madeira Petrificada, Quartzo (Cristal), Selenita.

Letra S

Segurança

Ágata Musgo, Madeira Petrificada, Magnesita, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

Sensatez

Azurita, Fluorita.

Sensibilidade

Crisocola, Rodocrosita, Sílica Gema.

Sexualidade

Crisoprásio, Diamante, Espinélio, Fluorita, Granada, Jaspe Vermelho, Quartzo Vermelho, Rubelita.

Significado da Vida

Alabastro, Azurita.

Sinceridade

Pérola, Rodocrosita.

Solidão

Calcita Rosa, Dioptásio, Dolomita, Escolécita, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

Solidariedade

Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Catedral).

Sonhos

Azurita, Diamante, Diamante Herkimer, Jadeíta, Jaspe Paisagem, Nefrita, Quartzo Enfumaçado, Serpentina, Ulexita.

Sorte

Alexandrita, Amazonita, Turquesa.

Suavidade

Ágata Azul Rendada, Brazilianita, Crisocola, Larimar, Quartzo Rosa, Sílica Gema, Smithsonita.

Sucesso

Amazonita, Jaspe Pele de Leopardo, Malaquita, Quartzo Olho de Tigre.

Superioridade

Crisoprásio, Rubi.

Letra T

Talento Artístico

Amazonita, Turquesa.

Temores

Azurita.

Tenacidade

Cornalina, Crocoíta.

Tendências Autodestrutivas

Citrino, Rubelita, Sugilita.

Tensões

Alabastro, Ametrino, Citrino, Crisocola, Larimar, Malaquita, Sílica Gema, Smithsonita, Tempest Stone, Turquesa.

Timidez

Água Marinha, Cornalina, Crocoíta, Lápis Lázuli, Rodocrosita, Topázio Azul.

Tolerância

Bixbita, Crisocola, Sílica Gema.

Tranquilidade

Larimar, Papagoíta, Safira, Sílica Gema, Turquesa.

Traumas emocionais

Calcita Azul, Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Crocoíta, Larimar, Malaquita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Selenita, Sílica Gema, Smithsonita, Tempest Stone, Topázio Imperial.

Tristeza

Calcita Rosa, Crisocola, Dolomita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

Letra V

Vacilo

Cornalina, Quartzo Enfumaçado.

Vazio

Citrino, Diopásio, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

Verdade

Água Marinha, Azurita, Celestita, Charoíta, Cuprita, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorita, Quartzo (Cristal), Rubi, Topázio Azul, Turquesa.

Vergonha

Cornalina, Diopásio, Quartzo Rosa, Rodocrosita.

Vícios

Ametista, Charoíta, Selenita, Sugilita.

Violência

Crisocola, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa.

Virtude

Larimar, Sílica Gema, Zircão.

Visão

Andaluzita, Azurita, Indicolita, Labradorita, Lápis Lázuli, Pirita, Quartzo (Cristal), Sílica Gema.

Vitimização

Diopásio, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

Vitória

Piromorfita.

Vontade

Citrino, Cornalina, Crocoíta, Cuprita, Enxofre, Espinélio (amarelo), Malaquita, Rubi.

Voz

Água Marinha, Topázio Azul.

Vulnerabilidade

Crisocola, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

Bibliografia

- Enciclopédia de Cristais Pedras Preciosas. CUNNIGHAM, Scott. Editora Gaya.
- A Magia das Pedras Preciosas. UYLDERT, Mellie. Editora Pensamento.
- A bíblia dos cristais. HALL, Judy. Editora Pensamento.

