

EDIÇÃO LIMITADA

# O Poder dos Cristais

Canalização; Cura e Proteção

Pierre Dion

1ª ED. EBOOK®

*Copirraite*

*Autor*

*Pierre Dion*

*Editor*

*MyEbooksOne , 2017*

*Este Livro só pode ser adquirido*

*sobre vendas de uso promocional ou*

*É a Maior cobra venenosa que existe, podendo ultrapassar 6 metros de comprimento*  
*edição on-line mediante a aprovação*

*do autor.*

*Para mais informações, fale com o*

*nosso através do e-mail:*

*myebooks@bol.com.br*

## **Sobre o E-book**

Os Cristais fazem parte do Reino Mineral, o primeiro reino a aparecer no Universo. Essas pedras têm um arranjo molecular perfeito e eletromagnético de alta frequência. São, por isso, capazes de alterar a energia de quem está por perto. Podem-se verificar as qualidades extraordinárias dos cristais quando você segura uma pedra, sentindo as ressonâncias desse mineral.

Os Cristais, corpo sólido, abundante na natureza, sempre foram conhecidos pela sua beleza e poder de cura.

Desde os tempos mais remotos, os cristais exercem uma profunda influência nos homens que os têm sido utilizada na procura do equilíbrio físico, vital, emocional, mental e espiritual.

Na milenar Índia os cristais sempre foram usados como adorno, na Medicina Ayurvédica e também como pedra da sorte e harmonização por indicação dos astrólogos na Astrologia Védica.

Acredita-se também que os cristais eram muito utilizado no extinto continente da Atlântida, onde eram ferramentas básicas em todas as áreas da sociedade, desde

construções de casas até curas espirituais. Os gregos consideravam os cristais como o terceiro olho da Terra e os romanos utilizavam para os rituais de captação de energia do cosmos. Os povos indígenas das Américas, como os cherokees, navajos, hopis, dentre outros, sempre souberam usar as propriedades curativas dos cristais. Os povos da Amazônia também os utilizavam para curas e proteção das tribos, existindo até uma lenda indígena: “A Lenda dos Cristais” Além dos minerais existentes nos cristais serem substâncias essenciais à vida, os cristais também

possuem uma estrutura atômica, agindo tanto no equilíbrio mineral quanto no equilíbrio energético dos seres vivos, sejam eles seres humanos, animais ou vegetais. Os Cristais, quando bem manipulados, auxiliam nos planos físico, mental e espiritual, comunicando-se com o ser humano por meio da sua aura. As pedras desbloqueiam, liberam e reequilibram energias e emoções, aliviando sintomas negativos ou aflorando memórias e sensações importantes para o desenvolvimento pessoal. De cada cristal tira-se um proveito específico. Eles abrem os

canais intuitivos, fortalecem, harmonizam e trazem harmonia para a vida de quem os utiliza.

O uso dos cristais para cura deve ser constante e de forma preventiva, em longo prazo, e não circunstancial e não tem nenhum efeito nocivo por ser totalmente natural. Quando estiver fazendo uso dos cristais e se o sintoma persistir (como por exemplo: dor de cabeça), procure um médico e tome remédio.

# ÍNDICE REMISSIVO

|  |     |
|--|-----|
| CRISTAL.....                           | 9   |
| ESTRUTURA E FORMAÇÃO DOS CRISTAIS..... | 14  |
| FORMA DOS CRISTAIS .....               | 29  |
| PROPRIEDADES DOS CRISTAIS.....         | 31  |
| TERAPIA COM CRISTAIS.....              | 36  |
| GUIA DOS CRISTAIS E SEUS PODERES       |     |
| CURATIVOS.....                         | 49  |
| DOENÇA X CRISTAL PARA HARMONIZAR ...   | 112 |

# Cristal



Um cristal é um sólido no qual os constituintes, sejam eles átomos, moléculas ou íons, estão organizados num padrão tridimensional bem definido, que se repete no espaço, formando uma estrutura com uma geometria específica.

Em química e mineralogia, um cristal é uma forma da matéria na qual as partículas constituintes estão agregadas regularmente, criando uma estrutura cristalina que se manifesta macroscopicamente por assumir a forma externa de um sólido de faces planas regularmente arranjadas, em geral com elevado grau de simetria tridimensional.

Cristal deriva da palavra em grego antigo:

κρύσταλλος (krustallos) que quer dizer ao mesmo tempo "gelo" e "quartzo".

## **Cristais e vidros**

Embora o termo cristal tenha um significado preciso no âmbito da ciência dos materiais e da física do estado sólido, em linguagem coloquial o termo é utilizado de forma muito abrangente para designar objetos sólidos que apresentam características de brilho e forma bem marcados, em geral associados a formas geométricas simples. Se alguns são cristais, como o gelo, a neve e o sal de cozinha, outros são na realidade vítreos, isto é são compostos por materiais cujos átomos não apresentam qualquer ordenação específica.

Apesar de em geral o arrefecimento de uma substância conduzir à formação de cristais (isto é à cristalização), tal não é uma verdade universal. Misturas de substâncias muito heterogêneas raramente cristalizam e em alguns casos o arrefecimento pode ser tão rápido que as moléculas ou átomos perdem mobilidade antes de poderem atingir a posição correta na malha cristalina. Um material não cristalino, como o vulgar vidro, não apresenta ordenação espacial dos seus átomos ou moléculas ao longo de distâncias consideráveis, face ao raio

desses átomos ou moléculas, pelo que é denominado amorfo ou vítreo.

Estes materiais são em geral denominados sólidos amorfos, sendo um exemplo geológico conhecido a obsidiana.

Na linguagem corrente e no comércio, a palavra cristal é utilizada para designar vidros de elevada transparência e qualidade, genericamente comercializados como cristais. Estes cristais de vidro não são mais do que vidro com um elevado teor de óxido de chumbo, os quais, como vidros que são não têm estrutura cristalina, já que neles os átomos não

apresentam qualquer forma de arranjo regular. Tais vidros, apesar de denominados cristais, não podem de forma alguma ser considerados um cristal no sentido utilizado no presente texto.

## **Estrutura e Formação dos Cristais**

Num cristal a posição de cada um dos átomos, moléculas ou íons que o constituem, que para economia discursiva passaremos a designar (de forma menos correta) por partículas, é determinada

pelas posições ocupadas já existentes. Assim, no momento de cristalização, a partícula forma com as suas vizinhas um conjunto de ligações químicas (de qualquer tipo, indo das iônicas às ligações fracas) que determina a posição espacial que tenderá a ocupar.

Em resultado desse processo, forma-se uma estrutura tridimensional, mantida de forma mais ou menos rígida pelas ligações

entre partículas, que se vai progressivamente propagando no espaço,

formado assim um sólido que tenderá, pela expressão macroscópica desta

ordenação interna, a ter uma forte

tendência para a simetria. São esses os sólidos a que chamamos cristais.

As estruturas cristalinas ocorrem em todos os tipos de materiais com todo o tipo de ligações intermoleculares e interatômicas.

Quase todas as ligações metálicas por nuvem de elétrons coexistem com um estado poli cristalino, já que os metais em estado amorfo ou mono cristalino raramente existem na natureza. A

generalidade dos sais cristaliza, já que as ligações iônicas, formadas a partir da condensação de soluções, ou da solidificação de sais em fusão, formam malhas cristalinas muito estáveis. Daí que

quase todos os sais em estado sólido sejam cristais. As ligações covalentes também são muito comuns em cristais, em particular em cristais orgânicos (como os açúcares e as proteínas puras). Outro exemplo de cristais com ligações covalentes são o diamante e a grafite. Os polímeros em geral apresentam regiões cristalinas, mas o comprimento das cadeias dificulta a cristalização total. Para além as ligações atrás referidas, as forças de van der Waals assumem um importante papel na formação dos cristais, controlando a aproximação das moléculas

e mantendo-as nos seus mínimos energéticos.

Em geral, os cristais formam-se a partir de substâncias fluidas à medida que estas vão sofrendo solidificação ou precipitação (caso se trate de uma solução). A forma

mais comum de cristalização consiste na existência de uma solução, a partir da qual o material que forma o cristal vai precipitando e, no processo, cada átomo

ou molécula vai assumindo uma posição que é determinada pelos átomos ou moléculas vizinhas.

A arrumação das partículas, e a sua persistência no lugar que ocupam na

malha cristalina, é determinada pela existência de um mínimo energético nessa posição, correspondente à otimização das ligações formadas entre as partículas.

Um exemplo típico deste processo é a formação de gelo: quando o movimento browniano induzido pelo calor é suficientemente pequeno para permitir que as moléculas de água se liguem de forma estável (em água pura aos 0° C), as ligações entre as zonas de polarização elétrica positiva e negativa das moléculas são immobilizadas por ligações de van der Waals (assim denominadas em

homenagem a Johannes Diderik van der Waals), as quais as mantêm em posição. Em resultado, as moléculas da água vão sendo progressivamente presas na estrutura, formando-se o gelo. Devido à formação desta rede, e à redução de entropia que corresponde à ordenação das moléculas, o gelo tem uma energia interna inferior à da água, daí que seja necessário fornecer um calor de fusão (igual àquele que ele liberta quando solidifica) para transformá-lo novamente em água.



O Gálio é um metal que forma grandes cristais.

É este calor de fusão que explica a estabilidade dos cristais e a tendência das substâncias puras, quando arrefecem, para assumir a forma cristalina (com elevada ordenação espacial).

Os materiais que quando solidificam não libertam um calor de fusão, como acontece com a solidificação de um vidro, apesar de em geral serem considerados sólidos, são, do ponto de vista termodinâmico, líquidos com viscosidade quase infinita, já que as suas partículas não atingiram um estado de mínimo energético.

Outra forma comum de cristalização, e a mais freqüente em geologia, já que está presente nos magmas e nas soluções hidrotermais, é a precipitação a partir de uma solução. Um exemplo comum é o que acontece com as soluções sobresaturadas de sal comum (cloreto de sódio): quando a quantidade de sal em solução excede a que pode ser mantida àquela temperatura, os íons de Sódio e Potássio começam a agregar-se de forma estruturada (em geral em torno de impurezas ou de um cristal semente), crescendo rapidamente por remoção de

sal da solução. O mesmo acontece com a formação dos cristais no magma: a partir do material fundido vão sendo precipitados cristais que crescem por agregação dos átomos que os constituem.

Embora menos comum, mas de forma alguma rara, é a formação de cristais a partir de um gás ou mistura gasosa. O exemplo mais comum é o crescimento dos cristais de neve na atmosfera por ressublimação, ou sublimação regressiva, ao ocorrer a passagem de vapor de água (um gás) diretamente para sólido. O mesmo acontece com a formação de

cristais de enxofre nas sulfataras e de outros cristais em torno das fumarolas.

Em condições ideais, o resultado dos processos de cristalização seria a formação de um único cristal, no qual todos os átomos (ou moléculas)

encontrassem o seu lugar numa malha cristalina comum. Na realidade, porque o processo se inicia em múltiplos lugares e é instável no seu desenvolvimento, forma-se

em geral uma miríade de cristais que se vão fundindo (com as óbvias imperfeições daí resultantes), à medida que as suas superfícies de crescimento se interceptam.

Os sólidos policristalinos assim formados,

apesar de localmente manterem a simetria imposta pela malha cristalina, assumem formas complexas onde a simetria geral pode não ser imediatamente perceptível ou mesmo não existir.

Através de processos de deposição controlada, é possível crescer grandes monocristais, como por exemplo, os necessários para aplicações fotoelétricas. Devido às suas especiais propriedades (e beleza) são também criados cristais geminados, resultado de um crescimento

simétrico em torno de um eixo  
predefinido.

Um policristal de quartzo, uma das substâncias cristalinas mais comuns na Terra.



## Forma dos Cristais

Na natureza encontram-se cristais de formas muito diversificadas, dependentes da forma de arranjo das cargas elétricas nos átomos ou moléculas que formam o cristal e das condições em que a cristalização se deu, por exemplo, a água pode assumir múltiplas formas cristalinas em função da forma como o cristal se formou: a neve e um cubo de gelo são formas completamente distintas de cristais de água, com estrutura diferenciada em função das condições de cristalização.

Pelas razões atrás apontadas, a forma dos cristais depende não só das características do material de que o cristal é formado, mas também das condições de formação (um caso extremo é o Carbono: a altas pressões e temperaturas forma o diamante, a altas temperaturas e baixas pressões forma grafite, substâncias que á primeira vista nada têm em comum).

# Propriedades dos Cristais

Os cristais apresentam propriedades ópticas e elétricas específicas distintas das de quaisquer outros sólidos ou fluidos, o que os torna extremamente úteis em aplicações electro-ópticas e electrónicas, as quais dependem da sua estrutura, do tipo de ligações e das impurezas e defeitos na malha cristalina de que eventualmente padeçam.

A maior parte dos materiais apresenta defeitos na sua malha cristalina, em geral resultantes da presenças de átomos ou moléculas de outras substâncias ou de

defeitos no posicionamento da malha durante a cristalização. Estes defeitos conferem características particulares aos cristais, estando na base de muitas tecnologias. São defeitos na malha cristalina do Silício, induzidas, por exemplo, pela presença átomos de Germânio ou Gálio, que permitem o aparecimento de semicondutores, a base da atual tecnologia eletrônica.

Os efeitos mais conhecidos da estrutura cristalina são os piezelétricos, que estão na base, entre outras coisas, dos relógios de quartzo e das balanças eletrônicas, os

ferroelétricos, utilizados em detectores diversos, o efeito piroelétrico, usado em detectores de calor, termômetros e detectores de intrusão, e, acima de tudo, a formação de semicondutores, os quais estão na base de toda a eletrônica dos transistores e díodos aos computadores.

Outras propriedades dos cristais estão a levar à utilização tecnológica da supercondutividade a altas temperaturas e a crescentes desenvolvimentos no campo da física da matéria condensada que poderão abrir novas áreas tecnológicas.

O comportamento óptico dos cristais está na base do laser, da maser, das câmaras fotográficas e de filmar digitais, dos díodos emissores de luz (LED's) e de todos os desenvolvimentos em matéria de fotoelectrónica que estão a revolucionar o mundo tecnológico.

O pleocroísmo exibido por muitos cristais abre novas perspectivas em termos de óptica e da sua utilização em técnicas analíticas. A cristalografia é o ramo da ciência que estuda as propriedades dos cristais, a sua formação e interação com os

fatores físicos e químicos, incluindo os ambientais.

Os cristais, devido às simetrias geradas pela repetição espacial da sua estrutura atômica, assumem formas geométricas bem definidas que estão na base da sua

classificação: em função do número de cadeias, dos eixos de simetria e do número e características morfológicas das faces, são agrupados em sistemas de

classificação que servem para identificá-los. Para uma descrição destas formas de classificação veja o artigo: Estrutura cristalina. Habitualmente com alguns centímetros de comprimento, foram

encontrados cristais com mais de 10 m na Caverna dos Cristais em Naica, no México.

## **Terapia com Cristais**

Desde a antiguidade, os cristais vêm sendo associados à canalização de energias cósmicas, proteção e cura. Acredita-se que os atlantes tenham utilizado os cristais como fonte de energia e como arquivo (memória). Inclusive, as pirâmides do Egito teriam formas similares às dos cristais. Hoje, os cristais continuam sendo utilizados em práticas de meditação e cura, além de aplicações tecnológicas

incluindo raios laser, computadores, relógios, circuitos eletrônicos, etc.

Os cristais são arranjos altamente organizados de átomos, moléculas e/ou íons. São a expressão e organizada da matéria. Há cristais de diversos tamanhos, desde submicroscópicos até com dezenas de metros.

Há cristais de origem inorgânica. Formados a partir do magma ou gases associados às atividades vulcânicas. Outros, ao fluxo de soluções aquosas no solo e rochas e outros à atividade orgânica, por exemplo, bactérias, células do corpo humano e de animais.

Quando quiser obter ou comprar um cristal, observe e sinta o cristal que mais a atrai, este é o ideal para você.

O cristal que nos escolhe?

Há varia formas de limpeza dos cristais.

Dentro dos mais usados:

a) água e sal grosso

Coloque o cristal dentro de uma vasilha contendo sal grosso dissolvido na água ou água do mar; mantenha por 20 minutos;

lave com água doce corrente e depois os seque ao sol.

b) água doce, de cachoeira e de rio:

lave o cristal com água doce corrente, enterre-o com a ponta para baixo na terra, lave novamente e seque-o ao sol.

c) programação dos cristais:

Após a limpeza, re programe o seu cristal para a finalidade colocando-o no centro da

sua mão esquerda e mentalizando a nova função do mesmo.

Limpeza e energização dos cristais

Meditação & sintonização com cristais:

Os cristais podem ser utilizados durante e após a meditação, agindo como potentes canalizadores energéticos.

Durante a meditação, posicione um agregado de cristais ao seu lado ou sobre as suas mãos.

Após a meditação, deite-se confortavelmente e coloque cristais sobre os chakras (ver tabela de cristais & chakras) ou somente sobre aqueles de interesse, por exemplo, ametista sobre o IV chakra (terceiro olho).

Se sintonize com cada cristal desde os mais inferiores aos mais superiores (do VII para o I chakra) do corpo e mentalize mudanças positivas na sua vida ou mesmo solicite que seja mostrada respostas a perguntas pessoais.

## Como utilizar os cristais?

### Jóias

Os cristais podem ser usados junto ao corpo como jóias, ajudando a manter a clareza mental, estabilidade emocional e equilíbrio físico. Os incas utilizavam esmeraldas, os egípcios antigos lápis-lazuli e malaquita, os chineses jade e índios turqueza. Coroas com pedras preciosas foram utilizadas por antigos soberanos para sabedoria. Rubis e pedras vermelhas eram usadas no umbigo de dançarinas do ventre árabes para ativar a sexualidade. No terceiro olho, pedras são utilizadas para sintonização com Deus. Colares

pendurados sobre o peito são usados para estabilizar o chakra cardíaco. Brincos com

pedras para estimular os pontos reflexos que afetam todo o corpo.

## Banho

Os cristais podem ser adicionados à água

do banho, caixas d'água, banheiras, etc.

## Proteção

Há diversos cristais que podem ser usados para proteção pessoal, incluindo turmalina

preta, que tem o poder de desviar as energias negativas, e o quartzo

enfumaçado. Neste caso, se você passar por uma situação de grande perigo ou

negativa, lave o cristal após resolvida esta

situação. Estes cristais devem ser mantidos dentro da bolsa ou dos bolsos da calça.

Caso você use o cristal de quartzo incolor como proteção, este deve ser limpo semanalmente e caso ele se quebre,

lançe-o de volta ao ambiente e adquira outro cristal.

## Agregados de cristais de quartzo

### Cura e Remédios

Os cristais usados para a cura devem ser manipulados exclusivamente pelos terapeutas experientes, de acordo com a finalidade.

No caso dos remédios à base de cristais, os cristais limpos são colocados em garrafas transparentes, contendo água mineral. Deixe-os por 4 horas ao sol da manhã para energização e depois mantenha a garrafa contendo os cristais fora da geladeira, tomando 1 ou 2 copos de água por dia. Os mais usados para esta finalidade são os da família do quartzo.

### Energização de Ambientes

Neste caso, os cristais mais usados são os agregados de cristais de quartzo, ou drusas. Eles têm o poder de alterar o campo eletromagnético do local,

transformando energias potencialmente negativas em positivas e harmônicas.

Pedra Chakra, Cor, Efeitos Físicos e Efeitos Espirituais

Cristal de Quartzo

Todos incolor energia, proteção, cura

ligação com o EU superior, canalização de energia

Ametista

Sétimo

roxa

ansiedade, dores de cabeça, cura

meditação, espiritualidade, transmutação

Sodalita

Sexto

índigo

visão, audição, memória, concentração,

visão etérea  
compreensão, sabedoria

Água Marinha

Quinto

azul  
garganta, voz, nariz

comunicação, expressão, profissão

Malaquita

Quarto  
verde

respiração, vitalidade, coração

cura, vitalidade

Quartzo Rosa

Quarto

rosa

coração

calma, amor incondicional, perdão

Citrino

Terceiro

amarelo

aparelho digestivo

emoções, equilíbrio emocional, ego

Cornalina

Segundo

laranja

energia sexual

criatividade

Granada

Primeiro

vermelho

circulação de sangue, âncora  
ancora energias na Terra, realização

Turmalina Preta

Primeiro

preto  
proteção, âncora

proteção espiritual

# **Guia dos Cristais e seus Poderes Curativos**

Os cristais são formados ao longo de milhares de anos, nas profundezas da terra, através do efeito das imensas temperaturas e compressão, fundindo

moléculas de magma, gases internos da terra e água, num entrelaçamento tridimensional perfeito. Podem ter formas diversas como cubos, lâminas, agulhas,

fibras, placas, massa, colunas, feixes etc.. São reservas de minerais na forma pura, potencializadores energéticos e fonte de registro de informações devido à potência para gravar e armazenar dados.

Cientificamente já está provado que os cristais são os melhores condutores e amplificadores de energia, sendo utilizados na composição de fibra ótica, chips de computadores, relógios de quartzo ou rubi, propiciando o avanço tecnológico. Da mesma forma, como amplificadores ou condutores de energia, são utilizados esotericamente para: curas, meditações, energização de ambientes, pessoas, plantas ou animais.

Cada centímetro de cristal corresponde a um metro de energia.

## Ágata (dióxido silício)

Usar sob o travesseiro para insônia. Talismã para mau olhado. Várias cores.

Ajudam na eloquência. A de cor preta dá proteção em competições.

Na Antiguidade, os agricultores amarram nos chifres dos bois e junto ao corpo para trazer colheita abundante. Os muçulmanos costumavam colocar o pó na água para curar loucura. Desenvolve a coragem e a força, ajudando a descobrir a verdade e a aceitar o destino. Fortalece o corpo e a mente.

Pedra energética e poderosa. Traz autoconfiança.

Água Marinha (Berilo - silicato de alumínio)

Distúrbios glandulares. Aumenta o poder psíquico, traz coragem, purificação e acalma o emocional. Protetora dos marinheiros, dos navios e dos viajantes. Ativa a Pineal. Estabiliza e harmoniza o ambiente e acalma os nervos. Reduz o medo e o stress. Ajuda na digestão, limpa e equilibra o emocional. Estimula as células brancas do sangue. Ajuda a reconstruir a mente, corpo e o espírito

após traumas recentes. Traz o equilíbrio emocional e mental. É uma pedra com poderes regenerativos. Combate baixa estima e desordens do sistema nervoso. Inspira criatividade, expansão da consciência e o amor pela vida.

Alexandrita (planeta Quiron) origem

Rússia (óxido de alumínio e Berilo)

Uma das mais místicas pedras. É uma

"esmeralda" de dia e um "rubí" de noite.

Na luz natural, fica esverdeada e na luz

artificial avermelhada. Quanto mais

espesas as pedras, maior a facilidade de

se ver a mudança de cor. Seu nome,

alexandrita, deve-se ao Czar Alexandre II. As histórias contam que foi descoberta em 1830 no mesmo dia que o Czar Alexandre II fazia aniversário e o seu nome foi dado à pedra. Atua sobre o Baço, sistema imunológico e leucemia.

Amazonita (cobre e potássio)

Revigora todos os meridianos, acalma o sistema nervoso e ajuda na comunicação.

É a pedra da nova era, atrai dinheiro e ajuda no sucesso.

É usada no tratamento de desordens do sistema nervoso. Inspira paz.

Acalma o cérebro, traz alegria e amplia os pensamentos.

Âmbar: (Resina fossilizada de pinheiros) 40 milhões de anos.

Estabiliza a kundaline, ajuda na perda de memória e nos processos de ansiedade. Permite o corpo a se curar pela absorção e transmutação da energia negativa para positiva. Anima a disposição e estimula o intelecto.

Usado em casos de incapacidade de tomar as próprias decisões.

(Nas lendas chinesas acreditava-se que no âmbar estavam as almas dos tigres que

entravam na terra quando morriam). Na antiguidade era colocado em água e mel para males do fígado, rins e prisão de ventre. Havia também uma prática de fazer um cordão com a medida do contorno do pé, pendurar um âmbar e colocar o cordão no pescoço voltado para as costas para harmonizar o Timo.

Ametista (minério de ferro - Dióxido de silício)

É a pedra indicada para acalmar a energia da mente. Simboliza a passagem da consciência do estado comum de vigília aos estados superiores de consciência

É útil para meditação. É a pedra que fornece a cura para a tristeza, mágoas, depressão e muitas vezes indicada para pessoas que sofrem pesadelos. Eleva o espírito, resgata autoestima, ajuda a vencer vícios de qualquer tipo.

Transmuta energia negativa em positiva.

Apatita (flúor-Cloro fosfato oxidrilo de cálcio, estrôncio, sódio e potássio).

Ativa glândula pineal (intuição); a água para banho ativada com apatita é um excelente regenerador muscular. É o principal constituinte dos dentes e ossos de mamíferos. O marfim, substância dos

dentes dos elefantes, morsas, consiste em 65% de apatita. Encontrada em azul, violeta e rosa.

Azeviche (âmbar negro)

Muito usado para trazer sorte. Na época vitoriana usada em rosário e joias. A rainha Vitória adorava pedras negras.

Aragonita

Acalma excesso de sensibilidade e tiques nervosos. Esse cristal nos faz sentir fisicamente bem. Traz flexibilidade, tolerância e também ajuda na concentração. Regula nosso metabolismo

de cálcio, estimula atividade muscular e a elasticidade das vértebras.

## Aventurina

Neutraliza as emoções, trazendo o equilíbrio para o corpo físico. Elimina o medo e cura problemas relacionados a doenças da pele.

Inspira independência e a criatividade.

## Azurita

Fortalece o sangue. Inspira criatividade, intuição e limpa a mente.

Ajuda a revelar e dissolver más impressões que aconteceram no passado.

Também estimula as atividades do sistema nervoso.

## Cacoxenita

Indicada como auxiliar em tratamentos neurológicos como disritmias, epilepsias, convulsões, esquizofrenia; transtorno mental, derrame cerebral (AVC).

## Calcita óptica

A calcita transparente romboédrica - bi - refringência - Meditação, ativa glândulas

Pineal e Pituitária. Cavernas de Estalactites, calcário e giz.

Calcita (Sulfato de cobre e carbonato de cálcio)

Boa para a memória. Aumenta a capacidade mental, estimula rins para eliminar toxinas. Alivia o medo. Várias cores: rosa, amarela, laranja, verde, lilás etc.

Excelente para quem está estudando ciência e arte.

Calcita Amarela

Este mineral proporciona claridade à consciência, protegendo os indivíduos mais sensíveis às energias externas. A calcita amarela atrai riquezas da terra e bens materiais.

### Calcita Laranja

A calcita laranja apresenta-se, usualmente, em cristais, ou em agregados de grânulos grossos ou finos. É um mineral comum e bastante disseminado na crosta da terra. Ocorre como massas rochosas sedimentares denominadas calcários. Seu nome provém da palavra latina Calx, significando cal queimada e sua cor laranja

deve-se a inclusões de óxido de ferro. Traz a concretização de objetivos.

### Calcita Verde

Suaviza as fronteiras rígidas da mente. Liberta os antigos conceitos, permitindo que as coisas novas entrem. Abre novos caminhos, aliviando o medo e o stress.

### Carnélia

Fortalece o corpo através do emocional, trazendo coragem e resistência. Carnélia ajuda a humanidade a fazer a transição para a quarta dimensão. Inspira concentração, felicidade e sociabilidade.

## Carvão

Absorvente universal, capta as baixas vibrações das pessoas e dos ambientes.

## Cassiterita

Age como uma condutora da mente consciente na busca da consciência cósmica. Favorece a memória, portanto é útil no resgate de vidas passadas.

Também promove produtividade, praticidade na organização.

Favorece empreendimentos mundanos e ocupações práticas.

## Cianita

Traz muita proteção. Elimina tendências destrutivas e corta energia negativa. Estimula a comunicação verbal, a expressão em todas as suas formas.

## Citrino

Alinha todos os corpos energéticos. Atua purificando o sistema endócrino e digestivo e elimina tendências destrutivas como o suicídio.

Dá força de vontade e motivação. Atrai a capacidade de ganhar dinheiro.

Existe a Ametrina que é a ametista queimada em temperatura de 480 graus e

às vezes vendida como citrino. Essa não tem as propriedades curtivas.

Coral: (Carbonato de cálcio)

É um tipo de calcita de esqueletos calcificados de organismos marinhos.

Protege as crianças. Estimula corrente sanguínea, remove impurezas do sangue.

Bom para casos de insanidade e problemas ósseos. Os marinheiros

costumavam prender coral ao mastro dos navios para afastar raios.

Cornalina (óxido de ferro - Dióxido de silício - calcedônia)

Regula a ingestão e assimilação de alimentos. Atenua distração, acalma a raiva e os ciúmes. Combate a timidez e desordens sanguíneas. Tônico para o sangue.

(Os egípcios costumavam colocar uma cornalina no lugar do coração das múmias)  
Para os muçulmanos é a pedra de Meca, realiza desejos.

Crisocola (silicato de cobre hidratado)  
Traz paz ao coração e a mente. Ótima para doenças femininas, para os períodos de dor e tensões pré-menstruais. Alivia culpas. Auxilia na prevenção de úlcera,

problemas digestivos e pulmões. Realça o metabolismo. Equilibra os chacras. Relaxa os estados de ansiedades e medos, prevenindo congestão emocional. Inspira criatividade, o poder pessoal, felicidade e serenidade.

### Crisoprásio (dióxido de silício)

Sua tonalidade verde-sereno, ou verde-maçã, alinha pensamento com emoção e traz paz ao coração. Reforça a fertilidade e estimula a criatividade. Indicado para pessoas muito rígidas para consigo e para com os outros. Trabalha o perdão no campo emocional.

68

Diamante: Rocha de Kimberlita - Carbono

10 - grafite 1 (escala de mohs)

Mais dura substância a terra, 1.000 vezes mais dura que o quartzo.

Favorece uniões duradouras. Intensifica outras pedras.

Amplifica as energias do corpo e da mente. Inspira inocência, purificação, confiança, abundância e serenidade. Em

combinação com a rodocrosita, ajuda a lembrar dos sonhos. Amplifica a energia de outras pedras. A mais nobre das pedras preciosas, o diamante é o carbono

cristalizado. Atua principalmente sobre o

chacra coronário, mas pode ativar e energizar todos os outros. Neste estado, podemos utilizar esta luz em todos os aspectos de nosso ser. A energia do diamante fortalece as funções cerebrais e ajudam o alinhamento dos ossos do crânio

## Dioplasio

Equilibra os canais da mente e do corpo físico. Fortalece o sistema nervoso, trazendo estabilidade emocional. Inspira progresso, prosperidade. Ajuda na imaginação e na habilidade de usá-la com criatividade. transformadas para ação. Alivia dores de câibras.

## Dolomita

Dor e distensão abdominal, opressão no peito, menstruação e agressividade exacerbada.

## Dumortierita-Quartzito

Esta rocha possui as mesmas características de formação da Fuchcita.

Sua cor azul celeste é causada pela presença de cristais milimétricos de Dumortierita que formam muitas vezes, faixas, listras, pontuações e manchas azuis no fundo branco do quartzito. Trata-se de uma pedra feminina relacionada com a

energia da lua e das emoções. Por este motivo, é a pedra indicada para estabilizar as emoções quando usada em cima do Chakra cardíaco.

Escapolita (Aluminossilicato de Sódio-

Cálcio complexo)

Mineral de composição bem complexa derivando vários nomes como: Wernerita, Marialita, Meionita, Mizpnita etc.

Usada para desviar magias e energias negativas (CEP/errado)

Esmeralda: (pedra da verdade) - Berilo e

Crômio

Efeitos terapêuticos para coluna, musculatura, reumatismo, problemas de visão, boa para o cabelo e unhas. Saúde em geral.

Ajuda na dificuldade de relacionamento com o pai.

É a pedra do amor incondicional. Aumenta a clarividência.

## Enxofre

Proteção, afasta egrégoras de doenças em hospitais, ossários e velórios. Usada também para afastar obsessores.

Fluorita Lilás (Fluoreto de cálcio - octaedro)

Muito poder de cura, fortalece os dentes, dá estrutura e eficiência.

Pedra da intelectualidade. Nas ruínas de Pompéia foram encontrados vários

artefatos. É uma pedra multidimensional, manifestando os maiores aspectos da mente que está conectado com o espírito.

Ajuda a combater qualquer tipo de desordem mental, assim como facilita o desenvolvimento da consciência. Útil para ordenar os pensamentos e evitar a distração excessiva.

## Fuchcita (Aventurina)

Verde purpurinada. Traz diplomacia e discricção. Fuchcita-quartzito é uma rocha constituída essencialmente de quartzito (mais de 80%) e fuchcita. A fuchcita é uma variedade de muscovita muito apreciada pelos tons de verde causados pela presença de óxidos de cromo. Sua cor verde é causada pela mica fuchcita que se encontra entre os grânulos de quartzito.

Granada (grupo de minerais, silicato, cálcio, magnésio e ferro)

Dá magnetismo pessoal e estimula o impulso sexual. Revigora corrente

sanguínea. Circula a energia do hipotálamo à kundaline.

Amplifica os desejos, as emoções, a vitalidade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade.

Melhora o tônus sexual. Estimula a produção de glóbulos vermelhos (anemia).

Dá coragem e ajuda a sair de condicionamentos mentais.

Soldados indianos em Caxemira usavam para curar ferimentos.

**Hematita**

Ajuda o fluxo sanguíneo, fortalece o coração, limpa e purifica ambientes.

(As mulheres egípcias usavam como talismãs para terem bebês perfeitos e saudáveis). Encontrados também travesseiros em múmias.

Forma um escudo protetor que mantém invulnerável nossa individualidade.

Neutraliza a negatividade psíquica e traz proteção em ambientes de baixa frequência. Aumenta a absorção de oxigênio pelo corpo e estabiliza nossa saúde.

Jade

Pedra sagrada para os chineses.

Equilibrador emocional.

Facilita retro-projeção para vidas passadas e conexão com a Lemúria.

Irradia amor incondicional, coragem, justiça, clareza e sabedoria. Coloca a

pessoa em contato com seus potenciais. Ajuda a alcançar a realidade espiritual.

Jaspe ou Heliotrópio (jaspe Sanguíneo ou Jaspe Vermelho)

Recupera olfato, eficaz para o fígado, ajuda na esterilidade feminina, protege a gravidez. Estanca hemorragias. Pedra dos

curandeiros. Encontrado em verde,

marrom e marrom avermelhado. É a pedra indicada para problemas de sangue e da circulação. Pode ser usada em casos de anemia em cima plexo solar. Aumenta consideravelmente a taxa de hemoglobina e a temperatura do corpo desobstruindo as artérias e veias.

## Kunzita

Traz equilíbrio emocional-mental e autoestima. Boa para quebrar velhos hábitos ou comportamentos repetitivos e para desenvolver a autodisciplina. Ajuda a atrair amigos e nos ensina a combinar autoestima com disciplina.

Lepidolita - Variedade de Mica - composta

de Mica e Lítio

Suaviza o coração, liga a mente com o

chakra do coração. Excelente para

depressão. O Lítio é um metal mole,

branco prateado. Os sais de lítio são

usados para a esquizofrenia, maníacos

depressivos e sentimentos não alinhados

com o pensamento.

Lápis-lazúli ou Lazurita (azul brilhante tem

partículas de pirita)

Eficaz contra males físicos da garganta.

Traz vitalidade e virilidade.

Dá confiança para crianças tímidas. Ativa a memória.

Desperta a intuição e a inteligência. É uma poderosa pedra para as habilidades físicas e para as comunicações.

Pedra consagrada a Deusa Isis e a Virgem Maria.

Usada pelos Juízes Supremos do Egito. Simbolizava o olho que tudo vê.

Luluvita / Sugilita/ Royal Laser/ Pedra de Saint Germain

Traz compreensão, aceitação e controle mental sobre o que estamos passando nessa vida. Protege de doenças terminais.

Limpa e purifica o organismo, depura o sangue intoxicado, o sistema nervoso, e a coordenação motora. Combate autismo, esquizofrenia, epilepsia.

## Magnetita

Estimula o sistema endócrino. Melhora a circulação do sangue. Ajuda a meditação. Atrai Amor e Saúde. Está ligada à estabilidade. Estimula a telepatia, pensamentos e amplifica preces.

Malaquita (Carbonato - oxidrilo de cobre)

Ajuda nos processos de insônia, alivia a exposição de radiação, fortalece a fé e a

conexão com o anjo de guarda. Usada na Antiguidade como pasta sobre os olhos para curar cataratas. Estimula a imaginação.

Mármore (carbonato de cálcio, mica, quartzo, talco, grafite)  
Pedra da construção sagrada. Usada para proteção da casa e do lar.

Mica - Muscovita (tipo livro, moléculas em placas)

Valiosa para a indústria em isolamento térmico e elétrico.

Dá poder de profecia. Desbloqueia o inconsciente.

Os místicos dos cristais a associam à aprendizagem. Supõe-se que isto aumente a consciência psíquica. É recomendável para proteção por ser altamente isolante.

Obsidiana "flocos de neve" (vulcânica)  
vidro vulcanizado

Oposto ao cristal, não tem padrão ordenado de entrelaçamento de moléculas, organizam-se ao acaso.

Os Astecas usavam para adivinhação através do espelho de obsidiana polida.

Poder regenerador após enfermidades.

Equilibra as energias do corpo físico.

Dissolve choques, medos, bloqueios e traumas.

Ajuda em obsessões e purifica a negatividade que fica na atmosfera.

Obsidiana verde

Vibra a verdade, a pessoa não consegue mentir na presença dela.

Usada sob o travesseiro revela e decodifica sonhos.

Olho de Falcão

Ajuda na cura de enfermidades oculares.

## Olho de Gato

Constrói determinação, força mental, força de vontade, coragem, tenacidade, vigor, autoconfiança, inteligência e conhecimento. Também incrementa a constância, a estabilidade e a habilidade de superar os obstáculos.

## Olho de Tigre

Ajuda reconhecer nossos recursos internos, abre 3ª visão, propicia realização sonhos. Representa o yin e yang - escuridão contida na luz e luz contida na

escuridão. Traz uma alta frequência de energia vibracional.

Equilibra a percepção.

## Ônix

Neutraliza energias negativas e ataques extra físicos. Usada como adorno em aço. Há ainda a crença que um anel de ônix e prata, usado no dedo médio (ligado a Saturno) a pessoa fica invisível perante um perigo.

Limpa resíduos cármicos.

É uma pedra de poder, é boa para ossos, cabelos e dentes. Traz sabedoria em decisões que precisam ser tomadas

rapidamente. Equilibra ambas as polaridades masculino/feminino. Fortalece a coluna vertebral e elimina o estresse. Alinha o corpo físico por inteiro com altas frequências de energia. Inspira serenidade.

## Opala

Trata-se de um gel de sílica e água (30% - água).

É a pedra das bruxas e dos ladrões.  
Atenua autismo e epilepsia.

## Pedra da Lua

Estimula a concentração, traz harmonia. É a pedra do estudante e dos poderes proféticos. Na Índia era usada para proteger os amantes. Favorece os namorados na lua cheia. Dá inspiração e sucesso no amor. Desmascara os inimigos. Aumenta a fertilidade da mulher, ajuda em problemas de menstruação e durante a menopausa. Traz amor, paz, harmonia e clarividência, desenvolve e aumenta o acesso ao subconsciente, trabalha com as emoções, especialmente aquelas que dão origem a ansiedade e ao stress.

Pedra do Sol

Raríssima. É a pedra do sucesso.

Encontrada a "pedra de ouro" que é feita pelo homem, um tipo de vidro na cor bronze avermelhado com partículas de cobre.

Pérola (carbonato de cálcio)

Poderes curativos devido ao alto teor de cálcio e proteína.

Absorve energia negativa e devolve para quem a emitiu.

Na Síria - Afrodite era a senhora das pérolas.

Usadas apropriadamente, as pérolas diminuem o stress e a hipertensão.

Dá anticorpos e luta contra infecções.

Pirita (sulfato de ferro - molécula cúbica)  
Também conhecida como pedra de fogo porque quando golpeada, produz centelhas de fogo. É boa para o sistema circulatório e respiratório. Melhora a capacidade mental e reduz a ansiedade. Pela sua semelhança com o ouro, é considerada a pedra que atrai dinheiro e riquezas, assim como facilita realizar bons negócios. Xamãs mexicanos fazem espelhos para adivinhação.

QUARTZO EM GERAL

12% da crosta terrestre é de quartzo.

Amplia pensamentos, dissolve nós que bloqueiam energia.

Quartzo Azul

Auxilia no desenvolvimento.

Dá paciência, tolerância e compaixão. É calmante e anti-inflamatório.

Aumenta a longevidade e auto expressão.

Quartzo branco

Transmite fluxo de energia para todo corpo, ajudando na meditação e tem as sete cores do arco-íris. Equilibra as emoções, desfaz negatividade do campo

magnético do ambiente. É a fonte da força cósmica, ideal para sessões de cura.

Aumenta a energia de cura. A pura luz branca emitida através dele, por conter todas as cores, possui qualidades regeneradoras e energizantes.

Possui uma vitalidade radiante, muito forte, indicada para harmonizar ambientes. É o cristal da sabedoria e da clarividência. Pode ser utilizado em qualquer chacra. O cristal de rocha ou quartzo hialino é a mais pura fonte de energia. É a mais poderosa forma de proteção e pode ser programado.

Quartzo Fumê (vestígios de alumínio)

Pedra sagrada dos Druidas.

Na Atlântica foi usada inadequadamente para criar novas raças.

Excelente na meditação ajuda penetrar em áreas obscuras trazendo luz e amor.

Purificador de energias. Equilíbrio do espírito na terra.

Os cristais de Quartzo Fumê, como outras pedras de cor marrom, estão sintonizados com a energia do planeta.

Estimula a absorção e distribuição equilibrada de cálcio, indicado para osteoporose, fraturas ósseas, dentes frágeis. Usado na Síndrome do Pânico.

## Quartzo Rosa (Magnésio)

Harmoniza qualquer tipo de relacionamentos, traz alegria e tranquilidade.

Liberta ressentimentos como: culpa, medo, ciúmes e raiva.

Transmite o amor incondicional, da paz e tranquilidade. Quartzo Rosa é o mestre dos curadores. Sua energia é essencial à auto-realização e a paz interior.

## Quartzo Rutilado - Oxido de titânio

(Chamado também de cabelo de donzela ou cabelo de anjo)

Desintoxica de vícios.

Afasta medos, ajuda na projeção astral e

equilibra o corpo etérico.

Bom para pessoas que têm problemas e

dificuldade em tomar decisões. Associado

com felicidade, comunicação com os guias

espirituais e cura em geral. Suaviza os

estados depressivos e desenvolve a

inspiração para experimentarmos os mais

altos ensinamentos espirituais. Retardar o

processo de envelhecimento.

### Quartzo Turmalinado

Equilíbrio entre opostos. Trata-se de outro

tipo de Quartzo.

A inclusão mais comum é a TURMALINA NEGRA. Esta combinação produz um equilíbrio entre elementos contrastantes. O Quartzo Turmalinado nos mostra como materiais novos e aparentemente opostos trabalham juntos. Temos dentro de nós elementos que parecem em conflito, mas que podem trabalhar juntos harmoniosamente.

### Quartzo Verde

Curas em geral, regenerador celular, traz vigor e saúde. Equilibra a mente, coração e físico. Elimina ansiedade e o medo.

Estimula o tecido muscular e o timo. Bom para o coração e para a saúde em geral.

Rodocrosita (Carbonato de manganês)

Trabalha a parte afetiva, auxilia no amor e no calor humano.

Ótima condutora de energia dado ao seu alto teor de cobre.

Ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os demais. Estimula o cérebro e o pensamento criativo. Ajuda na dificuldade de memorização.

Possibilita garimpar pensamentos positivos.

Esse cristal faz com que o trabalho se torne mais fácil de entender e fazer.

### Rosa do Deserto

Formação arenosa mineral de gipsita.

Usada para talismãs em jardim.

### Rodonita

Ajuda em momentos de letargia, desânimo, dificuldade em iniciar projeto e de concluí-los.

### Rubi (coríndon - oxido de alumínio)

Usado para curas em geral. Raio Laser.

Largamente utilizada pelos Hindus.

Promove comunicação com elementais.

Inspira sabedoria espiritual, saúde, conhecimento, tranquilidade e riqueza.

Tem efeito rejuvenescedor, dinâmico e traz de volta o entusiasmo.

Estimula o sistema imunológico aumentando a resistência orgânica.

Rubilita (Turmalina Rosa)

Indicada em casos de anemia, cansaço, febres elevadas, convulsão, rigidez de nuca, coma. Estimula a fazer exercícios físicos, força muscular, melhora atitudes submissas e desistentes.

## Sal Grosso

Atua como esterilizador de emissões maléficas do pensamento e do sentimento humano, bem como de condições radiestésicas desfavoráveis.

## Safira (Coríndon)

Estimula à prece, a devoção, a iluminação espiritual, a paz interior e dá equilíbrio.

Fortalece o poder da fé e da verdade. Traz amor e sorte.

Conta a tradição judaica que as tábuas das leis que Deus deu a Moisés eram de Safira.

O papa Inocêncio III estabeleceu o uso de

anel de safira para Bispos estendendo depois para cardeais.

Ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo a serenidade, a quietude e atenua doenças associadas com o sistema nervoso.

Sodalita (silicato de flúor - oxidrilo de alumínio)

Harmoniza conflitos internos, possibilita a expressão criativa. Ajuda controlar diabetes. A sodalita é um mineral azul escuro, comparativamente raro. Na maioria das vezes, é confundida com o lápis-lazúli, ou lazurita, da qual se

distingue por não apresentar inclusões de cristais de pirita.

Indicada para pessoas que necessitam enxergar horizontes mais amplos, para adquirir autonomia, capacidade de caminhar com suas próprias pernas.

Topázio Imperial (Silicato de Flúor Oxidrilo alumínio) (cor cereja)

Desintoxica o corpo. Desperta e inspira a abundância na saúde, ajudando na regeneração dos tecidos e fortalecendo os órgãos e glândulas.

Inspira paz, tranquilidade, criatividade e expressão.

## Topázio Amarelo

Usar na exaustão, cansaço mental e físico. Atua favoravelmente nos processos de depressão. Traz riqueza para quem usa.

Promove a paixão, dá forças e inteligência.

Favorece a alegria de viver com otimismo. Ajuda na tomada de decisões corretas. É uma excelente pedra para relaxamento e conforto. Acalma o sistema nervoso e diminui a tensão, ajudando ao usuário tornar-se completo e satisfeito. Convém carregá-la no bolso e tocá-la em períodos de dúvida e incerteza para ajudar na tomada de decisões corretas.

## Topázio Azul

Serena o sistema nervoso, acalma paixões e raiva. Ajuda na regeneração de tecidos.

Inspira habilidade de liderança, conhecimento psíquico de crescimento espiritual, tranquilidade e insights psíquicos.

## Topázio Claro

Ajuda a comunicação com os espíritos da natureza, com os animais e com as plantas, fortalecendo assim, as energias vitais, emocionais e mentais.

## Topázio Dourado

Constrói generosidade, felicidade, bom humor, otimismo, criatividade, sabedoria, abundância e amor.

## Topázio Rosa

Promove honra e sinceridade.

Aumenta a criatividade, relaxa, equilibra as emoções.

## Topázio Verde

Estimula o perdão e a compreensão.

Trata-se de uma pedra com vibrações de proteção. Dinamiza o processo de reverter energias negativas em positivas.

Turmalina Negra (moléculas se formam estriadas em colunas verticais)  
Nivela energia, depura ambientes negativos, inspira autocontrole e serenidade. Para quem deseja estar conectado com a consciência da "Nova Era". Traz uma forte proteção, aumentando a sensibilidade e compreensão.

Tira o medo e a transmuta a negatividade.

Turmalina Rosa (Rubilita)- Borossilicato complexo

Desperta o amor, revigora o coração, dá força de vontade, atrai amizades novas.

Suaviza as emoções após choques emocionais. Talismã da criatividade.

### Turmalina Melancia

É um tipo de turmalina bicolor, apresentando normalmente a cor rosada no interior e verde externamente. Atua no chacra cardíaco, representando a sinergia do coração, pois possui o verde da cura e o rosa do amor incondicional, integrando essas duas energias

### Turmalina Verde

É uma pedra curativa desde o espiritual ao material. Evita energias negativas. Sela buracos áuricos. Alivia a fadiga e a exaustão crônica.

Ajuda nos conflitos com a figura paterna, elimina stress, acalma o cérebro.

Turquesa (fosfato de alumínio e cobre hidratado)

Pedra sagrada para Budistas Tibetanos.

Pedra da sorte para os turcos.

Símbolo do mar, que fala da profundidade da alma, e do céu que permite a ascensão ilimitada. De vibração fortemente curativa e de poderes cerebrais. Era usada na

homeopatia em glóbulos, elixires e tinturas para usos diversos.

Índios norte-americanos colocavam pó de turquesa nos alimentos para oferecer aos Deuses como agradecimento. Auxilia na regeneração dos tecidos. Traz alegria e ajuda no crescimento pessoal. Protege contra poluição e radiações do meio ambiente. Auxilia na memória e o resgate de vivências do passado.

Zircônia (óxido de zircônio cúbico estabilizado)

Fortalece a mente. Aumenta a autoestima.

Imita o diamante, 8,5 de dureza na escala

de mohz. A diferença é que pesa duas vezes mais que o diamante.

# **Doença X Cristal Para Harmonizar**

FOCO FÍSICO e CRISTAL

abdômen QUARTZO FUMÊ

abdômen (dor) CIANITA, DOLOMITA

absorção de ferro (estimula) HEMATITA

absorção de oxigênio (estimula)

HEMATITA

afta, úlcera bucal TURMALINA ROSA  
(RUBILITA)

alergia PIRITA

alimentos (assimilação) CORNALINA

anemia GRANADA, JASPE  
(HELIOTRÓPIO), KUNZITA

anemia RODOCROSITA, RUBILITA

anorexia QUARTZO AZUL

anti-inflamatório QUARTZO AZUL

apetite (estimula) CALCITA LARANJA,

CIANITA

artérias e veias (desobstrui) JASPE

(HELIOTRÓPIO)

articulações (dores) AMETISTA

artrite CRISOPRASIO

artrose CRISOPRASIO

asma CALCITA LARANJA

asma RODOCROSITA, TURMALINA VERDE

astenia (fraqueza muscular)

RODOCROSITA

autismo LULUVITA .....,OPALA

AVC (derrame cerebral) CACOXENITA

baço CALCITA OURO, CALCITA VERDE,

RUBI

baço (fortalece) ÁGUA MARINHA,

ALEXANDRITA

boca amarga QUARTZO ROSA,

TURMALINA ROSA (RUBILITA)

boca seca CRISOPRASIO

brônquios ESMERALDA

bronquite PIRITA, QUARTZO RUTILADO

cabeça (dor) AMETISTA, DIPTASIO,  
QUARTZO ROSA

cabeça (peso) CIANITA

cabelos ESMERALDA, ÔNIX

câimbras DIOPTASIO, MALAQUITA

cálcio (absorção e distribuição) QUARTZO

FUMÊ

calor na palma das mãos, plantas

dos pés e peito

RODOCROSITA

cansaço AMETISTA

cansaço excessivo RODOCROSITA

catarata MALAQUITA

cérebro DIAMANTE

cérebro (doenças) SAFIRA

circulação OBSIDIANA, RODOCROSITA

circulação cerebral CITRINO

cirurgia (auxilia) AMETISTA

cólica AMETISTA

cólicas menstruais CRISOCOLA

cólon CALCITA AMARELA

coluna ESMERALDA

coluna (dor cervical) CIANITA

coluna (dor lombar) ÁGATA

coluna (dor) QUARTZO BIDETERMINADO

coluna vertebral (fortalece) ÔNIX

coma RUBILITA

conjuntivite aguda QUARTZO ROSA

convulsões CACOXENITA, RUBILITA

coração AMETISTA, DIOPTASIO,  
ESMERALDA

coração (fortalece) HEMATITA

corrente sanguínea (revigora) GRANADA

crescimento (nas crianças) CALCITA,

CALCITA LARANJA

dentes ÔNIX

dentes (dor) ÁGUA MARINHA, AMETISTA,  
CIANITA

dentes (esmalte) FLUORITA LILÁS

dentes (fragilidade) QUARTZO FUMÊ

dentes (previne cáries) FLUORITA LILÁS

desintoxicação AZURITA

desordem mental FLUORITA LILÁS

diabetes CITRINO, SODALITA

diarreia QUARTZO AZUL

digestão ÁGUA MARINHA, CRISOCOLA

dispneia CITRINO, CALCITA LARANJA

disritmia CACOXENITA

distensão abdominal DOLOMITA

doenças contagiosas RUBI

doenças terminais LULUVITA .....

dores de estomago JADE

dores em geral DIOPTASIO , OBSIDIANA

duodeno CALCITA AMARELA

eczema AMETISTA

edema das pernas ou pés SODALITA

ejaculação precoce CALCITA LARANJA

elasticidade vertebral (estimula)

ARAGONITA

enurese noturna CALCITA LARANJA

enxaqueca RODOCROSITA

epilepsia CACOXENITA, LULUVITA .....,

OPALA

eructações DOLOMITA

espasmos (músculos e tendões) SODALITA

esquizofrenia CACOXENITA, LEPIDOLITA ,

LULUVITA .....

esterilidade feminina JASPE

(HELIOTRÓPIO)

estomago

ÁGUA MARINHA, AMETISTA, CALCITA  
AMARELA,

OBSIDIANA, PEDRA DA LUA  
equilíbrio hormonal TURMALINA VERDE  
expectoração abundante, espessa,  
purulenta

TURMALINA VERDE  
fadiga muscular GRANADA  
falta de ar TURMALINA VERDE  
febre

RODOCROSITA, QUARTZO AZUL, SAFIRA,  
TURMALINA VERDE

febre elevada RUBILITA

ferimento cortante ou dilacerante CALCITA

ÓPTICA

fertilidade (reforça) CRISOPRASIO, PEDRA  
DA LUA

fezes com sangue(melena) QUARTZO AZUL  
fígado DIOPTASIO, CITRINO,  
RODOCROSITA

fígado (exceto tumores) TURMALINA  
NEGRA

fígado (fortalece) ÁGUA MARINHA,  
AZURITA, CALCITA AMARELA

flexibilidade (falta de) CRISOPRASIO

fluxo sanguíneo (auxilia) HEMATITA

fortalecimento do corpo ÁGATA

fraturas CALCITA ÓPTICA, QUARTZO FUMÊ

friagem ÁGATA

frio (excesso) CITRINO

furúnculo AMETISTA

garganta LAPIS-LAZULI (LAZURITA), PIRITA

garganta (dor) ÁGUA MARINHA, CIANITA

garganta (sensação de corpo  
estranho)

DOLOMITA

gases CIANITA

gengivas (inflamação) CIANITA

glândula pineal (alinha) CALCITA ÓPTICA

glândula pineal (ativa) APATITA, CALCITA,  
DIAMANTE

glândula pituitária (alinha) CALCITA  
ÓPTICA

glândula pituitária (ativa) CALCITA,  
DIAMANTE

glândulas ÁGUA MARINHA, PEDRA DA  
LUA, RUBI, SODALITA

glóbulos brancos(estimula  
produção)

QUARTZO AZUL

glóbulos vermelhos (estimula  
produção)

GRANADA, HEMATITA, JASPE  
(HELIOTRÓPIO)

gravidez (protege) JASPE (HELIOTRÓPIO)

hematúria(urina com sangue) QUARTZO  
AZUL, TURMALINA ROSA (RUBILITA)

hemorragia GRANADA

náuseas RODOCROSITA

olhos (ressecamento) SODALITA

olfato (recupera) fígado JASPE  
(HELIOTRÓPIO)

olhos ÁGUA MARINHA, JADE, OLHO DE  
FALCÃO

órgãos sexuais femininos  
(estimula)

MALAQUITA

órgãos sexuais QUARTZO FUMÊ

hipertensão AMETISTA, QUARTZO AZUL,  
RODOCROSITA

hipotensão GRANADA

hormônios (regula) QUARTZO AZUL

impotência sexual ÁGATA, CALCITA  
LARANJA

impulso sexual (estimula) GRANADA  
incontinência urinária CALCITA LARANJA

infecção intestinal RUBI

infecções PÉROLA

infertilidade CALCITA LARANJA

inflamação QUARTZO AZUL

Insônia

ÁGATA, AMETISTA, MALAQUITA,

RODOCROSITA,

TURMALINA ROSA (RUBILITA), ZIRCONIA

intestinos CALCITA, OBSIDIANA, SAFIRA

joelho ÁGATA

leucemia ALEXANDRITA

leucócitos (estimula) ÁGUA MARINHA

libido (perda) CALCITA LARANJA

língua com saburra amarela TURMALINA  
VERDE

má digestão CITRINO

mamas (dor) DOLOMITA

mãos e pés frios OBSIDIANA

memória CALCITA

memória (perda) ÂMBAR

memória(estimula) CASSITERITA,  
ESMERALDA

menstruação MALAQUITA, QUARTZO  
AZUL

menstruação (escassez e atraso) SODALITA

menstruação irregular DOLOMITA

metabolismo CRISOCOLA

metabolismo (estimula) CALCITA

metabolismo de cálcio (regula)

ARAGONITA

músculos ESMERALDA

músculos (dores) AMETISTA

músculos (regeneração) APATITA

músculos (relaxa) QUARTZO AZUL

ossos (fortalece) FLUORITA LILÁS, ÔNIX

ossos (regeneração) CALCITA, CORAL

osteoporose QUARTZO FUMÊ

palidez ÁGATA, SODALITA

palpitações CITRINO

pâncreas

ÁGATA, ALEXANDRITA, CALCITAS

(AMARELA, OURO

e VERDE), QUARTZO FUMÊ

peito (opressão) CIANITA, CITRINO,

DOLOMITA

pele AMETISTA, AVENTURINA, CALCITA

pernas (inchaço) ÁGATA

pescoço (dor) ÁGUA MARINHA

peso no baixo ventre QUARTZO AZUL

picada de escorpião ÁGATA

poluição noturna CALCITA LARANJA

pressão arterial FUCSITA (AVENTURINA)

pressão arterial (aumenta) CITRINO

prisão de ventre CITRINO

problemas respiratórios PIRITA

prolapso retal QUARTZO AZUL

prolapso uterino QUARTZO AZUL

pulmões CRISOCOLA, DIOPTASIO,  
ESMERALDA

púrpura QUARTZO AZUL

respiração curta CALCITA LARANJA

retenção de líquidos ÁGATA

reumatismo ESMERALDA

rigidez na nuca RUBILITA

rinite (com coriza) QUARTZO VERDE

rins

CALCITA OURO, CALCITA VERDE,  
DIOPTASIO,

ESMERALDA, QUARTZO FUMÊ, QUARTZO  
ROSA,

RODOCROSITA

rins (elimina toxinas) CALCITA

rins (fortalece) ÁGUA MARINHA

rins (infecção) CITRINO

sangramento do nariz TURMALINA ROSA  
(RUBILITA)

sangramentos GRANADA

sangramentos crônicos QUARTZO ROSA

sangue HEMATITA, JASPE (HELIOTRÓPIO)

sangue (circulação) MAGNETITA

sangue (depuração) LULUVITA .....

sangue (fortalece) AZURITA, QUARTZO  
VERDE

sangue (remove impurezas) CORAL

sangue (tonifica) CORNALINA

senilidade CALCITA LARANJA

sistema cardiovascular KUNZITA

sistema circulatório ÁGATA, AMETISTA,  
QUARTZO ROSA

sistema digestivo AMETISTA, CITRINO

sistema digestivo (reforça) ARAGONITA

sistema endócrino CITRINO, MAGNETITA

sistema imunológico

ALEXANDRITA, AMETISTA, CITRINO,  
ESMERALDA,

QUARTZO RUTILADO, RUBI

sistema imunológico (reforça)

ARAGONITA, CALCITA

sistema metabólico AMETISTA

sistema nervoso

AMAZONITA, AMETISTA, DIAMANTE,  
DIOPTASIO,

TURMALINA VERDE

sistema nervoso (estimula) AZURITA

sistema nervoso central (acalma) JADE

sudorese noturna RODOCROSITA

suores noturnos CRISOPRASIO

tecidos (regenera) CALCITA, SODALITA,

TOPÁZIO AZUL, TURQUESA

tendinite CALCITA ÓPTICAQUARTZO

BIDETERMINADO

tensão pré-menstrual CRISOCOLA

timo (estimula) QUARTZO VERDE

tireoide (fortalece) ÁGUA MARINHA

tontura QUARTZO FUMÊ, QUARTZO ROSA,  
SODALITA

tosse TURMALINA VERDE

tosse crônica ESMERALDA

tosse crônica (com catarro) CRISOPRASIO,  
QUARTZO VERDE

tosse crônica (sem catarro) CRISOPRASIO

tumores (redução) ÁGUA MARINHA

úlceras CRISOCOLA

unhas ESMERALDA

urina (ardor ao urinar) TURMALINA ROSA  
(RUBILITA)

urina (aumenta o fluxo) ÁGATA

urina (diminui o fluxo) CALCITA LARANJA

urina escura QUARTZO FUMÊ

vasos sanguíneos (elasticidade)

RODOCROSITA

vasos sanguíneos (fortalece) FLUORITA

LILÁS

vertigem QUARTZO FUMÊ, RODOCROSITA

vesícula biliar CALCITA AMARELA

visão CITRINO, ESMERALDA, QUARTZO

VERDE

visão embaçada QUARTZO FUMÊ,

SODALITA

zumbidos nos ouvidos QUARTZO FUMÊ

FOCO EMOCIONAL/PSICOLÓGICO CRISTAL

aceitação do destino ÁGATA

agressividade DOLOMITA

agressividade (amplifica) GRANADA

alinhamento dos corpos AMAZONITA

ambientes (harmoniza) ÁGUA MARINHA

ambientes (purifica) QUARTZO BRANCO

angustia AMETISTA, ESMERALDA

ansiedade ÂMBAR, AMETISTA,

CRISOCOLA, PIRITA

arrogância ÁGATA

atenção QUARTZO FUMÊ

auto confiança ÁGATA, OLHO DE GATO

auto destruição (tendencia) CITRINO

auto-estima (estimula) KUNZITA

autoritarismo ÁGATA

baixa estima ALEXANDRITA

bloqueios OBSIDIANA

cansaço GRANADA

cansaço geral CALCITA LARANJA

carma (limpa resíduos) ÔNIX

choques OBSIDIANA

ciúmes (acalma) CORNALINA

clarividência (estimula) ESMERALDA

competições (protege) ÁGATA

competitividade (amplifica) GRANADA

comunicação AMAZONITA

comunicação (estimula) CIANITA

concentração (ativa) ARAGONITA,  
CARNÉLIA

concentração (estimula) PEDRA DA LUA,  
QUARTZO FUMÊ

consciência (expansão) ALEXANDRITA

coordenação motora LULUVITA .....

coragem ÁGATA, ÁGUA MARINHA, OLHO  
DE GATO

criatividade (expansão)

ALEXANDRITA, AZURITA,

CITRINO, CRISOCOLA,

CRISOPRASIO, DIOPTASIO, GRANADA,

LAPIS-LAZULI (LAZURITA), QUARTZO FUMÊ

culpa (alivia) CRISOCOLA

culpa ou vergonha (pela orientação sexual) JASPE (HELIOTRÓPIO)

depressão

AMETISTA, CALCITA LARANJA, CITRINO,  
GRANADA

desanimo CALCITA LARANJA, GRANADA

desejos (amplifica) GRANADA

desejos (realiza) CORNALINA

desespero AMETISTA

dinheiro OLHO DE TIGRE

dinheiro (atrai)

AMAZONITA, CALCITA AMARELA, CITRINO,  
PIRITA

distração (atenua) CORNALINA

egrégora (afasta em hospitais, ossários e velórios) ENXOFRE

eloquencia ÁGATA

emoções (amplifica) GRANADA

emoções (neutraliza) AVENTURINA

energia (desbloqueia) QUARTZO

energia (purifica) QUARTZO FUMÊ

energia (transforma) ÂMBAR

energia da mente (acalma) AMETISTA

energia feminina (ativa) DUMORTIERITA-  
QUARTIZITO

energias negativas (absorve) PÉROLA

energias negativas (desvia) ESCAPOLITA

energias negativas (neutraliza) QUARTZO  
FUMÊ

estado emocional (acalma) ÁGUA

MARINHA

exposição à radiação (alivia) MALAQUITA

fadiga mental AMETISTA

fortalecimento da mente ÁGATA

fragilidade GRANADA

ilusões (corta) AZURITA

indecisão ÂMBAR

inibição MALAQUITA

inimigos (desmascara) PEDRA DA LUA

intelecto (estimula) ÂMBAR

intuição (inspira) AZURITA, ÔNIX

irritabilidade DOLOMITA

kundaline (estabiliza) ÂMBAR

meditação (auxilia) AMETISTA

magias (desvia) ESCAPOLITA

mágoa AMETISTA

mágoas AMETISTA, ESMERALDA

mau olhado ÁGATA, OLHO DE FALCÃO

medianos (revigora) AMAZONITA

meditação (auxilia, facilita)

FLUORITA LILÁS, MAGNETITA, OLHO DE

TIGRE, QUARTZO BRANCO, PEDRA DA LUA,

PÉROLA

medo

ÁGUA MARINHA, AVENTURINA, CALCITA

(OURO e VERDE), CITRINO, CRISOCOLA,

OBSIDIANA

medo de ficar só GRANADA

medos exagerados AMETISTA

melancolia QUARTZO AZUL

memória LAPIS-LAZULI (LAZURITA)

memória (estimula) QUARTZO BRANCO

motivação (aumenta) AMETISTA, CITRINO

negócios CITRINO, OLHO DE TIGRE, PIRITA

obsessões OBSIDIANA

obsessor (afasta) ENXOFRE

orgulho AMETISTA

pânico AMETISTA

percepção (equilibra) OLHO DE TIGRE

pesadelos AMETISTA

poder psíquico (aumento) ÁGUA

MARINHA

preguiça CIANITA

proteção ENXOFRE, MICA

proteção da casa MÁRMORE,  
purificação ÁGUA MARINHA

purificação (corpo e espírito) DIAMANTE

purificação de ambientes HEMATITA

raiva (acalma) CORNALINA

rancores ESMERALDA

regeneração ALEXANDRITA

regressão a vidas passadas (facilita) JADE

relacionamento com o pai ESMERALDA

responsabilidade (excesso) CRISOPRASIO

saúde em geral (estimula) AVENTURINA

Síndrome do Pânico QUARTZO FUMÊ

situações emergenciais HEMATITA

sonhos (estimula) MALAQUITA

sonhos (realização) OLHO DE TIGRE

sonhos (recupera memória) DIAMANTE

sorte AZEVICHE

stress ÔNIX

stress (hipertensão, dor de cabeça,

exaustão) PÉROLA

stress (redução)

ÁGUA MARINHA, AMETISTA,

AVENTURINA, CALCITA (OURO e

VERDE) CITRINO, CRISOCOLA, OBSIDIANA

submissão (excesso) GRANADA

suicídio (tendência) CITRINO

superação de obstáculos OLHO DE GATO

suspiros (frequentes) DOLOMITA

telepatia (estimula) MAGNETITA

tensão AMETISTA

timidez (combate) CORNALINA

tique nervoso ARAGONITA

todos os chacras

AMAZONITA, CALCITA, CRISOCOLA,

DIAMANTE, PEDRA DA LUA, QUARTZO

BRANCO

traumas OBSIDIANA

traumas (após traumas) ALEXANDRITA

traumas afetivos ESMERALDA

tristeza AMETISTA

vibração da verdade OBSIDIANA VERDE

vibrações negativas (anula) CARVÃO,  
DIAMANTE

vícios em geral AMETISTA, CITRINO

vidas passadas (resgata a memória)

CASSITERITA

## BIBLIOGRAFIA

. Antonio Duncan, ABC dos Cristais. Ed.

Best Seller

. Cristóvão Brilho, Conheça os Cristais. Ed.

Imago

. José Alberto Rosa, O Poder dos Cristais.

Ed. Record

. Carlos A. Trinca Morini, Cristais "A Magia do Século 21". Ed. Hemus

. Barbara G. Walker, O Livro das Pedras

Sagradas. Ed. Cultrix

. Charles E. Berty, Oráculo dos Cristais. Ed.

Ícone

. Gary Richman e Gustavo Barbosa -

Iniciação à Magia dos Cristais

. Katrina Raphael - Transmissões  
Cristalinas